

| | Fre 16.15 - 19.00 | Fre 19.00-21.30 |
|----------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| | Sekretariat och filmning | Sekretariat, filmning och städning av publikutrymmen |
| Träningshall 1 | Ellie Ingemarsson | Julia Lemming |
| | Ester Tidblom | Ella Johansson |
| | Ellie Gustafsson | Alice Asanovski |
| Träningshall 2 | Wilda Sedström | Ilse Lennartsson |
| | Kaitlin Hoang | Madicken Bergstrand Olsson |
| | Siri Wikstrand Broberg | Sigrid Linder |

| | Lör 8.15-12.00 | Lör 12.00-15.30 | Lör 15.30-18.30 | Lör 18.30-21.30 |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| | Sekretariat och filmning | Sekretariat och filmning | Sekretariat och filmning | Sekretariat, filmning och städning av publikutrymmen |
| Träningshall 1 | Livia Sixtensson | Sigrid Linder | Molly Karlsson | Siri Wikstrand Broberg |
| | Helmi Bringsved | Ella Johansson | Alice Asanovski | Tyra Skoglund |
| | Signe Nycander | Kaitlin Hoang | Madicken Bergstrand Olsson | Ellie Ingemarsson |
| Träningshall 2 | Felicia Erkenborn | Wilma Hagman | Ester Tidblom | Elise Sixtensson Bourelius |
| | Ingrid Egonson | Ellie Gustafsson | Nova-Li Storm | Stina German |
| | Elsa Wilenius | Lykke Wallin | Ilse Lennartsson | Wilda Sedström |

| | Sön 8.15-12.00 | Sön 12.00-16.00 |
|----------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| | Sekretariat och filmning | Sekretariat, filmning och städning av publikutrymmen |
| Träningshall 1 | Wilma Hagman | Felicia Erkenborn |
| | Julia Lemming | Livia Sixtensson |
| | Elise Sixtensson Bourelius | Signe Nycander |
| Träningshall 2 | Helmi Bringsved | Ingrid Egonson |
| | Lykke Wallin | Molly Karlsson |
| | Nova-Li Storm | Elsa Wilenius |