

Nu laddar vi upp för en fantastisk trip till Hallbybollen 2025! Här kommer lite viktig info för er föräldrar och spelare.

Även i år får vi grymt stöd och hjälp på cupen från Sara och Ann-Sofie! De kommer inte bara att coacha, utan också vara våra grymma hårstylister.

Vi ser fram emot en galet rolig cup och hoppas att ni föräldrar kommer i massor för att heja fram oss till seger!

**Samling:**
Vi samlas på **fredag kl08.50 vid Sparbanken Lidköping Arena**.
Ahléns Buss kör oss direkt till vårt boende, bussen avgår från Arenan kl.09:00.

**Hemresa:**
Avfärd på söndag från Jönköping ca17.00 efter sista matchen beroende på hur länge vi är kvar i slutspelen- vi beräknas anlända till Sparbanken Lidköping Arena ca kl18.30-19.00. Senaste aktuella information om hemresan kommuniceras ut i /laget.

**Boende:**

Vi kommer att bo i skolsal på Erik Dahlbergsgymnasiet i Jönköping.

Adress: Föreningsgatan 2, 553 21 Jönköping

**Packlista:**
Till matcherna – matchtröja, shorts, sockor, skor, överdragskläder och namnad vattenflaska samt duschtillbehör (vi har ingen dusch vid boendet).

Övrig packning - Luftmadrass alt. liggunderlag, sovsäck/täcke/kudde/lakan, hygienartiklar/handduk för tandborstning/dusch, hårsnodd vid långt hår, sovkläder, kläder för två dagar (ombyte vanliga kläder).
OBS! Madrass får vara max 100 cm bred. Bredare modell delas på två personer.

Mobiltelefoner är tjejernas eget ansvar, och vi använder inte dem före och under matchen. Glöm inte bort att ta med laddare.

**Mat - snacks - cupmeny (Elmia):**
Till första dagen (fredag) skall alla tjejerna ha med sig en mindre
ryggsäck med matchkläder (skor, shorts, sockor) och **en
matsäck/lunch som skall räcka fram till middag som vi äter ca kl17-19**

Tjejerna är välkomna att ta med sig godis och snacks, som de kan äta **efter dagens matcher**. Ni föräldrar får själva komma överens med ert barn om en lämplig mängd för konsumtion under cupen. Ni föräldrar vet likväl som vi ledare hur viktigt det är med rätt energi för att orka vara grym en hel helg.

(OBS! Nötfritt godis och snacks, det är inte tillåtet att ta med något livsmedel eller godis som innehåller nötter till Hallbybollens hallar och boenden!)

**Cupmeny**
Frukost kommer vi äta på Erik Dahlbergsgymnasiet. I frukost ingår fil/ yoghurt med flingor/müsli, 2 sorters bröd med pålägg, gröt, mjölk.

Lunch och middag kommer serveras till oss i Elmias Matsalar i anslutning till hallarna.

Fredag middag: Nötfärsbiffar med lökskysås och potatis.

Lördag lunch: Korv stroganoff med ris (gjord på kycklingkorv).

Lördag middag: Grillad kycklinglårfilé, currysås och bulgur.

Söndag lunch: Pasta och köttfärssås (nötfärs).

Observera att det inte serveras lunch på fredag den 3/1, utan första måltid är middagen som vi äter ca kl17-19.

**Lagindelning:**

HKL 1 (blå mv-tröja) – Alice, Felicia, Julia, Kaitlin, Nellie, Nova-Li, Siri, Stina, Wilda

Ledare: Joakim och Mattias

HKL 2 (grön mv-tröja) – Alva, Ellie G, Ellie I, Ester M, Ester T, Ingrid, Lykke, Tyra, Wilma

Ledare: Christoffer och Ann-Sofie

HKL 3 (gul mv-tröja) – Elise, Ella, Elsa, Helmi, Ilse, Livia, Molly, Märta, Signe, Thilda

Ledare: Tobias och Sara

**Spelschema:**

Matcher i grundomgångarna spelas i KFUM-hallen och i Husqvarna gymnastikhall och sporthall. Se spelschema [här](https://admin.laget.se/HKL-F10/Document), (24/25).

**instagram – hklischf12**

Häng med på vår hemliga instagramsida *hklischf12* för en inblick bakom kulisserna! Vi lägger upp bilder och videoklipp som ger er all action. Sidan är stängd, och endast öppen för er. Vill ni inte att ert barn ska vara med på bild, vänligen meddela oss ledare.

**Kontaktuppgifter till förälder:**

Kolla så att mobiltelefonnummer är inlagt under er profil på *Laget.se*

I appen hittar ni det under Min Profil

*Min Profil - Mina Uppgifter - Kontaktuppgifter - Mobiltelefon*

Mer detaljerad information finns på [Hallbybollens webbsida](https://hallbybollen.se/start)

Nu laddar vi för cup!!!

//Ledarna 🤩

Tobias 0761-044669 Joakim 0709-324200

Christoffer 0709-998338 Mattias 076-1738302