



# VÄNERBOLLEN

Hej alla glada föräldrar och spelare i HK Lidköping F11!

Nu är det äntligen dags att ladda upp för årets absoluta höjdpunkt – Vänerbollen 2024! Den här cupen är inte bara en chans för våra tjejer att visa upp sina talanger utan också ett perfekt tillfälle för oss att samlas som en stor handbollsfamilj och skapa oförglömliga minnen tillsammans.

Fredagen den 5 april sparkar vi igång det hela, och Lidköping kommer att svämma över av handbollstjärnor från hela landet. För att göra denna helg till en grym avslutning på säsongen, har vi bokat Svarta Örns huset för övernattnin, här kommer vi att ha vårt "basläger" för frukost och middag under helgen. Lagkassa som ni alla varit med och bidragit till kommer täcka kostnaderna för mat och logi under cuphelgen.

Men för att allt ska flyta på smidigt under helgen behöver vi er hjälp, kära föräldrar. Vi kommer att behöva 4 serviceteam som kan assistera med att förbereda lunchlådor för lördagen och söndagen, samt hjälp med att organisera middagen på fredag och lördag kväll. Det är ett ypperligt tillfälle att visa våra barn vad teamwork handlar om, både på och utanför planen.

**Skriv i kommentarsfältet om ni kan delta i ett serviceteam och bidra med er tid och energi.**

Serviceteam 1: Preppa tacobuffé på fredagkväll ca:kl19-21	2-3 föräldrar
Serviceteam 2: Fixa lunchlådor och leverera till lördag lunch	2-3 föräldrar
Serviceteam 3: Hämta och ställa iordning för pizzabuffé	2-3 föräldrar
Serviceteam 4: Fixa lunchlådor till söndag lunch	2-3 föräldrar

## Incheckning / Utcheckning:

Vi samlas på fredag **kl14.30 vid Svart Örns huset**, första matchen är kl16.30 för lag 1.

På söndag har vi första matchen kl13, så vi packar ihop efter frukost och checkar ut från boendet runt kl11.

## Boende:

Vi kommer att bo och sova i Svart Örns huset i Lidköping och äta frukost och middag där.

Adress: Östra Hamnen 5, 531 32 Lidköping

## Packlista:

Till matcherna – matchtröja, shorts, sockor, skor, överdragskläder och namnad vattenflaska.

Övrig packning - Luftmadrass alt. liggunderlag, sovsäck/täcke/kudde/lakan, hygienartiklar/handduk för tandborstning/dusch, hårsnodd vid långt hår, sovkläder, kläder för två dagar (ombyte vanliga kläder)..

Mobiltelefoner är tjejernas eget ansvar och under matcherna tar vi paus från den digitala världen. Kom ihåg att ta med laddare.

## Mat -snacks - cupmeny:

Till första dagen (fredag) skall alla tjejerna ha med sig en mindre ryggsäck med matchkläder (skor, shorts, sockor), och **handduk** för dusch efter match samt **mellanmål då det blir sen middag**.

Tjejerna är välkomna att ta med sig godis/snacks, som de kan äta efter dagens matcher. Ni föräldrar får komma överens med ert barn om en lämplig mängd för konsumtion under cupen.

### Cupmeny

Frukost och middag kommer vi äta i Svarta Örnhuset. Lunch kommer levereras till arenan.

Fredag middag: Tacobuffé serveras i boendet ca kl20.00

Lördag lunch: Pastasallad,

Lördag middag: bjuder vi in till Pizzabuffé i Svart Örns huset från kl19.30 – se mer info nedan.

Söndag lunch: Kyckling wraps

### Lagindelning:

**HKL 1** – Amanda, Elise, Ellie I, Ester, Helmi, Ingrid, Kaitlin, Livia, Märta, Sallie, Signe, Thilda  
Ledare: Christoffer och Tobias

**HKL 2** – Asta, Ella, Ilse, Julia, Lovisa, Madicken, Nadja, Nellie, Nova-Li, Siri, Stina, Tyra  
Ledare: Joakim och Mattias

**HKL 3** – Alice, Alva, Astrid, Ellie, Elsa, Ester, Felicia, Lykke, Molly, Sigrid, Tove, Wilda, Wilma  
Ledare: Andreas och Daniel

### Spelschema:

Alla våra matcher spelas i Sparbanken Lidköping Arena. Se spelschema **här**.

### Säsongsavslutning med pizzakväll 🍷🍷

På lördagkväll kl19.30 bjuder vi in alla spelare och föräldrar till Svart Örnhuset för gemensam pizzakväll, pizzaslices och dryck kommer serveras. Anmälan för föräldrar och syskon via aktivitet på laget.se.

### instagram – hklischf11

Häng med på vår hemliga instagramsida *hklischf11* för en inblick bakom kulisserna! Som vanligt lägger vi upp bilder och videoklipp som ger er all action. Sidan är stängd, och endast öppen för er. Vill ni inte att ert barn ska vara med på bild, vänligen meddela oss ledare.

---

Mer detaljerad information finns på [Vänerbollens webbsida](#)

Vi ser fram emot att se er och höra era röster fylla läktarna med hejarop. Låt oss tillsammans göra Vänerbollen 2024 till en minnesvärd upplevelse för våra spelare!.

//Ledarna 🤝

Tobias 0761-044669

Andreas 0733-693200

Daniel 0720-808297

Joakim 0709-324200

Christoffer 0709-998338

Mattias 0761-738302