

Lag P0910- Säsong 2022

Efter gårdagens internmatch samlades lag P0910 i omklädningsrummet och medan killarna tog en fika, hade vi tränarna chansen att prata om säsongen som ha varit.

Det blev en lärorik säsong på sätt och vis som kan sammanfattas som: kämpig med inslag av roligt.

Vi gick in i säsongen 2022 med ett budskap att killarna skulle jobba på **intensitet, fotbollsintresse, individuell utveckling** och att skapa ett **inkluderande** lag (4i). Ett antal spelare hade valt att lämna Fyris under vinter och vi var en ny konstellation av spelare. I grunden visste vi att vi även behövde vara **starkare, snabbare, skickligare** och jobba på **rätt mentalitet – p(s)yke (4s)**.

Med facit i handen kan vi säga att några framsteg har vi definitivt sett på våra 4i och 4s- men när vi sätts på prov (dvs möter andra lag i en tävlingsmatch) har vi det fortfarande tufft som fotbollslag.

UTVECKLING:

Under säsongen jobbade vi ständigt med att höja basnivån; att vår fysik och kondition skulle bli bättre och även utveckling av basala fotbollsferdigheter. Som tränare kunde vi bara lägga fram övningar och försöka motivera killarna sedan var det upp till var och en att utvecklas i sin egen takt. Den bästa hjälpen vi hade var spelarens egen drivkraft och eget initiativ.

Initiativ och engagemang kom fram i andra halvan av säsongen. Innan sommaren fanns det bara 11 spelare med över 60% närvaro och av dem hade bara 5st över 70%. I ett lag med strax över 20 spelare var den statistiken långt ifrån vad vi tyckte var bra. Som tränare funderade vi om det fanns ett intresse hos laget att fortsätta. Killarna såg till att ändra på trenden och sedan 1:a augusti har 16st haft över 60% närvaro och av dem har 11 spelare över 70%. En klar förbättring av närvaron gav även bättre resultat på matcherna!

IK Fyris är en bred förening som välkomnar alla med ett fotbollsintresse. Flera av de nya i P0910 laget har inte spelat organiserad fotboll förut och vi gläds åt att ge flera oslipade diamanter en chans att spela fotboll.

I år har vi också haft 3st fantastiska ungdomsledare med oss. Umar, Rawan & Berken har pushat killarna att bli bättre men också visat mycket fina ledarskapsförmågor!

FRAMTIDEN:

Hur det blir nästa säsong eller under vintern är fortfarande lite oklart. Pedro och jag har lagt ner mycket energi i år och våra egna barn har inte alltid varit med (av olika anledningar). Det är många timmar som har gått åt och vi behöver prata ihop oss om vad det finns för upplägg framöver. Nya röster är välkomna i ledarstaben och om någon förälder, släkting eller bekant vill engagera sig så får ni gärna höra av er.

Vi tar ett uppehåll nu och återkommer senare under oktober.

PRESTATIONER ATT FIRA:

Innan vi avslutar vill vi passa på att uppmärksamma några individuella prestationer från säsongen 2022:



2022-09-30

Bästa närvaro hösten 2022 (sedan 1:a aug)

- Deman - 96%
- Adam - 92%
- delad 3:e plats: Adnan, Jezper, Fuad - 88%

Bästa närvaro säsong 2022 (sedan 1:a apr)

- Hoshang - 86%
- Benji - 82%
- delad 3:e plats: Albert, Jezper, Usman - 75%

Årets nykomling - Jezper

Årets utveckling - Robin

Skyttekungen (i seriematcher)

- Deman (3 mål)
- Delad 2:a plats: Jonathan, Berat & Alexander B (2mål)

SIFFROR:

65st Träningspass från 10:e jan – 30:e september (inkl. fyspass)

25 st deltog på Champions League – Fifa turnering & kollade på Finalen mellan Real Madrid – Liverpool (28/5)

23 st gick på Sirius – BK Häcken match (22/8)

22st gick på "Jag är Zlatan" filmen (7/2)

19 matcher (11 seriematcher, 2 träningsmatcher, 1 DM match & 5 internamatcher)

18 mål – gjorde IK Fyris P0910 under våra 11 seriematcher

9 manna – den spelformen vi hade 2022

7 – antal spelare som i år spelade sin första "riktig" organiserad fotbollsmatch

5 - mest gjorda mål i en match (mot Bälinge 12:e juni)

4 – storlek på bollen

3 – ungdomsledare

2 – tränare

1 – fin grupp killar!

