

HIK P06

Föräldramöte 2017

“Dagordning”

- Säsongen 2017
- Truppen, organisationen
- Roller, ansvar och uppgifter
- Vår filosofi och ledstjärnor
- Träningar
- Matcher
- Ekonomi
- Cuper

Säsongen 2017

- Gräspremiär v. 16?
- Tills vi går på gräs kör vi på grus fre 17.15 och sön 10.00 + konstgräs ons 17.00
- Träningsmatch Ekshagen 9/4 (16.30 och 18.00)
- Träning ons 18.30-20.00 och fre 17.15-18.45 på A-plan!!
- Målvaktsträning varje torsdag 17.45-19.00 på 7-mannaplanen
- Varannan torsdag har vi dessutom vanlig träning för övriga (7-mannaplanen)

Säsongen 2017

- Seriepremiär 6-7/5
- Sista vårmatchen 18/6
- Sista vårträningen 28/6
- Habo Cup 1-2/7
- Första höstträningen 9/8 (ev. tidigare)
- Första höstmatchen 13/8
- Sista höstmatchen 24/9
- Sista träningen för året 27/9 eller 29/9

Prel. spelprogram - lag röd

2017-05-07	Bottnaryds IF (Bottnaryds IP)
2017-05-14	Ekhagens IF röd (Hovets IP)
2017-05-21	Öxnehaga/Assyriska (Öxnehaga IP)
2017-05-28	Jönköpings Södra IF grön (Hovets IP)
2017-06-04	Tabergs SK röd (Tabergs IP)
2017-06-11	IF Haga (Strömsbergsvallen)
2017-06-18	Bankeryds SK svart (Hovets IP)
2017-08-13	Bottnaryds IF (Hovets IP)
2017-08-20	Ekhagens IF röd (Ekhagsvallen)
2017-08-27	Öxnehaga/Assyriska (Hovets IP)
2017-09-03	Jönköpings Södra IF grön (Jordbrovallen)
2017-09-10	Tabergs SK röd (Hovets IP)
2017-09-17	IF Haga (Hovets IP)
2017-09-24	Bankeryds SK svart (Furuvik)

Prel. spelprogram - lag vit

2017-05-06	Egnahems BK svart (Runnåkra IP)
2017-05-14	Jönköpings Södra IF vit (Hovets IP)
2017-05-21	Bankeryds SK gul (Hovets IP)
2017-05-28	Habo IF blå (Slättens IP)
2017-06-04	Tenhults IF vit (Hovets IP)
2017-06-11	Måsarps IF (Hovets IP)
2017-06-18	Norrahammars IK (Åsavallen)
2017-08-13	Egnahems BK svart (Hovets IP)
2017-08-20	Jönköpings Södra IF vit (Jordbrovallen)
2017-08-27	Bankeryds SK gul (Furuvik)
2017-09-03	Habo IF blå (Hovets IP)
2017-09-10	Tenhults IF vit (Kabevallen)
2017-09-17	Måsarps IF (Måsarps IP)
2017-09-24	Norrahammars IK (Hovets IP)

Truppen, organisationen

- 29 spelare! (23 st 06:or och 6 st 05:or)
 - 6 ledare
 - 23 familjer som hjälper till
-
- Två lag i 06-serie
 - Två 05:or per match enligt förbundets regler

Roller, ansvar och uppgifter

- Huvudtränare
- Målvaktstränare
- Assisterande tränare (4 st)
- Matchvärd (4 st)
- Materialansvarig
- Ekonomiansvarig
- Kioskansvarig
- Registeransvarig
- Informationsansvarig
- Cupgeneral
- Aktivitetsansvarig
- Övriga ...

Huvudtränare

Löpande:

- Övergripande ansvar för laget
- Planera och leda träningar
- Lagledare på matcher (gör laguppställning, hantera byten, etc)
- Sköta extern kommunikation (klubben, andra klubbar/lag, etc)

Inför säsongen:

- Sätta ihop grupp- och lagindelning (tillsammans med målvaktstränare)

Målvaktstränare

Löpande:

- Planera och leda målvaktsträningar
- Lagledare på matcher (gör laguppställning, hantera byten, etc)

Inför säsongen:

- Sätta ihop grupp- och lagindelning (tillsammans med huvudtränare)

Assisterande tränare

Löpande:

- Hjälpa till på träningar/målvaktsträningar och matcher
- Leda träningar/målvaktsträningar vid behov
- Lagledare på matcher vid behov
- Rapportera närvaro på träningar/målvaktsträningar och matcher
- Fylla i och lämna in domarrapporter vid matcher

Matchvärd

Inför säsongen:

- Sätta ihop schema för matchvärdar

Inför hemmamatcher:

- Skicka inbjudan/påminnelse till domarna (enligt domarschema)
- Skicka inbjudan och praktisk information till gästande lag
- Ordna med ersättare vid förhinder

Vid hemmamatcher:

- Göra i ordning planen (mål och hörnflaggor) samt plocka in efteråt
- Ta emot och gästande lag och visa dem till deras omklädningsrum
- Betala domarna (pengar tas ur växelkassan)
- Ordna domarkvitton (bifogas till redovisningen av försäljningen i kiosken)
- Rapportera matchresultatet till FOGIS (förslagsvis via SMS)
- Se till att omklädningsrummen lämnas i gott skick

Materialansvarig

Löpande:

- Se till att det är ordning i förrådet och att inget material saknas eller är trasigt
- Kontrollera att alla matchställ som har använts och tvättats returneras

Inför säsongen:

- Inventera förrådet
- Sätta ihop tvättschema (fördelas på de som inte har någon ansvarsroll - se *Övriga*)

Efter säsongen:

- Inventera förrådet och stäm av mot inventeringen som gjordes inför säsongen

Ekonomiansvarig

Löpande:

- Övergripande ansvar för lagets ekonomi
- Hantera lagkassan
- Ansöka om cupbidrag från klubben
- Samla in eventuella deltagaravgifter till cuper från spelare
- Betala cuper
- Ersätta ledare/föräldrar för eventuella utlägg

Inför säsongen:

- Samla in träningsavgift och eventuellt lagbidrag från spelare
- Betala och redovisa träningsavgifter till klubben

Efter säsongen:

- Betala och redovisa kioskintäkter till klubben

Kioskansvarig

Löpande:

- Hantera växelkassan
- Se till att kiosken är bemannad vid hemmamatcher
- Kontrollera redovisning av försäljning efter hemmamatcher
- Betala in kioskintäkter till lagkassan
- Redovisa kioskintäkter till ekonomiansvarig

Inför säsongen:

- Sätta ihop kioskschema (fördelas på de som inte har någon ansvarsroll - se *Övriga*)

Registeransvarig

Löpande:

- Se till att spelarregistret på hemsidan, i FOGIS och på IdrottOnline är uppdaterat

Inför säsongen:

- Förbereda domarrapporter i FOGIS

Efter säsongen:

- Rapportera närvaro i IdrottOnline

Informationsansvarig

Löpande:

- Se till att informationen på hemsidan är relevant och uppdaterad
- Lägga upp nyheter för anmälan inför matcher

Inför säsongen:

- Lägga in träningar, matcher och andra aktiviteter i kalendern på hemsidan

Cupgeneral

Löpande:

- Sköta anmälan till och kommunikation angående cuper
- Lägga ut information om cuper på hemsidan
- Samla in anmälningar till cuper
- Ansvara för planering och logistik inför och under cuper

Inför säsongen:

- Ta fram förslag på lämpliga cuper

Aktivitetsansvarig

Löpande:

- Fördela arbetsuppgifter som laget tilldelas från klubben (t.ex. vid Blodomloppet)
- Organisera eventuella aktiviteter för att tjäna pengar till lagkassan och/eller cuper
- Organisera eventuella lagaktiviteter (avslutning, team building, etc)

Övriga

Löpande:

- Sköta tvätten efter matcher enligt tvättschema
- Bemanna kiosken vid hemmamatcher enligt kioskschema
- Ordna med ersättare vid förhinder

Vid kioskbemanning:

- Se till att klubbens instruktioner efterföljs
- Hämta och lämna växelkassan hos kioskansvarig
- Redovisa försäljning till kioskansvarig (på därför avsedd blankett)
- Förmedla Swish-betalningar till kioskansvarig
- Lämna kvitton för eventuella utlägg till kioskansvarig

Vem gör vad?

Förväntningar vi har på oss själva

- Se, prata med och uppmuntra ALLA barn, varje träning
- Underhålla eller utveckla ett intresse/passion för fotboll hos barnen
- Få alla att vilja hålla på med fotboll så länge som möjligt
- Göra träningarna lustfyllda och utvecklande, oavsett kunskapsnivå
- Bidra till att skapa en god stämning och kamratskap i laget
- Få alla att känna sig lika viktiga för laget
- Vara goda föredömen på träningar och matcher
- Låta barnen vara med och påverka på träningar
- Ställa mycket frågor till barnen, så att de själva kommer på olika “lösningar” på planen

Förväntningar vi har på barnen

- Vara på rätt plats i rätt tid och med rätt utrustning
- Göra sitt bästa på träning och match
- Gärna lyfta lagkompisarna, men absolut inte sänka någon
- Lyssna på och följa instruktioner
- Visa spelglädje!! Smitta andra med glädjen!

Förväntningar vi har på er föräldrar

- Hjälpa barnen att klara av de förväntningar vi har på dem
- Hjälpa ledarna att tona ner resultatfixering
- Ha en kontinuerlig dialog med oss och våga ställa ev. frågor som kommer upp direkt
- BARA uppmuntra barnen (egna OCH andras) på träningar OCH matcher
- Undvika “coaching” under matcher så inte barnen riskerar att få olika budskap
- Ställa upp och hjälpa till på olika sätt när det behövs
- Läs alla nyheter på laget.se och svara när så efterfrågas

Tips till föräldrar (och tränare!)

- “Jag älskar att se dig spela!”
- “Vad var roligast på träningen idag?”
- “Vad gick bra på matchen idag?”
- Beröm kämpainsatser och ansträngningar oavsett barnets kvalitet
- Säg inte vad de INTE ska göra
- Uppmuntra idrottande i flera sporter - undvik tidig specialisering
<https://tranarpasset.com/2015/05/26/att-uppmuntra-ratt-saker/>
- Var en förälder, inte en coach!
- Ställ inte större krav än vad barnen kan klara av
- Hjälp till med kost, planering, sömn, skola m.m.



Ansträngning

Lärande

Misstag

Prestation är viktigare än resultat

ALM-trädet står för prestationsfokusering snarare än resultatfokusering. Prestationsfokusering handlar om ansträngning, lärande och förbättring samt hur vi hanterar misstag. Dessa tre begrepp är nyckeln till framgång. Lär sig ditt barn ALM-trädets andemening lyckas hen förr eller senare – både i idrott och i livet.

**Resultatfokusering
handlar om:**

- Det slutgiltiga resultatet
- Jämförelse med andra
- Att undvika misstag

**Prestationsfokusering
handlar om:**

- Ansträngning
- Lärande och förbättring
- Misstag är inte farligt

Att spela match



- Matchen är ett utbildningstillfälle och ett redskap för att praktisera och utvärdera de moment som behandlats i träning
- I unga år är resultatet alltid underordnat spelarnas individuella utveckling
- Vår ambition är att spela en utvecklande, positiv och effektiv fotboll som bygger på stort bollinnehav där vi strävar efter att förlägga spelet på offensiv planhalva i så stor utsträckning som möjligt
- Spelmodellen är underordnat den enskilde spelarens utveckling och ska skapa bästa förutsättningar för spelarna att utvecklas
- Förutsättningar för att vi skall lyckas med vårt anfalls- respektive försvarsspel är individuell skicklighet och bra speluppfattning/ spelförståelse
- Att spelarna förstår och på ett bra sätt uppfyller grunderna i det offensiva och defensiva spelet



Tematräningar

Nivå 2



Kollektivt spel med få spelare!

Göra mål

- Avsluta (skott, nick, volley)

Anfallsspel

- Passning och mottagning
- Spelbarhet och spelavstånd
- Väggspe

Försvarsspel

- Försvarssida och markering

Förhindra mål

- Målvaktsspel, rädda avslut och igångsättning

OBS! Fortsätt med Nivå 1 teman



Nivå 2

Matchen



- 7-manna
- Mycket speltid – få avbytare
- Alla spelar lika mycket
- Lagspel
 - När vi har bollen – alla är anfallsspelare *utefter sin position*
 - När motståndarna har bollen – alla är försvarsspelare *utefter sin position*
 - Låt alla som vill prova att vara målvakt
 - Introducera *backar, mittfältare och forwards*. Låt spelarna prova olika positioner
- Spela som vi tränar
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa

Uttagning till matcher

- Tillvägagångssätt
- När lägga ut?
- När svar?

Träningar - meddela frånvaro!

Träningsläger annandag påsk?

Ekonomi

- Medlemsavgift, träningsavgift och lagbidrag (200/400 kr, 500 kr + 100 kr)
- Bidrag från sektionen (3000 kr + 2000 kr)
- Kakförsäljning? Ravelli? Wetterrabatten?
- Hur mycket får det kosta?

Cuper

- I år: G-man, Habo Cup och en övernattningscup på hösten.
- Kommande år?