



Hestrafors IF



Föräldramöte - PF16 - 3/3-2024



Medlemsavgifter 2024

Medlemsavgift och träningsavgift ska vara betald senast den 31 mars enligt Hestrafors IF stadgar.

Medlemsavgift för en spelare född 16/17 = 200 kr

Träningsavgift för fotbollen = 450 kr

Medlemsavgift för familj = 600 kr



123-545 25 37

Hestrafors IF



Uppge namn på personer som avgiften avser.
Uppge även personnummer för spelare, adress och lagtillhörighet. Om allt inte får plats på inbetalningen, skicka ett mail till hestraforsif@telia.com



Agenda

- Medlemsavgifter
- Hestrafors IF
- Fotbollsutskott
- PF16
- Träningar
- Aktiviteter 2024
- Match
- Förväntningar på föräldrar och barn
- Laget.se
- Kontaktuppgifter
- Övrigt
- Frågor



Hestrafors IF

Ca 500 medlemmar - Drygt 350 aktiva i fotboll och 140 i innebandy

11 ungdomslag i fotboll - 3 seniorlag (a-lag, U21 och P35)
-PF19 startar i vår

5 ungdomslag i innebandy - 1 seniorlag
-PF18/19 startar i höst

Pågående projekt under 2024; Linjering av parkering,
dränering av parkering och konstgräsplan



Fotbollsutskott

Fotbollsutskott
Kristian Renström
Niklas Fransson
Maria Johansson (fd. Svantesson)



Laget PF16

Antal spelare

46 barn födda 2016/2017

8 ledare

Anders Simonsson

Daniel Lund

Jonas Bengtsson

Nathalie Hellström

Tobias Gustafsson

Fredrik Andersson

Claes Ring

Josefine Lund (administrativ)

Föreningens ledare åtar sig följande:

Genomföra utbildning- SvFF D

Internutbildningar

Lämna in belastningsregister en gång per år

Vara goda förebilder

Följa föreningens styrdokument

Vi mottar tacksam hjälp av fler föräldrar som hjälptränare att tex ta en station på vissa träningar när vi är kort om ordinarie ledare. Du får då en färdig förberedd station.

Om du kan tänka dig detta, säg till oss så lägger vi in dig i en whatsapp grupp där vi skickar ut förfrågan när behov finns!



- **Stationsträning**
(6-8 spelare per ledare)
Spel, färdighetsövningar, lek

Träningar 2024

Söndagar 17:00 – 18:00

Planerar för en till träning till from maj, sannolikt tisdag eller onsdag. Mer info kommer så fort spelschemat i föreningen är satt för denna perioden

Kom tio minuter före träningsstart så träningen kan börja 17.

Barnen ska samlas i mitten, och ställa sin vattenflaska hos ledarna i mitten för att undvika spring till föräldrarna under träningen.

OBS - Inga vuxna tillåtna nere i omklädningsrummen/källare.

Endast ledare.



Spelarutbildningsplan 5 mot 5

“Spel med närmaste spelare!”

- Individuellt
- Grupp
- Taktik

[Styrdokument](#)

5 mot 5

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Målvakt, backar, mittfältare och
forwards



Träningar 2024

Ansvar och regler

- Ledarna ansvarar för träningen
- Föräldrar håller sig vid sidan av planen
- Hjälp gärna till att plocka fram/ ta bort material
- Utanför planen håller föräldrar/utsedd person koll på barnen (tex toalett)
- Ledaren försöker trösta barnet i första hand
- Barnet bör ha ätit mat, knutit skorna, Ha på sig rätt material (kläder och benskydd, vattenflaska)



Lagledare

- 1 tjejlag - Nathalie L + vakant
- 1 killag - Daniel & Josefine Lund
- 1 killag - Tobias & Josefine Lydén
- 1 killag - Anders och Fredrik
- 1 killag- Claes och Jonas

Aktiviteter 2024

Seriespel

- Separata tjej- och kill lag. 1 lag med tjejer, samt 4 med killar anmälda
- 9-10 spelare per lag
- Vi spelar nu 5 mot 5 (inkl. målvakt)

Utgångspunkten är att vi är 2 vuxna per lag, en tränare och en assisterande tränare (förälder). Vi söker även en assisterande tränare till tjejlaget.

Viktiga datum

5 april - Gå in med A-laget på deras hemmapremiär

11-12 maj - sammandrag

1-2 juni - sammandrag

15-16 juni -sammandrag

Åsa-Cupen 28-29 juni - (sannolikt lördagen, men inte säkert!)

Söndag 10 augusti startar vi höstsäsongen

24-25 augusti -sammandrag

7-8 september - sammandrag

21-22 september - sammandrag



Match

13 § Föräldraansvar

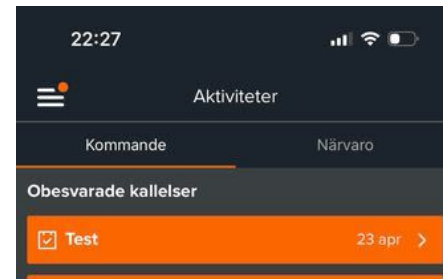
Föräldraskapet vid match

Vid match ska föräldrar befinna sig på motsatt sida från laget. Föräldrar ska uppträda på ett positivt och stöttande sätt och berömma spelarna. Det är viktigt att poängtera och komma ihåg att match också är ett träningsfälle. Föräldrar ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare. Hestrafors har ett framtaget spelkoncept som innebär att lagets insats är viktigare än den enskildes framgång under match.



Laget.se

- Används för nyheter och kallelse till träning och matcher
- Uppdatera era uppgifter i appen
- Vi uppskattar om ni anmäler er, eller frånvaro rapporterar så vi vet hur vi ska planera våra träningar. Anmälan/Av-anmälan är öppen fram till träningsstart.





Förväntningar

Från och med i år förväntar sig föreningen följande från PF16 spelare och föräldrar;

- Kiosk bemannas av oss vid egna matcher
 - Kiosken tillhandahålls av föreningen
- Kiosk vid senior lagets matcher (sannolikt två tillfällen)
 - 5 april ett av tillfällena
- Bollkallar vid senior lagets matcher
- Varje spelare ska sälja 3 bingolotto-kalendrar i höst
- Fixardagar (2 stycken per år) - Första i april, datum kommuniceras inom kort

Vi kommer lägga ut ett schema där det är först till kvarn, om man inte valt tider så kommer vi helt enkelt fördela ut dessa rättvist. Man har själv ansvar att hitta en ersättare om man inte kan.



Kontaktuppgifter

Tränarnas kontaktuppgifter finns under ”kontakt” på laget.se

Hestrafors IF

hestraforsif@telia.com



Övrigt

Knegarns profilkläder - 4-5 mars i klubbstugan

Sponsring

Frågor?