



Hestrafors IF

PF16

23/4-2023

Föräldramöte



Dagens möte

- Hestrafors IF
- Organisation i föreningen
- PF16
- Årsplan
- Träningar
- Ansvar
- Match
- Laget.se
- Avgifter
- Övrigt
- Kontaktuppgifter
- Frågor



Hestrafors IF

- **Grundades 1937**

Fotboll, innebandy, orientering, pingis, skidor

- **En av kommunens största föreningar**
- **Namnet Hestrafors**
- **Spelat på Bollevi sen 50-talet**
- **Historiskt starka i Brandshed och Erikstorp**
- **"En go gäng"**
- **Ca 500 medlemmar**
Drygt 250 aktiva i fotboll och 100 innebandy

- **9 fotbollslag**

Från PF18 till senior, frame

- **Inga anställda**

Nästan allt sköts ideellt

- **Äger anläggningen**

Tre 11-mannaplaner, en 7-mannaplan, en 5-mannaplan, utegym, lekplats, elljusspår, klubbstuga

- **Pågående projekt**

Asfaltering, lekplats, renovering av nedervåning

- **Samarbete med Bollebygds SK på ungdomssida**



Organisation

- **Fotbollsutskott**
 - Conny Carlsson
 - Niklas Fransson
 - Maria Svantesson
- **Fotbollsutvecklare**
 - Magnus Widén
- **Ungdomsansvarig**
 - Martin Hansson
- **Styrdokument för barn- och ungdomsfotboll**
 - <https://www.laget.se/HestraforsIF/Document>



PF16

- 56 barn på pappret
- 33 i snitt per träning under 2022
- 7 ledare + vid behov
 - Anders Simonsson
 - Daniel Lund
 - Jonas Bengtsson
 - Nathalie Hellström
 - Josefine Lund
 - Josefine Lydén
 - Fredrik Andersson
- Föreningens ledare
 - SvFF D
 - Internutbildningar
 - Belastningsregister en gång per år
 - Goda förebilder
 - Följa föreningens styrdokument
 - Ideella ledare



Årsplan

- 16/4 till 18/6
- 13/8 till 15/10
- **Kamratcupen i Örby 6 juni**
 - 3 mot 3 med sarg
 - 1 x 12 minuter
 - Ca 4 matcher
 - Anmälan via laget.se senast 14 maj
 - Separata tjejlag och killag (mixlag spelar med killar)
- **Sammandrag i Sandhult aug/sep eller sammandrag på Borås Arena/Ryavallen 2 sep eller 9 sep**



Träningar

- **Söndagar 17:00 – 18:00**
 - Sjumannaplanen när gräset är tillräckligt bra
- **Stationsträning (6–8 spelare per ledare)**
- **Spel, färdighetsövningar, lek**
- **Spelarutbildningsplan 3 mot 3**
 - **Driva** – Driva bollen med båda fötterna i olika riktningar och hastigheter.
 - **Bollkontroll** – Stanna och starta bollen när vi driver.
 - **Passningar** – Passa bollen till en medspelare/vuxen på korta avstånd

”Vi vill att våra barns första kontakt med föreningslivet och fotboll skall vara **fylld med lekar och aktivitet**. Träningen skall komma igång snabbt och vara präglad av rörelse samt enkelhet”.

3 mot 3

Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner.

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel med hela laget



Ansvar

- **Träning**
 - Kom i tid
 - Ätit mat
 - Knyt skorna
 - Ha på sig rätt material (kläder och benskydd, vattenflaska)
 - Gått på toaletten
- **Ledarna ansvarar för träningen**
- **Föräldrar håller sig vid sidan av planen**
 - Hjälp gärna till att plocka upp och ner sargen
 - Hjälp gärna till att ta bort övrigt material
- **Utanför planen håller föräldrar/utsedd person koll på barnen (ex toalett)**
- **Ledaren försöker trösta barnet**



Match

13 § Föräldraansvar

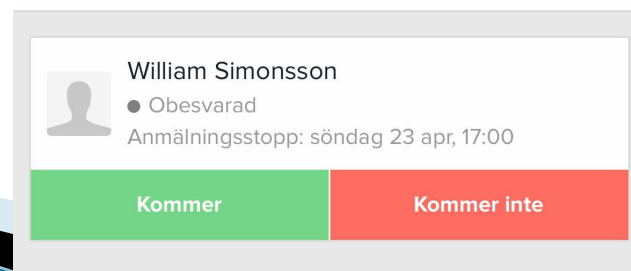
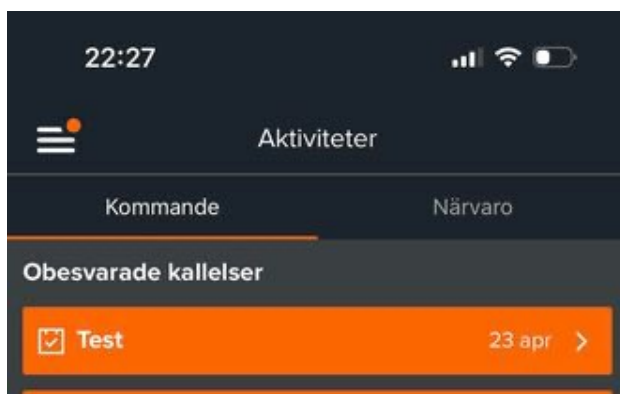
Föräldraskapet vid match

Vid match ska föräldrar befinna sig på motsatt sida från laget. Föräldrar ska uppträda på ett positivt och stöttande sätt och berömma spelarna. Det är viktigt att poängtera och komma ihåg att match också är ett träningsfälle. Föräldrar ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare. Hestrafors har ett framtaget spelkoncept som innebär att lagets insats är viktigare än den enskildes framgång under match.



Laget.se

- Ladda ner appen
- Används för nyheter och kallelse till träning och match
- Uppdatera era uppgifter i appen





Avgifter

- **Betalas 1 ggr per år och senast 31 mars till Hestrafors bankgiro 722-6319 eller swisha till 1235452537. Uppge ALLTID namn på samtliga personer som avgiften avser. Ingen faktura skickas.**
- **Medlemsavgiften och träningsavgiften skall vara betald senast 31 /3**
 - Familj 600 kr
 - Enskild medlem 0-19 år 200 kr
 - Träningsavgift 400 kr
- **Skyldigheter (från och med nästa år)**
 - Kiosk
 - Bollkallar
 - Bingolotter och kalendrar
 - Fixardagar (2 stycken per år)



Övrigt

- Hjälptränare på träningar
- Hjälp vid sidan av
- Sponsring



Kontaktuppgifter

Tränarnas kontaktuppgifter finns under "kontakt" på laget.se

Hestrafors IF
hestraforsif@telia.com

Martin Hansson – Ungdomsansvarig
0703 78 35 58
martinhansson@telia.com



Frågor

