

## SPELARENKÄT – Hovsta IF P 13/14 Innebandy

Hej alla innebandykillar som är eller har varit med i laget denna säsong!

Fyll i denna spelarenkät i lugn och ro tillsammans med en förälder. Glöm inga frågor! Ta gott om tid på Dig. Får inte svaren plats så skriv mer på ett löst papper glöm inte skriva vilket nummer frågan har.

Vi kommer att planera säsongen 2024/2025 med bl a enkätsvaren som utgångspunkt. Var ärlig!

Det är bara vi tränare som läser svaren, ingen annan kommer få reda på vad just du svarade. 😊

Det är jätteviktigt för oss tränare att få denna information från Dig. (Om någon fråga är svår att förstå – fråga mamma/pappa om hjälp, eller ring någon av lagledarna.)

Hälsningar Dina tränare, Patrik, Henrik, Therese och Johan

---

1. a Hur roligt är det med Innebandy, på en skala från 1-10

(1="trist" & 10="roligaste som finns")? \_\_\_\_\_

Vad är roligast? Varför? Finns något som är tråkigt?

---

---

---

1. b Om du har slutat med innebandyn, vad är anledningen till att du slutat?

---

---

2. Gör du något annat som är lika kul eller roligare än Innebandy? Vilka dagar gör du det?

---

---

3. Nämn de roligaste träningsmomenten på en träning (t ex bollkoll & teknik, skott, uppspel, avslut, uppvärmning etc – förklara gärna så utförligt som möjligt)

---

---

---

4. Vad saknar Du mest på Innebandyträningarna?

---

---

5. Vilka dagar i veckan kan/vill du träna på och vilka dagar kan du inte träna på?

---

---

6. Vad är Din målsättning med Ditt innebandyspelande? Vad tycker Du lagets målsättning bör vara?

-----

-----

-----

7. Vilken plats i laget vill Du helst spela på: Målvakt, Försvare Mittfält eller Anfallare

- 1:a hand:

- 2:a hand:

- 3:e hand:

8. Hur bra "kondition" (=orkar springa under match) tycker du att du har, på en skala från 1-10 (1="dålig"; 5="godkänd"; 10="jättebra")?

-----

9. Hur viktigt på en skala 1-10 är det att komma i tid till träningarna?

-----

10. Hur viktigt på en skala 1-10 tycker du det är att alla är tysta när tränaren eller någon av spelarna pratar under en träning?

-----

11. Skulle du vilja konditionsträna mer på våra innebandysträningsspass (ja/nej)?

-----

12. a Hur många gånger per vecka tycker Du att laget bör träna sammanlagt?

-----

12 b Vill du vara med på P-12:s träning? \_\_\_\_\_

12. b Vill du vara med på P-15:s träning?\_\_\_\_\_

12. c Vill du att P:12 och/eller P-15 skall vara med på våra träningar?\_\_\_\_\_

13. Skulle Du vilja göra några andra roliga aktiviteter med innebandylaget, utöver träningspassen?

Om "ja", vad?

-----

-----

14. Hur tycker Du att sammanhållningen är i laget, på en skala från 1-10

(1="trist" & 10="jättebra")?

-----

15. Nämn minst en sak som Du som innebandyspelare är:

- Jättebra på:

-----

- Bra på:

-----

- Godkänd på:

-----

- Inte så bra på:

-----

16. Nämn 3 saker - i rangordning - som Du behöver förbättra: exempel Snabbhet, teknik, kondition mm

- 1:a hand:

- 2:a hand:

- 3:e hand:

16. Hur skulle Din favoritträning se ut (rita gärna – fortsätt på baksidan om det behövs)?  
Försök gärna lägga upp träningspasset i olika moment, t ex uppvärmning, teknikövning, spelövning, match etc...)

17. Angående Dina innebandytränare – nämn något positivt och något som tränaren borde förbättra/ändra på:

o Patrik:

▪ Positivt:

-----

▪ Borde förbättras/ändras:

-----

o Henrik:

▪ Positivt:

-----

▪ Borde förbättras/ändras:

-----

o Johan

▪ Positivt:

-----

▪ Borde förbättras/ändras:

-----

o Therese

▪ Positivt:

-----

▪ Borde förbättras/ändras:

-----

18. Matcherna

a. Vad tycker du om att spela match?

-----

b. angående matcherna som vi har spelat

– Hur tycker du att matcherna varit denna säsong?

-----

– Hur tycker du att matcherna varit tidigare säsonger?

-----

c. Skulle du vilja spela matcher med P-12? \_\_\_\_\_

d. Skulle du vilja spela matcher med P-15? \_\_\_\_\_

18. Vill du spela fler cuper? Fler sova över cuper?

-----

19. Hur länge tror Du att Du kommer att spela innebandy (kryssa Din gissning)?

o t o m 11-års åldern.

o t o m 12-års åldern.

o t o m 13-års åldern.

o t o m 15-års åldern.

o Vet ej – länge tror jag.

o Vet ej så länge det är kul tror jag.

20. Vad är det viktigaste för oss innebandytränare att tänka på under år 2024/2025?

-----

-----

-----

Underlag till UTVECKLINGSSAMTAL:

Nu ska du göra en liten utvärdering av hur du tycker att du själv är. Viktigt är att inte fråga andra utan tänk själv på hur du tycker att varje område nedan fungerar för just dig.

När vi sedan har utvecklingssamtal använder vi denna tabell till att utforma mål och bestämma oss för vad just du behöver träna på för att bli en ännu bättre innebandyspelare samt ha ännu roligare när vi tränar och spelar match.

	Inte så bra	Helt OK	Bra!	Mycket Bra	Vill träna mer ja/nej
Löpning/kondition					
Skott					
Passning					
Bollkontroll					
Styrka/fysik					
Snabbhet					
dribbla					
vara Målvakt					
försvarsspel					
anfallsspel					

Datum:

-----

Namn:

-----

TACK FÖR DIN HJÄLP!