

# Hestrafors IF

## Föräldramöte innebandy 2016-09-20

### Minnesanteckningar

#### Närvarande

- Patrik Solérius, sektionsansvarig
- Henry Zetterlind, tränare
- Felix Enesten, tränare (ny!)
- Micael Edvardsson, admin/tränare
- Kristoffer Hilmertz, tränare (ny!)
- Clara Holm, förälder
- Anna Antonsson, förälder
- Göran Malm, förälder
- Martin Svensson, förälder

#### 1. Presentation

Vi presenterade oss kort för varandra.

#### 2. Tränare

I dagsläget har vi fyra tränare, två i varje träningsgrupp. Detta är för lite och **vi skulle behöva ha (minst) en till tränare i varje träningsgrupp**. En uppmaning till alla föräldrar är därför att fundera på om ni kan ställa upp. Inga förkunskaper krävs, man behöver bara tycka om att jobba med barn och unga samt träning. Meddela Patrik Solérius om du kan tänka dig att ställa upp (kontaktuppgifter nedan).

**Tränare i P8 är** Torbjörn "Bobbo" Bolin  
Kristoffer Hilmertz

**Tränare i P10/P11** Henry Zetterlind  
Felix Enesten  
(Micael Edvardsson är hjälptränare vid behov)

#### 3. Träningstider

Vi kommer att träna på tisdagar och fredagar till att börja med. Alla träningar är i **Gaddenhallen**. Träningsgrupperna tränar direkt efter varandra. Vinsterna med detta är flera, grabbarna får se varandra, vi kan hjälpas åt att ta upp och ner sargen, tränarna kan vid behov stötta varandra mm.

**P8 tränar** Tisdagar kl 17.30-18.30  
Fredagar kl 17.00-18.00

**P10/P11 tränar** Tisdagar kl 18.30-19.45  
Fredagar kl 18.00-19.15

Vi ser gärna att de byter om i hallen före och efter träning för att stärka lagandan!

#### 4. Seriespel

Hestrafors har anmält tre lag till seriespel (som sker genom sammandrag var 3-4:e vecka på en lördag eller söndag): **P8, P10 och P11**. Man tillåts ha med några överåriga spelare i varje lag. Vi skall själva anordna ett sammandrag per lag, men det är först efter jul. De tillfällena måste alla föräldrar i aktuellt lag ställa upp som funktionärer av olika slag. Mer info kommer!

Lagen har 7-8 sammandrag. Alla tider läggs upp på laget.se.

#### 5. Föräldragrupp

Det är en fantastisk hjälp för laget och tränarna om en föräldragrupp kan bildas och hjälpa till med saker runt laget – det som inte direkt handlar om innebandyträning och -match. Det kan handla om allt från att hjälpa till med administration, stå i kiosk, hitta på aktiviteter med laget mm mm. Vill du stötta laget på detta sätt – hör av dig till tränarna eller Patrik!

#### 6. "Jourvecka"

Så länge vi bara är två tränare per lag behöver vi också lägga ut "jourveckor" på er föräldrar. Det innebär att ni får ett antal veckor under säsongen där ni får rycka in och hålla i träning **OM** båda ordinarie tränarna är borta. För att stötta er kommer tränarna att skapa ett träningsupplägg (med övningar mm) som ni kan köra om det nu skulle behövas. Vi vill undvika inställda träningar!

#### 7. Matchdräkter – sponsorer

Lagen behöver matchdräkter. Hestrafors IF har en policy som går ut på att de finansierar halva kostnaden av detta inköp och så får laget stå för andra halvan. Detta brukar lösa sig genom att någon förälder har ett företag som kan sponsra allt att någon i laget känner någon som kan sponsra tröjorna. Då får man reklamtryck på tröjorna. Det handlar om c:a 4 000 - 5 000 kr per lag. **Kan du eller känner du någon som kan tänka sig att sponsra våra nya tröjor??** Hör omedelbart av dig till Patrik Solérius!

Det går också utmärkt att sponsra våra lag genom att få sin företagslogo på vår nya innebandysarg! Hör av dig till Patrik med förslag om detta...

#### 8. Laget.se

Lagen har all sin kommunikation på plattformen laget.se. Där registreras alla spelare och föräldrar. Hör finns all info om laget, tex tränings- och matchtider. Här läggs också nyheter upp. Ladda gärna ner appen som finns till både iPhone och Android! Sedan loggar du in och blir då automatiskt påmind om viktiga saker. Man kan också nå lagsidorna via webben:

P8: <http://www.laget.se/HIF-IB-07-09>

P10/P11: <http://www.laget.se/HIF-IB-03-06>

En hel del kommunikation sker också via sms.

#### 9. Övriga frågor

**SMS-gruppen:** det kom upp önskemål om att ändra i inställningarna så att alla i gruppen får alla sms som skickas (nu får alla föräldrarna sms:en från tränarna och det som föräldrar skickar får bara tränarna). Patrik ändrar detta i båda träningsgrupperna!

**Träningsmängd:** hur mycket skall grabbarna träna? Vi som var på mötet var ganska eniga om att man behöver träna två gånger/vecka för att utvecklas bra. Sedan är vi medvetna om att flera barn är aktiva i flera sporter. Då får förälder göra ett avvägande hur ofta det är lämpligt att träna just innebandy. Alla är alltid välkomna, oavsett om man kommer alla träningar eller kanske varannan.

**Träningskläder/träningsoverall:** info om var och hur man kan köpa detta kommer!

**Avgifter:** alla spelare måste vara medlemmar i Hestrafors IF. Är man redan medlem via fotbollen så "räcker" det. Dessutom skall alla spelare betala träningsavgift. Denna avgift skall täcka allt från bollar, hallhyra, domare, licenser mm mm. Tränarna arbetar ideellt. De får endast träningsoverall från Hestrafors.

#### **Avgifter för säsongen 2016/2017**

	<b>Enskild spelare</b>	<b>Hela familjen (samma hushåll)</b>
<b>Medlemsavgift</b>	350 kr	500 kr
<b>Träningsavgift</b>	P8: 400 kr P10/P11: 600 kr	

*Ex: spelare i P10 betalar 950 kr om bara spelaren själv skall bli medlem eller 1100 kr om hela familjen skall bli medlemmar. Är spelaren redan medlem via fotboll betalas bara 600 kr.*

Ett enkelt sätt att stötta föreningen är att bli familjemedlem, även om bara ett barn är aktivt!

Hur inbetalning skall gå till kommer upp i en nyhet på laget.se!

Vid tangenterna satt

**Patrik Solérius**

0706-452028 eller [patrik.solerius@gmail.com](mailto:patrik.solerius@gmail.com)