



Team 16 (u9)

Föräldramöte 1/10

säsongen 2024/2025

1. Inledning



Syftet med föräldramötet

- Informera om kommande säsong 2024/2025
- Möjlighet att ställa frågor samt komma med synpunkter.
- Agenda:
 1. Inledning
 2. Organisation säsongen 24/25 team -16
 3. Mål och Vision
 4. Spelidé HHC
 5. Säsongspanering: Träning, Matcher/Cuper
 6. Material & Kläder
 7. Trivsel och ordningsregler i laget
 8. Ekonomi
 9. Förväntningar/Övrigt/Frågor?

2. Organisation Team -16



Is-tränare

- Martin Ljöfberg (huvudledare)
- Adam Klingberg (matchansvarig)
- Christoffer Varbäck (målvaktstränare)
- Fredrik Karlsson
- Daniel Hjalmarsson
- Tobias Hindenäs
- Tommy Thomassen
- Daniel Wiik
- Ludvig Magnusson

Utbildningar: GU 6st, 1st BU1, 1st SISU

<https://www.swehockey.se/traenare/information/utbildningsstegen/>

Barmarks-tränare

- Martin Hult
- Daniel Hjalmarsson

Materialare

- Martin Hult
- Robin Andersson

Cafeteria-/Cupansvarig

- Sandra Grahn (huvudansvarig)
- Sara Frykholm

Sponsor-/Försäljningsansvarig

- Tobias Hindenäs

Ekonomi-ansvarig

- Tommy Thomassen



3. Vision & Mål

Vision

Så många som möjligt kvar i laget, så länge som möjligt, genom att fostra goda lagkamrater och en glädje till hockeyn.

Mål allmänt:

- Trygghet, positiv känsla inför, under och efter is-pass samt matcher
- Göra varandra bättre, peppa sig själv och andra
- Alla som representerar Team-16, för med sig våra värderingar på som utanför isen och därmed agerar som en förebild för andra.
- Goda vanor (i tid, lugnt i omklädningsrum, ta på sig utrustning själv)
- Ha genuint roligt tillsammans på samt utanför isen, styrkan i laget
- Gilla tävling

Målsättning/fokus gällande färdigheter 2024/2025:

- Primärt fokus skridskoteknik (grundposition, översteg, start/stopp, baklänges)
- Klubbteknik i kombination (koordination) med lyft blick
- Matchspel – ta beslut, röra sig utan puck, blick för motståndare

4. Spelidé HHC

- (får ligga på "is" ett par år)



5. Säsongspanering



Träning



- 1-2st träningspass per vecka på Hammarö (på is och ibland utanför), tyvärr förmodligen, inga fasta tider och ibland kort varsel men normalt (min 2v).
- Vi kommer rulla på 3 tränare som leder träningarna i huvudsak
- Alla träningar innehåller mycket skridskoteknik som kombineras med viss puckteknik och skott. Övningarna är anpassade för alla, då man kör i sin egen takt.
- Vi försöker trycka in skridskoåkningens alla moment för att ge spelarna så bra förutsättningar som möjligt att utvecklas.
- Övningarna är uppdelade i huvudsak på 4stationer. Skridskoåkning är centralt och till viss del puckkontroll i övningarna. Smålagsspel är viktigt och alltid med. Vi försöker att lägga fokus på effektiv åktid (minimera köer), tempo, teknik samt att skjuta och retur.
- Vi har valt att fokusera på kvalitet istället för kvantitet, så bestämt oss för att varva mellan ett fåtal övningar med ökad svårighetsgrad under hela säsongen.

Fördelar med detta:

- Ledarna och spelare känner till och kan lära ut övningarna på ett bättre sätt, snabbt igång.
- Ledarna kan lägga mer tid till att stötta barnen, vilket ger bättre effektivitet i övningarna.
- Ger en trygghet

Matcher/Cuper



Poolspel

4st i Värmlandshockey förbunds regi. Nov, Dec, Jan, Feb ligger i kalendern.
Vi kommer leta och komplettera med vänskapsmatcher i Värmland

Cuper

Vi planerar att delta i *minst* 2 cuper (en hemma: trettondagscupen 6/1 2025)

Inbjudningar kommer i god tid

6. Material och kläder



- Match- och träningströjor står laget för
- Lagjacka (siktat på svart, standard version i år)

Rekommendation färger förening:

- Vit hjälm
- Röd byxa
- Röda handskar
- Vita eller röda damasker

7. Trivsel och ordningsregler i laget



Förhållningssätt

- Allt börjar med trygghet och tillsammans hjälpas åt att göra varandra bättre. Vi uppträder schysst mot våra lagkamrater och motståndare. Vi tänker på att vi spelar för Hammarö HC och att vi representerar föreningen på och utanför isen (språk och beteende).
- Vi jobbar mycket med hur vi beter oss i omklädningsrummet. Det är nu vi bygger grunden för framtiden och det är viktigt att vi jobbar med den sociala biten, alla ska känna sig välkomna i laget och man ska kännas sig bra när man kommer till, och lämnar ishallen.

Rutiner träning och match

- Samling 45 min innan träning klara 10min innan, samling 1h innan match
- Inget godis, kolsyrad läsk, energidrycker mm i omklädningsrummet, vi undviker detta generellt matchdagar. Frukt, yoghurt och annat får självklart vara med.
- Vi vill att barnen i så stor utsträckning som möjligt tar på sig utrusningen själva. OK under hösten om behov av förälder, annars helst utanför. Vi ledare hjälper gärna till med det som behövs om inte kompis bredvid kan hjälpa (knyta skridskor, fixa hjälm mm). Helt ok att komma ombytt.
- Vi vill ha det lugnt i omklädningsrummet för att starta träningar/ matcher på ett bra sätt.
- Skridskoskydd! Det är viktigt att alla alltid har på sig skridskoskydd i omklädningsrummet. Dels för säkerheten då bl.a. målvakter ligger på golvet och även för att skridskorna inte behöver slipas lika mycket.
- Under träning föräldrar ser vi helst på läktaren

8. Ekonomi



Syfte med försäljning/sponsorer: Minimera kostnader för deltagaravgifter, cupkostnader, lagkläder, teambuilding aktiviteter etc.

Säljaktiviteter - mål: 20 000 kr till lagkassan

- * Bingolotter hösten: mål att nå 400 lotter sålda. Initialt 10 lotter per spelare.
- * 1 aktivitet till med start efter nyår : Förslag?
- * Försäljning mat/dryck vid cup
- * Andra förslag från föräldrar?

Sponsorer - mål

1: Stor logotyp på jacka: 2 x 5000 kr & Liten logotyp på jacka: 4 x 2500 kr

Eller

2: enbart stor logotyp: 4 x 5000 kr

Ekonomisk ställning idag

- Mål: 20.000kr
- Kassa: n/a

Inbetalningar under säsongen (deltagaravgifter etc) sker via följande:

Kontonummer: 8156-2, 694 351 302-5

Swish: 123 261 54 17 (står Team-16)

Se till att betala avgifter i tid och ange avsändare tydligt, namn - tack!

9. Förväntningar/Övrigt/Frågor?



- Informationskanalen är laget.se Team -16 (U9), istiden (app)
- Föräldrarnas förväntningar på ledarna och verksamheten?:
 - *Tips jobba mycket med namn på spelare och ledare som skapar trygghet*
 - *Förväntningar i linje med hur vi bedriver det nu*
 - *Tips som ledare ge energi på träningarna i spelet/matcherna, ligg nära heja, förstärk försök (inte främst resultat)*
- Ledarnas förväntningar på föräldrarna
 - Hammarö HCs riktlinjer (att vara förälder i klubben) [Riktlinjer_Juniorlag slutgiltig 2022-23 .pdf - Google Drive](#)
 - Svara på kallelser i tid och så tidigt som möjligt
 - Deltagande vid Cuper, Cafeteria bemanning (V44 och V2) och arrangemang
 - Bra förebilder före, under och efter träning/match
 - Bra uppträdande på läktaren vid träning och match
 - Visa respekt för motståndare och domare
 - Pengar in i tid
 - Passa tider
 - Feedback till oss ledare – prata gärna med oss, inte om oss
- Fler frågor?
 - *Förråd, lämna grejor när? Svar: Om två år.*



Tack för idag!