



# Team 16 (U8)

Föräldramöte 17/9

säsongen 2023/2024

# 1. Inledning



## Mål och Syftet med föräldramötet

- Informera om kommande säsong 2023/2024
- Starta igång laget (fylla roller)
- Möjlighet att ställa frågor samt komma med synpunkter.
- Agenda:
  1. Inledning
  2. Organisation säsongen team -16
  3. Mål och Vision
  4. Spelidé HHC
  5. Säsongspanering: Träning, Matcher/Cuper
  6. Material & Kläder
  7. Trivsel och ordningsregler (krav på spelare, ledare, föräldrar)
  8. Ekonomi
  9. Övrigt/Frågor?

# 2. Organisation Team -16



## Ansvariga is-tränare

(Förbundsutb.: 2st grundN1, 2st TKH & 1st SISU)

- Martin Löfberg (även lagledare)
- Adam Klingberg (matchansvarig)
- Christoffer Varbäck
- Fredrik Karlsson
- Daniel Hjalmarsson
- Tobias Hindenäs
- Tommy Thomassen
- Daniel Wiik

## Materialare

- Martin Hult
- Robin Andersson

## Cafeteria-/Cupansvarig

- Sandra Grahn (Tomas Lindberg support)

## Sponsor-/Försäljningsansvarig

- Ledare (år 1)

# 3. Vision & Mål



## Vision

Så många som möjligt kvar i laget, så länge som möjligt, genom att fostra goda lagkamrater och en glädje till hockeyn.

## Mål allmänt:

- Att känna trygghet, få en positiv känsla inför, efter is-pass & matcher
- Göra varandra bättre
- Alla som representerar Team-16, för med sig våra värderingar på som utanför isen och därmed agerar som en förebild för andra.
- Ha genuint roligt tillsammans på samt utanför isen, styrkan i laget och gilla tävling!

## Målsättning/fokus gällande färdigheter 2023/2024:

- Primärt fokus skridskoteknik (grundposition, balans, framåt, bakåt, översteg)
- Klubbteknik i kombination (koordination) med lyft blick
- Matchspel

# 4. Spelidé HHC

- (får ligga på is ett par år)



# 5. Säsongspanering



## Övergripande

- Ambition minst 1st träningspass per vecka på Hammarö (på is och ibland utanför)
- Vänskapsmatcher (Kranskommuner)
- Preliminärt minst 2 Cuper
- Samarbete med närmast andra lag i föreningen. Främst Team -15 (som kan låna spelare av oss).

# Träning



- Vi kommer rulla på tränare som leder träningarna
- Alla träningar innehåller mycket skridskoteknik som kombineras med viss puckteknik och skott. Övningarna är anpassade för alla, då man kör i sin egen takt.
- Vi försöker trycka in skridskoåkningens alla moment för att ge spelarna så bra förutsättningar som möjligt att utvecklas.
- Övningarna är uppdelade i 3-5 stationer beroende på antalet barn. Skridskoåkning är centralt och till viss del puck-kontroll i övningarna. Smålagsspel är viktigt och alltid med. Vi försöker att lägga fokus på effektiv åktid (minimera köer), tempo, teknik samt att skjuta och retur.
- Vi har valt att fokusera på kvalitet istället för kvantitet, så bestämt oss för att varva mellan ett fåtal övningar med ökad svårighetsgrad under hela säsongen.

## **Fördelar med detta:**

- Ledarna och spelare känner till och kan lära ut övningarna på ett bättre sätt, snabbt igång.
- Ledarna kan lägga mer tid till att stötta barnen, vilket ger bättre effektivitet i övningarna.
- Ger en trygghet

# Matcher/Cuper



## Poolspel

Vi siktar på kranskommuner och vänskapsmatcher/poolspel.

## Cuper

Vi planerar att delta i minst 2 cuper (en hemma och Winter Classic Karlstad)



# 6. Material och kläder

Martin Hult (ansvarig)

Robin Andersson

- Match- och träningströjor står laget för
- Lagjacka/tröja+byxor (inte aktuellt i år)

Rekommendation färger förening:

- Vit hjälm
- Röd byxa
- Röda handskar
- Vita eller röda damasker

# 7. Trivsel och ordningsregler



## Förhållningssätt

- Allt börjar med trygghet och tillsammans hjälpas åt att göra varandra bättre. Vi uppträder schysst mot våra lagkamrater och motståndare. Vi tänker på att vi spelar för Hammarö HC och att vi representerar föreningen på och utanför isen.
- Vi jobbar mycket med hur vi beter oss i omklädningsrummet. Det är nu vi bygger grunden för framtiden och det är viktigt att vi jobbar med den sociala biten, alla ska känna sig välkomna i laget och man ska kännas sig bra när man kommer till, och lämnar ishallen.

## Rutiner inför träning och match

- Samling 30 min innan träning klara 10min innan, 45min innan match
- Inget godis, läsk mm i omklädningsrummet, vi undviker detta generellt matchdagar. Frukt, yoghurt och annat får självklart vara med.
- Vi vill att barnen i så stor utsträckning som möjligt tar på sig utrusningen själva (första åren jobbar vi med skridskoknytning). Vi ledare hjälper gärna till med det som behövs (knyta skridskor, fixa hjälm mm). Helt ok att komma ombytt.
- Vi vill ha det lugnt i omklädningsrummet för att starta träningar/ matcher på ett bra sätt.
- Skridskoskydd! Det är viktigt att alla alltid har på sig skridskoskydd i omklädningsrummet. Dels för säkerheten då bl.a. målvakter ligger på golvet och även för att skridskorna inte behöver slipas lika mycket.
- Under träning OK med föräldrar i båset oktober månad ut om behov, sen vill vi att sitta på läktaren.

# 8. Ekonomi



- Målsättningen är att bygga en stabil kassa då kostnaderna kommer öka med tiden
- Intäkter
  - Intäkter av försäljning/lotteri vid cuper
  - Diverse försäljning (bingolotter till julen)
- Kostnader
  - Matcher
  - Subvention kläder
  - Deltagande cuper (spelaravgift vid cuper betalar respektive spelare)
- Ekonomisk ställning oktober
  - Budget: n/a
  - Kassa: n/a
- **Se till att betala avgifter i tid och ange avsändare tydligt, namn**



## 9. Övrigt/Frågor?

- Informationskanalen är laget.se Team -16 (U8)
- Föräldrarnas förväntningar på ledarna och verksamheten?
- Ledarnas förväntningar på föräldrarna
  - Hammarö HCs riktlinjer (att vara förälder i klubben) [Riktlinjer Juniorlag slutgiltig 2022-23 .pdf - Google Drive](#)
  - Svara på kallelser i tid och så tidigt som möjligt
  - Deltagande vid Cuper, Cafeteria bemanning (V41 och Sön V7 och Mån-Lör V8) och arrangemang
  - Bra förebilder före, under och efter match och träning
  - Bra uppträdande på läktaren vid träning och match
  - Visa respekt för motståndare och domare
  - Pengar in i tid
  - Passa tider
  - Feedback till oss ledare
- Fler frågor?



**Tack för idag!**