



---

## Välkommen till Wendelsbergsläget 19-20/8!

Kommande helg drar vi igång träningslägret och har möjligheten att lära känna varandra bättre i klubben!

Samling för inkvartering från lördag kl. 09.00, eller senast 30 min före första träningstid (se första träningstid för resp. lag nedan).

### Första träningstid (lördag):

09:30	P-08/09 (samling 09:15), F-08/09 (samling 09:15), PA = PA + P-02/03
10:30	P-06/07
11:15	Juniorer & Seniorer
11:30	F-05
12:30	F-03

P/F-08/09 kommer inte övernatta och avslutar kl. 20:00 efter middag och aktiviteter.

### Övriga lag som övernattar tag med:

- Liggunderlag/luftmadrass
- Sovsäck eller liknande
- Kudde
- Toalettartiklar och necessär
- Handduk
- Badkläder
- Kläder & skor för inom- och utomhusträning
- Rikligt med ombyteskläder

### Söndag:

Frukost från 8:00 och lägret avslutas efter lunch omkring kl. 13:00.

Välkomna!

Härryda Handbollsklubb

P.S.: Vid frågor, kontakta din tränare alt. Magnus Klarqvist (0730-715 020)