# Nya regler i Minihandboll

Vi har ett par nyheter gällande regler för de yngsta åldrarna denna säsongen. Syftet med de nya reglerna är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen.

|  |  |
| --- | --- |
| Nya regler: | Orsak: |
| 1. Tre sekunders regeln – används inte | Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad. |
| 1. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel. | Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig. |
| 1. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel. | Samma orsak som i punkt 2. |
| 1. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel. | Farligt spel ska beivras. |
| 1. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast. | Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare. |
| 1. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva. | -Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går) |
| 1. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts. | I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvar. |

# Spel 5 mot 5 på stor plan

Minihandboll spelas i U 8 - U 9 därefter har man gått över till stor plan med sänkt målribba. Nu lägger vi till ett mellansteg mellan minihandboll och spel på stor plan. Vi vill här förenkla ytterligare.

Våren 2020 har de föreningar som spelat minihandboll under hösten med U9 möjlighet att gå upp och spela på stor plan. De lag som väljer det kommer att hamna i en egen serie och där man kommer att spela 5 mot 5.

**Dessa fördelar ser vi med detta:**

* Bryggan mellan minihandboll och stor plan blir inte lika stor
* Mer bollkontakter per spelare
* Större luckor
* Inte lika många moment med en mittsexa med
* Mittsexan får inte röra bollen speciellt många gånger som det är nu
* Enklare att jobba med djupet i spelet - gå i luckan
* Man kan spela och det är faktiskt att föredra att spela i icke fullstora hallar
* Större grad av inlevelse, engagemang och motivation

Till säsongen 2020–21 kommer med största sannolikhet alla U10 serier att spelas 5 mot 5.