

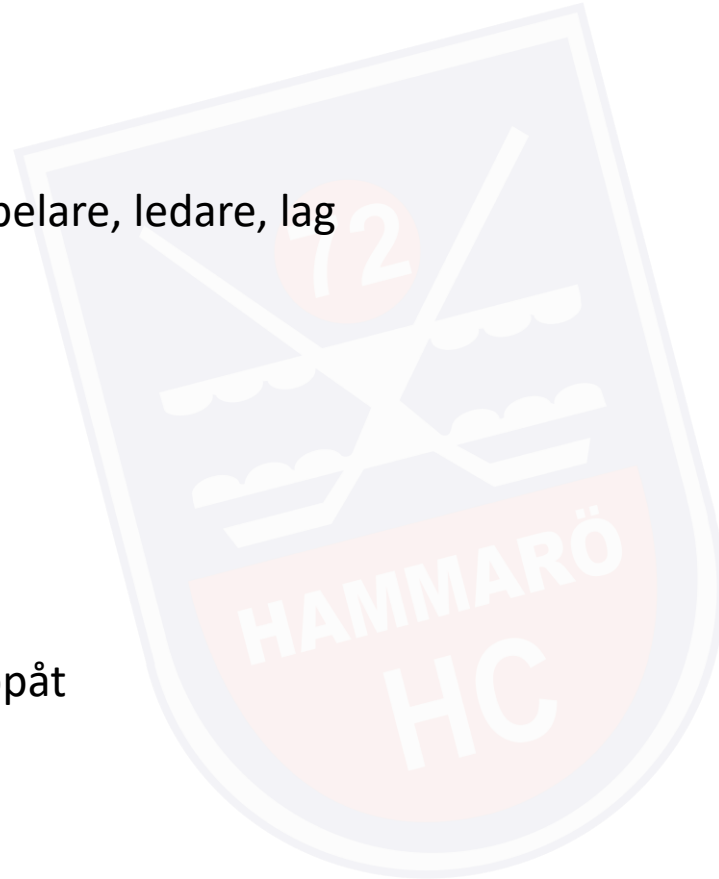


**FÖRÄLDRAMÖTE
HHC TEAM-14
SÄSONGEN 2024-2025**

-EST 1972-

AGENDA

- Roller i ledargruppen
- Samsyn
- Hemmaplansmodellen
- Riktlinjer föreningen → Förälder, spelare, ledare, lag
- Värdegrund – Spelare
- Lagspecifika förtydliganden
- Hockeybackar/Förråd
- Säsongspanering
- Sportslig inriktning
- Nivåanpassning och träna/spela uppåt
- Ekonomi
- Övriga frågor





ROLLER I LEDARGRUPPEN

- **HUVUDANSVARIG: Jesper Söder**
 - Ytterst ansvarig för laget
 - Kommunikation med förening, ungdomsansvarig och sportkommitté
 - I första hand delta på ledarmöten och annat inom föreningen
- **TRÄNARGRUPP: Adam Klingberg, Johan Kullgren (fys) Joakim Östlind, Jonatan Dahlgren, Martin Ramström**
 - Säsongspanering
 - Träningsmängd och upplägg, fys/is, matcher, cuper, övrigt
 - Träningsgruppens planering utgör input till lagets budget för säsongen
 - Träningsansvarig - Någon ur träningsgruppen ska i den mån det är möjligt alltid planera och leda träningen
 - Ishockey-teknisk planering
 - Planerar och leder värdegrundsarbete och annan teori-aktivitet
 - Beslutar om indelning av tröj färger på träning
 - Beslutar om lagindelningar vid matcher och cuper
 - Beslutar om uppflyttning av spelare till team-13
 - Ansvarar för målvaktsplanering och beslut om hur målvaktsfrågor hanteras – Joakim Östlind
 - I första hand matchcoacher vid poolspel och cuper.
 - Går de tränarutbildningar som erbjuds av föreningen där ambitionen är att huvudtränare plus så många som möjligt ut tränargruppen ska ha korrekt och relevant utbildningsnivå.



ROLLER I LEDARGRUPPEN

- **TRÄNARRESURS (David Lassing, Fredrik Lind, Johan Asplund, Joakim Piscator, Rickard Lyrenberg)**
 - Är delaktig på så mycket träningar och matcher som möjligt
 - Hjälper till i samband med träning och match, antingen på is eller i bås.
 - Leder övningar och stationer enligt träningsplanering
 - Coachar lag på matcher/cuper efter behov
- **LAGLEDARE (Caroline Österberg, Maria Hultengren, Rickard Lyrenberg)**
 - Uppföljning/bokföring utifrån (av hela ledargruppen) fastställd budget
 - Administrera lagkassa och utlägg
 - Kontakter med andra lag vid cuper och poolspel
 - Administration laget.se. Närvarorapportering & LOK-stöd
 - Bingolotto och försäljning
 - Kontakter och kommunikation med lag kring cuper och poolspel
 - Dokumentera vid föräldramöten och spelarmöten (värdegrund etc.)
 - Organisera med mat och dryck vid aktiviteter, träningsläger, teambuildingkväll, julavslutning etc
 - Administrera inköp av lagkläder (tillsammans med materialansv.)
 - Allergier
 - Hålla register med godkännande för att publicera bilder, filmer



ROLLER I LEDARGRUPPEN

- **MATERIAL: Henrik Wiktelius**

- Tillse att allt material för verksamheten finns tillgängligt
- Ex. träningströjor, puckar, målvaktsutrustning, tejp
- Inköp av material som saknas
- Skridskoslipning
- Tvätt av tröjor
- Organisera förråd
- Ta fram utrustning till träning (hjälp behövs)
- Förbereda och fördela utrustning inför matcher och cuper

- **CAFETERIA: Caroline Österberg**

- Ansvarar för att lagets åtaganden kring cafeteria efterföljs enligt instruktion från föreningen

- **CUPANSVARIG: Ulrika Lassing**

- Ansvarar för att lagets åtaganden kring hemmacupen efterföljs enligt instruktion från föreningen
- Optimerar försäljning och kringaktiviteter vid hemmacupen
 - Lotterier, pausmusik, speaker



Samsyn → till och med U12

Hemmaplansmodellen.se

Riktlinjer & Värdegrund ungdom





VÄRDEGRUNDSARBETE I TEAM 14

- Initiativ från föreningen att samordna detta arbete genom hela föreningen
 - Värdegrund och riktlinjer inom Hammarö HC
 - Lagets "Spelregler"
- Arbete tillsammans med RFSISU
 - Ungdomsledarutbildning där deltagarna håller i denna utbildning
- Team-14 genomförde detta under lägerdagen i Kristinehamn
- Kommer att signeras av alla spelare och sättas upp på vår förrådsdörr

→ Fortsatt arbete under säsongen med detta

SPELREGLER TEAM-14



SPELREGLER HAMMARÖ HC U11



- VI ÄR ALLTID POSITIVA
- VI MOBBAR INGEN
- VI PEPPAR VARANDRA
- VI VISAR RESPEKT MOT VARANDRA
- VI PASSAR PUCKEN TILL VARANDRA
- VI LYSSNAR PÅ VARANDRA
- VI KÄMPAR FÖR VARANDRA
- VI ÄR SNÄLLA MOT VARANDRA
- VI ÄR HJÄLPSAMMA
- OM NÅGON RAMLAR HJÄLPER VI TILL
- VI SÄGER INGA FULA ORD
- VI ÄR BRA LAGKAMRATER
- VI SKJUTER INTE NÄR MÅLVAKTEN INTE ÄR BEREDD
- VI SKA VARA OMTÄNKSAMMA PÅ ISEN OCH RUNT HALLEN
- VI ÄR BRA KOMPISAR
- VI TACKAR FÖR MATCHEN
- VI SLÄSS INTE
- VI ÄR BRA FÖRLORARE OCH VINNARE
- VI KOMMER I TID
- VI PASSAR BRA PASS
- VI RETAS INTE
- VI VISAR RESPEKT MOT MOTSTÄNDARE
- VI SKJUTER INTE EFTER AVBLÄSNING
- VI SKJUTER INTE NÄR NÅGON ÄR FRAMFÖR MÅL
- VI FUSKAR INTE
- VI GÖR ALLTID VÅRT BÄSTA

SIGNATUR AV LEDARE OCH AKTIVA



Värmland

HAMMARÖ HC RIKTLINJER U-11



U11

Poolspel	Enligt hemmaplansmodellen. Se Värmlands ishockeyförbund. (Älgligan) Två-fyra lag kan anmälas vid stora trupper. Detta görs i så fall i samråd med sportkommitté
Cupspel	Kan åka på övernattnings cup.
Ledarutbildningsnivå	Grundkurs + BU1
Tränings- och matchvolym	Maj-augusti: Erbjuds 1 pass per vecka 2 is-pass per vecka. Samträning förespråkas. Målsättning att lagansvarig lägger in träningsmatcher under lämpliga veckor.
Tränings- och matchinriktning	Arbete med grunder. Smålagsspel prioriteras. Verktyg: ABC-pärmen blå & grön flik. Målvakter välkomna på målvaktsträningar. Alla matchdeltagare spelar lika mycket, ingen matchning får förekomma
Teori	ABC-pärmen, flik blå och grön

LAGSPECIFIKA FÖRUTSÄTTNINGAR TEAM-14



- **35 barn (31+4) → Ordning och reda**

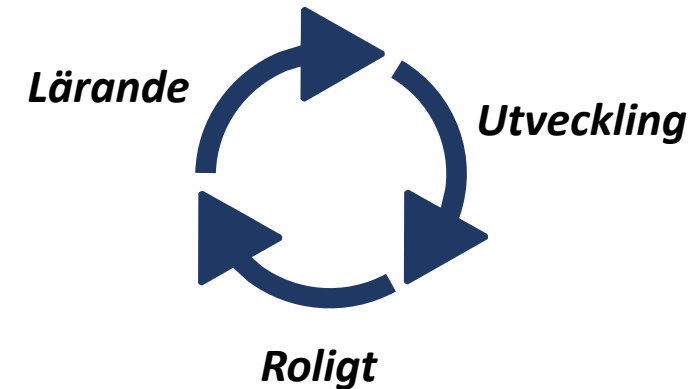
- Kom till träning när man är i fas
- På isen tränar vi → Ordning och reda, "Disciplin" – **Detta kommer vi vara väldigt noggranna med nu och framåt**
- Vi vill skapa en utvecklingsorienterad och inspirerande miljö

- **Föräldrar**

- Undanbes i omklädningsrum och i korridoren.
- Spelarna kommer att gå med sina backar till förrådet så huvudentrén blir en bra mötesplats

- **Tider och Laget.se**

- Träningar planeras och tröjor kommer att delas in
- Förhinder samma eftermiddag → Ändra
- Håll tiderna
 - Håll koll på samlingstiden – Fys, teori och annat kommer att förekomma
 - Sen till samling meddelas – Inte sen till aktivitetsstart
 - Ej samling till 15.30 men viktigt att komma i tid så att vi kan dela ut tröjor och starta träningen på utsatt tid



HOCKEYBACKAR



- Alla backar kommer att få plats i förrådet
- Backarna har kommit men vi väntar på hjulen
- Förhoppningsvis leverans under v.42
- Alla backar ska märkas med dekaler.
- Alla klubbor som ska förvaras i förrådet ska även de märkas med dekaler. Dessa har vi börjat dela ut.
- Pris 470 kr per back – Swish info skickas ut inom kort.

SÄSONGSPLANERING



• **Träningar ca 2-3 pass per vecka**

- Samträning kommer förekomma
- Träningstider - Fortsatt tidiga tider (detta år och nästa år)
→ **Tider kommer ut veckovis med ca 7-10 dagars varsel**
- Fysträning i regel 30-45 min efter veckans 15.30 pass. Dvs 16.30-17.15
- Extra fyspass vissa veckor där vi har få träningar
- Köpa externa tider vid behov

• **Matcher & Poolspel**

- Ägligan
 - V. 45-51 - 4 omgångar
 - V. 2-8 – 4 omgångar
- 5 lag anmälda
 - I första hand delas gruppen på 4 lag och så har vi ett extra lag
 - Vissa dagar spelar alla 5 lagen. Då delas gruppen på 5 lag.
 - Inga helt fasta lag, variationer kommer att ske

- *Alla barn kommer att kallas till lika många matcher i grunden, dvs minst 4+4, dessutom jämn fördelning av "extramatcher"*
- *Påfyllnadskallelser de sista dagarna innan match kommer inte att gå att fördela 100% rättvist.*
 - *Här är närvaro en urvalsfaktor.*
- *Målvakter och ev. ledarbarn är undantag om behov finns*
- *Uppflyttning till team -13 räknas ej in i fördelningen*
- **Fördelningen sker alltså utifrån kallelser – Inte utifrån spelade matcher**

SÄSONGSPLANERING



- **Cuper**

- Nordic Youth Trophy – 3-5 januari runt om i Värmland
 - Samma spelplats fredag em och lördag
 - Ny spelplats söndag.
- Hemmacup **2 mars 2025**, tyvärr endast en dag,
→ Alla arbetspass kommer att fördelas – sedan får man byta sinsemellan
- Ytterligare cup planeras för andra halvan av mars/början av april.
 - Troligen två cuper där alla barn blir kallad till minst en av dessa efter intresseanmälan.
- Ev. något extra match/poolspels tillfälle om vi känner att behov finns.
- Extra bortamatcher tackar vi "ja" till så många som möjligt om det kommer frågor.

SPORTSLIG INRIKTNING



Hockeyns ABC i grunden

• På isen

- Skridskoteknik, även balans och koordination
- Klubbteknik, passningar och skott
- Kampmoment/Tävla
- Grundläggande spelförståelse i anfalls och försvarsspel
- Spel i olika former
- Fysik – "Våga bli trött"

• Utanför isen

- Klubbteknik
- Koordination
- Balans
- Rörlighet
- Snabbhet
- Spänst
- Grundläggande styrketräning med egen kropp
- Fysik – "Våga bli trött"
- Spelförståelse (sommartid)

HUR SER ETT TRÄNINGSPASS UT?



- **Stationer 4x10 min**

- Skridskoåkning
- Klubb-, passnings- & skotteknik
- Kampmoment/Grundläggande spelmoment
- Spel 3-3, 4-4. Halvplan

Plus något av alternativen nedan

- **Uppvärmning = Teknikträning ca 10 min**

- Skridskoåkning mållinje/blålinje
- Med/Utan puck
- Målvaktsuppvärmning/målvaktsteknik

- **Avslutning**

- Stafett, tävling/skridskoåkning mållinje/blålinje

- **Alternativt 3 stationer från start**

- Spel & Spelförståelse
- Kamp & Tävla
- Teknik & Grunder

Vid 1.20 pass – Samma upplägg fast lite mer tid till teknik/skills och lite mer tid för genomgång och "komplexa övningar"

- ***Vi kommer bara i undantagsfall använda helplan***
- ***Ibland blir det renodlade teknikpass***
- ***Vilja vara där!***
- ***Vilja lära sig!***



GENERELLT KRING NIVÅANPASSNING

Nivåanpassning används för att barnens olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoses. En del barn behärskar den egna kroppen och utrustning/redskap som används fullt ut, medan andra inte har kommit lika långt i sin utveckling. Alla barn bör få utmaningar utifrån sina förutsättningar. Målet är att få alla att lyckas och känner bekräftelse.

Exempel på definition av nivåanpassning: ”Att organisera träningsgrupperna/årskullarna så att spelarna i träning och/eller match tränar/spelar med och mot spelare som befinner sig på en liknande hockeymässig kunskapsnivå som gör att de utvecklas och som också ger varje spelare/individ en möjlighet till en spelmässig utmaning och känna att de ’lyckas’ på träning och match.

Det är väsentlig skillnad mellan toppning, nivåindelning och nivåanpassning.

- Målet är att få alla att lyckas och känna bekräftelse = skapar glädje, intresse och utveckling!
- Viktigt att ej skapa fasta, statiska, grupper, det blir då nivåindelning vilket inte är ok!
- Alla får samma förutsättningar!



NIVÅANPASSADE ÖVNINGAR/MOMENT

- Vi är en stor grupp – 31 utespelare och 4 MV.
- Alla barn utvecklas i olika takt på alla plan, så även inom ishockeyn
- På träning kommer vi under säsongen att nivåanpassa grupperna vid vissa övningar/moment där det tillför något hockeymässigt t.ex. vid smålagsspel och övningar där ett flertal spelare samverkar med varandra samt vid kamp och tävlingsövningar.
- Det handlar då om att dela in gruppen på ett ungefärligt vis vid stationsträning/övningar utifrån efter hur man ligger till utvecklingsmässigt i sin ishockey. T.ex skridskoåkning, klubb & passningsteknik, kampmoment / grundläggande spelmoment
- Det här är för att främja spelarnas utveckling på alla plan
 - De barn som har kommit lite längre i sin utveckling får chansen att träna på lite svårare moment och kampas mot spelare på liknande utvecklingsnivå i övningarna
 - De barn om vid aktuellt tillfälle inte kommit riktigt lika långt får chansen att ta en större roll i övningar/spel, ha mer puck, vinna fler kamper och därmed utvecklas som hockeyspelare
 - *Anpassning enligt detta upplägg kan även komma att ske i vid vissa matcher med samma argument som ovan.*

Att poängtera

- Det finns inga fasta grupper/fasta lag – Det är vad man kallar nivåindelning och är inget som bedrivs inom Hammarö HC
- Vissa kommer vara med i vissa grupper oftare, vissa mer mixat osv. Tränargruppen stämmer av detta kontinuerligt. Det finns inget som heter "Bra eller bättre / Sämre eller dåliga". Det handlar enbart om utvecklingsnivå
- Vi ser det som oerhört viktigt att inom vår årskull (Team-14) arbeta för att skapa en känsla av samhörighet och för att bygga upp en lagkänsla.

TRÄNA MED TEAM 13



- Det är ingen rättighet att träna upp
- Huvudtränare i eget lag bestämmer vilka som får träna upp
 - **I vår grupp samordnat inom Tränargruppen**
 - Kriterier/urval för att träna upp är: Spelarens individuella ishockeyutveckling, närvaro, inställning, intresse och allmänt uppträdande.
 - Team -13, U12 spelar i år med tacklingar
- **Huvudtränare i laget ovanför har rätt att önska spelare till matcher**
 - Stäms av med huvudtränare (samråder med tränargrupp) i utlånande lag
 - Samma kriterier som vid träning gäller även för match

EKONOMI



- I U11 är spelaravgiften 1800 kr och medlemsavgiften är 100 kr
- Avgifter för cuper och aktiviteter kommer successivt att öka ju äldre barnen blir. Därför är det viktigt att bygga en bra grund för vår lagkassa
- Vi har lagt en budget för säsongen som ser ut enligt följande: [Länk](#)
- Utifrån denna är förslaget att varje spelare skall inbringa minst 450 kr till lagkassan.
 - Vår primära försäljningsaktivitet är Bingolotter till uppesittarkvällen
 - 12 enkellotter (38 kr) eller motsvarande antal dubbellotter
 - Man kan swisha mellanskillanden, allt från 0 till 450 kr.
- Till nästa år är det troligt att vi behöver addera ytterligare en försäljningsaktivitet → **Förslag?**

ÖVRIGA FRÅGOR



-EST 1972-