



# HAMMARÖ HC LEDORD Team -14 säs. 23/23



Göra sitt bästa

Laget  
Snälla  
Stötta  
**Respekt**  
Omklädningsrum  
Språket  
Hjälpa varandra

Heja på

Tillsammans  
**Passnings spel**  
Förberedda  
**Kämpar**  
Samling

Kompisar

Inte ge upp  
Regler  
Visselpipa  
Match  
Släppa pucken  
**Ha Kul**

Träning

Alla får vara med

-EST 1972-



# HAMMARÖ HC Team -14 säs. 23/23



***BLI STARK***

***BLI LIKA BRA SOM FORSBERG***

**VARFÖR SPELAR VI HOCKEY?**

***BLI BÄTTRE ÄN PAPPA***

***FÅ KOMPISAR***

***DET ÄR ROLIGT***

**-EST 1972-**



# HAMMARÖ HC Team -14 säs. 23/23



**TACKLAS**

**LÄRA SIG UTRUSTNINGEN**

**ÅKA SKRIDSKOR**

**VAD ÄR ROLIGT MED HOCKEY?**

**BLI BÄTTRE**

**GÖRA MÅL OCH ASSIST**

**MATCH PÅ HELPLAN**

**FÅ NYA VÄNNER**

**STÅ I MÅL**



# RIKTLINJER SPELARE HAMMARÖ HC 23/23



- *Uppträder korrekt mot andra spelare i och utanför vår förening.*
- *Uppträder korrekt mot ledare, domare och övriga funktionärer.*
- *Använder inte svordomar, könsord eller rasistiska ord.*
- *Peppar och höjer andra vid misstag*
- *Alltid bär hjälm & halsskydd på isen.*
- *Alltid meddelar din tränare i god tid vid förhinder till aktivitet.*
- *Lyssnar på tränare, ledare och de spelare som har ordet.*
- *Kommer i tid till lagets aktiviteter.*
- *Följer och respekterar uppsatta regler.*
- *Håller ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.*
- *Kommunikation i socialmedier och chatt grupper som rör Hammarö HC mellan lagkamrater ledare och föräldrar bör ske på ett respektfullt sätt utan kränkningar, mobbning, etc*
- *Mobiltelefonförbud i omklädningsrum, viktiga samtal får besvaras men då utanför omklädningsrummet, styrning av ljudsystem är enda undantaget. Ledare får använda mobilen vid planering av träning, etc*



# HAMMARÖ HC Team -14 säs. 23/23



*Vara beredd i ledet när det är min tur*

*Vi har ett snällt och peppande språk*

*Vi försöker alltid göra vårt bästa*

*Det blir roligt om alla är koncentrerade  
och lyssnar på ledare och varandra  
"Vi kan busa på fritiden"*

*Vi ska träna bra för att bli bra på match*

*Vi passar till alla  
Passningsspel = Snygga mål*

**HUR SKA TEAM -14 VARA OCH AGERA  
FÖR ATT HOCKEY SKA VARA ROLIGT  
SAMT ATT RIKTLINJER OCH LEDORD UPPFYLLS?**

*Vi kommer i tid*

*Vi bjuder in varandra om någon är  
ensam, så blir vi ett bra lag.  
"Alla får vara med"*

*Vi uppträder bra om vi förlorar och är schyssta  
mot motståndarna när vi vinner*

*När det är blåst i pipan släpper vi  
puckarna och kommer till samlingen*

*För att visa varandra respekt hjälper vi varandra  
och stöttar om man gör misstag  
"Du sätter nästa"*