



# VÄLKOMMNA TILL HAMMARÖ HC

**Hammarö Cup  
U13 – 2 dagar  
16-17 Mars 2024**



**HAMMARÖ HC**

En välskött plantskola som får alla att växa



# Välkomna till Hammarö HC.

Detta är en turnering som går ut på att barn/ungdomar ska ha roligt med sin ishockey.

Vilket lag som vinner eller förlorar är inte det viktigaste.

Om du blir arg eller irriterad, tänk till innan du agerar.

Heja i positiv anda, uppmuntra gärna båda lagen.

Skrik och rop i negativ bemärkelse mot exempelvis spelare eller domare undanbedes vänligen men bestämt.

Hjälp oss att skapa en trevlig stämning under matcherna.

Hjälp oss att skapa en trevlig cup för barn & ungdomar.

Varmt välkomna till Hammarö HC.



**HAMMARÖ HC**

En välskött plantskola som får alla att växa



# Deltagande lag

## Grupp A



Hammarö HC Vit



Kongsvinger IL



Skärgården SK



Sundbyberg IK

## Grupp B



Astor Hockey



Furuset IF



Hammarö HC Röd



Järna SK



# HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa



# Cupinformation

**Ishallen:**

Hammarö HC  
Parkvägen 4  
663 34 Skoghall

**Cupansvarig:**

Therese Gustafsson  
073-6105951  
therese\_gus84@hotmail.com

**Hammarö HC:**

Malin Rudby

[Cuper@hammarohockey.com](mailto:Cuper@hammarohockey.com)

**Öppningstider ishallen:**

Lördag 07:00

**Ledarfika:** Kaffe och fika finns att tillgå i VIP:rummet som ligger till höger upp för trappen vid läktaren.

**Omklädningsrum** finns att tillgå. Håll till vänster i hallen. Varje lag har ett eget rum

**Vaktmästare:**

054-545660



## HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa



# Scandic / Boende information

**Scandic Karlstad City:** Drottninggatan 4  
652 24 Karlstad

**Scandic Winn:** Norra Strandgatan 9-11  
652 24 Karlstad

**Scandic Klarälven:** Sandbäcksgatan 6  
653 40 Karlstad



**HAMMARÖ HC**

En välskött plantskola som får alla att växa





# Kontaktlista lag



Trondheim  
**Astor Hockey**

Kai Moen  
004793058163  
kai.moen@moller.no



Furuset  
**Furuset IF**

Kim Larsen  
kl@handverkskompaniet.no



Hammarö  
**Hammarö HC**

Marcus Åhlberg  
0707266672  
[Marcus.aahlberg@gmail.com](mailto:Marcus.aahlberg@gmail.com)



Järna  
**Järna SK**

Petter Siira  
0703365920  
petter.siira@gmail.com



Kongsvinger  
**Kongsvinger IL**

Raymond Føien  
004791006579  
rfoien@hotmail.com



Öckerö  
**Skärgården SK**

Malin Nygren  
0739028407  
nygrenmalin@icloud.com



Bromma  
**Sundbyberg IK**

Andreas Svensson Savilahti  
+46761024389  
andreassvensson040@gmail.com



## HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa



# Omklädningsrum



Skoghall  
**Hammarö HC**

A-laget Omklädningsrum



Trondheim  
**Astor Hockey**

Omklädningsrum 1



Furuset  
**Furuset IF**

Omklädningsrum 2



Järna  
**Järna SK**

Omklädningsrum 3



Kongsvinger  
**Kongsvinger IL**

Omklädningsrum 4



Öckerö  
**Skärgården SK**

J-20 Omklädningsrum



Bromma  
**Sundbyberg IK**

Omklädningsrum 6

Tjejer

Domarrummet



**HAMMARÖ HC**

En välskött plantskola som får alla att växa



# Mattider

Maten serveras i övre Cafeterian i Ishallen

Lunch Lördag-Söndag 11:00 – 14:00

Middag Lördag/Söndag 16:00 - 19:00

Lunchtider och Meny kommer i ett separat utskick men finns även på plats.



**HAMMARÖ HC**

En välskött plantskola som får alla att växa





# Cupregler / Info

## Spelform:

8 lag deltar, de fördelas på två grupper med 4 lag i varje grupp.

Alla lag spelar 3 gruppsspelsmatcher och 2 placeringsmatcher.

Speltid 2x15 min, spolning mellan varje match. Matcherna spelas på helplan.

Final och match om 3:e pris spelas 2x20 min.

## *Gruppspel:*

Spelas som enkel serie, varje lag spelar 3 matcher.

## *Slutspel:*

Lag 1-2 i gruppspelet spelar semifinal.

Lag 3-4 spelar kvalificeringsmatch för spel om 5:e plats

Segrare i semifinalerna spelar final, förlorarna spelar om 3:e pris.

Segrare i kvalificeringsmatch spelar om plats 5, förlorarna spelar om plats 7.

Nivån siktas att ligga på medel.

Pokal delas ut till lag 1-4

Laget disponerar ett omklädningsrum under cupen, ta med skridskoskydd.



# HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa



# Regler

- Matchtid 2x15 min, spolning mellan matcherna.
- Final och match om 3:e pris spelas 2x20 min.
- Inga överåriga spelare tillåts delta utan dispens
- Utvisningar 2 min.
- I övrigt gäller Svenska Ishockeyförbundets regler
  
- I slutspelet gäller följande vid oavgjort  
Förlängning, maximalt 5 min (5vs5) med sudden death  
Vid oavgjort resultat efter förlängning gäller 3 straffar för vardera lag, därefter sudden straffar.
  
- 3 poäng för seger och 1 poäng för oavgjort i gruppspel.
- Tabellsortering: Poäng, Inbördes Möten, Målskillnad, Flest gjorda mål, Fair play (minst antal utvisningsminuter), Lottning







**HAMMARÖ HC**

En välskött plantskola som får alla att växa



# Spelschema 16/3 Lördag

2024-03-16

1	U13 A	08:00	Hammarö Ishall Omgång 1	 HAMMARÖ HC VIT	 KONGSVINGER IL
2	U13 A	09:05	Hammarö Ishall Omgång 2	 SKÄRGÅRDEN SK	 SUNDBYBERG IK
3	U13 B	10:10	Hammarö Ishall Omgång 3	 HAMMARÖ HC RÖD	 ASTOR HOCKEY
4	U13 B	11:15	Hammarö Ishall Omgång 4	 JÄRNA SK	 FURUSET IF
5	U13 A	12:20	Hammarö Ishall Omgång 5	 HAMMARÖ HC VIT	 SKÄRGÅRDEN SK
6	U13 A	13:30	Hammarö Ishall Omgång 6	 SUNDBYBERG IK	 KONGSVINGER IL
7	U13 B	14:45	Hammarö Ishall Omgång 7	 HAMMARÖ HC RÖD	 FURUSET IF
8	U13 B	15:40	Hammarö Ishall Omgång 8	 JÄRNA SK	 ASTOR HOCKEY
9	U13 A	16:45	Hammarö Ishall Omgång 9	 SKÄRGÅRDEN SK	 KONGSVINGER IL
10	U13 A	17:50	Hammarö Ishall Omgång 10	 HAMMARÖ HC VIT	 SUNDBYBERG IK
11	U13 B	18:55	Hammarö Ishall Omgång 11	 FURUSET IF	 ASTOR HOCKEY
12	U13 B	20:00	Hammarö Ishall Omgång 12	 HAMMARÖ HC RÖD	 JÄRNA SK

# Spelschema 17/3 Söndag

2024-03-17

13	U13	09:00	Hammarö Ishall Omgång 0	 3:A GRP A	 4:A GRP B
14	U13	10:05	Hammarö Ishall Omgång 0	 3:A GRP B	 4:A GRP A
15	U13 Semifinal 1	11:15	Hammarö Ishall Omgång 0	 1:A GRP A	 2:A GRP B
16	U13 Semifinal 2	12:20	Hammarö Ishall Omgång 0	 1:A GRP B	 2:A GRP A
17	U13 Placeringsmatch 7/8	13:20	Hammarö Ishall Omgång 0	 FÖRLORARE MATCH 13	 FÖRLORARE MATCH 14
18	U13 Placeringsmatch 5/6	14:35	Hammarö Ishall Omgång 0	 VINNARE MATCH 13	 VINNARE MATCH 14
19	U13 Match om 3:e Pris	16:00	Hammarö Ishall Omgång 0	 FÖRLORARE MATCH 15	 FÖRLORARE MATCH 16
20	U13 Final	17:30	Hammarö Ishall Omgång 0	 VINNARE MATCH 15	 VINNARE MATCH 16



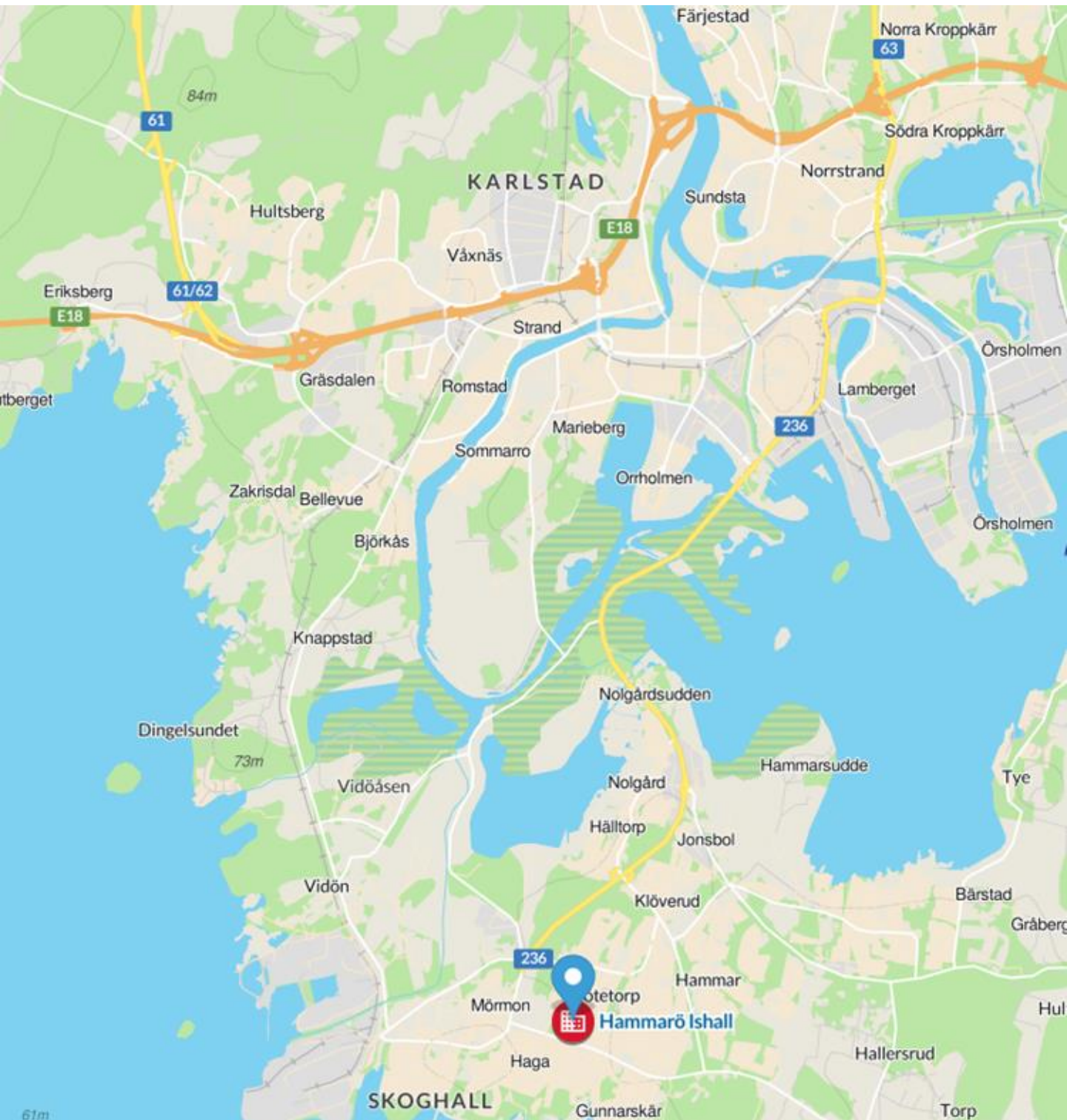
# HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa





# Hitta till Hammarö HC´s Ishall

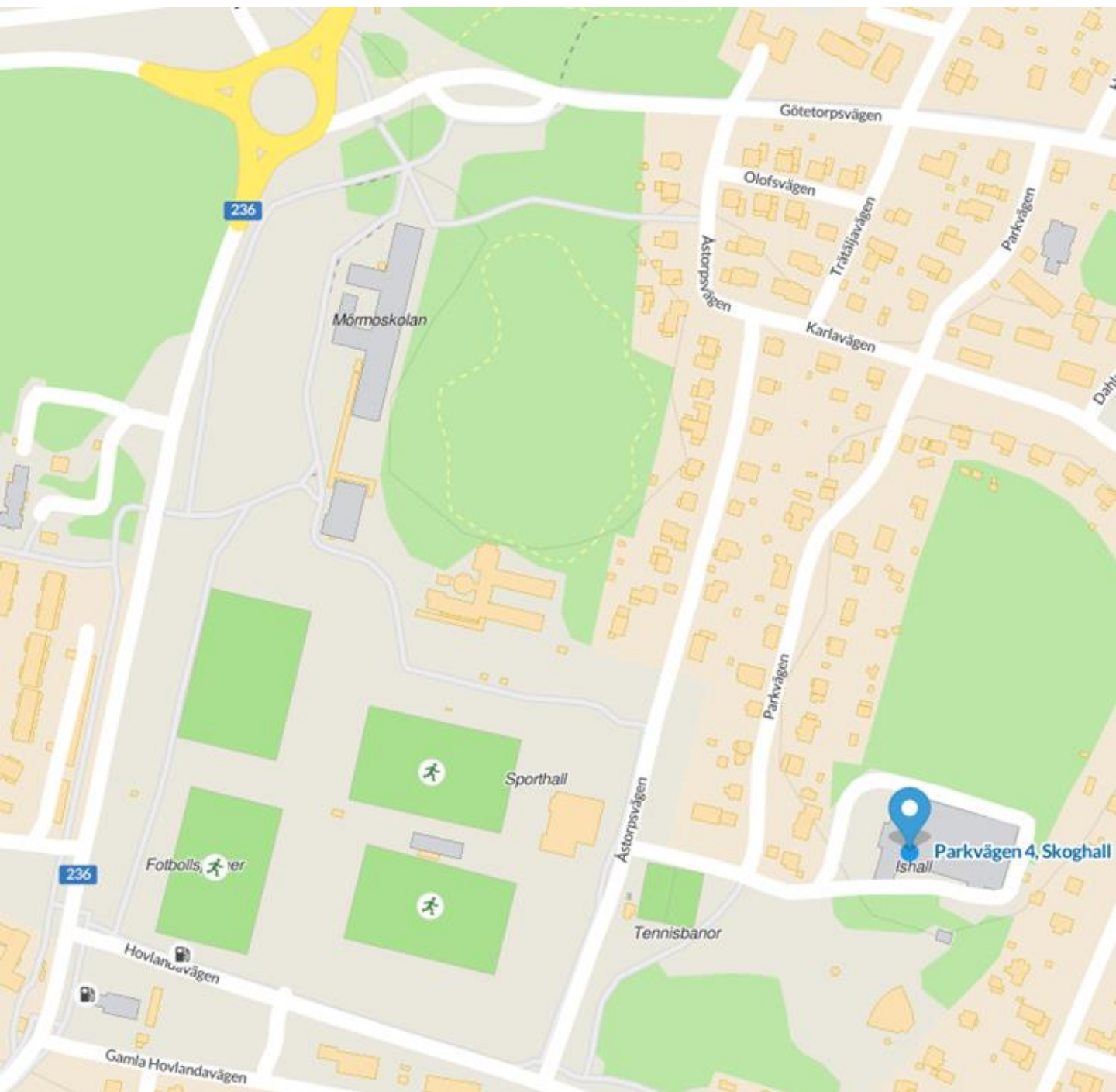


# HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa



# Hitta till Hammarö HC´s Ishall



# HAMMARÖ HC

En välskött plantskola som får alla att växa

