



# Team 10

Föräldramöte 24/10

säsongen 2021/2022

# 1. Inledning



## Mål och Syftet med föräldramötet

- Informera om säsongen 2021/2022
- Möjlighet att ställa frågor samt komma med synpunkter.
- Agenda:
  1. Inledning
  2. Organisation säsongen 2021/2022 Team -10
  3. Mål och Vision
  4. Säsongspanering: Träning, Matcher/Cuper
  5. Material & Kläder
  6. Trivsel och ordningsregler
  7. Ekonomi
  8. Övrigt/Frågor?



# 2. Organisation Team -10

## Ansvariga tränare

(Förbundsutb.: 2st grund, 2st BU1, 1st MV1)

- Marthina Schiller (även lagledare)
- Martin Ljöfberg
- Jonas Svanström
- Daniel Johansson
- Peter Rudby
- Jim Nilsson
- Roland Carlson
- Anders Jordell

## Materialare

- Henrik Westh (ansvarig)
- Andreas Andersson

## Cafeteriaansvarig/Cupansvarig

- Mia Kilman (cup)
- Maria Westh (cafeteria)



# 3. Mål och vision

## **Vision:**

- Att känna trygghet, göra varandra bättre och en positiv känsla inför, efter is-pass & matcher
- Alla som representerar Team-10, för med sig våra värderingar på som utanför isen och därmed agerar som en förebild för andra.
- Ha genuint roligt tillsammans på och utanför isen, styrkan i laget!

## **Målsättning/fokus gällande färdigheter 2021/2022:**

- Skridskoteknik och klubbteknik i kombination (koordination) med lyft blick och ökat tempo
- Ligga nära motståndare (tufft men schysst) mot puckhållare. Blad mot blad/puck.
- Gå på mål!
- Ökad spelförståelse, positioner
- Spelarna på isen tar besluten! Våga utmana sig själv, ta det beslut de själva tycker är bäst i respektive situation.



# 5. Säsongspanering

## Övergripande

- Ambition minst 3 st träningspass per vecka på Hammarö (på is och samt fysträning i idrottshall/ utomhus utanför)
- Seriespel U12
- Cuper (3 st)
- Samarbete med andra lag i föreningen. Främst -09 (som kan låna spelare av oss) och -11 (som vi kan låna spelare av).  
Det är ledarna i det laget som lånar spelare som väljer vilka som ska tillfrågas- de är ansvariga för spelarna som är ute på isen.

# Träning



- Vi blandar skridskoövningar med klubbteknik och närkamper. Vi bygger på och höjer tempot i många av de övningar vi kört tidigare år samtidigt som vi även testar nya övningar.
- Vi försöker trycka in skridskoåkningens alla moment för att ge spelarna så bra förutsättningar som möjligt att utvecklas.
- Övningarna är ofta uppdelade i stationer och innehåller mycket skridskoåkning och puck-kontroll. Smålagsspel är centralt och alltid med. Vi försöker att lägga fokus på effektiv åktid (minimera köer), tempo, teknik samt att skjuta för att sedan fullfölja eventuell retur. Så matchlikt som möjligt...
- Vi tränar på att tävla och gör matchlika situationer. Att vilja vara först på pucken/ vinna tillbaka den. Att man tävlar både mot sig själv och andra och vi tänker på prestationen inte resultatet. Vi tränar på hur man är en bra/ schysst motståndare.
- Vi vill utbilda tänkande/ kreativa spelare- dvs försöker låter dem lösa situation i övningar på sätt som de själva tycker är en bra idé. Det är inte alltid att åka rätt "slinga" som är viktig utan hur man löser hindren på vägen.

## *Fysträningar utomhus och i idrottshall:*

Vi tränar koordination, styrka och rörlighet och blandar även in boll-koll och samarbetsövningar.

# Matcher/Cuper



## Seriespel

U12, Östra och Västra, vi blandar och mixar lag. Kallelse kommer ca 1,5 vecka innan match

Fördelar med att blanda lag är att vi behåller teamkänslan i Team10 trots olika spelorter.

## Cuper

Nordic Youth Trophy (NYT): 7-9 januari 2022 (i olika hallar i Värmland)

Billinge Trophy 12-13 mars i Skövde

Hammarö Cup 26-27 mars på Hammarö

Vi har anmält två lag till varje cup



# 6. Material och kläder

Henrik Westh (ansvarig)

Andreas Andersson

- Matchtröjor och matchdamasker står laget för
- Ev inköp av lagtröja (begränsat utbud); sponsorer?

Rekommendation färger förening:

- Vit hjälm
- Röd byxa
- Röda handskar

Tips: Hammarö HC. Köp & Säljsida på Facebook





# 7. Trivsel och ordningsregler

## Förhållningssätt

- Viktigt att alla känner sig trygga, tillsammans ska vi hjälpas åt att göra varandra bättre. Vi uppträder schysst mot våra lagkamrater och motståndare. Vi tänker på att vi spelar för Hammarö HC och att vi representerar föreningen.
- Vi jobbar mycket med hur vi betar oss i omklädningsrummet, på och utanför isen. Alla ska känna sig välkomna i laget och man ska ha en go känsla i magen när man kommer till, och lämnar ishallen.

## Rutiner inför träning och match

- Samling 30 min innan träning, 1 timme innan match
- Inget godis, läsk mm i omklädningsrummet, vi undviker detta generellt matchdagar. Fukt, yoghurt och annat får självklart vara med.
- Vi kör genomgång innan träning och kort avslutning efter träning.
- Skridskoskydd! Det är viktigt att alla alltid har på sig skridskoskydd i omklädningsrummet.

# 8. Ekonomi



- Målsättningen är att bygga en stabil kassa då kostnaderna kommer öka med tiden
- Intäkter
  - Intäkter av försäljning/lotteri vid cuper
  - Diverse försäljning (Ravelli under oktober, Bingolotter i november/ december)
- Kostnader
  - Matcher
  - Subvention kläder
  - Deltagande cuper
  - Spelaravgift vid cuper betalar respektive spelare
  - Ev träningshelger
- Ekonomisk ställning oktober
  - Budget: n/a
  - Kassa: 14 500 kr
- **Se till att betala avgifter i tid och ange avsändare tydligt, namn**



# 9. Övrigt/Frågor?

- Infokanalen är laget.se
- Sportkommitté  
[sport@hammarohockey.com](mailto:sport@hammarohockey.com)
- Föräldrarnas förväntningar på ledarna och verksamheten
- Ledarnas förväntningar på föräldrarna
  - Svara på kallelser i tid och så tidigt som möjligt
  - Deltagande vid Cuper och arrangemang
  - Bra förebilder före, under och efter match och träning
  - Bra uppträdande på läktaren vid träning och match
  - Visa respekt för motståndare och domare
  - Pengar in i tid
  - Passa tider
  - Feedback till oss ledare
- Fler frågor?



**Tack för idag!**