## Trivsel & ordningsregler för HHC -08 i omklädningsrum och förråd.

## • Svordomar, fula ord , brottning och skrikande är förbjudet i omklädningsrummet , vi skojar, skrattar och pratar med varandra istället. Dörren skall hållas stängd innan samt efter träning, följer vi inte detta=tränar man inte denna träning.

## • När spelarna kommer till träning så fyller man på och sätter sig längst in i omklädningsrummet för att slippa "klättra" över andras utrustning, Vi sitter färgvis, målvakterna sätter sig närmast dörren. Man knyter sina skridskor helt själv.

## • Max 2 klubbor i förrådet, dessa står brevid varandra.

## 

## • Efter träning hänger man upp sin tröja på galgen och går till förrådet med all utrustning. Vi respekterar andras utrustning i förrådet. behöver vi flytta på en utrustning görs detta med försiktighet.

## 

## • Duschning är obligatorisk efter träning/match och tvål/schampo ska användas, att spruta schampo o spotta vatten samt piskas med handdukar är förbjudet, man torkar även hår och rygg med handduken i duschrummet.

## 

## • Tejp och skräp slängs i papperskorgen, vi lämnar alltid omklädningsrummet så som vi vill komma till det.

## På isen kommer vi direkt tränaren blåser, inga skott när det har visslats i pipan.