

FÖRÄLDRAMÖTE 2024/2025

HC Lidköping



HC LIDKÖPING

Roosterattityd

Hockey för alla – tillsammans skapar vi glädje och utveckling!

I vår ungdomsverksamhet bereds plats för alla oavsett ambitionsnivå då den är inriktad på att rekrytera, behålla och utveckla alla barn, ungdomar och ledare.

Varje gång man tränat eller spelat match med oss ska man gå därifrån med känslan av att ha haft roligt samtidigt som man blivit lite bättre på att spela hockey. Vår verksamhet ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

#roosterattityd

STYRELSEN

Ordförande	Martin Sjögren
Sekreterare	Joakim Persson
Kassör	Fredrik Söderström
Ledamot	Wilhelm Roos
	Peter Fröjd
	P-G Lindström



LEDARE Team -15

ISTRÄNARE:

Mårten Heller (Huvudtränare)

Alexander Stjärnqvist

Christopher Contenius

Marcus Eriksson

Antonia Heller

MATERIALARE:

Nathalie Stjärnqvist

Christopher Contenius

LAGLEDARE/ADMIN: Andreas Gustafsson



TRÄNINGSGRUPPER

- TG1 J18 Födda 2008-2007
 A1 Födda 2009
 A2 Födda 2010
- TG2 B1 Födda 2011
 B2 Födda 2012
 C1 Födda 2013
- **TG3** C2 Födda 2014
 D1 **Födda 2015**
 Flick Födda 2016-2010
- TG4 D2 Födda 2016
- TKH pojk & TKH Flick Födda 2020-2017



MATERIAL

- Storlekar - Det ska passa nu
- Facebook - Köp och sälj HC Lidköping
- Intersport, klubbdräkter etc
- Kolla materialet regelbundet
- Hockeyskydd – vårdas (häng gärna upp byxor och axelskydd när ni kommer hem)
- Plösen under benskyddet



MATERIAL

- Torka rent skenorna
- Slipning
- Godkänd och hel hjälm (se datummärkning). Skruvkontroll.
- Rätt längd på klubba (till hakan med skridskor eller till näsan utan skridskor)
- Vad betyder *flex 30*?
- Halsskydd
- Vattenflaska med pip



TRÄNING TG3

TRÄNING:

Kommer veckovis att presenteras tills uterinken spolas.

Lördagar 08:00-09:15 Föreningsträning (TG4 till A-lag)



TRÄNING TG3

Off-Iceträning (beroende på träningsdag)

För att tidigt skapa en vana kommer vi att köra Off-Iceträning innan varje ispass i ishallen där vi kommer att fokusera på rörlighet och teknik. Detta bidrar också till en sammanhållning i gruppen där man också ses och tränar utan att hjälmen är på.

För Off-Ice vill vi att barnen kommer i träningskläder (inga badtofflor) och att man har hockeyhandskarna med sig. Övrig utrustning är en klubba för Off-Ice och det kan vara en gammal klubba eller liknande som inte gör så mycket om den slits då vi inte kommer att vara på is. Det behövs även antingen en teknikkula, Green Bisquit eller en innebandyball med plastpåse i.

Föreningsträning (Skills)

Utöver våra ordinarie träningar finns nu även möjligheten att medverka på skillspassen som är på lördagsmorgnar.

Skills är ett träningspass som är öppet för alla träningsgrupper då det kan vara med spelare ända nerifrån TG4 (8 år) och uppåt och som brukar vara väldigt uppskattat av alla spelare.

Målvakter

Vi har inga fasta målvakter än men det finns säkert någon/några som hellre står i mål än spelar ute. Anmäl intresse av att stå i mål helst träningen innan. Viktigt att man kommer i tid den träning man ska vara målvakt.



ALLMÄNT

- Kom i god tid
- Se till att barnen har ätit innan träning
- Ombyte på plats (ledare hjälper till med skridskor och hjälm)
- Godisförbud i omklädningsrummet
- Vi är snälla mot varandra.
Tveka inte att höra av er om det är något som inte känns bra.



POLICYDOKUMENT

MÅLSÄTTNING

- Gruppen är nu ett lag och en organisation finns runt laget
- Barnen ska få lära sig grunderna i vad som krävs för att spela ishockey så som att lyssna på ledarna, passa tider och samarbeta i en grupp.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer
- Aktivt rekrytera nya spelare och ledare och behålla de som redan finns.

TRÄNING

- 3 ispass/vecka då lilla rinkens finns
- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.



POLICYDOKUMENT

TRÄNING SINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Tävling och lek
- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Målvaktsträning
- Tempo
- Passningar och mottagningar
- Skotträning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

MATCHER

- Matcher är att ses som ytterligare ett träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter.
- Vi spelar inte med fasta positioner.
- Deltar i poolspel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Alla spelar lika mycket.
- Målsättningen är att åka med minst 10 spelare per lag.
- Vid brist på spelare lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd.
- Uttagna spelare spelar lika mycket tid oavsett hur det går i matchen.



HEMMAPLANSMODELLEN

Svenska Ishockeyförbundet

<https://hemmaplansmodellen.se/>

”Som ishockeyförälder har du först och främst rollen att stötta och finnas där för ditt barn som spelar ishockey så att hen mår bra, trivs och har kul med sin idrott.

Låt tränarna sköta verksamheten och låt ditt fokus först och främst handla om att stötta ditt barn i dennes resa inom ishockeyn. Hur väl relationen spelare – tränare – förälder fungerar kan vara avgörande för hur individens intresse och motivation utvecklas.”



VID POOLSPEL

- Kom förberedda och utvilade
- Ta med kläder och skor för uppvärmning
- Fyll på med mat under dagen (lagom mängd)
- Inga telefoner
- Tänk på att domarna är viktiga
- Vi hejar på alla



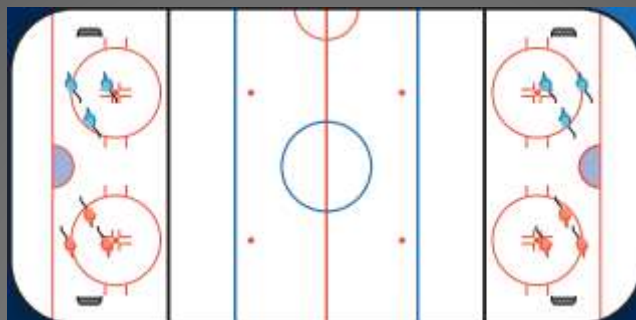
POOLSPEL U10

- Vi har anmält ett lag till poolspel
 - Vecka 44 Grästorp
 - Vecka 46 Lidköping
 - Vecka 48 Vänersborg
 - Vecka 50 Lödöse
 - Vecka 2 Grästorp
 - Vecka 5 Lidköping
 - Vecka 8 Trollhättan
 - Vecka 10 Vänersborg

Speldag sannolikt lördag



SPELFORM



- 3-4 matcher vid varje poolspel.
- 3 mot 3 på 1/4 av helplan.
- En match är minst 15 minuter, 60 sek tut.
- Matchledare samt licensierad ungdomsdomare.
- Jaktstraff tillämpas vid förseelse.



CUPER

- CCM-cup i Mariestad 7/12

Möjlighet finns att anmäla oss till fler cuper. Vi har 7000 kr i stöd från föreningen. Det kan täcka anmälningkostnaden för några cuper, men sedan kostar det även en peng för respektive spelare.



FÖRÄLDERNS ROLL

- Se till att barnen kommer i tid till träningen
 - Se till att ert barn har ätit innan träning och match
 - Se till att barnen får tillräckligt med sömn
 - Efter match och träning, ge barnen beröm
 - Vistas ej i omklädningsrummet
 - Se till att materialet passar
-
- Låt tränarna coacha era barn, det finns en spelidé
 - Ingen förälder i båset under träning, sitt gärna och kolla på era barn på läktaren.
 - Hålla god ton till varandra, i ishallen och på läktare
-
- Bemannar kiosk och sekretariat vid våra poolspel och seriespel hemma
 - Bemannar några av A-lagets matcher med t.ex. kiosk och entré utefter ett schema
 - Ansvar för barnets säljaktiviteter
 - Närvarar vid föräldramöten



BEMANNING

- A-lags matcher Entré/Kiosk (3/11 entré 3 pers)

Om någon är intresserad av att vara sjukvårdare, matchvärd eller sitta i sekretariatet istället så meddela lagledaren.

- Poolspel/Match Kiosk
Sekretariat
Matchvärd

En förälder per ungdom kommer att behövas

- Billys Cup i mars Kioskbemanning?



SÄLJAKTIVITETER

- New Body - årlig aktivitet
20 pkt fördelat på 2 perioder, utköp är möjligt,
säljstart 28 aug (30 pkt vid två barn)
- Toa/hushållsförsäljning - två gånger per år
- Bingolotter till jul, inget krav



LAGET.SE

- Se till att ni har rätt mailadress etc så att ni får info
- Prenumerera på nyheter både för ert lag och klubbnyheter
- Träningsstider och matcher i kalendern (prenumerera/länk)
- Svara på kallelser snarast (även om ni inte kan)
- Vi kommer att ta foto på alla spelare i matchtröja
- Följ gärna HC Lidköping på våra sociala medier
- Snabb info skickar vi ut i WhatsApp



UTVÄRDERINGEN

- Överlag positiv.



AVSLUTNINGSVIS

- Titta på hockey med era barn
- Gå på A-lagets och de andra lagenheternas matcher (fri entré för barnen)
- Engagera dig i klubben? Finns alltid saker att hjälpa till med 😊



ÖVRIGT

Frågor?

