



# INBJUDAN TILL MÅLVAKTSTRÄNING

Örebro SK Fotboll och Örebro Läns Fotbollförbund bjuder in flickor och pojkar födda 2001-2005 till Målvaktsträning

Örebro SK Fotboll och Örebro Läns Fotbollförbund bjuder in flickor och pojkar födda 2001-2005 till Målvaktsträning på följande platser och datum :

- Lindesberg (idrottsplatsen) lördag 13/5 kl 09:45 och torsdag 15/6 kl 16:45
- Hallsbergs IP (Transtensvallen), Idrottsvägen 1: söndag 14/5 kl 09:45 och onsdag 14/6 kl 16:45

**Instruktörer är målvaktstränare från ÖSK Fotboll.**

Vi vill och önskar att även tränare/ledare/föräldrar anmäler sig till dessa tillfällen. Då det ges tillfälle till utbildning och diskussion om målvaktsträning i föreningarna. Inga krav på förkunskaper bara man är intresserad så kom.

**KOSTNAD:** Kostnadsfritt

**UTRUSTNING:** Målvakter tar med handskar och vattenflaska  
Arrangerande föreningar håller med 1 boll per deltagare.

## PROGRAM

### Lördag/Söndag 13/5 resp 14/5

samling 09.45  
Ledare/tränare/föräldrar genomgång 10.00-10.30  
Spelare 10.00-10.20 byter om kl 10.25  
Praktik 10.45  
Slut 12.00  
Uppföljning 12.10 för Ledare/tränare/föräldrar

### Onsdag/Torsdag 14/6 resp 15/6

samling 16.45  
Ledare/tränare/föräldrar genomgång 17.00-17.30  
Spelare 17.00-17.20 byter om kl 17.25  
Praktik 17.45  
Slut 19.00  
Uppföljning 19.10 för Ledare/tränare/föräldrar

## ANMÄLAN TILL

Örebro Länsfotbollförbund [marcus@olff.se](mailto:marcus@olff.se)  
ange Namn – Förening – Födelseår – Mobilnummer

## FRÅGOR BESVARAS AV

Göran Kring ÖSK Fotboll 070 6772949

