hastveda if 4farg



**Årets träningsläger i**

**den 2/4-3/4 2016**

**För att alla ska fungera på bästa sätt under lägret kommer här lite nyttig information!**

**Packlista**

**Tider**

**Hästveda IF**

**Ungdomssektionen**

* Sovsäck eller sängkläder Täcke/kudde finns på plats
* Pyjamas/sovkläder
* Ett par ombyten tränings kläder
* Fotbollsskor och benskydd
* Tidningspapper om skorna blir blöta
* Springskor eller liknande
* Handdukar (kan vara bra med två)
* Toalettartiklar
* Vanligt ombyte
* Ev. varma kläder och/eller regnkläder
* En ficklampa
* Ev. kortlek eller annat spel.
* Fickpengar till kiosken, MAX 50 kr.

Vi samlas på Hästveda IP på lördag 2/4 kl.07.30. Åker sedan alla tillsammans i buss. **Viktigt att man håller tiden!** Beräknas vara åter i Hästveda på IP söndag kl.17–17.30.

**Boende**

Vi kommer att bo i rum med 8 bäddar i vardera. Sover i riktiga sängar där det finns täcke och kudde så ta med sängkläder alternativt sovsäck om man hellre vill det.

**Program**

Lördag: Samling IP kl.7.30

*Fruktstund vid ankomsten*

Träning

*Lunch kl.12.30*

Träning

*Middag kl.17.00*

Aktivitet

*Kvällsmacka*

Söndag: *Frukost kl.8.00*

Träning

*Lunch kl.12.00*

Städning av stugor/rum

Träning

Hemfärd till Hästveda kl.16

**Besök**

**Till sist glöm inte det viktigaste, DET GODA HUMÖRET! Du avgör om detta blir roligt!**

Träningen sker på gräsplan. Vi duschar inte i samma byggnad som vi bor, bra med en extra liten väska att ha handduk mm i. Det kommer att vara fler föreningar på området.

Mat äter vi tillsammans i mässen. Det finns en kiosk att handla i på området, den sköter vi ledare. Fickpeng till detta är max 50kr.

**Övrigt**

Vi kommer inte att ha någon tid för besök av föräldrar under lägret. Barnen klarar sig en natt hemifrån. Ledaren för laget ringer om det skulle behövas.