

## Tips!

### Till ledare, föräldrar och andra som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.
- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.
- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.
- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.
- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.
- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.



### Kriterier för fair play

- Hjälper skadad med- eller motspelare
- Visar alltid respekt för alla
- Lyssnar på domaren
- Har en positiv attityd

## Tips!

### To leaders, parents and others who support the children during matches and training

- Comfort me when I'm sad, put up with me when I'm angry, laugh with me when I'm happy.

- Don't get mad at me and don't criticize me if I lose. Instead, support me and praise me for participating, doing my best, trying and helping my teammates.

- Behave with respect for everyone when you are with me in sports. This applies to referees, opponents, other parents, leaders, officials, yes, everyone who is there, including me.

- Let me manage things in sports myself or together with my coach and leader. I want to become independent and learn how to do sports.

- Encourage me regularly so I know you care about me and my sport.

- If you are not my coach then I don't want technical or tactical advice from you because it makes it difficult and confusing for me. Much rather encourage my attempts and initiatives.

#### Criteria for Fair Play (The Green Card)

- Helps any injured player
- Shows everyone respect
- Listens to the referee
- Shows a positive attitude