



HAIS F13 REGLER och ÖVERENSKOMMELSER

Ledare

1. Kommer väl förberedda till träning.
2. Uppmuntrar och peppar barnen på ett positivt sätt!
3. Försöker se alla barn och utmana dem på rätt nivå.
4. Hålla fler men kortare samlingar för att behålla koncentrationen från spelarna.
5. Försöker i den mån den går ta hänsyn till gruppens behov.
6. Pratar en i taget och räcker upp handen när vi vill säga något.

Spelare

1. Lyssnar på instruktioner.
2. Hjälper varandra att hålla fokus genom att låta bollen vara still och ge uppmärksamheten till den som pratar.
3. Pratar en i taget och räcker upp handen när vi vill säga något.
4. Inte klaga bara hjälpa/tipsa/stötta varandra.
5. Kommenterar och klagar inte på lagindelning eller övningar.
6. Kämpar och gör så gott vi kan.
7. Följer kompisreglerna!

Ledare-Spelare

- Berätta om en har en dålig dag eller om en på något sätt är i obalans.
- Om en spelare har svårt att hålla koncentrationen och behöver sägas till vid upprepade tillfällen under en träning kan Ledaren be Spelaren om att gå åt sidan några minuter för att återsamla sitt fokus.
- Situationer som uppstår under träningen kommer Ledare och Spelare i första hand försöka lösa tillsammans på plats.
- Nolltolerans mot mobbning!

Förälder

- Synpunkter tas i första hand upp med berörd tränare EFTER träning eller match. I andra hand med någon annan ledare och därefter HAIS.
- Skulle händelser av allvarigare karaktär inträffa under träning eller match kommer dialog föras mellan Förälder och Ledare.