
ÅRSREDOVISNING

Högdalens AIS



2023 / 2024

Årsmöte i Högdalens AIS

Söndagen den 9 juni 2024 kl. 18:00 i Högdalshallen (konferensrum)

Dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Fastställande av röstlängd för mötet
4. Val av två personer att jämte ordföranden justera dagens protokoll och tillika rösträknare
5. Fråga om mötet har blivit i stadgeenlig ordning utlyst
6. Fastställande av dagordning
7. Föreningens/styrelsens förvaltningsberättelse och årsredovisning för verksamhetsåret 2023/24
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under verksamhetsåret 2023/24
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för verksamhetsåret 2023/24
10. Beslut med anledning av föreningens resultat
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets/räkenskapsåret.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
 - a) Inkomna motioner
13. Fastställande av medlemsavgifter
14. Val av:
 - a) Föreningens ordförande för en tid av ett år.
 - b) Val av två ordinarie styrelsemedlemmar för en tid av två år
 - c) Val av en suppleant för en tid av två år
 - d) Val av en revisor jämte en revisorssuppleant för en tid av ett år (styrelsens ledamöter får ej delta)
 - e) Val av minst två ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande/sammankallande
 - f) Beslut om val av ombud till SDF - möten (samt ev. andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)
15. Beslut om att teckna föreningens firma
16. Meddelande om plats där mötesprotokollet hålls tillgängligt
17. Övriga frågor
18. Mötets avslutande



HÖGDALENS AIS

ÅRSREDOVISNING FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023–2024

Styrelsen för den ideella föreningen Högdalens AIS (HAIS), Stockholms kommun, får härmed avge redovisning för föreningens verksamhet för verksamhetsåret 2023-05-01 - 2024-04-30.

1. Allmänt om föreningen

Högdalens AIS är en ideell idrottsförening som bildades 7 oktober 1966 och som bedriver följande idrotter: fotboll, innebandy, futsal och discgolf.

Föreningens verksamhet bedrivs i söderort inom Stockholms kommun med huvudsakligt upptagningsområde av medlemmar från Högdalen, Bandhagen, Örby, Hagsätra, Rågsved, Stureby och Enskede.

Föreningens mål är att ge alla ungdomar och vuxna som vill utöva de idrotter som HAIS erbjuder möjlighet till detta inom ramen för föreningens resurser.

Föreningen är medlem i följande organisationer och förbund:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Stockholms Fotbollsförbund
- Stockholms Innebandyförbund
- Svenska Frisbeesportförbundet (sektion Discgolf förbundet)

2. Styrelse, revisorer samt valberedning

Styrelsen består av ordförande och fyra ledamöter och fyra suppleanter. De förtroendevalda från föregående årsmöte har varit:

Ordinarie ledamöter

Juha Joki	Ordförande	2024
Ivan Llorca	Kassör	2024
Linnea Hanning	Ledamot	2025
Carl Leander	Ledamot	2024
Pär Andersson	Ledamot	2025

Suppleanter

Douglas Herrera		2025
Annette Wiström	sekreterare	2024

Revisorer

Silvana Temesio	Revisor
Carin Larsson	Revisorsuppleant

Valberedning

Bengt-Göran Älvestam	Ordförande
Douglas Herrera	Ledamot



HÖGDALENS AIS

3. Sammanträden

Årsmötet hölls den 19 juni 2023 i Bowlinghallen, Högdalshallen. Under året har Styrelsen haft 8 protokollförda sammanträden.

4. Firmatecknare

Föreningens firma har tecknats av ordförande samt kassör gemensamt gällande avtal. Vid övriga tillfällen har de tecknat föreningen var för sig.

5. Föreningens postadress

Föreningens postadress är:

Högdalens AIS, c/o Ivan Llorca, Mölndalsbacken 134, 12266 Enskede

6. Arvoden till styrelse

Inga arvoden har utgått.

7. Anställda

Föreningen har anställt Jörgen Larsson för upprätthålla ett kansli och därmed kunna ge det stöd som behövs till de olika lagen och dess ledare. Under det året har ett huvudfokus varit att få staden att konstgräsbeklä Högdalens BP.

Under perioden 2023-Maj och 2024-Apr har vi en personalkostnad på **196 047 kr** där mer än halva belopp är källskatt, sociala avgifter och andra personalrelaterade avgifter.

8. Medlemmar

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	2020/2021
Juniorer/barn (spelare)	287	264	376	389
Seniorer (spelare)	92	95	97	68
Stödmedlemmar	45	43	39	47
Registrerade HAIS ledare/tränare	49	59	56	46
Övriga registrerade funktioner	2	5	4	8
Antal medlemmar i föreningen	475	466	572	558

9. Lokaler

Föreningen har haft ett löpande hyreskontrakt avseende en mindre förrådslokal belägen i Högdalens centrum. Föreningen disponerar också ett klubbrum i Högdalshallen. Dessa båda lokaler utnyttjas utan någon kostnad för föreningen. Förrådslokal är försäkrad med Länsförsäkringar.



HÖGDALENS AIS

10. Medlemsavgifter

Föreningens medlemsavgift under verksamhetsåret var 300 kr och för stödmedlemmar 300 kr. Med hänsyn till att våra medlemmar skall köpa sina egna idrottskläder enligt avtal med Craft, har styrelsen beslutat att korrigera sektionsavgifterna som varit enligt nedan:

Sektionsavgifter fotboll:	2024
Knatteverksamhet (ej seriespel):	300 kr
Utan seriespel (barn 8–9 år):	400 kr
Serie 5-manna (barn 8–10 år):	500 kr
Serie 7-manna (barn 10-11-12 år):	600 kr
Serie 9-manna (barn 13–14 år):	700 kr
Sektionsavgifter innebandy:	2023–2024
Knatteverksamhet och Övriga:	300 kr
Flickor / Pojkar - Blå serie Lätt-Lätt:	400 kr
Flickor / Pojkar - Blå serie:	600 kr
Flickor / Pojkar - Röd serie:	800 kr
Senior verksamhet:	1900 kr

11. Aktiviteter under verksamhetsåret 2023–2024

Utöver sedvanlig idrottslig verksamhet för senior, junior och ungdomslagen har Högdalens AIS i huvudsak genomfört följande aktiviteter:

- Fullföljt avtal med ME-Produkter och CRAFT som leverantör av sportkläder.
- Ordnat, bokad träningstider.
- Förberett knatteskolan för både fotboll och innebandy.
- Upprätthållit en relation till kommun, Sisu, Högdalens Centrum, förbund m.fl.
- Utveckla förenings och styrelsearbetet i samarbete med Sisu
- Förbättra förutsättningarna för att bedriva verksamheten
- Utveckla ledare och föräldrar
- Söka efter nya sponsorer (Coop) och samarbeten

I övrigt hänvisas till efterföljande verksamhetsberättelse för HAIS lag.

12. Nuvarande ekonomi

Trots fortsatt minskad aktivitetsnivå som följd av minskat antal lag under året, samt kostnad för kanslitjänsten är föreningens ekonomi i fortsatt god balans. Arbetet under året med att få alla medlemmar att betala sina avgifter, materialbesparing genom gemensam användning, små lokal/kontorskostnader samt sponsring i olika former är starkt bidragande till den fortsatt tillfredsställande ekonomin i föreningen.

Styrelsen anser att nuvarande avgiftsuttag är tillräckligt men kommer fortsatt arbeta med att underhålla en hög betalningsmoral hos våra medlemmar.



HÖGDALENS AIS

13. Förslag till disposition av årets resultat

Styrelsen föreslår följande disposition av årets resultat:

Från föregående år balanserat resultat (kr)	393 548,09
Årets resultat (kr)	- 62 125 ,44
Vinstmedel till förfogande (kr)	331 422,65
Styrelsens förslag till disposition:	
Balanseras i ny räkning (kr)	331 422,65

I övrigt hänvisas till detaljerade balans- och resultaträkningar.

14. Planerade aktiviteter för verksamhetsåret 2024–2025

Utöver sedvanlig vanlig idrottslig verksamhet för senior, junior och ungdomslagen och årligt seriespel inom innebandy, fotboll, futsal och discgolf planerar styrelsen för följande aktiviteter:

- Ett fortsatt hallvärdskap i Bandhagshallen, samarbeta om Bandhagshallens framtid.
- En fortsatt aktiv caféverksamhet i Högdalshallen i samband med HAIS hemmamatcher.
- Öka samhörigheten i föreningen och därmed samarbetet och den röda tråden mellan våra lag.
- Utbildning och licensering av alla våra ledare i linje med förbundens riktlinjer.
- Konstgräs till Högdalens BP och inviga densamma.
- Samarbeta med Laget.se och digitala lagkassan för att förbättra föreningens hemsida och underlätta administrationen.
- Uppdatera/rapportera föreningens aktiviteter på idrottonline.se via laget.se.
- Få igång sponsringsverksamheten ännu mer och utveckla den befintliga.
- Förstärka samarbete med närliggande skolor.
- Skapa närmare samhörighet mellan ledarna.
- Vara en förening nära våra medlemmar.

15. Årsavgifter för 2024–2025

Styrelsen föreslår följande medlemsavgifter för nästa verksamhetsår:

Medlem	300 kr
Stödmedlem	300 kr

Styrelsen föreslår följande arvoden för styrelsearbete nästa verksamhetsår:

1 prisbasbelopp inkl. sociala avgifter att fördelas inom styrelsen.



HÖGDALENS AIS

16. Slutord

Stora steg tas gällande Högdalens BP vars påbörjade arbete skall vara klart sommaren 2025. Vi hoppas att få möjligheten att bedriva huvuddelen av vår fotboll på den nya planen. Ett nytt långsiktigt samarbete planeras att starta med lokal näringsidkare, detta skall ge oss möjligheten att verka i vårt närområde och vara en viktig faktor i vårt samhälle där vi använder idrotten som verktyg. Lite oroväckande för inomhusidrotterna vars förutsättningar verkar försämrats trots ett idogt arbete för att förbättra förutsättningarna. Tanken är att även förnya styrelsearbetet och ledningen överlag genom att införa både nya personer och kunskaper till föreningen.

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett tack till alla medlemmar, ledare och föräldrar som bidragit till föreningens verksamhet genom frivilliga arbetsinsatser i samband med träningar, matcher och andra aktiviteter. Ett stort tack till alla trogna medlemmar. Vi avslutar med att hälsa alla er som valt eller kommer välja att ansluta er till en förening nära dig varmt välkomna.

Styrelsen för Högdalens AIS önskar alla en trevlig sommar!



HÖGDALENS AIS

Högdalen 2024-05-06




Juha Joki
Ordförande



Ivan Llorca
Kassör



Linnea Hanning
Ledamot



Carl Leander
Ledamot



Pär Andersson
Ledamot



Douglas Herrera
Suppleant



Annette Wiström
Suppleant/sekreterare

Min revisionsberättelse har lämnats 2024-05-24



Silvana Temesio
Vald revisor



HÖGDALENS AIS

LAGENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Senior A-lag Herrar – Innebandy

Efter en tuff fjolårssäsong som slutade med att vi just så pass lyckades hålla oss kvar i div.3 efter vinst i sista matchen mot Bandhagen så har vi haft en sommar med bra fysträning som började redan i slutet av maj (med undantag från juli månad när vi passade på att ha lite sommar ledigt). Från och med mitten av augustibyte vi ena fysträning mot att istället komma igång med innebandy inomhus inför det stundande "Bäst i Stan" där vi som div.3 lag går in redan i första gruppspellet helgen 2–3 sep.

Där spelade vi tre matcher mot Järfälla Bele IBK (B Div.5), Kungsängen IF (Div. 4) samt Duvbo IK (Div. 3) där vi lyckades vinna 2 av matcherna (mot Järfälla och Duvbo) men förlorade tyvärr den sista mot Kungsängen. Detta räckte dock för att gå vidare till nästa gruppspel som nästa bästa 2 i dom 8 grupperna som spelades i omgång 1. Helg efter var det dags för omgång 2 där tufft motstånd i IS Bar Central Nytorget (Div. 2), Salems IF (Div. 1) samt Kungsängen som vi förlorade mot i första gruppspellet väntade. Vi lyckades att ta revansch mot Kungsängen fast både Nytorget samt Salem var numret förstora för oss men vi gör bra matcher där vi framför allt mot Salem är med resultatmässigt hela matchen.

Inför denna säsong har vi fått in 5 stycken nyförvärv (Jesper Hultgren, Gabriel Wikman, Fredrik Gustafsson, Wictor Andersson samt Anton Forzen men tyvärr även tappat 3 spelare i William Andersson, Adam Harletun och Ludvig Petterson. Under säsongen sen så tappade vi dock 4 av dom 5 nyförvärven av olika anledningar. Gabriel (Motivation), Fredrik (privata skäl), Anton (privata skäl) och Wiktör (valde att sluta). Vi lyckades även under slutet av året att få en 2 nya spelare Elias Löfgren och Sebastian Berg-Rosqvist.

Målet inför i år är att etablera sig i Div. 3 och var med i övre mitten siktet av tabellen (6–3). Vilket kommer behövas för att hålla sig kvar i denna serie när hela 4 lag åker ur i år pga att serier högre upp skall göras om.

Efter en tung första match där vi förlorade med 9–2 så lyckades vi studsa tillbaka och vinna 5 raka matcher och lyckades en kort period leda serien dock med en haltande tabell när vi är 11 lag i serien. Tyvärr så lyckades vi under året inte hitta den jämnhet som behövs för att vara med och slå i toppen av tabellen. Vi gör bra matcher mot topplag och lyckas även få med oss vinster mot dom men tyvärr blanda detta med sämre insatser och förlora mot lag som ligger längre ner i serien.

Vi lyckas tillslut hamna på fjärde plats i serien vilket uppfyller det mål vi som lag satt upp innan året.

Mvh//Andreas Olofsson



HÖGDALENS AIS

Senior A-lag Damer – Innebandy

Säsongen 2023/2024 lider mot sitt slut. Vi har en turnering, Kvarnen Cup, och några träningar sen blir det sommarlov. De två tidigare säsongerna gick som smort där vi vann varenda seriematch men denna säsong skulle bli svårare, det visst vi alla men kanske inte så svår som det visade sig. Inför säsongen såg truppen riktigt bra ut vi var en bra blandning mellan gammalt och ungt och med 3 riktigt bra målvakter. Men redan innan säsongen startade försvann i stort sett alla juniorer till DIF.

Men vi startar ändå säsongen riktigt bra. Oavgjort i första matchen mot Älvsjö och vinst i nästa mot Sköndal, vi fortsätter med en bra match men uddamålsförlust mot ett bra Hässelby men sen går det bara utför. Vi gör en riktigt dålig match mot ett ungt Täby med landslagsförstärkning och så fortsätter hela höstsäsongen. Under vår vinter börjar vi ändå spela lite bättre och spelar bland annat oavgjort mot Tullinge. Tyvärr saknas det några poäng för att få möjlighet att kvala sig kvar och nedflyttning blir ett faktum.

Positivt är att laget trots alla tunga förluster under säsongen fortsätter att komma ner och träna med bra stämning i truppen. Nu väntar, kanske inte välförtjänt, men ändå lite vila innan säsongen 2024/2025 drar igång. Stommen i laget ser i dagsläget ut att fortsätta över nästa säsong men vi behöver säkert fylla på med cirka 5 nya spelare. Damlaget vill med detta tacka hela H AIS som verkligen stöttat oss och speciellt Jugge, som skött allt runt matcherna galant och Ivan som alltid finns där som en hjälpande hand.

Mvh//Tord Karlsson

Flickor 10/11 – Innebandy

Högdalens AIS Flickor 2010/11 Innebandy spelade sin första säsong i "röd nivå" på fullstora planer och det kändes som om laget hade vuxit upp en storlek. Tidigare har det känts som om Laget bara ville tillbringa vintern på innebandyplanen i väntan på fotbollssäsongen.

Men de senaste två säsongerna har det varit helt annorlunda och när säsongen 2023/24 startades kändes en stor innebandyglädje och en längtan efter att träna och spela matcher. H AIS F10/11 genomförde säsongen med 12 spelare och två tränare som tränade två gånger i veckan i Högdalshallen och spelade fler än 20 matcher från oktober till mars.

Laget tränades av Mattias Gustafsson och Douglas Herrera med Gohar Petrosyan som lagledare.

Mvh// Mattias Gustafsson, Gohar Petrosyan och Douglas Herrera



HÖGDALENS AIS

Flickor 13/14 – Innebandy

Under säsongen 2023/2024 har vårt innebandylag IB F-13/14, bestående av 15 spelare, fortsatt att utvecklas tillsammans. Vi har tränat 1–2 gånger i veckan och deltagit i seriespel Pantamera Blå Lättsvår.

Det gläder oss att nästan alla flickorna i laget har valt att delta i matcher och bidra till lagets framgång. Efter säsongens sista match samlades vi för att avnjuta grillade hamburgare hemma hos en av tränarna. Det var ett fantastiskt tillfälle att reflektera över säsongen och umgås utanför planen. Därefter gick vi tillsammans och bowlade för att avsluta säsongen på ett minnesvärt sätt. Vi är stolta över våra framsteg och ser fram emot fortsatt utveckling.

Mvh//Leo Wentzel och Jonas Örnefalk

Pojkar 13/14 – Innebandy

Säsongen inleddes med träningar och seriematcher from september månad. Truppen har bestått av cirka 20 spelare under säsongen. Vi deltog inte i Schyssta cupen då bara P14-killarna skulle ha fått vara med åldersmässigt. Ett stort problem var bristen på halltider. Många andra lag tränar två gånger i veckan, medan vi bara fick en träning varannan vecka i stor hall. Den andra veckan tränade vi i lilla hallen i Bandhagshallen som ändå var ett lyft jämfört med Bandhagens skolas idrottshall, som vi först hade tilldelats. I praktiken hade vi alltså bara två "riktiga" träningar i månaden, då det är svårt att köra övningar i lilla hallen pga ytan. Där spelade vi mest tvåmål.

Ytterligare ett problem var att vi ordinarie ledare av personliga skäl hade väldigt svårt att delta på onsdagsträningarna i lilla hallen, i stället fick vi stor hjälp från främst två föräldrar (som nu också är ledare för P14 fotboll).

Slutligen hamnade vi i alltför svåra serier både före och efter nyår. Med ett par undantag blev det alldeles för många storförluster. Grabbarna har ändå hållit modet uppe mer än man kan begära. Inför nästa säsong måste vi få bättre och fler halltider för att verksamheten ska kännas bra. Helst två pass i stor hall per vecka, eller åtminstone tre pass i stor hall på en tvåveckorsperiod. Vi kommer även kontakta förbundet så att vi hamnar i en lättare serie.

Mvh//Martin Garat

Pojkar 15/16 – Innebandy

Efter en bra start i knatteskolan bildades en ny trupp av pojkar 2015–2016. Träning var en blandning av teknik och spel. Gruppen fick möjlighet att delta i Schyssta Cupen med bra resultat. Vi kommer till seriespel till nästa säsong.

Mvh// Douglas Herrera



HÖGDALENS AIS

Knatteskola – Innebandy

Innebandyskolan har bedrivits i Bandhagshallen för Flickor födda 2015–2018 och pojkar 2016–2018 under perioden okt-23 – mars-24 där ansvarig Ledare var Douglas Herrera och damjunior Anabelle Llorca.

Mvh//Jörgen Larsson

Flickor 10 – Fotboll

Flickor 2010 hade en bra fotbollssäsong 2023. Mellan april och oktober 2023, spelade laget 3 träningsmatcher, 18 seriematcher i S:t Erikscupen och deltog i en turnering. Många matcher var vinster, några var förluster och en del var oavgjorda.

Laget tränade två gånger i veckan på Bäckahagens BP med Merlany Largo och Douglas Herrera som tränare. Senare på hösten anslöt sig även Artion Petrosian. Förutom två tränare och en lagledare bestod laget av 14 spelare och hade ett bra samarbete med F11 som bistod med spelare när det behövdes.

Mvh//Merlany Lagos och Douglas Herrera

Flickor 11 – Fotboll och Futsal

Laget har inte inkommit med någon verksamhetsberättelse.

Mvh//Irina Siga och Jonathan Arvidsson

Pojkar 11 – Fotboll

Laget har inte inkommit med någon verksamhetsberättelse.

Mvh//Douglas Herrera och Ekene Oscar Ugwu

Flickor 12 – Fotboll

Under säsongen 2023 har vårt F-12-fotbollslag fortsatt att utvecklas och växa tillsammans. Vi har fokuserat på att främja en positiv atmosfär där varje spelare känner sig välkommen och uppmuntrad att utmana sig själv.

Inför säsongen tappade vi några spelare samtidigt som några nya anslöt, vilket gav oss nya möjligheter och utmaningar att arbeta med. Genom regelbundna träningar har vi arbetat med att förbättra både individuella färdigheter och lagtaktik. Vi har deltagit i seriespel i Sankt Erikscupen och även spelat i två spännande cuper under säsongen. Detta gav oss möjlighet att testa våra färdigheter mot andra lag och lära oss av varje match.



HÖGDALENS AIS

För att avsluta säsongen på ett minnesvärt sätt deltog vi i Farstacupen och avnjöt sedan en gemensam måltid på en hamburgerrestaurang. Det var ett fantastiskt tillfälle att samla laget utanför planen och stärka vår sammanhållning ytterligare. Vi är stolta över de framsteg varje spelare har gjort under säsongen och ser fram emot nästa säsong.

Mvh//Maria Leijon och Leo Wentzel

Pojkar 12 – Fotboll och Futsal

Laget hade en bra säsong 2023. Laget hade en bra och stabil tränarstab och en fantastisk spelartrupp som bestod av fler än 20 spelare och som deltog i två serier och tränade två gånger i veckan från april till oktober. P-12 slutförde sina serier i S:t Erikscupen med ca 25–26 matcher och spelade även i två cuper som avslutning på säsongen. Laget hade även inomhus träningar under vintern en gång i veckan i Bandhagshallen.

När fotbollssäsongen var över i oktober blev det dags för futsal "äventyr" där laget deltog i en svår serie. När det gäller futsal så hamnade vi (igen) i "fel" serie. Ändå lyckades laget spela 15 matcher från november till februari mot svåra motståndare. Nu består truppen av 16 spelare, 2 tränare och en lagledare Rafael Dos Santos (avgående tränare).

Mvh//Douglas Herrera

Flickor 13 – Fotboll

Laget har inte inkommit med någon verksamhetsberättelse.

Mvh//Hanna Paulsson

Pojkar 13 – Fotboll

Vi har under året haft drygt 20 spelare i truppen som tränat två gånger i veckan på vår hemmaborg Bäckahagens bollplan under ledning av oss fem ledare. Träningarna har haft fokus på att alla ska ha roligt och vi har strävat efter att ge alla spelare den uppmärksamhet som de behöver.

Vi hade två lag igång i St. Erikscupen som spelade 7 mot 7, nivå lätt. Det märktes att spelarna tyckte det var riktigt roligt att gå över och spela på större plan. De allra flesta matcherna var jämna och bra så det bidrog till en god stämning under matcherna.

Inför säsongen 2024 kommer vi precis som denna säsong att anmäla två lag till seriespel för att säkerställa att alla får möjlighet att spela mycket matcher. Vi hoppas också kunna ta hjälp av några fler föräldrar för att få mer stöttning i arbetet kring laget.

Mvh/Carl-Oscar Appelros och Jonatan Sandberg



HÖGDALENS AIS

Flickor 14/15 – Fotboll

Laget var fortsatt stort, ca 25 aktiva spelare, där många precis börjat i laget och vissa spelat i många år. Det har ställt lite större krav på oss ledare, att skapa tillfredsställande träningar för hela laget. Vi hade fortsatt hög träningsnärvard, där vi snittade på mellan 18–22 tjejer per träning. Truppen utökades med spelare från F-15 under våren. Under året slutade några av dessa spelare, och även ett litet antal spelare från F-14. Under våren tillkom två spelare som tränat i laget för några år sedan och efter sommaren började ett antal nybörjare i laget. Laget fick en ny tränare i Viktor Orellana, som tränade F-15-laget. Leo Wentzel tog mer av en assisterande tränarroll då han var huvudtränare för sin äldre dotters lag F-12. Ragnhild Glimregn och Andreas Ljung var de andra två tränarna för laget. Under året delade vi upp planerandet av träningar och coachande vid match jämnt oss emellan, via ett gemensamt Google dokument, och skötte den löpande dialogen i appen Signal. Andreas Ljung var administrativt ansvarig och skötte kallelser till träningar och match, så väl som hanteringen av lottförsäljningen. Ragnhild Glimregn planerade och genomförde säsongsavslutningen som hölls på Bowlingpalatset, där vi åt middag, delade ut diplom och godispåse, samt discobowlade. Det blev en riktigt lyckad avslutning på ett fint år.

Under 2023 började vi träna två gånger i veckan. Vi tränade på tisdagar och torsdagar kl. 16.30–17.30, respektive kl. 16.00–17.00. Träningarna innehöll ungefär fyra moment per träning och vi ägnade ca 70 % av dessa till spelövningar eller faktiskt matchspel. På träningarna repeterade vi det som behövde utvecklas från matcherna. Vi upplevde att laget inte riktigt utvecklades i samma gemensamma takt som säsongen innan, detta berodde troligtvis på att vi hade ganska många nybörjare. Vi införde mer teknikövningar och fintar, något vi sedan arbetade kontinuerligt med under inomhusträningarna en gång i veckan. Vi fortsatte att öva på matchlika situationer, passningsspel, och anfalls-, och försvarsspel. Under våren arrangerade Ragnhild en mini-cup på Bäckahagens BP, där hon bjöd in våra grannlag, en lyckad och rolig tillställning. På Nationaldagen den 6 juni deltog vi i en cup arrangerad av Hammarby IF på Örby BP, en trevlig och lyckad dag då vi spelade på små 5v5-planer.

Matchspelet löpte på under våren och hösten. Vi märkte fortsatt av svårigheter att få ihop till två fulla lag, och några spelade dubbla matcher på helgerna. Utomhussäsongen avslutades med att vi spelade vår första 7v7 träningsmatch mot Örby (detta för att förbereda oss för Farstacupen), där vi skulle spela på mindre 7v7-planer. Det var en otroligt rolig upplevelse, och våra spelare tog sig an utmaningen med bravur. De kändes helt redo att kliva upp från 5v5.

Planen för 2024 var att skapa ett mer jämbördigt lag, och få de nya spelarna att fortsätta utvecklas och att ge de mer erfarna spelarna tillräckligt med stimulans. Hela truppen skulle nu gå in i matchspel 7v7. Vi valde att anmäla två lag till S:t Erikscupen utifrån det nya seriesystemet. Det ena till en lätt serie och 10 matcher, det andra till en medelsvår serie med 13 matcher. Samtliga tränare planerade att fortsätta i laget.

Mvh//Leo Wentzel och Ragnhild Glimregn



HÖGDALENS AIS

Pojkar 14 – Fotboll

Utomhussäsongen inleddes i mars/april med vänskapsmatcher, cuper och träningar. Spelartruppen har bestått av som mest 23 barn under 2023, vilket är i princip maxantal för att verksamheten ska fungera bra och för att kunna ha en lagkänsla.

Det är svårt att ha bra träningar med så många barn på en halv sjumannaplan, men under säsongen testade vi appen "supercoach" där man gör de flesta övningar i mindre kvadrater, vilket löste bristen på yta delvis. Förutom att ha två serielag med matcher de flesta helger har vi deltagit i 3–4 cuper under året. Det har varit väldigt uppskattat att kunna umgås några timmar i sträck med match mellan varven, korvätning och häng.

Vi har tränat två ggr i veckan på Bäckahagen och haft förmånen att ha ganska många ledare, totalt sex stycken. Under året har det varit en del konflikter bland spelarna, främst mellan de som går i samma skola. Vi har pratat med dem vid flera tillfällen och nu i början av 2024 verkar det mesta ha löst sig, gudskelov. Under vintern har vi spelat tvåmål inomhus i lilla hallen i Bandhagshallen varannan vecka, mest för att hålla kontakten inom laget.

Mvh//Martin Garat och Stefan Andersson

Pojkar 15 – Fotboll

Under det senaste året har Fotbollslaget P15 fortsatt att blomstra och göra framsteg, både på och utanför planen. Vi har aktivt arbetat för att skapa en givande och inkluderande miljö där våra spelare kan utvecklas och trivas.

SPORTSLIGA FRAMSTEG: Vi har haft en imponerande säsong med flera framgångsrika träningar och matcher. Vårt fokus har legat på att förbättra våra tekniska färdigheter, taktiska förståelse och laganda. Genom hängivenhet och lagarbete har vi sett betydande framsteg och vi ser fram emot att fortsätta vår utveckling. 3 våra ledare har anmält sig och kommer genomföra SvFF tränarutbildning kurs D.

TRÄNINGSFÖRHÅLLANDEN OCH FRAMTIDSVISIONER: Under vintertiden hade vi möjlighet att träna inomhus, men inför nästa säsong strävar vi efter att tillhandahålla större hyllutrymme eller möjligheten att utforska andra idrotter såsom basket och bandy. Vårt mål är att utmana spelarna i allsidiga rörelser och minska deras skärmtid. Vi tror att detta kommer att bidra till en mer heltäckande utveckling av våra spelare och öppna upp för nya erfarenheter och möjligheter.

PLANERADE AKTIVITETER OCH RESOR: Vi planerar att arrangera olika aktiviteter för laget, inklusive simning och möjligen en privat resa utomlands med lagkamrater. Dessa initiativ är avsedda att stärka lagandan, främja kamratskap och ge spelarna minnesvärda upplevelser utanför fotbollsplanen. Det är viktigt att notera att sådana aktiviteter sker utanför det officiella ansvarsområdet för kansliet och är organiserade på frivillig basis.



HÖGDALENS AIS

SKAPANDE AV GLÄDJE OCH ENGAGEMANG: Vi strävar också efter att skapa glädje och engagemang för våra spelare. Alla våra ledare och tränare arbetar på sin fritid. Vi driver verksamheten med hjärtat eftersom vi alla brinner för fotboll och vill att våra barn ska ha roligt samtidigt som de utvecklas och trivs.

Mvh// Soňa Bedra

Knatteskola Fotboll

Fotbollssäsongen håller från april till oktober för pojkar och flickor födda 2016–2018. Cirka 40 barn deltog på träningarna som kördes en gång per vecka på Bäckahagens BP under ledningen av Douglas Herrera. Bland massor olika lekar, dribbla och passa varandra är en annan aktivitet vi tränat på och även tränat på att passa, återfå boll och skjuta i mål.

Coop Högdalen sponsrade med Festis & Frukt vid varje tillfälle.

Mvh//Douglas Herrera och Jörgen Larsson

Discgolf

Discgolf är nu en egen sektion i Högdalens AIS, och vi är sedan den 28 november 2022 officiell medlem i Svenska Frisbeesportförbundet, och Svenska Discgolf förbundet. Mycket tack vare Hais styrelse som skötte den biten. Högdalstoppen är och kommer att vara Hais-discgolf hemmabana, och vi jobbar med stadsdelsförvaltningen så att vi kan utöka antalet ban-hål uppe på toppen till 18 hål. Beslut om det kommer senare under 2023.

Vi är idag 18 medlemmar, var av 5 stycken fungerar som ledare med olika ansvarsområden. Pelle Andersson administration, Sebastian Lundbäck lagledare, Simon Höglund kassör, Jonathan Leander lagledare, Magnus Pettersson tävlingsansvarig.

Vi spelar seriespel i div.2 som startade i mitten av april. Det är lagtävling där man spelar en gång i veckan, mot en andra föreningar runt om i sthlm. Det spelas i en 4v4-modell.

Varje onsdag har vi "vecko-disken" uppe på Högdalstoppen, där man spelar en liten mindre tävling på 2 x 10 hål. Till detta event så är även andra icke-medlemmar välkomna att delta.

Det har varit en dubbel-tävling också, som Sebastian arrangerade i början av april, och har planer på att arrangera flera under säsongen.

Vi vill i framtiden se till att Högdalstoppen blir en fullstor discgolfbana med minst 18 hål. Då kommer vi sätta Högdalens AIS och Högdalstoppen på kartan på allvar.

Mvh//Pär Andersson och Sebastian Lundbäck

Balansräkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSÄLLSKAP
802006-2439

Räkenskapsår: 2023-05-01 - 2024-04-30

Avser perioden: 2023-05-01 - 2024-04-30

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer			
1250 Datorer	3 990,00	1 697,00	5 687,00
Summa materiella anläggningstillgångar	3 990,00	1 697,00	5 687,00
Summa anläggningstillgångar	3 990,00	1 697,00	5 687,00
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1920 PlusGiro	11 054,74	33 133,77	44 188,51
1940 Övriga bankkonton	400 743,35	-94 643,21	306 100,14
	411 798,09	-61 509,44	350 288,65
Summa övriga omsättningstillgångar	411 798,09	-61 509,44	350 288,65
Summa omsättningstillgångar	411 798,09	-61 509,44	350 288,65
SUMMA TILLGÅNGAR	415 788,09	-59 812,44	355 975,65
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-458 790,97	65 242,88	-393 548,09
2020 Resultaträkning	65 242,88	-3 117,44	62 125,44
	-393 548,09	62 125,44	-331 422,65
Summa eget kapital	-393 548,09	62 125,44	-331 422,65
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-14 379,00	-4 947,00	-19 326,00
Övriga skulder			
2710 Personalskatt	-3 840,00	-60,00	-3 900,00
2731 Avräkning lagstadgade sociala avgifter	-4 021,00	2 694,00	-1 327,00
	-7 861,00	2 634,00	-5 227,00
Summa kortfristiga skulder	-22 240,00	-2 313,00	-24 553,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-415 788,09	59 812,44	-355 975,65
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Resultaträkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSSÄLLSKAP
802006-2439

Räkenskapsår: 2023-05-01 - 2024-04-30

Avser perioden: 2023-05-01 - 2024-04-30

	Perioden	Akkumulerat
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning		
3131 Kungshallen Bingoallians	15 831,00	15 831,00
3132 Sponsorhuset	1 438,30	1 438,30
3133 Föreningssponsor	58 625,00	58 625,00
3260 Statliga Bidrag (LOK)	131 542,90	131 542,90
3270 Kommunala Bidrag (LOK)	48 548,00	48 548,00
3310 Lotteriintäkter	34 090,00	34 090,00
3320 Bingolotto	236,00	236,00
3321 Svenska Spel	15 836,00	15 836,00
3789 Medlemsavgifter Stödmedlem	9 600,00	9 600,00
3790 Medlemsavgifter Innebandy	7 800,00	7 800,00
3791 Medlemsavgifter IB Damlaget	7 500,00	7 500,00
3792 Medlemsavgifter IB Herrlaget	6 300,00	6 300,00
3796 Medlemsavgifter Fotboll	75 600,00	75 600,00
3798 Medlemsavgifter Diskgolf	6 000,00	6 000,00
	<u>418 947,20</u>	<u>418 947,20</u>
Övriga rörelseintäkter		
3901 Sektionsavgifter Innebandy	28 400,00	28 400,00
3902 Sektionsavgifter IB Damlaget	35 240,00	35 240,00
3903 Sektionsavgifter IB Herrlaget	35 040,00	35 040,00
3907 Sektionsavgifter Fotboll	76 500,00	76 500,00
3908 Sektionsavgifter Futsal	14 000,00	14 000,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	3 000,00	3 000,00
	<u>192 180,00</u>	<u>192 180,00</u>
Summa rörelsens intäkter	611 127,20	611 127,20
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter		
4010 Inköp material och varor	-64 965,00	-64 965,00
4012 Inköp material IB Damlaget	-1 500,00	-1 500,00
4014 Inköp material IB Ungdom	-2 150,00	-2 150,00
4016 Inköp material Fotboll	-30 507,00	-30 507,00
4017 Inköp till Ledare	-495,00	-495,00
4018 Inköp material Discgolf	-12 818,50	-12 818,50
	<u>-112 435,50</u>	<u>-112 435,50</u>
Övriga externa kostnader		
5008 Lokal-Lager Försäkring	-3 105,00	-3 105,00
5010 Hallarna Ledare	-13 050,00	-13 050,00
5011 Hallarna Extra Aktivitet	-1 250,00	-1 250,00
5012 Hallarna Herrlaget	-32 890,00	-32 890,00
5013 Hallarna Damlaget	-15 685,00	-15 685,00
5017 Hallarna Utveckling	-11 020,00	-11 020,00
5018 Hallarna Vallentino	420,00	420,00
5019 Hallarna Calle Boo	-4 085,00	-4 085,00
5020 Hallarna Fotboll	-2 250,00	-2 250,00
5021 Bollplan Fotboll	-570,00	-570,00
5022 Hallarna Futsal	-2 940,00	-2 940,00
5420 Programvaror	-2 235,00	-2 235,00
5801 Cuper Fotboll	-24 350,00	-24 350,00
5802 Cuper Innebandy	-3 500,00	-3 500,00
5811 Utbildning	-104,08	-104,08
5812 Utbildning Innebandy	-2 400,00	-2 400,00
5821 Årsavgift Diskgolf Förbundet	-300,00	-300,00
5822 Årsavgift Innebandy Förbundet	-1 000,00	-1 000,00
5825 Årsavgift Fotboll Förbundet	-500,00	-500,00
5827 DM avgift Senior	-4 000,00	-4 000,00

Utskrivet av Ivan Llorca 2024-05-24 18:14:11

Visma eEkonomi

Resultaträkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSÄLLSKAP
802006-2439

	Perioden	Akkumulerat
5828 Anmälning St.Erikscup	-29 650,00	-29 650,00
5831 Anmälning IB Serie	-44 000,00	-44 000,00
5833 Anmälning Futsal Serie	-6 000,00	-6 000,00
5834 Matchändringsavgift FB	-800,00	-800,00
6110 Kontorsmateriel	-3 029,60	-3 029,60
6211 Kostnader Telefoni	-1 654,00	-1 654,00
6212 Kostnader Internet	-4 591,50	-4 591,50
6390 Övriga kostnader	-377,00	-377,00
6410 Aktivitet	-5 801,00	-5 801,00
6570 Bankkostnader	-1 928,95	-1 928,95
6580 Service Avgift Billogram Faktura	-342,00	-342,00
6704 Övergång IB Damlaget	-1 500,00	-1 500,00
6705 Övergång IB Herrlaget	-2 500,00	-2 500,00
6815 Domar Kläder	-749,00	-749,00
6816 Domar Avgift	-5 850,00	-5 850,00
6817 Domarkostnader DamJunior	-1 350,00	-1 350,00
6818 Domarkostnader HerrJunior	-3 840,00	-3 840,00
6819 Domarkostnader Damlaget	-19 827,00	-19 827,00
6820 Domarkostnader Herrlaget	-11 935,00	-11 935,00
6821 Domarkostnader Innebandy	-9 915,00	-9 915,00
6822 Domarkostnader Fotboll	-25 271,00	-25 271,00
6827 Domarkostnader Futsal	-4 966,00	-4 966,00
6911 Licensavgifter Herrlaget	-6 800,00	-6 800,00
6913 Licensavgifter Damlaget	-9 860,00	-9 860,00
6915 Licensavgifter Röd 13-15år	-2 040,00	-2 040,00
6916 Licensavgifter Blå 10-12 år	-2 040,00	-2 040,00
6917 Licensavgifter Grön 0-9 år	-2 520,00	-2 520,00
6990 Administration HAIS	-4 667,00	-4 667,00
6995 Straffavgift	-9 340,00	-9 340,00
6998 Bidrag till resor	-2 878,00	-2 878,00
6999 Bidrag till firande	-16 044,15	-16 044,15
	-366 880,28	-366 880,28
Personalkostnader		
7110 Ersättning till idrottsutövare	-2 210,00	-2 210,00
7210 Löner till tjänstemän	-155 200,00	-155 200,00
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-37 728,00	-37 728,00
7570 Premier för arbetsmarknadsförsäkringar	4 792,00	4 792,00
7690 Övriga personalkostnader	-5 701,00	-5 701,00
	-196 047,00	-196 047,00
Av/nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		
7830 Avskrivningar på maskiner och inventarier	-3 990,00	-3 990,00
	-679 352,78	-679 352,78
Summa rörelsens kostnader	-679 352,78	-679 352,78
Rörelseresultat	-68 225,58	-68 225,58
Finansiella poster		
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		
8250 Ränteintäkter från långfristiga fordringar hos och värdepapper i andra företag	6 100,14	6 100,14
	-62 125,44	-62 125,44
Resultat efter finansiella poster	-62 125,44	-62 125,44
Resultat före skatt	-62 125,44	-62 125,44
BERÄKNAT RESULTAT	-62 125,44	-62 125,44
Årets bokförda resultat		
8999 Årets resultat	-62 125,44	-62 125,44

Revisionsberättelse

Till årsmötet för Högdalens AIS, 802006–2439

Rapport om balans- och resultaträkning

Jag har utför en revision över räkenskaperna för perioden 2023-05-01 tom 2024-04-30.

Styrelsens ansvar för räkenskaperna

Det är styrelsen som har ansvaret för att se till att räkenskaperna i form av denna årsredovisning ger en rättvisande ekonomisk bild av verksamheten samt att utöva internkontroll över förfogande över bolagets medel i form av tillgångar, skulder och egen kapital.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att uttala mig om räkenskaperna på grundval av min revision. Jag anser att de revisionsbevis som jag har inhämtat samt tagit del av föreningens bokföring och styrelseprotokoll är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande

Enligt min uppfattning har styrelsen för den gångna perioden haft god intern kontroll över räkenskaperna samt att fastställd balans- och resultatrappport för perioden.

2023-05-01 tom 2024-04-30 speglar verksamhetens ekonomi väl när det gäller resultaträkningen och balansräkningen.

Jag tillstyrker att årsmötet disponerar årets resultat -62 125,44 kr så att denna tillförs det balanserade resultatet som därefter uppgår till +331 422,56 kr.

Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för den gångna perioden.

Högdalen, 2024-05-24



Silvana Temesio, vald revisor



HÖGDALENS AIS

Budget till Verksamhet 2024–2025

INTÄKTER	
Medlemsavgifter	305 000 kr
Bidrag: Statligt, Kommunalt	190 000 kr
Bingoalliansen/Bingolotto	20 000 kr
Svenska Spel/Sponsorhuset	15 000 kr
Sponsorer/Reklam	60 000 kr
Försäljning	40 000 kr
Övriga	10 000 kr
	640 000 kr
UTGIFTER	
Innebandy: Anmälning, drift, m.m.	190 000 kr
Fotboll och Futsal: Anmälning, drift, m.m.	70 000 kr
Discgolf: Anmälning, drift, m.m.	10 000 kr
Materialkostnader	70 000 kr
Utbildningar	10 000 kr
Cuper/Priser	30 000 kr
Hemsida/Kontor/Data/Telefoni	15 000 kr
Personalkostnader	180 000 kr
Övriga	30 000 kr
Arvodet till Styrelse	35 000 kr
	640 000 kr



HÖGDALENS AIS

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG INFÖR STÄMMAN 2024

Förslag till styrelse:

Valberedningen har undersökt läget och sökt nya kandidater till styrelse. Efter att ha kontaktat de nuvarande styrelseledamöterna presenterar vi följande förslag:

- | | | |
|-------------------|------------|-------------------|
| • Jörgen Larsson | Nyval 1 år | Ordförande |
| • Ivan Llorca | Omval 2 år | Ordinarie ledamot |
| • Linnea Hanning | 1 år kvar | Ordinarie ledamot |
| • Carin Larsson | Nyval 1 år | Ordinarie ledamot |
| • Pär Andersson | 1 år kvar | Ordinarie ledamot |
| • Gerda Kinell | Nyval 1 år | Ordinarie ledamot |
| • Douglas Herrera | 1 år kvar | Suppleant |
| • Peter Björklund | Nyval 1 år | Suppleant |

Förslag till revisor:

Valberedningen presenterar vi följande förslag:

- | | | |
|-------------------|------------|-------------------|
| • Silvana Temesio | Omval 1 år | Revisor |
| • Gohar Petrosyan | Nyval 1 år | Revisorssuppleant |

Förslag till valberedning:

Valberedningen presenterar vi följande förslag:

- | | | |
|------------------------|------------|---------------------------|
| • Bengt-Göran Älvestam | Omval 1 år | Ordförande/Sammankallande |
| • Douglas Herrera | Omval 1 år | Ledamot |

Förslag till ersättningar:

Valberedningen presenterar följande förslag:

- Styrelsens arvode till 1 prisbasbelopp för 2024.

Bengt-Göran Älvestam
Valberedningens ordförande

Douglas Herrera
Ledamot i valberedningen