

---

# ÅRSREDOVISNING

---

Högdalens AIS



2022 / 2023

# Årsmöte i Högdalens AIS

Måndagen den 19 juni 2023 kl. 18:30 i Högdalen, Bowling lokal

## Dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Fastställande av röstlängd för mötet
4. Val av två personer att jämte ordföranden justera dagens protokoll och tillika rösträknare
5. Fråga om mötet har blivit i stadgeenlig ordning utlyst
6. Fastställande av dagordning
7. Föreningens/styrelsens förvaltningsberättelse och årsredovisning för verksamhetsåret 2022/2023
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under verksamhetsåret 2022/2023
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för verksamhetsåret 2022/2023
10. Beslut med anledning av föreningens resultat
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets/räkenskapsåret.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
  - a) Uppdatera H AIS Stadgar enligt RF stadgemall för föreningar
  - b) Styrelsens förslag ang. styrelsearvode 1 prisbasbelopp
  - c) Inkomna motioner
13. Fastställande av medlemsavgifter
14. Val av:
  - a) Föreningens ordförande för en tid av ett år.
  - b) Val av två ordinarie styrelsemedlemmar för en tid av två år
  - c) Val av en suppleant för en tid av två år
  - d) Val av en revisor jämte en revisorssuppleant för en tid av ett år (styrelsens ledamöter får ej delta)
  - e) Val av minst två ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande/sammankallande
  - f) Beslut om val av ombud till SDF - möten (samt ev. andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)
15. Beslut om att teckna föreningens firma
16. Meddelande om plats där mötesprotokollet hålls tillgängligt
17. Övriga frågor
18. Mötets avslutande



# HÖGDALENS AIS

## ÅRSREDOVISNING FÖR VERKSAMHETSÅRET 2022–2023

Styrelsen för den ideella föreningen Högdalens AIS (HAIS), Stockholms kommun, får härmed avge redovisning för föreningens verksamhet för verksamhetsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

### 1. Allmänt om föreningen

Högdalens AIS är en ideell idrottsförening som bildades 7 oktober 1966 och som bedriver följande idrotter: fotboll, innebandy, futsal och discgolf.

Föreningens verksamhet bedrivs i söderort inom Stockholms kommun med huvudsakligt upptagningsområde av medlemmar från Högdalen, Bandhagen, Örby, Hagsätra, Rågsved, Stureby och Enskede.

Föreningens mål är att ge alla ungdomar och vuxna som vill utöva de idrotter som HAIS erbjuder möjlighet till detta inom ramen för föreningens resurser.

Föreningen är medlem i följande organisationer och förbund:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Stockholms Fotbollsförbund
- Stockholms Innebandyförbund
- Svenska Frisbeesportförbundet (sektion Discgolf förbundet)

### 2. Styrelse, revisorer samt valberedning

Styrelsen består av ordförande och fyra ledamöter och fyra suppleanter. De förtroendevalda från föregående årsmöte har varit:

#### Ordinarie ledamöter

Juha Joki	Ordförande	2023
Ivan Llorca	Kassör	2024
Katariina Chirino	Sekreterare	2023
Linnea Hanning	Ledamot	2023
Carl Leander	Ledamot	2024

#### Suppleanter

Douglas Herrera		2023
Pär Andersson		2023

#### Revisorer

Silvana Temesio	Revisor
Carin Larsson	Revisorsuppleant

#### Valberedning

Bengt-Göran Älvestam	Ordförande
Douglas Herrera	Ledamot



# HÖGDALENS AIS

## 3. Sammanträden

Årsmötet hölls den 7 juni 2022 i Bowlinghallen, Högdalshallen. Under året har Styrelsen haft 6 protokollförda sammanträden.

## 4. Firmatecknare

Föreningens firma har tecknats av ordförande samt kassör gemensamt gällande avtal. Vid övriga tillfällen har de tecknat föreningen var för sig.

## 5. Föreningens postadress

Föreningens postadress är:

Högdalens AIS, c/o Ivan Llorca, Mölndalsbacken 134, 12266 Enskede

## 6. Arvoden till styrelse

Inga arvoden har utgått.

## 7. Anställda

Föreningen har anställt Jörgen Larsson för att upprätthålla ett kansli och därmed kunna ge det understöd som behövs till de olika lagen och dess ledare. Under det året har en huvudfokus varit att få staden att konstgräsbeklä Högdalens BP.

Under perioden 2022-Maj och 2023-Apr har vi en personalkostnad på **220 196 kr** där mer än halva belopp är källskatt, sociala avgifter och andra personalrelaterade avgifter.

## 8. Medlemmar

	<b>2022/2023</b>	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Juniorer/barn (spelare)	<b>264</b>	376	389	370
Seniorer (spelare)	<b>95</b>	97	68	65
Stödmedlemmar	<b>43</b>	39	47	51
Registrerade H AIS ledare/tränare	<b>59</b>	56	46	48
Övriga registrerade funktioner	<b>5</b>	4	8	4
<b>Antal medlemmar i föreningen</b>	<b>466</b>	572	558	538

## 9. Lokaler

Föreningen har haft ett löpande hyreskontrakt med Citycon avseende en mindre förrådslokal belägen i Högdalens centrum. Föreningen disponerar också ett klubbрум i Högdalshallen. Dessa båda lokaler utnyttjas utan någon kostnad för föreningen. Förrådslokal är försäkrad med Länsförsäkringar.



# HÖGDALENS AIS

## 10. Medlemsavgifter

Föreningens medlemsavgift under verksamhetsåret var 300 kr och för stödmedlemmar 300 kr. Med hänsyn till att våra medlemmar skall köpa sina egna idrottskläder enligt avtal med Craft, har styrelsen beslutat att korrigera sektionsavgifterna som varit enligt nedan:

<b>Sektionsavgifter fotboll:</b>	<b>2023</b>
Knatteverksamhet (ej seriespel):	200 kr
Utan seriespel (barn 8–9 år):	300 kr
Serie 5-manna (barn 8–10 år):	400 kr
Serie 7-manna (barn 10-11-12 år):	500 kr
Serie 9-manna (barn 13–14 år):	600 kr
<b>Sektionsavgifter innebandy:</b>	<b>2022–2023</b>
Knatteverksamhet och Övriga:	200 kr
Flickor / Pojkar - Blå serie Lätt-Lätt:	400 kr
Flickor / Pojkar - Blå serie:	600 kr
Flickor / Pojkar - Röd serie:	800 kr
Senior verksamhet:	1900 kr

## 11. Aktiviteter under verksamhetsåret 2022–2023

Utöver sedvanlig idrottslig verksamhet för senior, junior och ungdomslagen har Högdalens AIS i huvudsak genomfört följande aktiviteter:

- Fullföljt avtal med ME-Produkter och CRAFT som leverantör av sportkläder.
- Ordnat, bokad träningstider och startat ny sektion i Discgolf.
- Förberett knatteskolan för både fotboll och innebandy.
- Upprätthållit en relation till kommun, Sisu, Citycon, förbund m.fl.
- Utveckla föreningens och styrelsearbetet i samarbete med Sisu
- Förbättra förutsättningarna för att bedriva verksamheten
- Utveckla ledare och föräldrar
- Söka efter nya sponsorer och samarbeten

I övrigt hänvisas till efterföljande verksamhetsberättelse för HAIS lag.

## 12. Nuvarande ekonomi

Trots fortsatt minskad aktivitetsnivå som följd av minskat antal lag under året, samt kostnad för kanslitjänsten är föreningens ekonomi i fortsatt god balans. Arbetet under året med att få alla medlemmar att betala sina avgifter, materialbesparing genom gemensam användning, små lokal/kontorskostnader samt sponsring i olika former är starkt bidragande till den fortsatt tillfredsställande ekonomin i föreningen.

Styrelsen anser att nuvarande avgiftsuttag är tillräckligt men kommer fortsatt arbeta med att underhålla en hög betalningsmoral hos våra medlemmar.



# HÖGDALENS AIS

## 13. Förslag till disposition av årets resultat

Styrelsen föreslår följande disposition av årets resultat:

Från föregående år balanserat resultat (kr)	458 790,97
Årets resultat (kr)	- 65 242 ,88
<b>Vinstmedel till förfogande (kr)</b>	<b>393 548,09</b>

Styrelsens förslag till disposition:

<b>Balanseras i ny räkning (kr)</b>	<b>393 548,09</b>
-------------------------------------	-------------------

I övrigt hänvisas till detaljerade balans- och resultaträkningar.

## 14. Planerade aktiviteter för verksamhetsåret 2023–2024

Utöver sedvanlig vanlig idrottslig verksamhet för senior, junior och ungdomslagen och årligt seriespel inom innebandy, fotboll, futsal och discgolf planerar styrelsen för följande aktiviteter:

- Ett fortsatt hallvärdskap i Bandhagshallen, samarbeta om Bandhagshallens framtid.
- En fortsatt aktiv caféverksamhet i Högdalshallen i samband med HAIS hemmamatcher.
- Öka samhörigheten i föreningen och därmed samarbetet och den röda tråden mellan våra lag.
- Utbildning och licensering av alla våra ledare i linje med förbundens riktlinjer.
- Följa upp konstgräs till Högdalens BP och inviga densamma.
- Samarbeta med Laget.se och digitala lagkassan för att förbättra föreningens hemsida och underlätta administrationen.
- Uppdatera/rapportera föreningens aktiviteter på idrottonline.se via laget.se.
- Få igång sponsringsverksamheten ännu mer.
- Förstärka samarbete med närliggande skolor.
- Skapa närmare samhörighet mellan ledarna.
- Vara en förening nära våra medlemmar.

## 15. Årsavgifter för 2023–2024

Styrelsen föreslår följande medlemsavgifter för nästa verksamhetsår:

Medlem	300 kr
Stödmedlem	300 kr

Styrelsen föreslår följande arvoden för styrelsearbete nästa verksamhetsår:

1 prisbasbelopp inkl. sociala avgifter att fördelas inom styrelsen.



# HÖGDALENS AIS

---

## 16. Slutord

Stora steg tas gällande Högdalens BP som sista kvartalet i år skall vara konstgräsbeklädd. Vi hoppas att få möjligheten att bedriva huvuddelen av vår fotboll på den nya planen. Ett nytt långsiktigt samarbete planeras att starta med lokal näringsidkare, detta skall ge oss möjligheten att verka i vårt närområde och vara en viktig faktor i vårt samhälle där vi använder idrotten som verktyg. Lite oroväckande för inomhusidrotterna vars förutsättningar verkar försämrats trots ett idogt arbete för att förbättra förutsättningarna. Tanken är att även förnya styrelsearbetet och ledningen överlag genom att införa både nya personer och kunskaper till föreningen.

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett tack till alla medlemmar, ledare och föräldrar som bidragit till föreningens verksamhet genom frivilliga arbetsinsatser i samband med träningar, matcher och andra aktiviteter. Ett stort tack till alla trogna medlemmar. Vi avslutar med att hälsa alla er som valt eller kommer välja att ansluta er till en förening nära dig varmt välkomna.

Styrelsen för Högdalens AIS önskar alla en trevlig sommar!



# HÖGDALENS AIS

---

Högdalen 2023-05-29

Juha Joki  
Ordförande

Ivan Llorca  
Kassör

Linnea Hanning  
Ledamot

Carl Leander  
Ledamot

Douglas Herrera  
Suppleant

Pär Andersson  
Suppleant

Min revisionsberättelse har lämnats 2023-05-

Silvana Temesio  
Vald revisor





# HÖGDALENS AIS

---

## LAGENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Senior A-lag Herrar – Innebandy

Truppen varierade under säsong men det har varit 15 utespelare och 3 målvakter som minst. Säsong startade med Jonathan Söderström och Ola Möller som tränare till årsskiftet, efter det blev Andreas Olofsson huvudtränare.

Serien statade tung med blot 2 vinster innan jul vilket medförde att spelartruppen ville ha förändring i laget och valde då att det var dags att testa byta tränare efter att ha haft Jonte och Ola i flera år. Lösning vart då att Andreas som tidigare varit spelare i laget fick ta över tränarrollen. Målet med detta var att få in ny energi i laget för att se till att hålla sig kvar i Div3. Detta lyckades vi att göra med 4p tillgodo efter en jämn och spånande sista match mot Bandhagen.

Säsongen började med att vi var med i Bäst i stan som tyvärr vart lite av ett misslyckande för oss. Även fast vi hade ett ganska bra spel fick vi inte med oss dom resultat som vi hade förväntat oss och åkte ut redan i först gruppspelet.

Efter säsongen slut har vi även spelat Kvarnen Cup. Tyvärr kom vi inte riktigt upp i fart under den första morgonmatchen vilket banade väg för ett tufft slutspel som slutade direkt i kvartsfinalen mot Nytorget Div2. Det vi kan ta med hos från detta är att vi var dom enda som lyckades vinna mot Torshälla som senare vann hela turneringen.

Inför nästa år är det viktigt att vi får behålla dom spelare vi har samt utöka truppen till helst runt 20 utespelare för att öka konkurrensen om platserna även för att kunna få ordentliga träningar.

Mvh//Andreas Olofsson

### Senior A-lag Damer – Innebandy

Efter förra säsongens serieseger där tjejerna gick obesegrade igenom i div3 började säsongen med förberedelser och huvudfokus på div2. Samarbetet med DJ fortsatte i början på säsongen med gemensamma tisdagsträningar och lån av spelare mellan lagen. Första skarpa testet var B.I.S. gruppspelet. Det blev en godkänd tredjeplats efter 2 uddamålsförluster mot div1 lag och seger mot div3 lag. Även en mindre cup spelades i Vallentuna mot div1 och div3 motstånd där tjejerna vann. Segertåget fortsatte sedan genom hela serien med en enda liten plump i protokollet i form av förlust i bortamatchen i Nynäshamn. Det innebar att tjejerna med god marginal vann sin serie även detta år och HAIS är därmed klara för div1-spel för första gången på många år. Man kan också notera att Helena Olofsson vann seriens poängliga.

Totalt har ett 30-tal seniorspelare deltagit i träningen under säsongen, dock har inte alla varit aktiva hela säsongen. Det har inte minst varit en förmån att ha fyra mycket duktiga målvakter som deltagit. Sedan i september har 33 träningar genomförts. Närvaron under säsongen har



# HÖGDALENS AIS

ofta varit över 20 och i princip aldrig varit lägre än 15 deltagare per tillfälle, trots att DJ valt att avsluta träningsarbetet under året. Detta utfall får ses som godkänt med tanke på att många arbetar oregelbundna arbetstider och även har familjer att ta hänsyn till.

Intresset för nya spelare att ansluta till gruppen har funnits och fortsätter även efter säsongen.

Sammanfattningsvis har det varit ännu en bra säsong. Inte bara resultaten har varit bra, minst lika viktig och bra har tjejernas inställning varit. Sammanhållningen och ansvarstagandet i gruppen har varit glädjande att följa.

Mvh//Tord Karlsson och Anders Thunholm

## Senior B-lag Damer – Innebandy

Vi har en väldigt ung trupp som ska spela i damserie för första gången. Div3 är lite speciell eftersom att alla föreningar/lag som startar om börjar just i den divisionen även om dom har högre kapacitet än så.

Vi gör en toppensäsong där vi lyckades med marginal nå kvalspel som sen visar sig leda till en direktplats i div2 utan att kvalet behöver spelas. Nyckelfaktorer är alla nyförvärv som känner trygghet och glädje att komma till vårt lag och spela med vår befintliga och underbara grupp av tjejer som är duktiga, lojala och ödmjuka och som vi tränat i många år med fokus på att man ska utvecklas steg för steg men samtidigt tycka innebandy är roligt och känna glädje för både träning och match.

All heder och applåder till tjejerna som bjöd på en fin offensiv innebandy och som släppte in minst mål att alla damlag i Stockholmsserierna (div1-div3). Vi ledare och laget har gjort allt vi kunnat under våra år i klubben och under rådande omständigheter. Vi har ställt upp med allt från café till att leda knatteskola och funnits till att visa upp innebandyn på diverse ställen som HighValley market mm.

Mvh//Stefan Sjöström, Thomas Larsson och Camilla Jansson

## Flickor 10/11 – Innebandy

Det här Laget har alltid känt sig som ett gäng som bara ska tillbringa vintern på en hall och spela innebandy i väntan på fotbollssäsongen. Men när säsongen 2022/23 startades kändes en stor innebandyglädje och en längtan efter att träna och spela matcher.

Totalt spelades 19 matcher mellan oktober och april, två träningsmatcher och en turnering i Örebro (Örebrocupen) med ytterligare fyra matcher spelades.

HAIS F10/11 genomförde säsongen med 13 spelare och två tränare som tränade två gånger i veckan i Högdalshallen. Laget tränades av Mattias Gustafsson och Douglas Herrera med Gohar Petrosian som lagledare

Mvh//Gohar Petrosyan, Douglas Herrera och Mattias Gustafsson



# HÖGDALENS AIS

---

## Pojkar 11/12 – Innebandy

Laget bestod under säsongen av 15 spelare varav de flesta var födda 2012, men även 2–3 som var födda 2011 samt några födda 2013. Laget har haft 2 träningar i veckan med bra uppslutning av barn.

Vi har haft 3 tränare i laget, som har haft delat ansvar för träningar och matchspel, Christoffer Ritter, Isabella Åhlander och William Spetz. I laget har vi även 1 ledare, Irina Kudlai, med mer administrativt ansvar. Irina sköter kallelser, frågor om matchställ.

Vi har under säsongen haft två träningar i veckan i 1 timme. På träningarna har vi efter gemensam uppvärmning kört varierande övningar för att utveckla teknik, passrar samt skott. Varje träning avslutas med matchspel, vilket har varit väldigt uppskattat. Fortsatt fokuserar vi på att försöka få spelarna att tycka det är kul med bandy och ser en fin sammanhållning i laget.

Årets matchspel bestod av en serie på hösten och en annan serie på våren. Höstens serie var en "testserie" där man hittade vilken nivå laget låg på med utgångspunkt av resultaten. Vårens serie bestod av lag som låg på samma nivå. Det har varit bra uppslutning på matcherna och laget har utvecklats mycket.

Mvh//Christoffer Ritter, William Spetz och Isabella Åhlander

## Flickor 13/14 – Innebandy

Tränare har varit Jonas Örnefalk och Leo Wentzel. Vi har under säsongen haft 16 aktiva varav de flesta har spelat flera matcher i serien Blå Lätt-lätt. Laget har inte spelat några cuper utöver ordinarie serie. Säsongen avslutades med match mot föräldrarna och ett besök på McDonald's.

Mvh//Leo Wentzel och Jonas Örnefalk

## Pojkar 13/14 – Innebandy

Säsongstarten var lite kaotisk då samtliga tränare var nya i innebandy och även tränare för P14 fotboll. Samt att träningstiden krockade med P14 fotbolls sista fotbollsträningar i september och oktober. Deltagarlistan på laget.se var även delvis inaktuell. Så småningom föll dock bitarna på plats. Vi styrde upp träningarna med nya övningar och stationer, fick in en före detta elitspelare tillika förälder som bistod med teknikövningar med barnen.

Under höstsäsongen funkade det inte så bra med seriespelet då motståndarna ofta var alldeles för bra. Det är inte kul att förlora tvåsiffrigt varje vecka. Vi kontaktade förbundet som svarade att det nog skulle bli bättre med ny serieindelning efter nyår, då man tar hänsyn till resultaten under hösten. Vi fick även tipset att delta i Schyssta cupen klass P14 (P13 får vara med). Där blev det jämnare matcher och gladare miner. Vi deltog i fyra upplagor av Schyssta cupen och var även värdar en av gångerna. Det blev en väldigt rolig fm i Högdalshallen. Under våren blev det jämnare i seriematcherna med ny serieindelning samt att vi prioriterade P13



# HÖGDALENS AIS

för seriespel samt de P14 som kommit längst i utvecklingen. I laget är ungefär hälften födda 2013 och hälften 2014.

Det har varit väldigt bra stämning runt laget med många hjälpsamma föräldrar. Vi har en whatsapp grupp där vi snabbt kan lägga ut info, samordna bilåkande till bortamatcher, caféansvar samt lottförsäljning. Angående det sistnämnda slog en av våra föräldrar möjligen klubbrekord genom att på egen hand sälja 63 lotter till uppsettarkvällen i december.

Vi har haft runt 20–23 spelare registrerade under säsongen. En del har slutat, men nya har tillkommit. Det har varit ganska hög närvaro på träningarna, vilket har varit en utmaning. Vi tycker dock att det har fungerat bra, och det är ett bra kvitto på verksamheten att så många vill vara med. Möjligen borde vi ha två träningar i veckan säsongen 23–24, men vi skulle behöva vara fler ordinarie tränare än de tre vi är nu. Under säsongen har vissa föräldrar ställt upp och hjälpt till under träningarna, som tur var.

Mvh//Martin Garat, Stefan Andersson och Magnus Stenhols

## **Knatteskola – Innebandy**

Innebandyskolan arrangerades för Flickor födda 2015–2018 och pojkar 2016–2018. Pojkarna leddes av instruktörerna Gustav Roth och Jesper di Corsi och var ca 12 utövare i snitt. Flickorna leddes av instruktörerna Moa Larsson, Amanda Fröberg och Olivia Magnét ca 6 utövare i snitt.

Vi gjorde i år ett försök med att separera flickor och pojkar då vi sett i fotbollsskolan att killarna tar för sig lite mer och flickorna kommer i skymundan. Närvaron på killsidan var okey men däremot så vill vi gärna se att det fylls på med mera tjejer till hösten då vi planerar att köra igång igen.

En rolig imitativ var avslutningsmatchen för killarna mot Örby, det var en upplevelse för knattarna att få lira match Jag vill skicka ett stort tack till våra instruktörer för ett väl utfört uppdrag och hoppas ni är med även i höst.

Mvh//Jörgen Larsson

## **Flickor 10 – Fotboll**

Flickor 2010 hade en bra fotbollssäsong 2022. Mellan april och oktober 2022, spelade laget 3 träningsmatcher, 14 seriematcher i St. Erikscupen och deltog i två turneringar. Många matcher var vinster, några var förluster och en del var oavgjorda.

Laget tränade två gånger i veckan på Bäckahagens BP med Cassandra Muena och Douglas Herrera som tränare.

Förutom två tränare och en lagledare bestod laget av 14 spelare och hade ett bra samarbete med F11 som bistod med spelare när det behövdes

Mvh//Cassandra Muena, Gohar Petrosyan och Douglas Herrera



# HÖGDALENS AIS

---

## **Flickor 11 – Fotboll och Futsal**

Under säsongen april-oktober 2022 hade F-11 fotbollsträningar tisdagar och torsdagar på Bäckahagens bollplan. Vi tränade även en del tillsammans med F-10. Tränare var Jonathan Kamchompoo Arvidsson och lagledare var Irini Siga. Truppen bestod av minst 12 spelare.

Laget spelade bland annat i St. Erikscupen, Farstacupen samt ett antal vänskapsmatcher mot bland andra lag.

F-11 spelade även Futsal under vintersäsongen med seriematcher varje helg. Laget hade träningar i Bandhagshallen lilla och Högdalens stora hall. Truppen bestod av ungefär samma antal spelare.

Inför säsongen 2023, spelar laget på nivå Medel i St. Erikscupen och fortsätter med träningar 2 gånger i veckan, tisdagar och torsdagar. De har spelat Farstacupen och andra endagscuper och kommer även att åka på Kolmården cup i augusti 2023.

Mvh//Irini Siga och Jonathan Arvidsson

## **Pojkar 11 – Fotboll och Futsal**

HAIS FB-P11 hade en bra säsong 2022. Laget hade en tun men stabil tränarstab och en ganska stabil spelartrupp trots att de inte var så många. Truppen bestod av 12 spelare och tränade två gånger i veckan från april till oktober.

P11 lyckades slutföra serien i St. Erikscupen med 15 matcher och spelade även i Farsta cupen som avslutning på säsongen. Laget hade även inomhus träningar under vintern en gång i veckan i Bandhagshallen.

Futsal serien startade när fotbollssäsongen var över i oktober. Det blev dags för en oväntad "äventyr" där laget deltog i en svår serie.

När det gäller futsal så hamnade vi i "fel" serie. Ändå lyckades laget spela 15 matcher från november till februari mot svåra motståndare.

Nu består truppen av 16 spelare, 2 tränare och en lagledare

Mvh//Douglas Herrera, Ekene Oscar Ugwu och Guelleh Arte

## **Flickor 12 – Fotboll**

Tränare under säsongen 2022 var Douglas, Maria Leijon, Cassandra Muena och Leo Wentzel. Under säsongen hade vi ca 14 aktiva spelare. Vi deltog i St. Erikscupen, Botkyrka matchkamp samt ICA Supermarket cup i Kärrtorp. Vid några av dessa matcher använde vi oss av inlånade spelare från bl.a. F-11. Avslutning av säsong skedde på Högdalens Bowlingpalatz.

Mvh//Maria Leijon och Leo Wentzel



# HÖGDALENS AIS

---

## Pojkar 12 – Fotboll

Laget har bestått av ca 25 spelare och 4 ledare. När vi började säsongen så var vi ca 16–17 spelare men fylldes på alltmer under säsong. Vi hade 2 träningar i veckan. Ena träningen använde vi mest till matchspel mot ett år äldre (P11).

Seriespelet i St. Erikscupen gick väldigt bra och vi bestämde oss därför för att gå upp en nivå. På sensommaren spelade vi även en cup. Ingarö skärgårds cup, som blev säsongens höjdpunkt.

Laget har utvecklats otroligt och vi har byggt vidare på den starka sammanhållning som redan fanns.

Mvh//Carl Leander och Mamoudou Camara

## Flickor 13 – Fotboll

Flickor 2013 bildades säsongen 2020 med spelare från Knatteskolan. Till en början var de tillsammans med F14 men i mars 2021 ”separerades” de då F14 blev ett eget lag.

Säsongen 2022 bestod laget av 12 spelare som tränade två gånger i veckan på Bäckahagens BP och genomförde sin andra och sista 5-mannasäsong under ledning av Hanna Paulsson (nästan ensam). Totalt spelade laget 14 seriematcher och deltog i två turneringar under 2022.

F13 tränade, dessutom, en gång per vecka på måndagar i Bandhagshallen mellan november och mars.

Mvh//Hanna Paulsson och Douglas Herrera

## Pojkar 13 – Fotboll

Under 2022 har vi haft omkring 20 spelare igång i Hais p13. Vi hade två lag igång som deltog i St. Erikscupen (5-manna) på medelnivå och vi mötte ofta tufft motstånd. Stämningen i laget var god, även om det stundtals var trångt på träningarna på Bäckahagen med endast en halv plan att tillgå. Det märktes att många av spelarna var redo för större ytor i form av 7-manna.

Förutom fotboll hade vi dels en sommargrillning i Bandängen, dels en säsongsavslutning i Högdalen bowlinghall. Båda aktiviteterna var mycket uppskattade av spelarna!

Till 2023 kommer vi anmäla två lag som ska delta i St. Erikscupen på 7-manna.

Mvh//Carl-Oscar Appelros och Jonatan Sandberg

## Flickor 14 – Fotboll

Året 2022 var ett spännande, roligt och mycket utvecklande år då vi började spela seriespel. Det fanns nervositet och en del spelare ville inte spela match utan bara träna.



# HÖGDALENS AIS

Peppen i laget var hög, och samhörigheten stark. Vi hade roligt på träningarna och vi ledare arbetade aktivt på att alla skulle kunna vara med alla, och känna hur fantastiskt roligt det är med fotboll. Glädjen och det häftiga i att tillhöra ett lag, den kraft man känner av att vara det. Även i föräldragruppen växte en fin gemenskap fram. Vi var tre engagerade ledare med tydliga roller fördelade mellan oss och en bra och kontinuerlig dialog. Under året gick alla tre ledare SvFF:s tränarutbildning SvFF D.

Vi hade en träning i veckan och tillsammans med matcher kändes det ändå tillräckligt då matcherna blev bra träningstillfällen.

Vi spelade ihop oss som lag successivt under året och många av spelarna utvecklades väldigt mycket. Spelförståelsen växte, liksom bollkontrollen och förmågan att hitta varandra i passningsspelet. Under hösten var det vi som dominerade de flesta av våra matcher. Vi blev väldigt ihop spelta. Det var stundtals svårt att fylla upp två lag till matchspel och vi fick låna ihop från 2013 vid några tillfällen.

På träningarna övade vi på det som gick mindre bra på match. Vi hade varierande träningar med mycket olika övningar för att introducera alla grundläggande moment. Vi började längta efter ett till träningspass i veckan, då vi upplevde att vissa lag hade bättre teknik än vi. Vi deltog i Farsta Cup på våren och hösten.

I juni gick vi på Sverige-Brasiliens internationella vänskapsmatch på Friends Arena, en riktigt maffig upplevelse, och dessförinnan gick vi på derby i Damallsvenskan mellan Hammarby och AIK på Tele2 Arena, det var inspirerande för tjejerna. Säsongen avslutades med en mycket lyckad discobowling i oktober på Bowlingpalatset i Högdalen för spelarna och deras familjer.

Planen inför 2023 var bland annat att alla ska våga spela match, att fortsätta erbjuda varierade övningar som stimulerar såväl nybörjare som mer erfarna spelare och att behålla den fina sammanhållningen.

Mvh//Leo Wentzel och Ragnhild Glimregn

## Pojkar 14 – Fotboll

Säsongen inleddes med deltagande i cuper i Kärrtorp och Farsta, som uppvärmning inför årets nyhet – deltagande i Sankt Erikscupen.

Under våren ökade fotbollsintresset i närområdet och det kom fler och fler barn till våra träningar. För att minska trycket på ordinarie träning på onsdagar började vi träna även på måndagar. Intresset var fortsatt högt och vi fick tyvärr stänga laget för nya spelare. Som mest hade vi 23 barn på en träning, vilket är väldigt många för vår halva sjuemannaplan. Vi löste tillfälligt problemet genom att låta en tredjedel av barnen träna på Högdalens grusplan, men det är inte en bra lösning. Under hösten kom det något färre barn på träningarna. Vi införde även stationer med olika övningar för att effektivisera ytan på vår halvplan.



# HÖGDALENS AIS

Matcherna i Sankt Erikscupen var ett populärt nytt inslag för barnen. Vi hade två lag anmälda så att alla skulle få spela typ en match per helg. Säsongen avslutades traditionellt med Farstacupen, som vi deltog i för fjärde gången.

Under våren utökades tränargänget till att som mest omfatta sju ledare (sex är kvar i skrivande stund). Det har varit en stor fördel då det behövs tre tränare för att hålla en bra träning med runt 20 barn, och vi kan lösa av varandra så att inte alla tränare behöver vara med på två träningar och två matcher varje vecka.

När utesäsongen var över spelade vi inomhus varannan vecka i lilla hallen i Bandhagshallen. Ett problem var att tiden krockade med P13/14-lagets innebandyträning, där flera av våra spelare (och tränare) också är med. Hallen är även alldeles för liten för att man ska kunna ha vettiga övningar, så det blev mest tvåmålsspel. Barnen fick även träna på löpstege.

Mvh//Martin Garat, Stefan Andersson och Alexandre Retourne

## Flickor 15 – Fotboll

Första och sista säsongen med F15 började med ca 10 tjejer som provade på fotboll. Under säsongen tappade vi ca 3–4 tjejer och mot slutet var vi ca 7 aktiva tjejer och bara jag som ledare. Jag försökte få in fler tjejer via utskick på skolorna i området och veckobrev förra gånger.

För att vi var så få blev det aldrig aktuellt med matchspel. Vi hade begränsade träningar med ibland så få som 4 tjejer. Fokus var på lek och ha roligt och de som var där uppskattade träningen. Dock tog jag kontakt med Jugge pga för få spelare och tränare och sade att jag tänkte att vi behövde slå ihop oss med annat lag eller lägga ner. Nu till denna säsong slog vi ihop oss med F14 och därför finns inget F15 lag längre.

Mvh//Viktor Orellana

## Pojkar 15 – Fotboll

Många nya intresserade har anslutit sig till HAIS P15. Vi har jobbat på vad lagsport är och där alla ska inkluderas. Roliga lekövningar har kombinerats med mer fysisk träning, passningsspel, skotteknik, regler och taktik.

Vi har utökat fotbollen med bollsporten basket som visat sig vara väldigt eftertraktat hos en del av P15. Här så har det varit en grupp som jag tror kan växa framöver och där vi planerar att ingå matcher mot andra lag.

Basketgruppen är mindre än fotbollstruppen, vilket också är väntat då fotboll är en så mycket större lagsport. Trots det har vi haft ett bra resultat sett till deltagare, men det märks när fotbollssäsongen börjar, att det blir flera avhopp.

Vi hoppas på att basketen ska växa och bli en naturlig del av HAIS.

Mvh// Stavros Genaridis





# HÖGDALENS AIS

---

## Knatteskola Fotboll

Fotbollssäsongen för knattarna håller från april till september och säsongen 2022 blev en bra säsong för Knatteskolan. Nästan lika bra som föregångna 2021–2020 som var de bästa på många år.

Många barn födda mellan 2015 och 2017 deltog på träningarna som kördes en gång per vecka på Bäckahagens BP under ledningen av Gustav och Jesper. Vi har övat på att lära känna varandra genom att spela namn/passningslekar. Dribbla och passa varandra är en annan aktivitet vi tränat på och även tränat på att passa, återfå boll och skjuta i mål. Vi har avslutat varje träning med match.

Mvh//Gustav Roth och Jesper Di Corsi

## Discgolf

Discgolf är nu en egen sektion i Högdalens AIS, och vi är sedan den 28 november 2022 officiell medlem i Svenska Frisbeesportförbundet, och Svenska Discgolf förbundet. Mycket tack vare Hais styrelse som skötte den biten. Högdalstoppen är och kommer att vara Hais-discgolf hemmabana, och vi jobbar med stadsdelsförvaltningen så att vi kan utöka antalet ban-hål uppe på toppen till 18 hål. Beslut om det kommer senare under 2023.

Vi är idag 18 medlemmar, var av 5 stycken fungerar som ledare med olika ansvarsområden. Pelle Andersson administration, Sebastian Lundbäck lagledare, Simon Höglund kassör, Jonathan Leander lagledare, Magnus Pettersson tävlingsansvarig.

Vi spelar seriespel i div.2 som startade i mitten av april. Det är lagtävling där man spelar en gång i veckan, mot en andra föreningar runt om i sthlm. Det spelas i en 4v4-modell (1v1 + 1v1 + 2v2).

Säsongen 2022 så spelade vi i div.3 och kom nästsist, men vi går upp en division i alla fall för att det inte blev tillräckligt många lag för en 3:e division.

Varje onsdag har vi "vecko-disken" uppe på Högdalstoppen, där man spelar en liten mindre tävling på 2 x 10 hål. Till detta event så är även andra icke-medlemmar välkomna att delta.

Det har varit en dubbel-tävling också, som Sebastian arrangerade i början av april, och har planer på att arrangera flera under säsongen.

Det första klubbmästerskapet arrangerades uppe på Högdalstoppen den 23 okt 2022, och dom historiska första vinnarna blev Harry i Herr-klassen, Samt Amanda i Dam-klassen.

Vi vill i framtiden se till att Högdalstoppen blir en fullstor discgolfbana med minst 18 hål. Då kommer vi sätta Högdalens AIS och Högdalstoppen på kartan på allvar.

Mvh//Pär Andersson och Sebastian Lundbäck

# Balansräkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSSÄLLSKAP  
802006-2439

Räkenskapsår: 2022-05-01 - 2023-04-30

Avser perioden: 2022-05-01 - 2023-04-30

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer			
1250 Datorer	3 990,00	0,00	3 990,00
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>	<strong>3,990.00</strong>	<strong>0.00</strong>	<strong>3,990.00</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>	<strong>3 990,00</strong>	<strong>0,00</strong>	<strong>3 990,00</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Övriga omsättningstillgångar</strong>			
Kassa och bank			
1920 PlusGiro	63 021,97	-51 967,23	11 054,74
1940 Övriga bankkonton	400 000,00	743,35	400 743,35
	463 021,97	-51 223,88	411 798,09
<strong>Summa övriga omsättningstillgångar</strong>	<strong>463,021.97</strong>	<strong>-51,223.88</strong>	<strong>411,798.09</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>	<strong>463 021,97</strong>	<strong>-51 223,88</strong>	<strong>411 798,09</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>	<strong>467 011,97</strong>	<strong>-51 223,88</strong>	<strong>415 788,09</strong>
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-576 098,88	117 307,91	-458 790,97
2020 Resultaträkning	117 307,91	-52 065,03	65 242,88
	-458 790,97	65 242,88	-393 548,09
<strong>Summa eget kapital</strong>	<strong>-458 790,97</strong>	<strong>65 242,88</strong>	<strong>-393 548,09</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-360,00	-14 019,00	-14 379,00
Övriga skulder			
2710 Personalskatt	-3 840,00	0,00	-3 840,00
2731 Avräkning lagstadgade sociala avgifter	-4 021,00	0,00	-4 021,00
	-7 861,00	0,00	-7 861,00
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>	<strong>-8 221,00</strong>	<strong>-14 019,00</strong>	<strong>-22 240,00</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>	<strong>-467 011,97</strong>	<strong>51 223,88</strong>	<strong>-415 788,09</strong>
<strong>BERÄKNAT RESULTAT</strong>	<strong>0,00</strong>	<strong>0,00</strong>	<strong>0,00</strong>

# Resultaträkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSÄLLSKAP  
802006-2439

Räkenskapsår: 2022-05-01 - 2023-04-30

Avser perioden: 2022-05-01 - 2023-04-30

	Perioden	Akkumulerat
<b>Rörelsens intäkter</b>		
Nettoomsättning		
3100 Försäljning köpta produkter	27 754,00	27 754,00
3131 Kungshallen Bingoallians	21 801,90	21 801,90
3132 Sponsorhuset	1 784,19	1 784,19
3260 Statliga Bidrag (LOK)	120 347,66	120 347,66
3270 Kommunala Bidrag (LOK)	37 958,00	37 958,00
3320 Bingolotto	2 723,00	2 723,00
3321 Svenska Spel	15 778,00	15 778,00
3740 Öres- och kronutjämning	8,36	8,36
3789 Medlemsavgifter Stödmedlem	11 400,00	11 400,00
3790 Medlemsavgifter Innebandy	7 500,00	7 500,00
3791 Medlemsavgifter IB Damlaget	6 600,00	6 600,00
3792 Medlemsavgifter IB Herrlaget	6 900,00	6 900,00
3795 Medlemsavgifter IB DamJunior	6 600,00	6 600,00
3796 Medlemsavgifter Fotboll	64 200,00	64 200,00
3797 Medlemsavgifter Futsal	900,00	900,00
3798 Medlemsavgifter Diskgolf	6 000,00	6 000,00
	<b>338 255,11</b>	<b>338 255,11</b>
Övriga rörelseintäkter		
3901 Sektionsavgifter Innebandy	23 700,00	23 700,00
3902 Sektionsavgifter IB Damlaget	36 100,00	36 100,00
3903 Sektionsavgifter IB Herrlaget	39 000,00	39 000,00
3906 Sektionsavgifter IB DamJunior	30 100,00	30 100,00
3907 Sektionsavgifter Fotboll	55 300,00	55 300,00
3908 Sektionsavgifter Futsal	13 500,00	13 500,00
	<b>197 700,00</b>	<b>197 700,00</b>
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>535 955,11</b>	<b>535 955,11</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		
4010 Inköp material och varor	-1 516,00	-1 516,00
4011 Inköp material till Projektet	-5 127,00	-5 127,00
4012 Inköp material IB Damlaget	-6 030,00	-6 030,00
4013 Inköp material IB Herrlaget	-2 039,00	-2 039,00
4014 Inköp material IB Ungdom	-552,50	-552,50
4015 Inköp material IB Juniorer	-2 635,00	-2 635,00
4016 Inköp material Fotboll	-16 730,80	-16 730,80
4019 Inköp material Futsal	-1 860,00	-1 860,00
	<b>-36 490,30</b>	<b>-36 490,30</b>
Övriga externa kostnader		
5008 Lokal-Lager Försäkring	-2 863,00	-2 863,00
5010 Hallarna Ledare	-14 595,00	-14 595,00
5011 Hallarna Extra Aktivitet	-690,00	-690,00
5012 Hallarna Herrlaget	-43 005,00	-43 005,00
5013 Hallarna Damlaget	-21 275,00	-21 275,00
5015 Hallarna DamJunior	-4 465,00	-4 465,00
5018 Hallarna Vallentino	-80,00	-80,00
5019 Hallarna Calle Boo	-3 800,00	-3 800,00
5420 Programvaror	-1 785,00	-1 785,00
5801 Cuper Fotboll	-15 600,00	-15 600,00
5802 Cuper Innebandy	-4 500,00	-4 500,00
5812 Utbildning Innebandy	-2 380,00	-2 380,00
5813 Utbildning Fotboll	-650,00	-650,00
5817 Klubbmästerskap Diskgolf	-1 823,00	-1 823,00
5821 Årsavgift Diskgolf Förbundet	-600,00	-600,00

# Resultaträkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSÄLLSKAP  
802006-2439

	Perioden	Akkumulerat
5822 Årsavgift Innebandy Förbundet	-1 000,00	-1 000,00
5825 Årsavgift Fotboll Förbundet	-500,00	-500,00
5827 DM avgift Senior	-4 000,00	-4 000,00
5828 Anmälning St.Erikscup	-25 900,00	-25 900,00
5831 Anmälning IB Serie	-47 800,00	-47 800,00
5833 Anmälning Futsal Serie	-4 000,00	-4 000,00
5834 Matchändringsavgift FB	-500,00	-500,00
5890 Övriga resekostnader	-4 000,00	-4 000,00
6110 Kontorsmateriel	-3 446,00	-3 446,00
6211 Kostnader Telefoni	-1 488,00	-1 488,00
6212 Kostnader Internet	-542,50	-542,50
6390 Övriga kostnader	-12 312,77	-12 312,77
6410 Aktivitet	-3 843,20	-3 843,20
6570 Bankkostnader	4 280,45	4 280,45
6580 Service Avgift Billogram Faktura	-570,00	-570,00
6705 Övergång IB Herrlaget	-1 500,00	-1 500,00
6707 Övergång IB DamJunior	-3 532,00	-3 532,00
6810 Anmälningsavgift Innebandy	-300,00	-300,00
6814 Domar Ersättningar	-1 365,00	-1 365,00
6816 Domar Avgift	-5 700,00	-5 700,00
6817 Domarkostnader DamJunior	-7 610,00	-7 610,00
6819 Domarkostnader Damlaget	-12 320,00	-12 320,00
6820 Domarkostnader Herrlaget	-12 980,00	-12 980,00
6821 Domarkostnader Innebandy	-7 051,00	-7 051,00
6822 Domarkostnader Fotboll	-16 328,00	-16 328,00
6827 Domarkostnader Futsal	-4 838,00	-4 838,00
6911 Licensavgifter Herrlaget	-7 826,00	-7 826,00
6912 Licensavgifter DamJunior	-4 766,00	-4 766,00
6913 Licensavgifter Damlaget	-7 480,00	-7 480,00
6916 Licensavgifter Blå 10-12 år	-3 360,00	-3 360,00
6917 Licensavgifter Grön 0-9 år	-3 570,00	-3 570,00
6990 Administration HAIS	-4 712,00	-4 712,00
6995 Straffavgift	-6 254,00	-6 254,00
6998 Bidrag till resor	-2 095,00	-2 095,00
6999 Bidrag till firande	-7 934,66	-7 934,66
	<b>-345 254,68</b>	<b>-345 254,68</b>
<b>Personalkostnader</b>		
7110 Ersättning till idrottsutövare	-2 300,00	-2 300,00
7210 Löner till tjänstemän	-153 600,00	-153 600,00
7412 Premier för individuella pensionsförsäkringar	-5 701,00	-5 701,00
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-48 260,36	-48 260,36
7570 Premier för arbetsmarknadsförsäkringar	-3 781,00	-3 781,00
7620 Sjuk- och hälsovård	-1 330,00	-1 330,00
7690 Övriga personalkostnader	-5 224,00	-5 224,00
	<b>-220 196,36</b>	<b>-220 196,36</b>
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>-601 941,34</b>	<b>-601 941,34</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-65 986,23</b>	<b>-65 986,23</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		
8250 Ränteintäkter från långfristiga fordringar hos och värdepapper i andra företag	743,35	743,35
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-65 242,88</b>	<b>-65 242,88</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-65 242,88</b>	<b>-65 242,88</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>-65 242,88</b>	<b>-65 242,88</b>

Årets bokförda resultat

# Resultaträkning

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSSÄLLSKAP  
802006-2439

	<b>Perioden</b>	<b>Akkumulerat</b>
8999 Årets resultat	-65 242,88	-65 242,88



# HÖGDALENS AIS

## Budget till Verksamhet 2023–2024

<b>INTÄKTER</b>	
Medlemsavgifter	225 000 kr
Bidrag: Statligt, Kommunalt	150 000 kr
Bingoalliansen/Bingolotto	35 000 kr
Svenska Spel/Sponsorhuset	20 000 kr
Sponsorer/Reklam	15 000 kr
Försäljning	10 000 kr
Övriga	40 000 kr
	<b>495 000 kr</b>
<b>UTGIFTER</b>	
Innebandy: Anmälning, drift, m.m.	150 000 kr
Fotboll och Futsal: Anmälning, drift, m.m.	50 000 kr
Discgolf: Anmälning, drift, m.m.	5 000 kr
Materialkostnader	40 000 kr
Utbildningar	15 000 kr
Cuper/Priser	20 000 kr
Hemsida/Kontor/Data/Telefoni	5 000 kr
Personalkostnader	160 000 kr
Övriga	20 000 kr
Arvodet till Styrelse	30 000 kr
	<b>495 000 kr</b>