**Hagunda P95:s Kravprofil**

*I samband med uttagningarna till Hagunda P95´s matcher beaktar ledarna spelarna efter deras kompetens i enlighet med de egenskaper som framgår av Kravprofilen*

**Utespelare**

* **Kondition, snabbhet, spänst och styrka:** att spelaren innehar eller under säsong tränar upp den fysiska status som krävs.
* **Driva, finta, dribbla:** att spelaren behärskar momenten på ett bra sätt i förhållande till sin roll och position
* **Hot:** att spelaren ständigt är ett offensivt hot mot motståndarnas försvar oavsett position på planen
* **Medtag & mottag:** att spelaren behärskar momenten i hög fart och i trånga situationer på planen
* **Teknik:** spelarens 'funktionella teknisk' nivå
* **Täck med boll:** att spelaren behärskar att behålla bollen i trånga och utsatta situationer på planen
* **Försvar:** hur man följer motståndaren, och stänger passningsvägar framför eget mål
* **Skott:** att spelaren har ett bra avslut och vet hur han utnyttjar det på bästa sätt
* **Ansvar:** att spelaren visar ansvar på och utanför planen för sin egen prestation och lagets
* **Spelförståelse:** att spelaren har en god förståelse för spelet, kan läsa spelet, tidigt inse problem och med kreativitet lösa problemen på ett tillfredsställande sätt
* **Taktiskt kunnande:** att spelaren har en grundförståelse för olika taktiska situationer på planen samt förmåga att kunna ge och ta instruktion
* **Inställningen/närvaron under de senaste träningarna.**

**Målvakt**

* **Andrabollar:** att målvakten är noggrann vilka returer man släpper och att man agerar aggressivt på returerna
* **Döda ytor:** att målvakten är noga med att stänga ytor och hjälpa medspelarna att vinna boll, framförallt vid hot bakifrån samt inspel
* **Kommunikation:** att målvakten tydligt kommunicerar med sina medspelare för att på så sätt underlätta för laget dels i uppspelsfas, dels i försvarsspel
* **Positionsspel:** att målvakten är noggrann i sitt positionsspel, sitter och står rätt i mål, samt är medveten om vilka ytor och avslut utespelare och målvakt ansvarar för
* **Rörelsemönster:** att målvakten rör sig över stora ytor för att på så sätt alltid vara beredd på ingripande
* **Spel utan boll:** att målvakten är aktiv i alla avseenden även då det inte föreligger ett direkt hot mot mål, för att dels vara aktiv, dels för att genom kommunikation hjälpa medspelarna i uppspel
* **Inställningen/närvaron under de senaste träningarna.**