



HAGUNDA IF

Friidrott

Inbjudan KM 2016 Arena Utomhus 1 juni (vanlig träningstid)
och 2 juni kl:17:15-ca 20:00.

Åldersklasser:

P/F 09-yngre

P/F 07/08

P/F 05/06

P/F 03/04

Grenar:

Längdhopp

60m

Kula

400m (07/08 samt 09-yngre)

600m (05/06 samt 03/04)



Klubbmästerskapen är en mångkamp och placeringen räknas i varje gren till en sammanlagd klubbmästare i varje klass. Medaljer till alla deltagare.

1 juni utför vi längdhoppet eftersom det är den mest tidskrävande grenen. Detta gör vi på respektive träningstid. På så sätt blir inte KM-kvällen 2 juni så sen.

2 juni. Tävlingen startar klockan 17:15 vilket betyder var på plats ombytta och uppvärmda då. Gymnastiksalen är inte öppen så byt om hemma!

Starttid:

17.15 - 60m för klassen 07/08 samt 09-yngre. När de pustat en stund går de och stöter kula.

17.15 – Kula för övriga klasser. Direkt när de stött klart går de till 60m.

Vi avslutar med 400/600m för alla klasser och efter det sammanräkning av resultat och gemensam prisutdelning.

Det blir en lite längre kväll så se till att barnen/ungdomarna ätit ordentligt hemma och att de kanske här med sig något att äta.

Kom och heja på våra duktiga barn och ungdomar! Alla tävlande och publik bjuds på fika.

Välkomna!

Hagunda IF Friidrott