

P-09

Säsongen 2019



Laget

Truppen består i dagsläget utav 15 grabbar:

- Dion Dresh
- Elvin Moström
- Ikra Abdallah
- Leonard Domeij
- Liam Sondell
- Ludvig Nordin
- Aboubakal Camara
- Alexius Eriksson
- Mirzan Acar
- Mustafa Al-Fayel
- Ebbe Nordin
- Donel Mpela

- Melwin Alexandersson
- Omar Abboud
- Pontus Johansson
- Melwin Holmbom
- Sixten Rudlund
- Victor Tjällman

Tränare:

- Jonas Alexandersson (070-6956362)
- Anna Rudlund (072-2114456)
- David johansson (076- 1142525)

Lagledare:

- Anna-Maria Sjödin (070-6176732)

Du är grunden för lagets existens!

- Du är en förälder till en av grabbarna i vårt lag, grattis! Du är oerhört viktigt för att laget ska fungera och alla får chansen att känna sig delaktig i sitt barns idrottande. Det är inte så enkelt att man bara kan lämna av sitt barn till träning och match. Din insats utanför detta är en förutsättning för att det ska flyta på bästa sätt.
- Vi ledare tycker att det är fantastiskt roligt och få vara med och se din grabb utvecklas både som spelare, men framförallt som person.
- Men vi kan inte ta på oss allt ansvar. Därför är det oerhört viktigt att du är med och tar på dig någon uppgift, själv eller tillsammans med någon annan.
- Du/ni får självklart hjälp med uppgiften. Det mesta står att läsa på hemsidan, men även i detta lilla häfte.
- Alla familjer kommer minst en gång ta med fika och vara matchvärd till en av säsongens hemmamatcher. Schema för det fås av lagledaren. Kan man inte på utsatt datum så ansvarar man själv för att byta med någon annan.

Ser fram emot en fantastisk säsong 2019

Tack!

Föreningens Policy

- Hägglunds IoFK är en breddförening och vi vet att med bredd får man också topp. Därför är vår strävan att skapa en miljö där så många som möjligt vill hålla på med fotboll – så länge så möjligt.
- Vi tror att om något är roligt, vill man komma tillbaka. Glädje och gemenskap ska genomsyra vår förening och för att åstadkomma detta behöver alla i föreningen bidra.
- Som medlem i vår förening, oavsett om du är spelare, ledare eller förälder så är du en förebild för våra barn- och ungdomar. Detta innebär att du ska behandla de du möter med hänsyn, ödmjukhet och respekt. Föreningen består av oss medlemmar och blir vad vi gör den till.
- Det är med hjälp av vårt frivilligarbete som föreningen fungerar. Desto fler som är med och bidrar desto bättre fungerar föreningen.
- Vi uppmuntrar att våra spelare håller på med fler idrotter än fotboll då vi ser allsidighet och variation som en fördel för våra barns utveckling.
- Fair play är viktig hörnsten i vår verksamhet. Mot varandra, mot domare och mot våra motståndare. Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.

Ledare:

- Du är föreningens viktigaste tillgång. Du är också spelarens viktigaste person och har stor påverkan på hur spelaren kommer att trivas och utvecklas i vår förening.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.
- Sätt spelaren i centrum - uppmärksamma och stimulera unika och personliga egenskaper
- Uppmuntra försöket och ansträngningen – inte resultatet.
- Se matchen som ett inläringstillfälle, motverka toppning och utslagning.
- Låt inte kortsiktiga resultat gå före långsiktiga mål.
- Var tydlig med ramar och regler som spelarna ska förhålla sig till.
- Låt alla vara med!
- Ställ frågor till spelarna, det lär spelarna att tänka själva och förstå varför.
- Vi använder ett vardat språk - vi har nolltolerans mot svordomar.
- Var på rätt plats och i rätt tid – se till någon är på plats först och lämnar sist.
- Barn och ungdomar ska inte delta i träning eller match vid sjukdom eller skada.
- Planera träningar och annan verksamhet i förväg. Vi uppmuntrar dig att använda S2S - det verktyg SvFF tillhandahåller åt oss.
- Ge positiv återkoppling till spelarna.
- Uppträd ödmjukt och moget i alla sammanhang.
- Respektera alltid domarens bedömning och beslut.
- Sköt närvarorapporteringen via laget.se direkt på träningen eller direkt efter.
- Delta i de möten föreningen kallar till.

Spelare

- Tänk på att alltid göra ditt bästa, på och utanför planen. Var mot andra som du vill att andra ska vara mot dig.
- Vi förstår att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi ska ha god kamratskap och roligt tillsammans oavsett resultat.
- Vi visar hänsyn och respekterar varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Vi respekterar alltid domarens bedömning och beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen.
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher.
- Vi håller överenskomna tider och meddelar i god tid om vi inte kan komma.
- Vi håller ordning på egen och föreningens material.
-

Förälder/supporter

- Respektera alltid domarens bedömning och beslut.
- Som förälder är din viktigaste uppgift att se och bekräfta ditt barn.
- Fokusera inte på resultatet, fokusera på prestationen i stället och få ditt barn att våga misslyckas. Ex. "Jag såg att du försökte passa honom/henne, bra försök!"
- Fyll på ditt barns "må-bra konto", de behöver det för att få modet att våga prova nya saker.
- Stötta – styr inte!
- Låt ledaren sköta coachningen under träning och match. Har du synpunkter, ta dem gärna men efteråt och i enskildhet.
- Hjälptill efter egen förmåga i och kring laget och föreningen.
- Visa respekt och ödmjukhet inför motståndarlag och domare.
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om andra spelare, ledare, motståndare eller domare.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.
- Hjälptill ditt barn att komma i tid till samlingar inför träning och match.

Stannar ni och tittar på träningen, titta på barnen och inte i mobilen!

**VÄLKOMMEN att dela din fritid med oss
- tillsammans förverkligar vi "EN FÖRENING FÖR
ALLA"!**

Föräldrars ansvarsområden

Matchvärd

- matchvärd **skall** finnas vid varje match
- som matchvärd är du på plats en timme före match
- öppnar upp omklädningsrum och domarrum
- hälsar motståndarlaget välkommen, visar till omklädningsrum
- hälsar och tar emot domare, visar till omklädningsrum
- ser till och ansvarar för att det är god stämning runt matchen, dvs publik/föräldrar
- om det finns publik/föräldrar som skapar dålig stämning är det matchvärdens ansvar att ta tag i detta
- eventuellt så kan matchvärden också bjuda/erbjuda domaren på fika (domaren har rätt till ett domarfika från kafeterian)
- väst för matchvärden finns i domarens omklädningsrum
- nyckel kan du låna av tränaren för ert lag
- ser till att domaren fyller i den ekonomiska rapporten och får den underskriven av hemmalagets tränare eller lagledare

Aktivitetsansvarig

- Ordnar aktiviteter som ger pengar till lagkassan och till lagets beting. Årets beting ligger på 1100 kr.
- Aktiviteter kan vara antingen något vi ska sälja, eller en aktivitet som vi gör tillsammans (tex städ, inventering hos något företag, plantskolan mm).
- Ordnar också tillsammans med lagledaren och tränaren roliga aktiviteter utanför fotbollen.
- Den här rollen bör helst delas av två personer.

Domaransvarig

- Ansvarar för att boka domare till varje hemmamatch.
- Lista med domare finns på HäggLunds hemsida.
- Datum och tid för hemmamatcherna fås av lagledaren när dessa är bokade.
- Påminn domaren dagen innan match med ett sms.

Fikaansvarig

- Baka eller köpa en sorts kaka (långpannekaka, chokladbollar eller liknande) OBS! Ej med nötter
- Ta med en termos kaffe
- Mjölk i liten flaska eller termos
- Festis, servetter, bitsocker, växelkassa ordnar lagledaren

Träningsider mm

Grus

Vi går på grus torsdag 2/5

tisdagar 17.45-19.15

torsdagar 17.45-19.15

Gräs

tisdagar 17.45-19.15

torsdagar 16.45-19.15

Obs!

Håll koll på eventuella förändringar i kalendern. Vi skriver även ut förändringar via supertext.

Vi kör träning i alla väder förutom vid åska.

När ni har ett ansvarsområde vid hemmamatch (matchvärd eller fika ansvar) så är det viktigt att ni själva ser till att byta med någon annan förälder om ni får förhinder.

Detta behöver inte meddelas till mig (lagledaren).