

| Träningsdatum | Dag      | Typ | Lag | Tema                              | Ledare 1       | Ledare 2        | Hjälpledare |
|---------------|----------|-----|-----|-----------------------------------|----------------|-----------------|-------------|
| 2024-04-22    | MÅNDAG   | T   |     | Teori - Speluppbyggnad            | Mikael         | Joakim          | övriga      |
| 2024-04-24    | ONSDAG   | T   |     | <b>Teori - Speluppbyggnad</b>     | <b>Mikaela</b> | <b>Joakim</b>   | övriga      |
| 2024-04-25    | TORS DAG | T   |     | Teori - Speluppbyggnad            | Jennifer       | Mikael          | övriga      |
| 2024-04-29    | MÅNDAG   | T   |     | Avslut och göra mål               | Mikael         | Mikaela         | övriga      |
| 2024-05-01    | ONSDAG   | T   |     | <b>Avslut och göra mål</b>        | <b>Mikaela</b> | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-05-02    | TORS DAG | T   |     | Avslut och göra mål               | Joakim         | Mikaela         | övriga      |
| 2024-05-03    | FREDAG   | M   | F10 | TENHULT - HAGA                    | Mikaela        | Joakim          | övriga      |
| 2024-05-04    | LÖRDAG   | M   | F09 | HAGA - EKHAGEN                    | Mikael         | Jennifer        | övriga      |
| 2024-05-05    | SÖNDAG   | M   | F10 | HAGA - MARIEBO                    | Jennifer       | Mikaela         | övriga      |
| 2024-05-06    | MÅNDAG   | T   |     | Förhindra speluppbyggnad          | Mikael         | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-05-08    | ONSDAG   | T   |     | <b>Förhindra speluppbyggnad</b>   | <b>Mikaela</b> | <b>Mikael</b>   | övriga      |
| 2024-05-09    | TORS DAG | T   |     | Förhindra speluppbyggnad          | Joakim         | Mikael          | övriga      |
| 2024-05-11    | LÖRDAG   | M   | F09 | BARNARP - HAGA                    | Joakim         | Mikaela         | övriga      |
| 2024-05-11    | LÖRDAG   | M   | F10 | NÄSSJÖ - HAGA                     | Mikaela        | Joakim          | övriga      |
| 2024-05-13    | MÅNDAG   | T   |     | Förhindra och rädda avslut        | Mikael         | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-05-14    | TIS DAG  | DN  | F09 | BSK - Haga                        | Jennifer       | Mikaela         | övriga      |
| 2024-05-15    | ONSDAG   | T   |     | <b>Förhindra och rädda avslut</b> | <b>Mikael</b>  | <b>Joakim</b>   | övriga      |
| 2024-05-16    | TORS DAG | T   |     | Förhindra och rädda avslut        | Joakim         | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-05-18    | LÖRDAG   | M   | F09 | HAGA - ÖLMSTAD                    | Jennifer       | Mikael          | övriga      |
| 2024-05-19    | SÖNDAG   | M   | F10 | HAGA - LEKERYD                    | mikael         | Jennifer        | övriga      |
| 2024-05-20    | MÅNDAG   | T   |     | Återövning                        | Mikael         | Joakim          | övriga      |
| 2024-05-22    | ONSDAG   | T   |     | <b>Återövning</b>                 | <b>Mikaela</b> | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-05-23    | TORS DAG | T   |     | <b>Återövning</b>                 | Joakim         | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-05-25    | LÖRDAG   | M   | F09 | NÄSSJÖ - HAGA                     | Mikaela        | Jennifer        | övriga      |
| 2024-05-26    | SÖNDAG   | M   | F10 | HALLBY - HAGA                     | Joakim         | Mikaela         | övriga      |
| 2024-05-27    | MÅNDAG   | T   |     | Kontring                          | Mikael         | Joakim          | övriga      |
| 2024-05-29    | ONSDAG   | T   |     | <b>Kontring</b>                   | <b>Mikaela</b> | <b>Mikael</b>   | övriga      |
| 2024-05-30    | TORS DAG | T   |     | <b>Kontring</b>                   | Joakim         | Joakim          | övriga      |
| 2024-06-01    | LÖRDAG   | M   | F09 | HAGA - J-SÖDRA                    | Mikael         | Joakim          | övriga      |
| 2024-06-02    | SÖNDAG   | M   | F10 | HAGA - VETLANDA??                 | Mikaela        | Jennifer        | övriga      |
| 2024-06-03    | MÅNDAG   | T   |     | Speluppbyggnad                    | Mikael         | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-06-05    | ONSDAG   | T   |     | Speluppbyggnad                    | <b>Mikaela</b> | Joakim          | övriga      |
| 2024-06-06    | TORS DAG | T   |     | Speluppbyggnad                    | Joakim         | <b>Jennifer</b> | övriga      |
| 2024-06-08    | LÖRDAG   | M   | F09 | HAGA - VIMMERBY                   | Joakim         | Mikaela         | övriga      |

Träningspass (sisuforlag.se)

Spelformsutbildning

DM

|            |          |   |     |                                   |                 |                 |        |
|------------|----------|---|-----|-----------------------------------|-----------------|-----------------|--------|
| 2024-06-09 | SÖNDAG   | M | F10 | HAGA - BANKERYD                   | Jennifer        | mikael          | övriga |
| 2024-06-10 | MÅNDAG   | T |     | Avslut och göra mål               | Mikael          | Joakim          | övriga |
| 2024-06-12 | ONSDAG   | T |     | <b>Avslut och göra mål</b>        | <b>Mikaela</b>  | Jennifer        | övriga |
| 2024-06-13 | TORS DAG | T |     | Avslut och göra mål               | Jennifer        | <b>Mikael</b>   | övriga |
| 2024-06-15 | LÖRDAG   | M | F10 | HAGA - TENHULT                    | Mikael          | Mikaela         | övriga |
| 2024-06-16 | SÖNDAG   | M | F09 | EKSJÖ - HAGA                      | Mikaela         | Joakim          | övriga |
| 2024-06-17 | MÅNDAG   | T |     | Förhindra speluppbyggnad          | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-06-19 | ONSDAG   | T |     | <b>Förhindra speluppbyggnad</b>   | <b>Mikaela</b>  | Mikael          | övriga |
| 2024-06-20 | TORS DAG | T |     | Förhindra speluppbyggnad          | Joakim          | Jennifer        | övriga |
| 2024-06-23 | SÖNDAG   | M | F10 | HAGA - HABO                       | Jennifer        | Joakim          | övriga |
| 2024-06-23 | SÖNDAG   | M | F09 | HAGA - HUSQVARNA                  | Jennifer        | Mikael          | övriga |
| 2024-06-24 | MÅNDAG   | T |     | Förhindra och rädda avslut        | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-06-26 | ONSDAG   | T |     | <b>Förhindra och rädda avslut</b> | <b>Jennifer</b> | Joakim          | övriga |
| 2024-06-27 | TORS DAG | T |     | Förhindra och rädda avslut        | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-07-01 | MÅNDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | Mikael          | Joakim          | övriga |
| 2024-07-03 | ONSDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | <b>Mikaela</b>  | Jennifer        | övriga |
| 2024-07-04 | TORS DAG | T |     | Semester/fotbollslek              | Joakim          | Jennifer        | övriga |
| 2024-07-08 | MÅNDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-07-10 | ONSDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | <b>Mikaela</b>  | Mikael          | övriga |
| 2024-07-11 | TORS DAG | T |     | Semester/fotbollslek              | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-07-15 | MÅNDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | Mikael          | <b>Joakim</b>   | övriga |
| 2024-07-17 | ONSDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | <b>Mikaela</b>  | Joakim          | övriga |
| 2024-07-18 | TORS DAG | T |     | Semester/fotbollslek              | Joakim          | Mikaela         | övriga |
| 2024-07-22 | MÅNDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-07-24 | ONSDAG   | T |     | Semester/fotbollslek              | <b>Mikaela</b>  | Jennifer        | övriga |
| 2024-07-25 | TORS DAG | T |     | Semester/fotbollslek              | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-07-29 | MÅNDAG   | T |     | Återövning                        | Mikael          | Joakim          | övriga |
| 2024-07-31 | ONSDAG   | T |     | <b>Återövning</b>                 | <b>Mikaela</b>  | Joakim          | övriga |
| 2024-08-01 | TORS DAG | T |     | <b>Återövning</b>                 | Joakim          | Jennifer        | övriga |
| 2024-08-05 | MÅNDAG   | T |     | Kontring                          | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-08-07 | ONSDAG   | T |     | Kontring                          | <b>Mikaela</b>  | Joakim          | övriga |
| 2024-08-08 | TORS DAG | T |     | Kontring                          | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-08-11 | SÖNDAG   | M | F09 | EKHAGEN - HAGA                    | Mikael          | Jennifer        | övriga |
| 2024-08-11 | SÖNDAG   | M | F10 | MARIEBO - HAGA                    | Mikaela         | Joakim          | övriga |
| 2024-08-12 | MÅNDAG   | T |     | lugn träning inför match          | Mikael          | Joakim          | övriga |
| 2024-08-14 | ONSDAG   | M | F09 | HAGA - BARNARP                    | Joakim          | Mikaela         | övriga |
| 2024-08-15 | TORS DAG | M | F10 | HAGA - NÄSSJÖ                     | Mikael          | Jennifer        | övriga |

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

Uppehåll

|            |          |   |     |                            |                 |                 |        |
|------------|----------|---|-----|----------------------------|-----------------|-----------------|--------|
| 2024-08-19 | MÅNDAG   | T |     | lugn träning inför match   | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-08-21 | ONSDAG   | M | F09 | ÖLMSTAD - HAGA             | Jennifer        | Joakim          | övriga |
| 2024-08-22 | TORS DAG | T |     | lugn träning inför match   | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-08-24 | LÖRDAG   | M | F10 | LEKERYD - HAGA             | Joakim          | Mikael          | övriga |
| 2024-08-26 | MÅNDAG   | T |     | Avslut och göra mål        | Mikael          | <b>Joakim</b>   | övriga |
| 2024-08-28 | ONSDAG   | T |     | <b>Avslut och göra mål</b> | Mikaela         | Jennifer        | övriga |
| 2024-08-29 | TORS DAG | T |     | Avslut och göra mål        | Joakim          | Mikaela         | övriga |
| 2024-08-31 | LÖRDAG   | M | F09 | HAGA - NÄSSJÖ              | Mikael          | Jennifer        | övriga |
| 2024-09-01 | SÖNDAG   | M | F10 | <b>HAGA - HALLBY</b>       | <b>Jennifer</b> | <b>Joakim</b>   | övriga |
| 2024-09-02 | MÅNDAG   | T |     | Kontring                   | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-09-04 | ONSDAG   | T |     | Kontring                   | Mikaela         | Mikael          | övriga |
| 2024-09-05 | TORS DAG | T |     | Kontring                   | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-09-08 | SÖNDAG   | M | F09 | J-SÖDRA - HAGA             | Mikael          | Joakim          | övriga |
| 2024-09-08 | SÖNDAG   | M | F10 | VETLANDA - HAGA ???        | Mikaela         | Jennifer        | övriga |
| 2024-09-09 | MÅNDAG   | T |     | Speluppbyggnad             | Mikael          | Mikaela         | övriga |
| 2024-09-11 | ONSDAG   | T |     | Speluppbyggnad             | Mikaela         | Joakim          | övriga |
| 2024-09-12 | TORS DAG | T |     | Speluppbyggnad             | Joakim          | Mikael          | övriga |
| 2024-09-14 | LÖRDAG   | M | F09 | VIMMERBY - HAGA            | Joakim          | Mikael          | övriga |
| 2024-09-14 | LÖRDAG   | M | F10 | BANKERYD - HAGA            | Jennifer        | Mikaela         | övriga |
| 2024-09-16 | MÅNDAG   | T |     | Avslut och göra mål        | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-09-18 | ONSDAG   | T |     | Avslut och göra mål        | Mikaela         | Jennifer        | övriga |
| 2024-09-19 | TORS DAG | T |     | Avslut och göra mål        | Joakim          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-09-21 | LÖRDAG   | M | F09 | HAGA - EKSJÖ               | Jennifer        | Mikaela         | övriga |
| 2024-09-23 | MÅNDAG   | T |     | Förhindra speluppbyggnad   | Mikael          | Joakim          | övriga |
| 2024-09-25 | ONSDAG   | T |     | Förhindra speluppbyggnad   | Mikaela         | Mikael          | övriga |
| 2024-09-26 | TORS DAG | T |     | Förhindra speluppbyggnad   | Joakim          | mikaela         | övriga |
| 2024-09-27 | FREDAG   | M | F10 | HABO - HAGA                | Mikael          | Jennifer        | övriga |
| 2024-09-29 | SÖNDAG   | M | F09 | HUSQVARNA - HAGA           | Mikaela         | Mikael          | övriga |
| 2024-09-30 | MÅNDAG   | T |     | avslut och skoj            | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
| 2024-10-02 | ONSDAG   | T |     | avslut och skoj            | Mikaela         | Joakim          | övriga |
| 2024-10-03 | TORS DAG | T |     | avslut och skoj            | Joakim          | Mikael          | övriga |
| 2024-10-07 | MÅNDAG   | T |     | avslut och skoj            | Mikael          | <b>Jennifer</b> | övriga |
|            |          |   |     |                            |                 |                 | övriga |
|            |          |   |     |                            |                 |                 |        |