



1-3 november.

**Måndag till
onsdag**

För spelare
2013-2010

Arena: Sävsjö
ishall, Sävsjö

**3 ispass per
dag**

Pris: 1995

Sign in:

[Starzone hemsida](#)

Träning:

Hög nivå träning av rörelsemönster och teknik inom skridsko, klubbteknik passningar, och målskytte. Individuell träning med hög nivå av detaljer, utmaning och kreativitet.

SKILLS CAMP HÖSTLOV - SÄVJSJÖ *1-3 NOV SÄVJSJÖ ISHALL*

Anpassad och detaljerad Skillsträning för spelare 8-12 år enligt Starzones uppskattade metodik och pedagogik.

Innehåll som hjälper spelaren att utveckla:

- Optimal kroppsposition
- Korrekta och effektiva rörelsemönster
- Motorik och koordination
- Hockeyspecifik mobilitet
- Goda vanor och fokus
- Kreativitet och glädje
- Passion för sporten ishockey

Våra Skills Camps är för dig som älskar att utvecklas genom detaljerad teknikträning.

Spelarnas röster om Starzone:



Välutbildade, pedagogiska samt har en god förmåga att få ut max ur varje spelare



Mkt engagerande. Kunniga. Tar tid för frågor från barn. Proffsiga med mkt god pedagogik.



Otroligt kunniga och ambitiösa ledare som är mycket uppskattade av spelarna.