



1-3 november.

**Måndag till
onsdag**

För spelare
2009-2006

Arena: Sävsjö
ishall, Sävsjö

**3 ispass per
dag**

Pris: 1995

Sign in:

[Starzone hemsida](#)

Träning:

Hög nivå träning av
detaljer för spelförståelse
och individuell taktik i
matchsituationer.

Individuell träning med hög
nivå av detaljer, utmaning
och kreativitet.

GAME SKILLS HÖSTLOV - SÄVSJÖ *1-3 NOV SÄVSJÖ ISHALL*

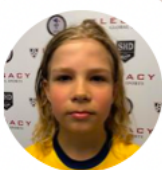
**Anpassad och detaljerad träning för
”Game Skills” för spelare 12-15 år enligt
Starzones uppskattade metodik och
pedagogik.**

Innehåll som hjälper spelaren att utveckla:

- Hur jag använder skills i specifika matchsituationer
- Individuell taktik anfall och försvar
- Rörelsemönster i snabba riktningsförändringar
- Närkampsspel defensivt och offensivt
- Goda vanor och fokus
- Kreativitet och glädje
- Passion för sporten ishockey

Våra Game Skills Camps är där dig som vill
utveckla din förståelse för spelet ishockey.

Spelarnas röster om Starzone:



Innehållet är väldigt pedagogiskt och upplevelsen är
att man får en förståelse varför man gör övningarna.
Coacherna har ett lugn som smittar av sig på spelarna
som lyssnar och tror på det dom säger. Upplevelsen
är att spelarna känner sig trygga i miljön.



Stort fokus på spelförståelse vilket är bra då de flesta
camper fokuserar på skills. Tydliga teman på varje
träning där spelarna får möjlighet att fokusera på
detaljer som ökar inlärning.