

påsklovsbingo	på en gräsmatta	i uppförsbacke	i nerförsbacke	på en lekplats	inomhus	innan frukost	på kvällen	i regn	i sol	ensam	visat för en kompis	till musik	visat för en förälder
3 bryggor													
3 handstående													
3 hjulningar (vänster)													
3 hjulningar (höger)													
3 kullerbyttor (framåt)													
3 kullerbyttor (bakåt)													
3 mjukisar													
spindel (15 sek.)													
5 upphopp													
4 chassé-hopp													
4 trollhopp													
plankan i 20 sekunder													
framåtbalans (15 sek. höger ben)													
framåtbalans (15 sek. vänster ben)													
vipp-sitt (15 sek.)													
höga knän (1 min.)													
spark i baken (1 min.)													
hoppa rep (1 min.)													

