

Välkomna på gemensamt
Föräldramöte
Gustavsbergs IF HK

25 september 2023

Kvarnbergsskolan, Gustavsberg




GUSTAVSBERGS IF HANDBOLL

Agenda föräldramöte 25/9 kl 18.30-19.30

1. *Sponsormeddelande: Om Raymond Solar*
2. Påminnelse: Lagfotografering 9-10/10 & Sekretariatutbildning 2/10
3. Om föreningen
4. Vår policy
5. Ur ungdomsdomarnas perspektiv
6. Styrelsen, ekonomin & cafeterian (-orna)
7. Roller, Administration & Försäkringar
8. Roller och funktioner som varje lag behöver
9. Avslutning: Vi är stolta över & Vi kan bli bättre på...
10. Egna föräldramöten eller mingel
11. Mötets avslutande

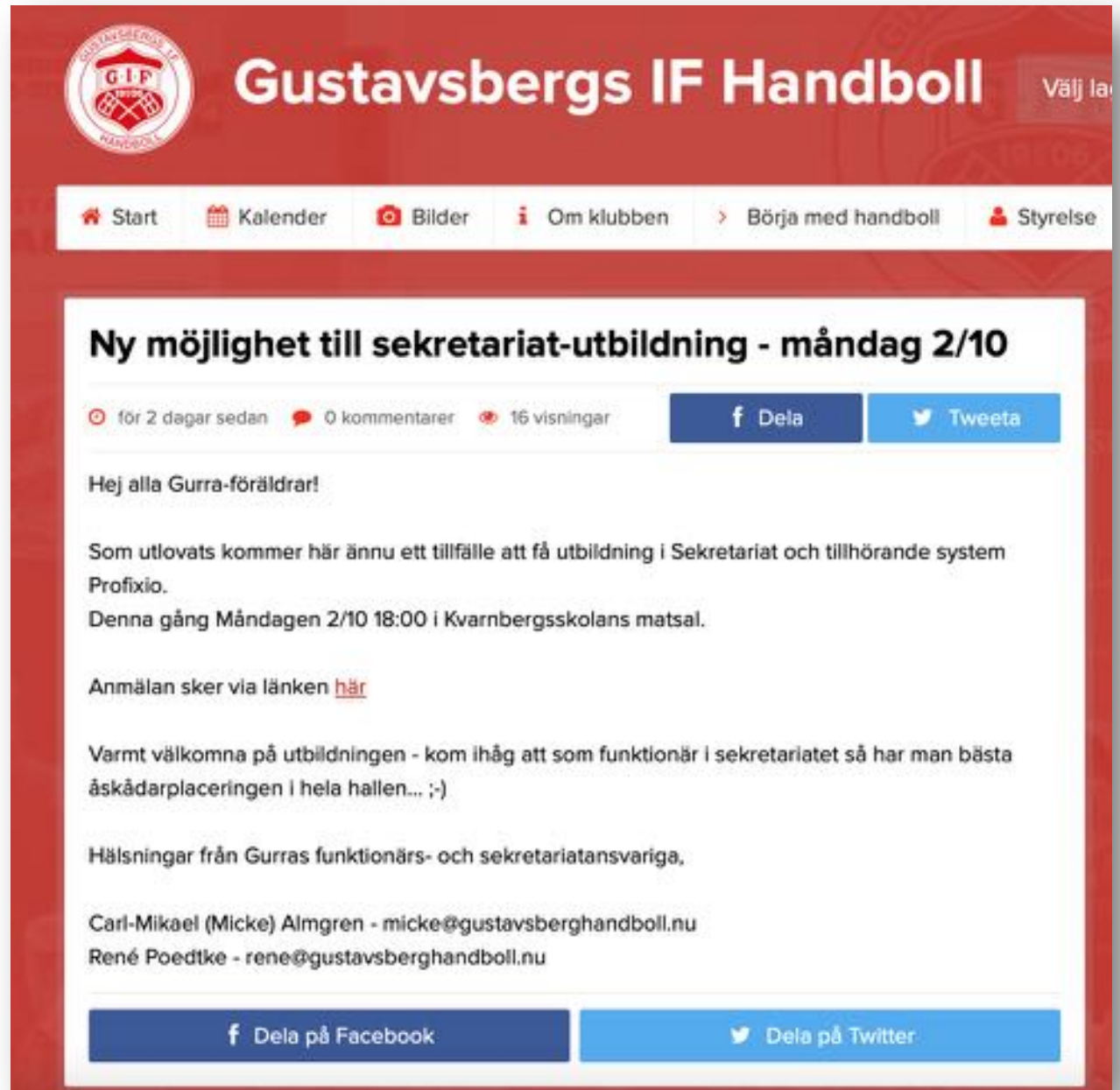




Lagfotografering (och individuella bilder)
Måndag-Tisdag 9-10 oktober i Charlottendalshallen
Tider för resp. lag kommer inom kort

Utbildning
sekretariat:

Måndag 2
oktober kl 18.00



 **Gustavsbergs IF Handboll** Välj la

Start Kalender Bilder Om klubben Börja med handboll Styrelse

Ny möjlighet till sekretariat-utbildning - måndag 2/10

för 2 dagar sedan 0 kommentarer 16 visningar [Dela](#) [Tweeta](#)

Hej alla Gurra-föräldrar!

Som utlovats kommer här ännu ett tillfälle att få utbildning i Sekretariat och tillhörande system Profixio.
Denna gång Måndagen 2/10 18:00 i Kvarnbergsskolans matsal.

Anmälan sker via länken [här](#)

Varmt välkomna på utbildningen - kom ihåg att som funktionär i sekretariatet så har man bästa åskådarplaceringen i hela hallen... ;-)

Hälsningar från Gurras funktionärs- och sekretariatansvariga,

Carl-Mikael (Micke) Almgren - micke@gustavsberghandboll.nu
René Poedtke - rene@gustavsberghandboll.nu

[Dela på Facebook](#) [Dela på Twitter](#)





Om föreningen

Bakgrund om Gustavsbergs IF Handbollsklubb

- GIF HK fyllde 35 år tidigare i år – **grundat den 10 mars 1988.**
- **Från säsongen 2018/2019 både flickor och pojkar**
- Vi bedriver framför allt ungdomsverksamhet och har idag **cirka 350 aktiva spelare tjejer och killar i åldrarna 7 till 35+ år** (aktiva i 10 åldersklasser plus seniorer).
- Varje höst bjuder vi in nya årskullar till vår handbollsskola.
- Verksamheten hålls igång av **ideella ledare**, de flesta föräldrar till aktiva barn men även äldre ungdomar och andra som brinner för handboll och för vår förening.
- Vi har en aktiv styrelse som arbetar för hela klubbens bästa och ett spelarråd där synpunkter och önskemål på verksamheten samlas in.
- **Vi är glada över att kunna ha en bred verksamhet** och att det finns många personer i kommunen som på ideell väg gör detta möjligt. Men även en ideellt baserad verksamhet är i behov av ekonomiskt stöd, matchkläder, overaller, startavgifter, utbildning, träningsläger m.m.



Verksamheten:

- **Alla delar i föreningen hänger ihop.** För att ha ett eller flera seniorlag behöver vi ha en stor bredd i barn- och ungdomsverksamheten, och med ett eller flera seniorlag får vi lättare att locka till oss och behålla spelare i ungdomslagen.
- Därför ska klubben ses just som en *klubb* och inte en samling enskilda lag i olika åldersklasser. **Det innebär att föreningens intressen ibland måste gå före det enskilda lagets eller den enskilde medlemmens.**
- Vi kommunicerar via www.gustavsberghandboll.nu eller www.laget.se/gustavsberghandboll
- Gemensam klubbsida kombinerat med lagens egna sidor
- Vi syns också på olika Instagramkonton som **@gustavsbergsifhk**
- Vi har årsmöte på hösten då styrelse väljs och verksamhetsberättelse och verksamhetsplaner redovisas samt diplom för årets insatser delas ut



Existerande policy- och info-dokument hos GIF HK, ett urval



FÖRENINGSPOLICY

Gustavsbergs IF Handbollsklubb

Version uppdaterad

Februari 2022



Värmt välkommen till Gustavsbergs IF Handbollsklubb. Den här skriften har vi (handbollskolens elever) skrivit tillsammans med våra 300 tjejer igång inom Gustavsbergs handboll olika ungdoms- och seniorlag. Efter jul kommer vi att ha 22 lag i serie spel. Verksamheten håller igång av ett 50-tal ideella ledare, de flesta föräldrar till aktiva barn, men även äldre ungdomar och andra som brinner för handbollen.

Med den här foldern vill vi berätta hur handboll går till och hur klubben ser på sin verksamhet. Du är alltid välkommen att kontakta någon i styrelsen med frågor och synpunkter. Kontaktuppgift är listad på baksidan.



Adress: Gustavsbergs IF Handboll • Box 14, 13421 GUSTAVSBERG
Kontakt: Gustavsbergs sportslivskontor • BankGiro: 8311 4792
E-post: info@gustavsberghandboll.se • Hemsida: <http://www.gustavsberghandboll.se>
Org nr: 802130-2807





Vår Policy

baserar sig på Riksidrottsförbundet, Svenska Handbollförbundet och
Värmdö kommuns riktlinjer och guidelines

Föreningspolicy

- **Vår policy är att vi spelar handboll för att det är roligt.** Målet är att så många som möjligt ska vilja spela handboll så länge som möjligt, och därefter gärna fortsätta som ledare, tränare, domare etc. Verksamheten bygger på långsiktighet och på att alla delar i klubben hänger ihop.
- **Vi står för rent spel, fair play** samt nolltolerans gällande alkohol och droger. Träning och tävling anpassas till spelarnas ålder och förutsättningar. **Ledare och funktionärer har ett extra ansvar att främja ett positivt klimat inom respektive grupp**
- **Vi har också nolltolerans mot kränkningar.** I Gustavsbergs IF HK behandlar alla varandra med respekt och har god ton. Inga former av kränkande särbehandling eller mobbing accepteras. Exempelvis:
 - verbala eller skrivna kränkningar
 - mobbning
 - diskriminering
 - hot eller utpressning
 - sexuella trakasserier eller sexuella övergrepp
 - stalkning (olaglig förföljelse).



Vår vision och våra värderingar, med exempel på beteenden

Visionen: Vi ska vara Stockholms attraktivaste ungdomsförening, hela vägen från de yngsta åldrarna upp till juniorlag. Vårt seniorlag ska kunna konkurrera på division 1-nivå

Glädje visar vi genom att

- Vi är förebilder med en positiv attityd/kultur bland ledare, spelare och supportrar
- Vi avslutar alla träningar och matcher på ett positivt sätt och visar varandra uppskattning, firar utveckling och framgång

Gemenskap visar vi genom att

- Vi ser alla spelare och skapar delaktighet på träning, matcher, cuper och gemensamma aktiviteter utanför plan
- Vi samverkar mellan åldrar, lag och med föräldrar och vi värnar klubbandan både på och vid sidan av planen

Utveckling visar vi genom att

- Vi är välutbildade, välplanerade, sätter mål för spelare, lag och klubben och hjälper varandra mellan lagen för att nå våra mål
- Vi lyssnar på och samtalar med spelarna, både individuellt och som lag, vi har utvecklingssamtal om utveckling, mål och eget ansvar

Moderna visar vi genom att

- Vi är uppdaterade genom utbildning och kompetenshöjande aktiviteter och delar med oss av kunskap och erfarenheter



Övergripande om det sportsliga

- Träning, tävling och matchspel anpassas till ålder och förutsättningar
- **Röda tråden** är vår riktlinje för upplägg av träning
- Vi eftersträvar samverkan mellan åldersgrupper redan från tidig ålder för att underlätta kommande sammanslagningar av ålderskullar
- **Cuper** är dyrt men roligt. Gemensamma cuper kan vara Irstablixten och Eken Cup. Lagen beslutar vad man har råd med och möjlighet att delta i
- **Nivåindelning** i seriespel från 12 år med syfte att anpassa utmaningen till den individuella spelaren för bästa utveckling. Baseras på olika kriterier.
- **Matchspel**; toppning ska inte användas före 15 års ålder, ska undvikas därefter men är tillåtet i slutstegen 4 och 5 i USM. Tydlighet till spelarna om principer
- **USM** deltar vi i när vi har möjlighet. Under 15 år, för att se och lära med så många spelare som möjligt. Från 15 år mer uttagning och tävling



Ledare i Gustavsbergs IF HK

- Är **klubbens viktigaste personer** för att kunna erbjuda välorganiserad, rolig och utvecklande handboll för barn och ungdomar
- **Ett uppdrag som ger mycket tillbaka** i form av glädje, erfarenheter, upplevelser och relationer (men också innebär ett stort ansvar)
- **För att leva upp till värdegrunden behövs ett förhållningssätt och att följa riktlinjer** när det gäller spelarutbildning, matchspel, ledarutveckling, motivation, planering, möten med spelare och med föräldrar

Fem snabba om förhållningssätt

1. Agerar med trovärdighet och är ett föredöme och är stolt över att vara en del av föreningen
 2. Samverkar med andra lag/tränare/ledare
 3. Är tydlig i kommunikationen med alla spelare, ledare och föräldrar
 4. Är utbildad efter det behov som krävs för den roll man har
 5. Nolltolerans mot mobbing, andra kränkningar, alkohol och droger
- men det finns mycket mer.....



Spelarnas gyllene regler

- **Har en positiv attityd** och hälsar på varandra, ledarna och andra lag i vår förening och våra motståndare
- **Är stolta över vår förening** och att få representera den i olika sammanhang
- **Passar tider och har med den utrustning** vi behöver för träning och match
- **Vi vågar testa** och förstår att misslyckanden är okej och en viktig del av lärandet
- **Vi accepterar att ledarna bestämmer och att domaren dömer**
- **Vi är goda lagkamrater**, berömmar och peppar varandra samt säger förlåt och tröstar när någon gör sig illa eller blir ledsen
- **Vi använder inte "farligt spel"** som drag i armen, knuff i luften och liknande
- **Nolltolerans mot kränkningar**, mot alkohol, droger och doping



Föräldrar i Gustavsbergs IF HK

- **Ett engagerat och sunt föräldraskap** är en viktig del i barns och ungdomars idrottande.
- För att tränarna ska kunna lägga sin tid på träning/matcher/cuper **behövs föräldrastöd**
- Lag med god organisation med bra ledare och fungerande föräldragrupp är de som blir framgångsrika och består.
- **Som engagerad förälder får du möjlighet till gemenskap och varaktig vänskap**
- **Exempel på stödjande roller** för ett lag: lagledare/administratör, kassör för lagkassan, cafeteriaansvarig, festfixare, evenemangsansvarig, sponsoransvarig mm
- Även **gemensamma aktiviteter som rör hela föreningen** behöver frivilliga krafter. Gurrabollen, gemensamma cuper, öppet hus mm



Föräldrarnas gyllene regler

- **Följ med på träning och match.** Det betyder mycket för ditt barn.
- **Håll dig lugn** och uppträd föredömligt på åskådarplats.
- **Låt ledarna ansvara** för upplägg och genomförande av träning och match.
- **Respektera domarens beslut.** Se domaren som vägledare.
- **Skapa god stämning** vid matcher och träning.
- **Kom aldrig påverkad** av droger eller alkohol.
- **Fråga barnen om matchen var kul** och spännande. Fråga inte om resultatet.
- **Engagera dig i laget med praktisk hjälp.** Din insats är värdefull, inte minst för barnen.
- **Kom ihåg att det är ditt barn som spelar** handboll och inte du.
- **Stötta föreningen** och hjälp till med t.ex. cafeteria, Öppet hus, Gurrabollen mm
- **Delta i de möten som föreningen/laget anordnar**, ibland i form av informationsträffar men kan också vara av kurskaraktär.
- **Ha insikter i barnhandbollens grunder** och hur man är en bra idrottsförälder
- Övrig information som ledare, tränare och lagföräldrar behöver ha koll på finns i de årligen uppdaterade informationsmaterialen från föreningen.





Ur ungdomsdornarnas perspektiv



Styrelsen, ekonomin & cafeterian

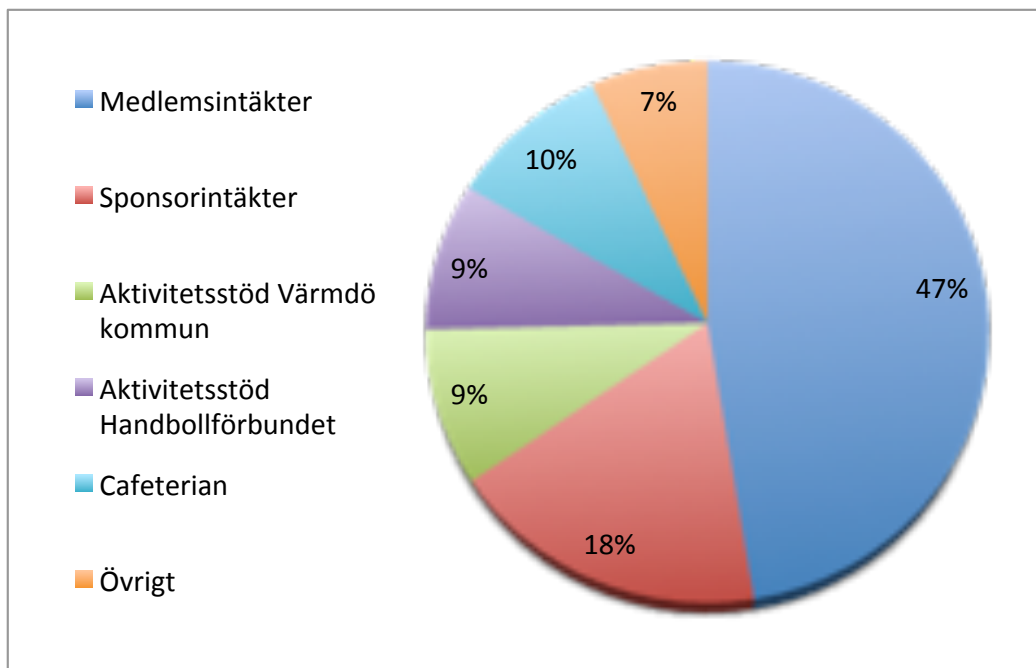
Styrelsen

- Styrelsen har under året bestått av: Johan Sjökvist (ordförande), Daniel Sörlöv (kassör), Carina Karlsson (material), René Poedtke, Camilla Wellin, Charlotte Hagefors, Anna-Karin Linusson och Carl-Mikael Almgren. Dessutom har Patrik Lundberg varit adjungerad.
- Styrelsens sammansättning präglas av representation från olika ålderskullar, från senior till födda 2013.
- Styrelsen är föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter och ska ta tillvara medlemmarnas intressen, leda och fördela arbetet inom föreningen och ansvara för föreningens medel.
- Vi har styrelsemöten varje månad med uppföljning av ekonomin samt de olika delarna i vår verksamhet, förberedelser för ledarträffar, planering för gemensamma cuper, träningsläger mm.
- Styrelsen har representant på varje föräldramöte i åldersgrupperna.
- Vi behöver påfyllning i styrelsen, lämna förslag till kommande årsmöte

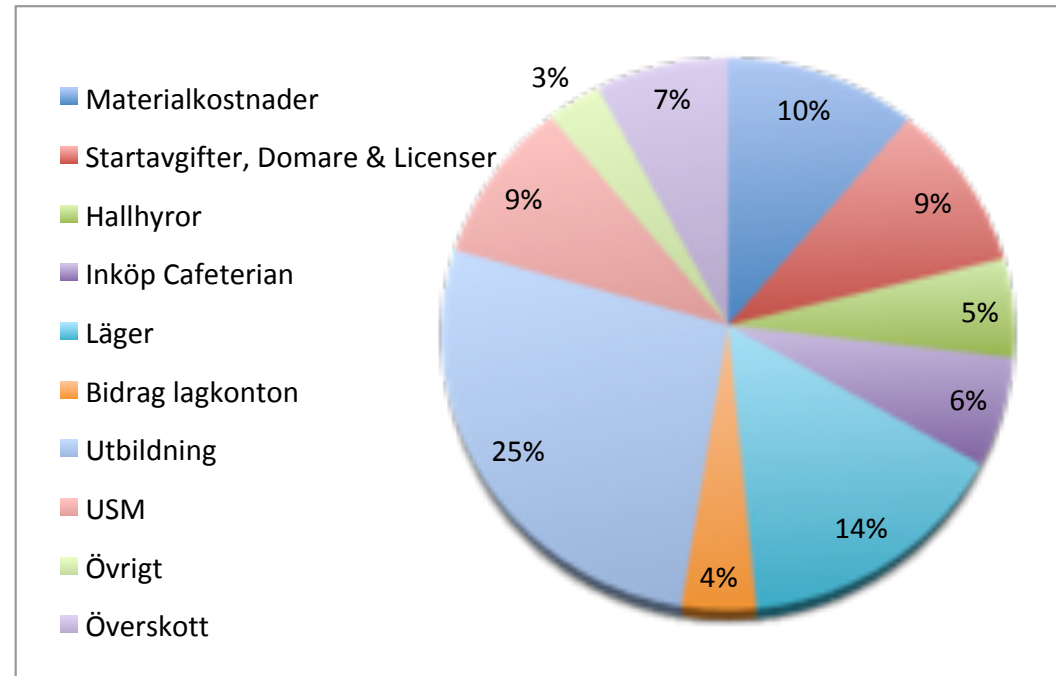


Vår ekonomi – exempel från tidigare år

Intäkterna fördelar sig på



Kostnaderna består av



Hur ekonomin för klubben och de enskilda lagen hänger ihop

- Varje lag får en ersättning för helgarbetet i cafeterian
- Varje lag får 50% av intäkten från införsäljning av klubbssponsorer
- Varje lag får en andel av föreningens LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd), vilket är en ersättning per person/aktivitet som klubben rapporterar in till handbollsförbundet en gång per halvår. Föreningen får 7 kr och ger tillbaka 1 kr per person och tillfälle till lagen.
- Föreningen betalar för seriespel, uppstartsläger, föreningsgemensamma cuper, matchtröjor, utbildning, ungdomsledarersättning, ledarkläder, bollar till de yngre samt första upplagan av läderboll till varje lag, förbandsväska, fysredskapen samt övrigt material, USM, stadslagsträningar
- Lagen betalar för övriga cuper, team building, påfyllning av förbandsväska, laggemensamma aktiviteter.
- Lagen betalar för sena matchflyttar samt ev straffavgift om man drar ut ett lag ur seriespel.
- Spelaren betalar för egna träningskläder och viss andel av cupdeltagande (beroende på lagkassan)
- Vi använder Digitala Lagkassan som gemensam plattform för lagens egna lagkassor



Gustavberg IF HK



Cafeterian



Roller, administration & försäkringar

Olika roller i klubben

- Kassör
- Sportchef
- Tränare/lagledare
- TA-ansvarig (Tävlingsadministration) och Seriespelsansvarig
- Ungdomsledare på Lovhandboll och Summercamp samt i lagen
- Domaransvariga och domare
- Funktionärer sekretariat och matchvärdar
- Cafeteriaansvarig föreningen och Cafeteriaansvariga i lagen
- Utbildningsansvariga
- Lagkasseansvariga, lagkassörer
- Föräldrar som medhjälpare i lagen, på Gurrabollen mm
- Nyckelansvarig
- Arbetsgrupp träningstider



Ansvar klubbgemensamma aktiviteter

Gurrabollen

- Genomförs i april/maj 2024
- F2011 & P2009/2010/2011 är ansvariga 2024 för arrangemanget med hjälp av övriga föräldrar och ledare i klubben.

Eken Cup

- Föreningsgemensam cup
- F2013 & P2012/2013 ansvarar 2024 för aktivering av Gurras tält



Försäkringar- Laglicens

- Svenska Handbollförbundet har avtal med Gjensidige Försäkring är vår nya försäkringsgivare.
- Tillsammans med Gjensidige har vi sett över och moderniserat vår försäkring. Vi vill ligga steget före och har därför satsat på att skapa ett aktivt stöd för alla att komma tillbaka till handbollen efter en eventuell skada. Akut- och invaliditetsersättningen för skador som ger mindre än 10% medicinsk invaliditet har bytts ut mot en ny tjänst som kallas "Aktiv vård".
- Tjänsten är en telefonservice dit man kan ringa vid skada eller symtom och få direkt rådgivning av legitimerad fysioterapeut.
- Telefonnummer vid skada är: 0771 - 326 326
- Skada kan även anmälas via: www.gjensidige.se/handboll
- Licens från 15 år men registrera alla som är aktiva handbollare oavsett ålder.
- Samma åldersgräns gäller som tidigare år, det vill säga nu skall alla lag från 15 år (i år födda 2007 och äldre) och uppåt ha en laglicens. Dock vill Svenska Handbollförbundet att alla spelare registreras (oavsett ålder). Det sistnämnda är för att vi inom handbollen skall få en bättre överblick över hur många ungdomar som spelar handboll. Det blir allt viktigare, inte minst vid jämförelser med andra idrotter och vid tilldelningen av ekonomiska medel från Riksidrottsförbundet (RF), att kunna visa hur många vi är.



Försäkringar – innehåll och omfattning

- Alla som omfattas av full licens har samma försäkringsnivå. Lag som sätts samman för enstaka event i, Rullstolshandboll, Gående handboll eller annan tillfällig aktivitet, omfattas inte av "Aktiv vård" men av alla övriga moment.
- Ungdomar som spelar i lag upp till 15 år omfattas i samma omfattning som de licensierade spelarna inkl. "Aktiv vård".
- I försäkringen ingår som tidigare ersättning för de kostnader som uppstår vid ett akutbesök hos läkare (resor och sjukvårdskostnad) - max 500:-, samt för tandskador, medicinsk invaliditet $\geq 10\%$, sönderklippta kläder och dödsfall. Dessutom ingår krisförsäkringen.





Roller & funktioner i lagen

Varje lag behöver ha ett antal egna resurser

- Tränare
- Lagledare
- Kassör
- Cafeteriaansvarig
- Försäljningsansvarig
- Hjälpledare
- Funktionärer till varje hemmamatch, från viss ålder behöver funktionärerna vara utbildade
- Frivilliga för olika korta insatser som tex en lagaktivitet eller en klubbgemensam aktivitet





Avslutning

Vi är stolta över

- Alla våra spelare
- Alla våra ledare
- Gurrabollen
- Summer Camp
- Gemensamt träningsläger
- Ledarskapsutbildning
- Tränarutbildning
- Våra egna domare
- Öppet hus på höst- och sportlov
- Spelarråd
- Funktionärer



Vi kan bli ännu bättre; ju fler som hjälps åt...

- Representation i styrelsen och eller olika arbetsgrupper
- Rekryteringsgrupp
- Funktionärer
- Lagledare som avlastar tränare
- Cafeteriagrupp
- Sponsorgrupp
- Att uppdatera lagens hemsidor, särskilt medlemsregistret



Tack!

