

# Välkomna!



# Årsmöte Gustavsbergs IF HK

1 september 2020



**GUSTAVSBERGS IF HANDBOLL**

19<sup>21</sup>/<sub>9</sub>06

# Dagordning årsmöte GIF Handboll 2020-09-01

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt
4. Fastställande av dagordning
5. Verksamhetsberättelse och förvaltningsberättelse
  - a. Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019-2020
  - b. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för räkenskapsåret 2019-2020
6. Revisorns berättelse över styrelsens förvaltning under 2019-2020
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen under den tid revisionen avser
8. Fastställande av verksamhetsplan avseende 2020-2021 samt behandling av budget för det kommande verksamhetsåret
9. Fastställande av medlemsavgifter för det kommande verksamhetsåret 2020-2021
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
11. Val av nya ledamöter till styrelsen, separat förslag från valberedningen
12. Val av valberedning
13. Val av revisor
14. Utdelning av priser/utmärkelser för senaste verksamhetsåret
15. Mötets avslutande



# Verksamhetsberättelse 2019-2020



**GUSTAVSBERGS IF HANDBOLL**

19<sup>21</sup>/<sub>9</sub>06

# Verksamheten 2019-2020: 380 aktiva spelare

- GIF Handboll har under säsongen 2019/20 haft cirka 350 aktiva spelare, en ökning med 30 spelare jämfört med året innan tack vare ett fortsatt stort tillflöde i handbollsleken för de yngsta.
- Två seniorlag, ett i division 2 och ett i division 4 har deltagit i seriespel.
- 21 ungdomslag i åldrarna födda 2011 till födda 2002 har deltagit i seriespel, de allra yngsta hade flera lag i Sporrong Cup, och tre lag deltog i USM-spel med två mycket lyckade och uppskattade hemmaarrangemang.
- Fokus i verksamheten är att så många som möjligt ska vilja spela handboll så länge som möjligt.





# Hela klubbens dag Gurrabollen

- En av de första aktiviteterna på säsongen är Gurrabollen, som 2019 arrangerades söndag 26 maj, för första gången med mixade lag – tjejer och killar.
- Gurrabollen är en föreningsdag i vår hall där samtliga lag i föreningen är delaktiga. Vi leker, spelar handboll och har lite olika tävlingar under dagen. Detta för att få en gemenskap i klubben och mellan lagen samt mellan ledare, spelare, funktionärer och familjemedlemmar.
- Många deltagare och stort engagemang som vanligt, särskilt tack till Anna-Karin L, Linda O, Malin N, Elisabet L, Jessica L och Camilla W som planerade och organiserade.



# Vi arrangerade den första Gurra Beach

- Efter en längre tids planering kunde vi Kristi Himmelsfärdhelgen 2019 genomföra vår egen cup Gurra Beach.
- Första dagen kom kultur & fritidsnämndens ordförande Jasmin Farid och invigde beachplanerna för säsongen.
- Dessutom kom Victor Eriksson som är förbundskapten för det svenska beachhandbollslandslaget och gav tips och råd om "riktig" beachhandboll, med extrapoäng för snurr och "japaner".
- Utöver många Gurra-lag och föreningar från närområdet hade vi våra mest långväga gäster på plats från IFK Bankeryd och från Västerås-Irsta.



# Årsmöte 26 juni 2019

- Årsmötet gick av stapeln 26/6 2019. Detta år genomfördes årsmötet på Hotell Blå Blom med god uppslutning av medlemmar.
- Därefter avslutades kvällen med en gemensam ledarmiddag med trevlig samvaro.
- Sedvanlig genomgång av årsberättelse, verksamhetsplan för kommande säsong i form av ett bildspel. Tillsättande av styrelse för 2019/2020 samt uppmärksammande av några speciella insatser.





# Summer Camp och samarbete med Sports Heart

- Denna sommar var vi tillbaka på ett eget Summer Camp för de de yngre (födda 2008-2011) med totalt drygt 50 deltagare. De äldre spelarna kunde i stället delta i Sports Heart, där vår förening bidrog med handbollsinnehåll- och utbildning genom deltagande ungdomsledare.
- Ledare på Summer Camp var våra ungdomsspelare från F02-F04-lagen, under ledning av Jana Sandelin, Sabina Thiman och Julia Cockin Wöhlk.
- Alla ledare ska ha ett stort tack för jättebra planering, mycket väl genomfört läger och även utförda extrauppgifter bl a med utskicket till alla 1200 flickor och pojkar födda 2012 om handbollsskola och handbollslek.



# Klubbgemensamt träningsläger i Katrineholm

- För vårt uppstartsläger i slutet av augusti återvände vi till Duveholmshallarna i Katrineholm. Det här året hade vi nära 150 spelare och ledare från F2010 och alla äldre lag. Uppstartsläger är alltid tuffa träningsmässigt - spelarna har haft sommarlov och kanske vilat, ledarna är ambitiösa och vill komma igång, dagarna är långa och sömnen på luftmadrass inte alltid den bästa. Träningar, fyspass, löprundor, spelarmöten, utvecklingssamtal, föreläsning om mental träning m.m. - vi har både välutbildade och engagerade ledare i klubben som hade planerat för en intensiv uppstartshelg.
- Lagkampen som sedan vanligt arrangerades av de äldsta spelarna från F2003 och F2004 innehöll som vanligt kreativa tävlingsmoment som är roliga och som stärker gemenskapen mellan alla föreningens spelare.
- Ett stort tack till Pia och Carina som planerat och administrerat hela lägret, och på plats fick lösa allt från att ersätta trasiga luftmadrasser, släppa in utelåsta deltagare till att köra sjuka spelare till tåget hem.



# Ledarutbildningen har fortsatt

- Som planerat har vi haft ett antal utbildningstillfällen med alla ledare men också med spelarna.
- På uppstartsläget i Katrineholm 2019 hade vi utbildning för alla spelare, uppdelade i olika grupper, där Catharina Bergström hade uppdraget att arbeta med övningar kring våra värderingar
- Första ledarutbildningen ägde rum i slutet av september med före detta landslagsmålvakt Mattias Andersson som föreläsare. Mattias gav oss en spännande kväll där han vävde ihop sina erfarenheter som spelare och som tränare i samklang med det budskap som vi arbetat med i vår ledarutbildning.
- Vid nästa utbildningstillfälle i februari hade vi Johan Ekengren som föreläsare. Johan som är steg 3-utbildad tränare och har en magisterexamen i psykologi med inriktning idrott från Högskolan i Halmstad, fn doktorand i idrottspsykologi vid samma högskola.



# Fler utbildningsinsatser

- Gällande individuell utbildning har ett antal personer i föreningen gått baskurs, TS1 (tränarskolan 1) samt TS 2 (tränarskolan 2). En del kunde inte avsluta sin utbildning på grund av coronapandemin, inställda utbildningstillfällen eller att man valde att avvakta till nästa tillfälle.
- Dessutom har vi utbildat ett antal nya domare och detta har gjorts som föreningsutbildning vilket även gäller utbildning av funktionärer.
- Både Stockholms handbollsförbund och Värmdö kommun har haft ett antal seminarier där några från föreningen har deltagit.
- Magnus Huss har påbörjat en gedigen fystränarutbildning som kommer skapa stora möjligheter inom föreningen.
- Tillsammans med övriga föreningar i GIF-Alliansen genomförde vi i november en föräldrautbildning med Johan Fallby som föreläsare. Föräldraföreläsningen berörde idrottsföräldrars och tränares beteende för att ge ett bra stöd till barn och ungdomar i idrotten.



**LEDAR- & FÖRÄLDRA-FÖRELÄSNING**

SÖNDAG 10 NOVEMBER 2019  
KL. 11.00-14.00 (LEDARE)  
KL. 15.00-18.00 (FÖRÄLDRAR)  
KOMMUNHUSET, SKOGSBO

LÄNK TILL ANMÄLAN I BIO!  
**MED JOHAN FALLBY**

  
 VÄRMDÖ KOMMUN









# Styrelsearbetet

- Styrelsen har under året bestått av: Johan Sjökvist (ordförande), Johan Kullman (sekr. och kommunikation), Pia Sandelin (kassör), Carina Karlsson (material), René Poedtke, Erik Uller, Camilla Wellin, Susanne Francett samt Anna-Karin Linusson (suppleant) Dessutom har Börje Larsson (seniorlagen) och Franco Shamson (sportchef) deltagit vid mötena som adjungerade.
- Styrelsens sammansättning präglas av representation från många ålderskullar, från senior till födda 2010.
- Vi har haft styrelsemöten varje månad med uppföljning av ekonomin samt de olika delarna i vår verksamhet, förberedelser för ledarträffar, planering för gemensamma cuper, träningsläger mm.
- Styrelsen har haft en representant på varje föräldramöte i åldersgrupperna.
- Vi har haft ett spelarråd bestående av 2 eller fler spelare från lagen F2002/2003, F2004, P2004/2005, F2004, F2005, F2006, F2007 samt P2006/2007. Spelarrådet ger input till styrelsen och till ledarträffar. Dels en beskrivning av vad som fungerat bra under säsongen men också krav/önskemål på vad som behöver göras kommande verksamhetsår.



# Covid-19 förändrade våren (och sommaren)

- Mot slutet av verksamhetsåret har styrelsen behövt arbeta intensivt med planering och kommunikation kring den framväxande pandemin som påverkat all verksamhet relativt omfattande.
- Seriespel och cuper ställdes in och träningar flyttades utomhus och minskades kraftigt i omfattning.
- Ekonomiskt påverkades föreningen i viss utsträckning under avslutningen av verksamhetsåret men följdverkningarna både sportsligt och ekonomiskt fortsatte in i det kommande verksamhetsåret, 2020/2021.



**Stockholm** Vi arbetar med ▾ Bidrag och stöd ▾ Utbildning/Folkbildning ▾

— NYHETER

2020  
2019  
2018  
2017  
2016  
2015  
2014  
2013  
2012  
2011



## Här är handbollsforeningen som använder skogen som anlaggning under Coronapandemin

Gustavsbergs IF Handboll är en av många föreningar som ställer om sin verksamhet under Coronatiden. Föreningen har ansträngt sig för att hitta roliga och givande övningar som påminner om handboll.

Uppdaterad: 15 APR 2020 12:37

[f](#) [t](#) [e](#) [+](#) [Fler](#)



# Läs mer om varje lag, exempel F2009

- **Truppen:** Truppen GIF F09 består per den 16 maj 2020 av 27 spelare, 2 tränare, 1 lagledare och 4 hjälptränare. Under året har 4 nya spelare tillkommit till truppen och 1 spelare har slutat.
- **Träningar:** Laget har under verksamhetsåret 19/20 haft följande återkommande träningstider: torsdagar klockan 18.00 - 19.00 i G2, söndagar klockan 9.00-10.30 i Bollhallen vid Ekvallen, lördagar 10.30-12, Ekvallen har vi haft en tid tillsammans med F08, som vi utnyttjat då söndagstiden ställts in pga match.
- **Antal träningar och deltagare**
  - HT19: Antal träningar: 29, Medeltal deltagare/träning: 21
  - VT20: Antal ordinarie träningar: 14, Medeltal deltagare/ordinarie träning: 21
  - Antal utomhusträningar: 14, Antal deltagare/utomhusträning: 14-25
- **Röda Tråden:** Vi har följt föreningens röda tråd för år 4 med fokus på grundteknik med hård boll samt mycket fokus på övergången till storplan. Vi har spelat 3-3 i både försvar och anfall. Försvarsspelet har utvecklats ordentligt under året med fint samarbete mellan tjejkerna. I anfall behöver vi träna ännu mer på att våga utmana och avsluta. Vi har varit noga med att rotera spelare på samtliga positioner, förutom målvakt där frivilliga spelare fått stå. Under senare delen av våren (utomhusträningar) har vi lagt mer fokus på fys, löpkoordination och intervallträning. Träningarna har följt en struktur med uppvärmning, teknik, rörlighetsövningar/fysövningar eller matchliknande övningar samt avslutande lek. För att bygga laganda och sammanhållning har vi arbetat med samarbetsövningar och delat in lag med åtanke att alla skall få lära känna alla.
- **Matcher/seriespel:** Under säsongen 2019/2020 har vi spelat 6 st matchsammandrag mot andra jämnåriga lag i Stockholms Handbollförbunds regi. Utav dessa sammandrag ägde 4 st rum på hemmaplan (21 november 2019, 15 december 2019, 9 februari 2020 samt 8 mars 2020). I samtliga sammandrag deltog vi med 2 lag. Vi deltog med två lag i i Eken cup 15-17 juni 2019 samt Skurucupen 6-8 september 2019.
- **Övriga aktiviteter:** Laget deltog med 14 spelare vid klubbens uppstartsläger i Katrineholm 2020. Vi genomförde där samtliga träningar tillsammans med P08. I november 2019 hade vi en lagträff med middag. Vi har påbörjat ett rullande schema med 4 st lagföräldrar per termin som har till huvudsaklig uppgift att ordna någon inkomstbringande aktivitet. Laget sålde kakor i december 2019. Föräldramöten anordnades i september och februari.
- **Samverkan med andra lag:** Vi har under säsongen samverkat med följande lag: P08/09 (i första hand under uppstartsläget i augusti), F08, F10
- **Utbildning:** Malin har genomgått Akutskadekursen, Kajsa har gått knä- akutskade- och kostkursen samt påbörjat TS1, Elisabet har påbörjat TS1, Jeanette har gått klart TS2, Markus och Lova har genomgått baskursen
- **Målet med den gångna säsongen - Förra året satte vi upp följande mål:**
  - att hela truppen har en för sin ålder god spelnivå
  - att spelarna är vana att spela på stor plan
  - att spelarna utvecklas både som individer och lag.
  - att laget har en bra gemenskap och att alla tycker det är kul att komma till träningarna.
  - Målen var inte helt optimala, då de är svåra att kvantifiera. Vi upplever dock att samtliga mål är uppfyllda, det sista målet har dock varit svårare att uppnå under pandemin.
- **Summering:** Vi har under verksamhetsåret haft en stabil och fortfarande växande trupp där de allra flesta spelare med glädje kommer på träningar och matcher. Vissa matcher har vi varit 2 lag med 12 spelare i varje då vi brottats med en angenäm problematik - att se till att alla får tillräckligt med speltid. Vi är glada över den goda stämning som mestadels råder i laget. Endast vid ett fåtal tillfällen har vi behövt tala om vikten av att hålla god ton och vara schyssta mot varandra. Resultatmässigt har vi både vunnit och förlorat matcher men framförallt har det varit tydligt hur mycket vi utvecklats som lag, framförallt i försvarsspelet. Vi behöver arbeta mer med anfallsspel och att använda kanterna i anfall.





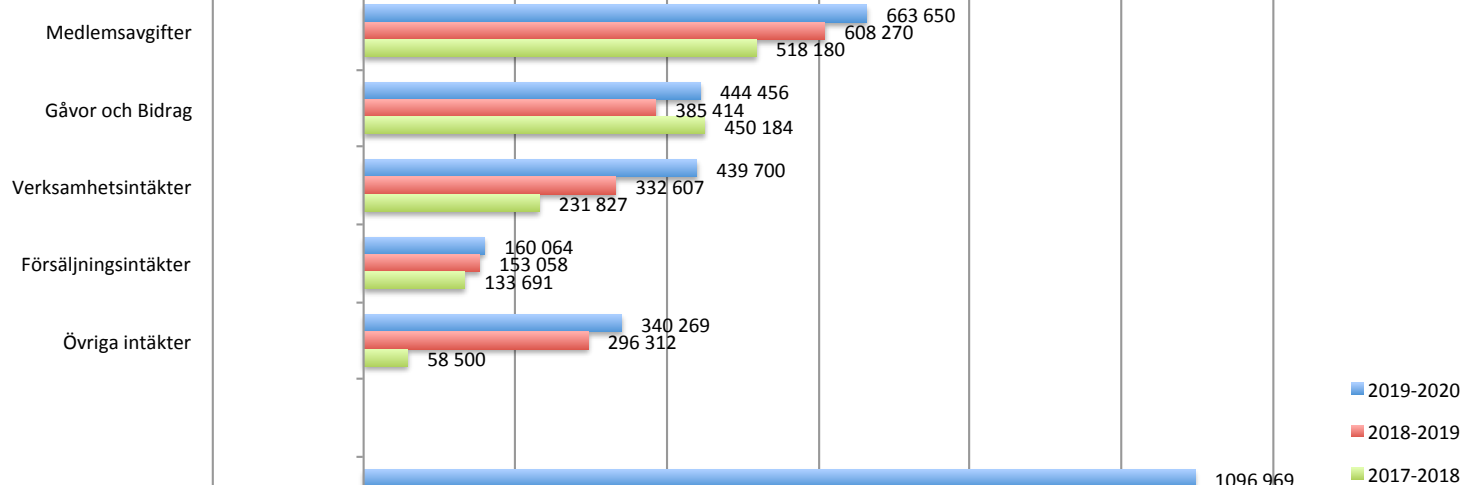
# Ekonomi har ett svagare år, men är fortsatt stabil

- Intäktsidan har ökat något under året beroende på att vi ökar antal medlemmar och därmed får vi mer bidrag från Riksidrottsförbundet och kommunen.
- Vi har också ökat vår sponsorintäkt under året där Intersport står för en ej budgeterad del.
- Cafeterian har haft en stabil försäljning trots Covid-19 samt att Gustavsbergs Bandy hade ansvaret under hela januari månad (både för kostnader och intäkter).
- Vi har under året varit fler lag som delat på ansvaret att stå i cafeterian så bidraget till respektive lag uppgick till 2 190 kr/lag, vilket är något lägre än föregående år.
- Kostnadssidan har naturligt också ökat med tanke på att vi är en större förening. Det som sticker ut är materialkostnader då vi även i år har inhandlat många nya matchställ till våra lag, samt även förnyat en del till vårt fysrum.
- Vår satsning på utbildning har fortsatt under året med många deltagare i olika förbundssatsningar såsom stadslagsträningar.
- Vi har även fortsatt vår satsning på ledarutveckling med externa föreläsare.
- Personalkostnaderna till sportchef och arvoderade externa ledare har ökat ganska kraftigt men vi ser det som viktigt att ha välutbildade och motiverade personer kring vår förening.
- Vi redovisar i år ett underskott på c:a 112 000 kr vilket vi kvittar mot tidigare års överskott.

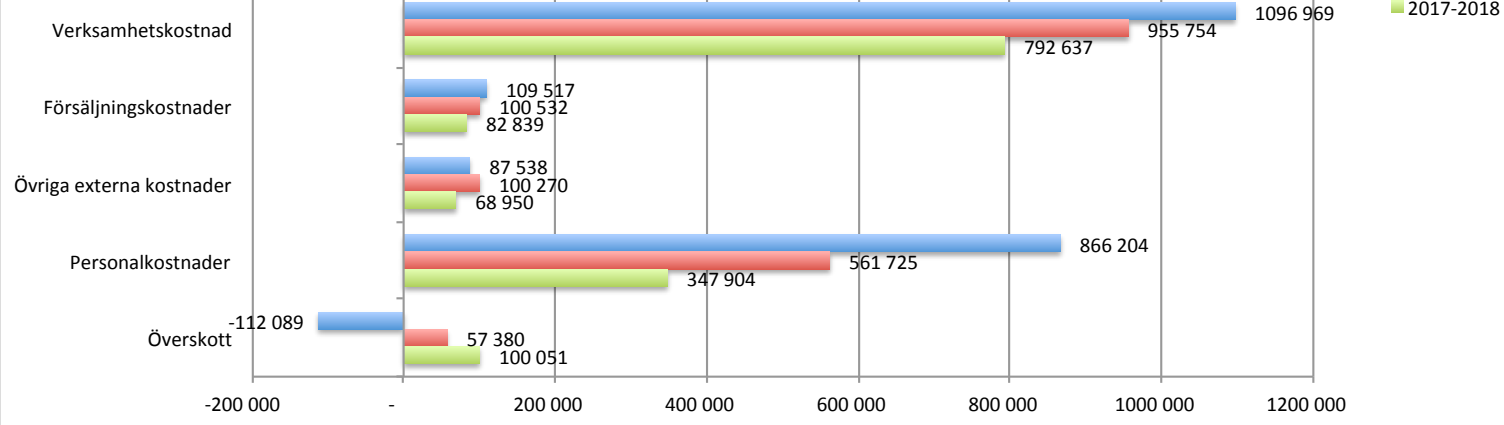


# Jämförelse 2017/2018, 2018/2019 och 2019/2020

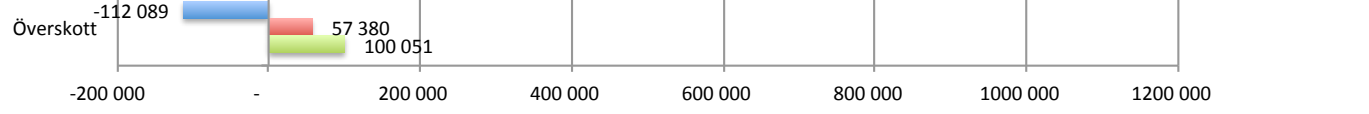
## Intäkter



## Kostnader



## Överskott



# Verksamhetsplan 2020-2021



**GUSTAVSBERGS IF HANDBOLL**

19<sup>21</sup>/<sub>9</sub>06

2020-2021 blir en inledningsvis annorlunda men förhoppningsvis lika händelserik säsong som vanligt

- Utomhusträningar
- ~~Gurrabollen~~
- ~~Gurra Beach Cup~~
- Summer Camp
- Uppstartsläger Nyköping
- Utbildning; spelare, ledare och föräldrar
- Serier/cuper .....

→ Vi lever efter våra värderingar Moderna, Utveckling, Gemenskap, Glädje





# Tack!

