Ta med	SOVA	Ta hem
	Luftmadrass och ev. pump	
	Sovsäck/täcke	
	Kudde	
	Nattkläder och ev. innetofflor	
	Gosedjur	
	Ev. öronproppar	

	SPELA och TRÄNA	
	Handbollsskor	
	Träningsoverall	
	Matchtröja	
	Shorts (svarta el röda) och strumpor	
	Vattenflaska	
	Väska att bära träningskläder till hall	

	KLÄDER	
	Trosor	
	Strumpor	
	Myskläder	
	ev. andra skor typ gympaskor (ute)	
	Kläder för kvällsaktivitet	
	Utejacka	

Ta med	TOALETTSAKER	Ta hem
	Hårband och hårsnoddar	
	Hårborste	
	Tvål	
	Schampo	
	Tandborste	
	Tandkräm	
	Ev. mediciner	
	Större handduk (för dusch)	
	Mindre handduk (för tandborstning mm)	

	ÖVRIGT
	Spel/kortlek
	Mobiltelefon
	Mobilladdare + ev. hörlurar
	Påse för smutstvätt
	ev. bok/tidning

	Ett riktigt bra humör och kämpaglöd!

Handboll
GUSTAVSBERGS IF