



# Bodens Sommarspel

## 18-19 juni 2022



Boden Friidrott, Parasport Norrbotten, Bodens kommun, samt sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsullen i Boden och spännande tävlingar. Som vanligt bjuder vi på bra väder och en trevlig stämning. Även i år finns möjligheten för parasportare att delta

- Arena:** Björknäsullen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är rubtan, lagd i juni 2006.
- Anmälan:** Sker via egen förening och genom friidrottsanmalan.se Klicka här: <https://www.friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx?StrCid=sUIGev+M0+s=> Sista dag för anmälan 11/6. Paraidrottare anmäler sig direkt till Nils Pettersson, [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com) alt. 072-703 8688. Efteranmälningar sker på plats mot högre avgift
- Hemsida:** På vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) kommer det att finnas fortlöpande information om Bodens Sommarspel
- Avgift:** Generellt 70kr/grenstart. Efteranmälningar 140 kr/grenstart och görs på plats. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com) alt. tel. 072-703 8688
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Priser:** För tävlande i åldersklassen P/F 7, 9, 11 samt för tävlande paraidrottare, delas deltapriser ut till samtliga deltagare för varje genomförd tävlingsdag. För övriga klasser delas pris ut till de 3 främsta i varje gren.
- Stafetter:** Under lördag eftermiddag kommer stafetter 4X100m att arrangeras. Anmälan är gratis och sker under dagen. Stafettlagen ska vara åldervis och kan mixas mellan pojkar/flickor och olika föreningar. Laget ska vara inlämnade senast 30 min innan start
- Invigning:** Lördag klockan 11:00 kommer en öppningsceremoni att hållas.
- Boende:** Vi har särskilda erbjudanden på Boden Camping för deltagare i Bodens sommarspel. Kontaktinformationen är Telefon: +46 921-138 50, eller via deras hemsida: [First Camp Björknäs - Boden - First Camp](http://www.firstcamp.se)
- Paraidrottare:** På Bodens sommarspel kommer vi att ge möjlighet till alla med någon typ av funktionsnedsättning att vara med och tävla. Beroende på uppslutning kommer klassindelning att genomföras. Innan tävlingen börjar kommer ledare från Bodens friidrott att vid behov instruera och gå igenom de olika tävlingsmomenten med de aktiva. Självklart får även alla deltagande paraidrottare medaljer. Anmälan och eventuella frågor eller funderingar hänvisas till Nils Pettersson, [bfi.ordforande@gmail.com](mailto:bfi.ordforande@gmail.com), alt. 072-703 8688.

### Deltagarlista och tidsprogram m.m.

Finns tillgängligt på vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) senast fr.o.m. 2022-06-15



# Bodens Sommarspel

## 18-19 juni 2022



**Första start lördag 18 juni kl. 10.30 (söndag 19 juni kl. 10.00)**

MS	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder, höjd, tresteg, spjut, diskus
KS	Lördag:	200m, 1500m, 5000m, 100m häck, 400m häck, längd, stav kula, slägga
	Söndag:	100m, 400m, 800m, 3000m hinder, höjd, tresteg, spjut, diskus
P 19 (03-04)	Lördag:	110m häck, kula, slägga (Övrigt enligt MS)
	Söndag:	2000m hinder, diskus, (Övrigt enligt MS)
F 19 (03-04)	Lördag:	3000m, (Övrigt enligt KS)
	söndag:	2000m hinder, (Övrigt enligt KS)
P 17 (05-06)	Lördag:	200m, 3000m, 110m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 800m, 2000m hinder, tresteg, höjd, diskus, spjut
F 17 (05-06)	Lördag:	200m, 3000m 100m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	100m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
P 15 (07-08)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
F 15 (07-08)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, kula, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, tresteg, höjd, spjut, diskus
P 13 (09-10)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, tresteg, kula, diskus
F 13 (09-10)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, längd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus
P/F 11 (11-12)	Lördag:	600m, höjd, vortex
	Söndag:	60m, 200m, längd, kula
P/F 9 (13-14)	Lördag:	300m, höjd, vortex
	Söndag:	60m, längd, kula
P/F 7 (15-16)	Lördag:	300m, vortex
	Söndag:	60m, längd, kula
P/F 5 (17-18)	Lördag:	60m (Anmälan sker på plats)
Paraidrottares klassindelning senare	Lördag:	Trekamp (60m, vortex, kula)
P/F 7,9,11,13,15,17, K/M	Lördag:	Stafett 4X100m, anmälan görs under tävlingsdagen,

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen för samtliga. Om endast en deltagare är anmäld i en gren är det möjligt att grenen stryks från den klassen. I seniorklasserna godtas alltid endast en startande.

I klasserna PF 7-13 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna. Hoppzon i längd PF 7-13. Paraidrottare har 4 försök i vortex och kula.

### **Deltagarlista och tidsprogram m.m.**

Finns tillgängligt på vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) senast fr.o.m. 2022-06-15



# Bodens Sommarspel



## 18-19 juni 2022 PM

- Avprickning:** Löpning, 60 min före starttid på avprickningslista under läktaren. Teknikgrenar, 15 min innan i samband med upprop.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart och i mån av plats samt mot högre avgift.
- Upprop:** Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.
- Uppvärmning:** Kan ske på bortsidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Löpgrenar:** Om försök utgår, genomförs finalen på utsatt tid för försöket. Vid fler än 3 försöksheat går 1:an direkt vidare till nästa omgång, övriga på tid. Vid 3 eller färre försöksheat går 1:an och 2:an vidare, övriga på tid. Ingen final på lopp över 200m, där avgör tiden placeringen.
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare och behöver inte lämnas tillbaka.
- Omklädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Servering:** Hamburgare, varmkorv, kaffe/te, fikabröd, frukt m.m. finns till försäljning.
- Längdhopp:** PF 7-13 (hoppzon) har 4 hopp vardera. Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Vortex:** Samtliga deltagare har 4 försök.
- Kula:** PF 7-13 har 4 stötar vardera. Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Prisutdelning:** Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.
- Fotografering:** Boden friidrott kommer att fotografera från tävlingen och förbehåller sig rätten att lägga upp dessa foton på vår egen hemsida och vår Facebook grupp. Om någon inte vill vara med på dessa foton måste personen själv eller målsman kontakta sekretariatet och registrera detta.

### **Deltagarlista och tidsprogram m.m.**

Finns tillgängligt på vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) senast fr.o.m. 2022-06-15



# Bodens Sommarspel



## 18-19 juni 2022

### Höjningsschema Höjdhopp

F9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
F11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
F13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
F15		111	116	121	126	131	135	139	143	147	150	+3
F17/F19/KS		121	126	131	136	141	145	149	152	155	158	+3

P9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
P11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
P13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
P15		121	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+3
P17/P19/MS		141	146	151	156	161	165	169	173	176	179	+3

### Höjningsschema Stavhopp

F13		124	+10
F15		134	+10
F17/F19/KS		144	+10
P13		124	+10
P15		144	+10
P17/P19/MS		164	+10



## Deltagarlista och tidsprogram m.m.

Finns tillgängligt på vår hemsida [www.bfi.nu](http://www.bfi.nu) senast fr.o.m. 2022-06-15