



Norrbottens UDM/JDM/SDM/VDM i Friidrott 28-29 Augusti 2021



Boden Friidrott, Haparanda SKT friidrott, och Gällivare Friidrott, samt sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsullen i Boden och spännande friidrottstävlingar. Öppna UDM/JDM/Senior DM/VDM gäller för tävlingsklasserna från 12 år och äldre och för de yngre klasserna Boden Open

- Arena:** Björknäsullen i Boden
- Anmälan:** Sker via www.friidrottsanmalan.se
Sista dag för anmälan 21/8.
- Hemsidor:** På Boden Friidrotts hemsida kommer det att finnas fortlöpande information om UDM/JDM/SeniorDM/VDM 2021, www.bfi.nu
- Avgift:** 70kr/grenstart. Efteranmälningar innan 25/8, 140 kr/grenstart.
Senare efteranmälningar 210 kr/grenstart.
Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson bfi.ordforande@gmail.com
tel. 072-703 8688 eller Simon Styrman hsktfriidrott@hotmail.com
tel.072-7131752
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Tävlingsjury:** Nils Pettersson, Simon Styrman, Michael Nordh
- Priser:** Priser till de 3 främsta i varje gren. För tävlande i åldersklasserna P/F 9 och P/F 11 kommer även deltagare medaljer att delas ut.
- Servering:** Hamburgare, Varmkorv, kaffe, fikabröd m.m. finns till försäljning.
- Covid-19:** Tävlingen kommer att arrangeras på ett smittsäkert sätt med full hänsyn för de restriktioner som gäller. Detta innebär att det kan bli förändringar och ytterligare restriktioner för tävlingen med väldigt kort varsel. Ny och uppdaterad information kommer kontinuerligt att finnas på www.bfi.nu och <https://idrottonline.se/HaparandaSKT-Friidrott/>
- Boende:** Björknäs camping som ligger alldeles i anslutning till Björknäsullen är lämpligt boende för gäster som vill sova över. Kontaktinformation till Campingen är epost: boden@firstcamp.se eller telefon: 0921-13850



Norrbottens UDM/JDM/SDM/VDM i Friidrott 28-29 Augusti 2021



Första start lördag 28 augusti kl. 10.00 (söndag 29 augusti kl. 10.00)

MS/Veteraner/M22(99-01)	Lördag:	200m, 400m, 1500m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	100m, 800m, 5000m, 3000m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus
KS/Veteraner/K22(99-01)	Lördag:	200m, 400m, 1500m, 100m häck, 400m häck, längd, spjut, stav, slägga,
	Söndag:	100m, 800m, 5000m, 3000m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus
P 19 (02-03)	Lördag:	200m, 400m, 1500m, 110m häck, 400m häck, längd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	100m, 800m, 5000m, 2000m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus
F 19 (02-03)	Lördag:	200m, 400m, 1500m, 100m häck, 400m häck, längd, spjut, stav, slägga,
	Söndag:	100m, 800m, 3000m, 2000m hinder, höjd, kula, diskus, tresteg
P 17 (04-05)	Lördag:	200m, 400m, 1500m, 110m häck, 300m häck, längd, stav, spjut, 4slägga
	Söndag:	100m, 800m, 3000m, 2000m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus
F 17 (04-05)	Lördag:	200m, 400m, 1500m, 100m häck, 300m häck, längd, spjut, stav, slägga,
	Söndag:	100m, 800m, 3000m, 1500m hinder, höjd, kula, diskus, tresteg
P 15 (06)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus
F 15 (06)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, spjut, stav, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, höjd, kula, diskus, tresteg
P 14 (07)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, höjd, tresteg, kula, diskus
F 14 (07)	Lördag:	300m, 2000m, 80m häck, 300m häck, längd, spjut, stav, slägga
	Söndag:	80m, 800m, 1500m hinder, höjd, kula, diskus, tresteg
P 13 (08)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, tresteg, kula, diskus
F 13 (08)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, kula, diskus, tresteg
P 12 (09)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, tresteg, kula, diskus
F 12 (09)	Lördag:	600m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, spjut, slägga
	Söndag:	60m, 200m, 1500m, längd, kula, diskus, tresteg
P/F 11 (10-11)	Lördag:	600m, längd, kula
	Söndag:	60m, höjd, spjut (300 gram)
P/F 9 (12-13)	Lördag:	400m, längd, kula
	Söndag:	60m, höjd, vortex

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassens grenar som är öppen för samtliga. Notera att UDM/JDM gäller för klasserna P/F12, P/F13, P/F14, P/F15, P/F17, P/F19, M/K22. I klasserna P/F 9-11 har deltagarna 4 försök i teknikgrenarna (längd, kula, spjut & vortex). Hoppzon i längd P/F 9-13



Norrbottens UDM/JDM/SDM/VDM i Friidrott 28-29 Augusti 2021



PM



- Avprickning:** Löpning, 60 min före starttid på avprickningslista under läktaren.
Teknikgrenar, 15 min innan i samband med uppprop.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före respektive grenstart
och i mån av plats samt mot högre avgift.
- Upprop:** Samtliga grenar, 15 min före starttid vid respektive startplats.
- Uppvärmning:** Kan ske på bortre sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över
200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan
m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Löpgrenar:** Upploppet har 8 banor det är 6 banor varvet runt. Om försök utgår,
genomförs finalen på utsatt tid för försöket.
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp
skall användas av samtliga deltagare.
- Omklädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Servering:** Hamburgare, Varmkorv, kaffe/thé, fikabröd, frukt m.m. finns till
försäljning.
- Längdhopp:** PF 9-13 (hoppzon)
PF 9-11 har 4 hopp vardera.
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Vortex/spjut (300gram):** Samtliga deltagare har 4 försök.
- Kula:** PF 9-11 har 4 stötar vardera.
Vid behov 3 + 3 i övriga klasser om fler än 8 deltagare.
- Prisutdelning:** Var observant på uppprop till prisutdelningen som vi försöker
genomföra så snart som möjligt efter avslutad gren.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler.





Norrbottens UDM/JDM/SDM/VDM i Friidrott 28-29 Augusti 2021



Höjningsschema Höjdhopp:

F9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
F11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
F12/F13		96	101	106	111	116	121	125	129	133	136	+3
F14/F15		111	116	121	126	131	135	139	143	147	150	+3
F17/F19/K22/KS		121	126	131	136	141	145	149	152	155	158	+3

P9		76	81	86	91	95	99	103	107	111	114	+3
P11		86	91	96	101	105	109	113	117	121	124	+3
P12/P13		101	106	111	116	121	126	130	134	138	141	+3
P14/P15		121	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+3
P17/P19/M22/MS		141	146	151	156	161	165	169	173	176	179	+3

Höjningsschema Stavhopp:

F12/F13		125	+10
F14/F15		145	+10
F17/F19/K22/KS		165	+10
P12/P13		125	+10
P14/P15		155	+10
P17/P19/M22/MS		185	+10



VARMT VÄLKOMNA