

# PITEENERGI Spelen

20 – 21 november, 2021



## Hjärtligt välkomna till PiteEnergispelen 2021 – Hösttävlingen i PiteEnergi Arena.

### Parkering

Parkera gärna på de platser som anges i den bifogade kartan. I och med bygget av fotbollshallen strax intill PiteEnergi Arena så hälsar Piteå kommun att de gärna ser att vi använder utrymmen bakom hallen.

### Försäljning och kiosk

I foajén finns kiosken där man kan handla fika, frukt och en massa annat gott. Vid entrén grillas det hamburgare och även klämmackor finns.

### Publik

I hallen finns det några små läktare. För att dessa skall rymma så många åskådare som möjligt så kan de inte användas till förvaring av kläder och väskor. Man kan inte heller boka platser genom att lämna kvar kläder och annat. Detta kommer i så fall att flyttas av arrangörerna för att bereda plats åt åskådare.

### Nummerlappar och tävlingskuvert

Tävlingskuvert hämtas ut föreningsvis i kiosken. Nummerlapp skall bäras synligt på bröstet och sponstryck får inte vikas in eller döljas. Stavhoppare får bära nummerlapp på ryggen istället om så önskas. Nummerlapparna skall inte lämnas in efter avslutad tävling. Utländska deltagare betalar sin avgift direkt i sekretariatet. I kuvertet finns även några kaffebiljetter till era ledare som tack för det fina arbete de gör för våra aktiva friidrottare.

### Omklädning

PiteEnergi Arena har omklädningsrum i direkt anslutning till hallen. Dessa återfinns i foajén.

### Uppvärmning

Vi har avsatt speciellt område för uppvärmning för de tävlande under lördagen på bortre långsidan. Observera att detta år har vi inget avgränsat uppvärmningsområde under söndagen utan vi får nyttja löparbanorna mellan loppet.

### Stafetter

Laguppställningar, skriva på särskild blankett, skall lämnas in till sekretariatet senast klockan 12 på söndagen. Dessa blanketter finns att hämta i kiosken. När det gäller de yngre åldersklasserna så måste ledare från föreningarna vara på plats under loppet för att hjälpa till så att växlingarna förflyter så smidigt som möjligt. Om en förening inte får ihop ett eget lag så får man gärna ta in deltagare från en annan förening. Vi ber er dock att inte göra detta bara med avsikt att toppa för få ett så bra lag som möjligt. Syftet till att blanda löpare från olika föreningar skall vara att få till fullständiga lag. OBS: 12- och 13-åringar tävlar gemensamt i 13-årsklassen och 10-och 11-åringar tävlar gemensamt i 11-årsklassen.

# PITEENERGI Spelen



20 – 21 november, 2021

## Avprickningar

Löpgrenar: Avprickningar i löpgrenar måste ske på anslagstavlor i foajén senast 45 minuter innan loppet. Den tävlande skall sedan infinna sig för upprop på anvisad plats bakom kurvan vid 60m starten (lördag) samt bakom kurvan vid 200m starten (söndag) senast 10 minuter innan start. Se kartan nedan för mer info. I och med att detta är säsongens första tävling så är det svårt att använda årsbästa för seedning av heaten. Ange därför personbästa i samband med avprickningen.

Teknikgrenar: Avprickningar i teknikgrenar (hopp och kast) sker i sekretariat vid respektive gren senast 10 minuter innan grenstart. Undantaget stavhopp där avprickning sker senast 30 minuter innan grenstart.

## Höjningsschema höjd- och stavhopp.

Ambitionen är att alla tävlande skall ha goda förutsättningar av att klara minst en höjd. Därför får den tävlande välja en ingångshöjd som är lägre än den som anges i höjningsschemat. Efter att ha klarat den höjden måste dock den tävlande hoppa enligt det fastslagna höjningsschemat.

### Höjdhopp

M	161-166-171-176-181-186	+3cm
P17	141-146-151-156-161-166-171-176	+3cm
P15	131-136-141-146-151-156-161-166	+3cm
P12, P13	106-111-116-121-126-131-136	+3cm
P11	101-106-111-116-121-126	+3cm
P10	96-101-106-111-116-121-126	+3cm
P9	80-85-90-95-100-105-110-115	+3cm
P7	70-80-85-90-95-100-105-110-115	+3cm
K	136-141-146-151-156-161-166-169	+3cm
F17	131-136-141-146-151-156-159	+3cm
F15	116-126-131-136-141-146-151-156-159	+3cm
F12, F13	101-106-111-116-121-126-131	+3cm
F11	101-106-111-116-121-126	+3cm
F10	96-101-106-111-116-121	+3cm
F9	80-85-90-95-100-105-110-115	+3cm
F7	70-80-85-90-95-100-105-110-115	+3cm

### Stavhopp

M	3.43-3.63-3.83-4.03-4.18-4.33-4.43-4.53-4.63-4.73	+5cm
P17	2.83-3.03-3.23-3.33-3-3.43-3.63-3.83-4.03-4.18-4.33-4.43-4.53-4.63-4.73	+5cm
P15	1.63-1.83-2.03-2.18-2.33-2.43-2.53-2.63-2.73-2.83	+5cm
P13, P12	1.33-1.53-1.73-1.88-2.03-2.18-2.33-2.43	+5cm
K, F17	1.93-2.13-2.33-2.53-2.68-2.83-2.93-3.03-3.13-3.23	+5cm
F15	1.43-1.63-1.83-2.03-2.18-2.33-2.43-2.53-2.63-2.73-2.83	+5cm
F13, F12	1.33-1.53-1.73-1.88-2.03-2.18-2.33-2.43	+5cm

## Häcklöpning

Vad gäller häckhöjder och häckavstånd gäller SFIF:s fastställda regler för de åldersgrupper där sådana finns fastslagna (PF13 och äldre).

För yngre åldersklasser praktiserar vi följande häckhöjder och avstånd:

	<u>Häckhöjd</u>	<u>till 1:a häck</u>	<u>avst. till övriga</u>
PF9 (40mh)	43cm	10m	6m
PF10-11, F12	68,6cm	11,75m	7,65m

# Spelen

P I T E E N E R G I

20 – 21 november, 2021



## Kvalificering till final

Löpningar: Avancemang från försöksheat följer Svenska Friidrottsförbundets regelverk om kvalificering till final med ett undantag. På grund av tidsbrist i programmet utgår semifinaler där sådana normalt förväntas äga rum. Därför gäller då följande kvalificeringsregler:

Vid två försöksheat är kvalificeringsreglerna 2+4, dvs. de två bästa placeringarna/heat + de fyra bästa tiderna utöver dessa. Vid tre försöksheat gäller kvalificeringsreglerna 2+2, dvs. de två bästa placeringarna/heat + de två bästa tiderna utöver dessa. Vid fler än tre försöksheat är heatsegrare kvalificerad till final och övriga platser fylls upp med de bästa tiderna. I rundbanelöpningar (200m och längre) sker inga finaler utan där gäller tider direkt för slutplacering. Om det efter avprickning visar sig att kvalomgång inte behövs avgörs finalen direkt på utsatt försökstid. I grenen 100m (7 och 9 åringar) springer vi på gemensam bana och de 6 bästa tiderna sammanlagt går till final.

Teknikgrenar: I åldersklasser upp till och med PF11 har alla deltagare 4 försök, ingen finalomgång (längd, kula, vortex). I övriga grenar och i äldre åldersklasser gäller sedvanliga regler där de åtta tävlande med de bästa resultaten efter tre omgångar kvalificerar sig för final. Vid oavgjort resultat i höjd- och stavhopp använder vi oss inte av skiljehoppning då detta är så tidigt på säsongen och trötta hoppare löper större risk att skada sig.

## Resultatrapportering

Så snart som möjligt efter avslutad gren anslås resultaten på anslagstavlan i foajén och senare på PIF Friidrotts hemsida. Via [liveresults.se](https://liveresults.se) kan ni följa resultatrapporteringen direkt.

## Prisutdelning

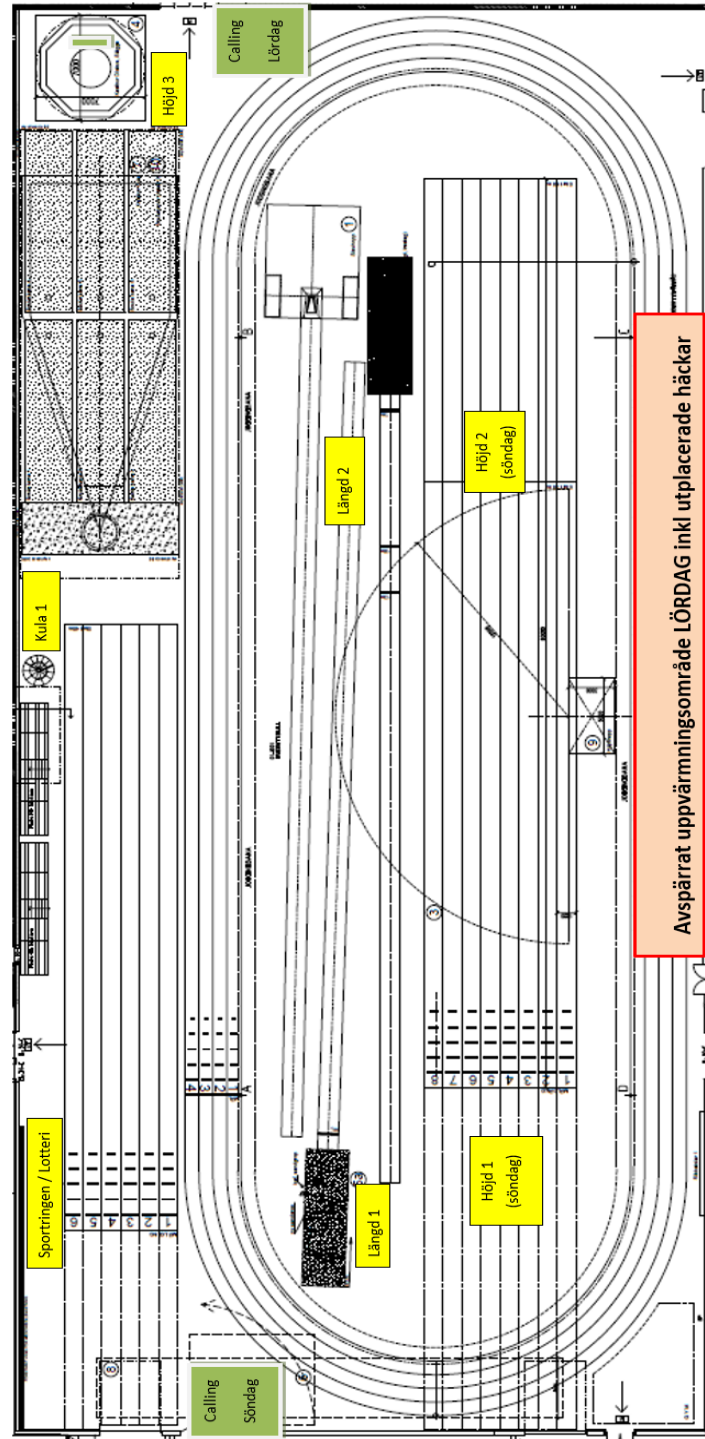
Prisutdelningar skall i största möjliga mån ske i direkt samband med avslutad gren. Pristagare i teknikgrenar ombeds gå omedelbart till prispallen efter avslutad gren. Pristagare i löpgrenar väntar in kallelse från speaker innan de går till prisutdelning. Alla pristagare blir fotograferade på prispallen. Dessa bilder kan man sedan hämta hem från nätet via länk från Piteå IF friidrotts hemsida. Förutom en liten pokal får även de tre först placerade en ros. I åldersklasserna 7 och 9 år får alla deltagare en deltagarmedalj. Denna kan man hämta ut när som helst under helgen.

## Försäljning av begagnad friidrottsutrustning.

Under tävlingen tänkte vi ha ett försäljningsbord med begagnad friidrottsutrustning. Det kan vara urvuxna spikskor, redskap eller annat som har med friidrott att göra. Ta med det du tror kan vara intressant för andra att köpa och använda. Lämna in det till kiosken så sköter de resten. Piteå IF tar 15% av försäljningsvärdet i arvode (Exempel: om ett par skor säljs för 200kr så går 30kr av detta till Piteå IF och 170kr till säljaren).

# PITEENERGI Spelen

20-21 november, 2021



# PITEENERGI Spelen

20-21 november, 2021



## Parkering Noliaområdet

- A - BOULEBANA
- B - PITEÅ ICEARENA
- C - AKTIVITETSPARK

- D - FOTBOLLSHALL
- E -  PITEENERGI arena
- F - ISHALL

