

# Verksamhetsberättelse

för Gropens IF 2024





# Inledning

År 2024 har varit ett år där Gropens IF har sett stor tillväxt och omsättning. Aktiva som har varit med länge har utvecklats och nya aktiva har anslutit sig till befintliga och nystartade grupper.

Vi har rekord i antalet medlemmar, aktiva och aktiviteter. Föreningen har aldrig tidigare inspirerat så många att röra på sig samtidigt som de har roligt.

Styrelsen har arbetat med många frågor som inriktat sig på att leda föreningen framåt. Bordtennisen har sett en enorm ökning av aktiva efter OS. Innebandyn växer med fler lag och ser framgångar i seriespelen. Thaiboxningen har utöver ungdomsgruppen startat en vuxengrupp. Gymmet har aldrig haft så många ”nyckeltaggar” aktiverade. Sektionen för padeln har haft en sanktionerad tävling och tennisbanan har använts i Kvistbro, skidspår spårats i Gropen och is spolats vid Backarinken.

Välkommen till Gropens IF!

# Styrelsen



Styrelsen i Gropens IF är föreningens spindelnät där alla sektioner och större frågor binds ihop, diskuteras och beslutas om. Styrelsen ansvarar för föreningens ekonomi, aktiva och aktiviteter.

De olika sektionerna i Gropens IF erbjudits varsitt styrelsemöte för möjlighet till fördjupning. Dessa Fokus-möten har gett sektionerna möjlighet att presentera nuläge, budget och vision.

Utöver den dagliga idrottsverksamheten har styrelsen också behandlat andra frågor som exempelvis Gropafesten och ombyggnationen av Rosengården.

Styrelsen ser fram emot att leda föreningen framåt under 2025 med fokus på glädje, rörelse och gemenskap.

Styrelsen har samlats åtta gånger under 2024 med ett snittdeltagande på drygt 8 personer av 12 möjliga i konferensrummet i klubbstugan Rosengården i Gropen.

# Bordtennis



Bordtennissektionen har letts av styrelseledamöterna Kent Andersson och Per Karlsson tillsammans med tio ledare. Sektionen spelar i Gropens IFs egna träningslokal Rosengården i Gropen.

# Ungdom

Under 2023 var det två grupper som var indelade efter ålder. Tack vare nyrenoverade lokaler samt svenska framgångar under OS blev intresset så stort att många nya ungdomar sökte sig till sektionen. Sektionen gjorde därför en omorganisation som resulterade i att man övergick från åldersindelning till nivåindelning. Grupperna utökades och bytte namn till färger och definierades utifrån kriterier istället.

Två grupper blev fyra. Effekten av ökat intresse blev behovet av en genomlysning av ungdomssektionen. Detta resulterade i kösystem, kriterier med förväntningar samt träningskallelser har gjort att sektionen och grupperna är bättre organiserade.

Flera spelare har, med goda resultat, tävlat för första gången i Länstouren samt spelat seriespel i miniserien. Under den gemensamma avslutningen anordnades en intern turnering. Planeringen framåt för 2025 är i gång och en ny grupp kommer att starta direkt efter nyår.

## Grön

Grupp grön har tränat en gång i veckan med ett snittdeltagande på sex personer. Gruppen har fokuserat på att ha roligt och få bollkontroll. De aktiva visar glädje och de utvecklas framåt. Gruppen har letts av Philip Eriksson.

## Gul

Grupp gul har tränat en gång i veckan med ett snittdeltagande på fem personer. Gruppen har fokuserat på att komma i gång och få bollen i spel. Överlag är det mycket stort intresse och de aktiva är taggade på tävlingsspel. Gruppen har letts av Mats-Olov Halvardsson.

## Röd

Grupp röd har tränat en gång i veckan med ett snittdeltagande på åtta personer. Gruppen har fokuserat på att slipa på matchspel samt olika tekniska övningar. Känslan är att gruppen har utvecklats och tagit nästa steg i sin bordtennisutveckling. Gruppen har letts av Pontus Eriksson, Patrik Lysell samt Per Sundin.

## Blå

Grupp blå har tränat två gånger i veckan med ett snittdeltagande på fem personer. Gruppen har fokuserat på teknik, fotarbete och förberedelse inför matchspel. Gruppen har ex. tränat på servar och dubbel. Gruppen är genuint fokuserade och engagerade under träningarna. Gruppen har letts av Patrik Lysell och Kristofer Ström.

## Daglediga

Gruppen för daglediga har tränat två gånger i veckan med ett snittdeltagande på sex personer. Gruppen samlar pensionärer för att verka för ökad rörlighet och att vara en social mötesplats. Under året har Seniorskraft varit på besök. Gruppen har letts av Thomas Helldén och Gunnar Söderberg.

## Gubbspingis

Tack vare OS med dess framgångar har föreningen startat en grupp för de som vill spela pingis på skoj. Namnet på gruppen speglar inte dess medelålder utan den samlar många unga vuxna som ofta också är aktiva i andra sporter inom föreningen. Gemenskap och glädje är ledorden när gruppen tränar en gång i veckan. Gruppen har letts av Kim Palmroth.

## Seniorer

Gruppen för seniorer har tränat två gånger i veckan. Antal licenserade spelare var 12 stycken. Slutet på säsongen 2023/2024 slutade med att Gropens IF B kom på 3:dje plats i division 5 och Gropens IF A kom på 8:de plats i division 4. Trots att A-laget kom sist i division 4 fick laget möjlighet att fortsätta nästa säsong i länets högsta division. Detta tackade klubben ja till. Vid juluppehållet säsongen 2024/2025 låg Gropens IF A på plats 5 i division 4 och Gropens IF B på plats 2 i division 5.

Föreningen anordnade ett sammandrag i division 4 där A-laget spelade två matcher. Sammandraget spelade i sporthallen i Fjugesta och samlade alla åtta lag i länets högsta division med mycket publik och stort intresse.

Klubbmästerskapet spelades i april månad med följande resultat:

1. Håkan Arvidsson
2. Kent Andersson
3. Jan Brodin

Flera spelare har också tävlat med goda resultat i Länstouren, DM samt andra tävlingar.

Sektionen ser ljusst på framtiden med fokus på ungdomar. Inriktningen kommer vara glädje och ett hållbart spel fysiskt.

# Byggnader och mark

**Byggnader och mark har letts av styrelseledamoten Nicklas Pehart.**

Under året har det skett kontinuerligt underhåll av föreningens mark och alla hus/lokaler. Under året har även mindre och större renoveringar gjorts.

## Rosengården



**Gropens IF äger Rosengården i Gropen. Rosengården används som träningslokal för bordtennisen samt klubbstuga för föreningen. Marken runt om regleras genom ett tomträttsavtal med Lekebergs kommun.**

Föreningens älskade klubbstuga Rosengården har fått sig ett rejält uppsving efter renoveringen 2023. I kombination med fräscha lokaler och OS-framgångar har lokalen aldrig använts så mycket som den gör nu. Detta har resulterat i ett digitalt bokningssystem som används för att planera de tolv återkommande träningarna, matcher, möten och enskilda träningar.

Under året har ventilationen gjorts om och två arbetsdagar har genomförts. Föreningen och kommunen är fortsatt i förhandlingar om att göra om det nuvarande tomträttsavtalet för marken till ett arrende.

Planering har startat för att bygga om nuvarande förråd till ett omklädningsrum ämnat för flickor, bortalag och ett extra omklädningsrum vid mycket aktivitet under träningarna för pojkar. Förrådet kommer att flyttas till halva kallgaraget med ingång inifrån spelhallen. Resten av kallgaraget kommer att rensas ut för att sedan nyttjas på hälften av ytan.

## Missionshuset



**Gropens IF äger Missionshuset i Gropen. Missionshuset hyrs ut till ett lokalt företag. Gropen IF äger även marken.**

Missionshuset används inte längre som träningslokal i föreningen. Detta på grund av att vatten och avlopp saknas. Därmed kommer inte lokalen att nyttjas för träningsverksamhet. Missionshuset har rensats ut och ett lokalt företag hyr huset som förråd.

Under året har samtal förts om en ev. framtida försäljning av missionshuset.

## Tennisplanen



**Gropens IF äger tennisplanen i Kvistbro by och marken runt om.**

Under sommaren har planen kontinuerligt underhållits.

## Gym



**Gymmetsektionen har letts av styrelseledamot Jörgen Overgaard tillsammans med tre personer. Gropens IF hyr in sig i Lekebergs kommunbostädernas lokaler under kommunhuset i Fjugesta.**

Under 2024 har det fungerat bra i gymmet. Beläggningen har varit bra och det är sällan det är för många som tränar samtidigt och det är också sällan det är helt tomt. Sektionen har träffats ett antal gånger under året för möten samt fixardagar i gymmet.

Gymmet har under 2024 möblerat om en del samt avyttrat en del utsliten utrustning. Detta för att försöka få en lite mer luftigare atmosfär och trevligare miljö.

En del ny utrustning är planerad att införskaffas under 2025. Sektionen har fått en fortsatt ökning av ungdomar som vill träna vilket är mycket positivt.

Antalet medlemmar under 2024 har varit många och troligtvis ett rekord. Gymmet hade 228 unika besökare under året. Totalt öppnades dörren 7497 gånger.

## Innebandy



**Innebandysektionen har letts av styrelseledamöterna Dustin Appelros och Daniel Söderberg tillsammans med 20 ledare.**

**Gropens IF hyr in sig i Lekebergs idrottshus där träningar och matcher spelas.**

Under våren kvalificerade sig A-laget till division 2 spel vilket är väldigt roligt då det har varit ett mål hos föreningen.

Sektionen har under året växt med två nya lag. Extra roligt att ett av lagen är ett tjejlag där föreningen har som mål att växa ytterligare de kommande åren. Det är nu 160 innebandyspelare i föreningen varav 38 är vuxna och 122 är barn och ungdomar.

Under året har föreningen valt att avveckla utomhusinnebandyplanen på tennisbanan i Fjugesta.

### P07-09

Med halva säsongen gjort ligger Gropens Utvecklingslag på en sjätte plats i tabellen, där många förlustresultat inte speglar matchbilden. Alla spelare tränar med A-laget och många spelar också matcher i serien H2. I utgången av 2024 var det 14 licensierade spelare i laget. Laget har letts av Dustin Appelros, Stefan Carlsson, Kim Palmroth och Andreas Tetzlaff.

### P10-11

Under året har laget spelat en cup med övernattnings i Linköping. Under hösten har man spelat i pojkar klass 3, en serie för barn födda 2010. Ett samarbete, likt de för juniorerna i JAS (juniorallsvenskan), med IBF Örebro har påbörjats för spel i pojkar klass 2. Tommy Stenberg från thaiboxningen gästade laget en gång för att kombinera ett fyspass med prova-på tillfälle. Laget består av 17 spelare. Laget har letts av Peter Bergström, Tord Nyströmer, Dennis Särnholm och Jonny Tärnqvist.

### P12-13

Laget har spelat veckovisa matcher under våren och hösten och spelar nu i pojkar klass 6. På hösten slog man ihop träningarna med 14/15-laget då de är få spelare. Laget består av 11 spelare. Laget har letts av Peter Karlsson Fyhr och Andreas Tetzlaff.

### P14-15

Laget spelade under våren poolspel i pojkar klass 8 och har börjat spela veckovisa matcher under hösten i pojkar klass 7. Laget har börjat träna tillsammans med P12/13-laget. Man tränar för fullt inför sin första cup efter nyår, vilket de är riktigt taggade på! Laget består av 16 spelare. Laget har letts av Patrik Elefelt, Albin Falk och Filip Grantz.

### P16-17

Det är fortfarande stort intresse för att spela innebandy om man är pojke och född 2016 och 2017. Man spelar poolspel i pojkar klass 9. Laget består av 25 spelare. Laget har letts av Mathias Engvall, Joel Forsberg och Andreas Strömbäck.

### P18/19

Laget startade upp i början av 2024 och det kom igång bra med flera ledare och många spelare från start. Laget består av 20 spelare. Laget har letts av Liam Andersson, Matilda Falk och John Fransson.

*Fortsättning Innebandy*

## F15-18

Under våren gjordes ett försök att starta upp ett flickor i föreningen. Det kom ett gäng i början men det tunnades ut snabbt under våren. Ett omtag gjordes till hösten och med bred marknadsföring inom skolan så blev intresset stort, vilket är glädjande. Laget består av 20 spelare. Laget har letts av Johanna Ek, Kim Palmroth och Dennis Sutic.

## A-lag Herrar

Första halvan av säsongen 2024/2025 är nu gjord. Laget avancerade till serien H2 Det har varit ett mycket tufft år, med många skador och annan frånvaro vilket har gjort att det har varit svårt att få ihop det alla gånger.

Med 12 matcher spelade så ligger laget i sist i den tigha bottenstriden. Men med bra närvaro och rätt fokus på de kommande träningarna och matcherna så har laget god chans att hålla oss kvar i divisionen, vilket är föreningens mål.

Laget består av 15 spelare. Laget har letts av Dustin Appelros, Stefan Carlsson, Kim Palmroth, Dennis Sutic och André Öhrn.

## JAS

Tillsammans med föreningen IBF Örebro har Gropens IF ett samarbete i juniorallsvenskan. Under lagnamnet "ÖreGro" spelar spelare från Gropens IF och IBF Örebro om slutspelsplatser i serien. Laget tränar tillsammans en gång i veckan och bjuder på hårt och snabbt spel.

Laget består av 20 spelare där sju är från Gropens IF och 13 är från IBF. Laget har letts av Stefan Carlsson, Kim Palmroth och Dennis Sutic tillsammans med ledare från IBF Örebro.

## OldBoys

Träningsgruppen har 24 registrerade spelare och ett genomsnittligt deltagande är 10-12 personer per vecka. Man har kört träningar på söndagar 19:00-20:30 med uppehåll under industrisemestern.

# Kampsport



Kampsportssektionen har letts av styrelseledamot Tommy Stenberg tillsammans med två ledare. Gropens IF hyr in sig i en gymnastiksal i Lekebergs idrottshus.

## Aikido

Under 2024 har aikidon lagt ned sin träning efter paus sedan pandemin.

## Thaiboxning

Under året har träningen fortsatt som vanligt för sektionen. En grupp för vuxna har startats under året vilket har varit väldigt uppskattat.

Intresset för thaiboxning är stort och många vill komma och prova på i båda grupperna.

Under 2025 hoppas vi att trenden med ökat intresse håller i sig. Grupperna ser ljust på framtiden.

Kampsportssektionen består av två grupper. En för barn/ungdomar med 13 aktiva och en vuxen gruppen med 14 aktiva. Totalt 27 aktiva och två tränare.

# Padel



**Padelsektionen har letts av styrelseledamot Patrick Post tillsammans med sex ledare. Gropens IF hyr in sig i Bear Padel's lokaler i Fjugesta.**

År 2024 har varit ett händelserikt och framgångsrikt år för Gropen IF Padel. Sektionen fortsätter att växa och utvecklas med fokus på att erbjuda barn och ungdomar möjligheten att utöva padel i en rolig och inspirerande miljö. Under året har sektionen haft 23 aktiva barn och ungdomar som deltagit i träningar och internt seriespel.

Föreningen är stolta över de två lag som deltagit i det interna seriespelet på Bear Padel. Gropen IF Padel har representerats i division 4 och division 5, där spelarna har visat stort engagemang, kämpaglöd och sportsmannaanda. Matcherna har varit både lärorika och utmanande och vi ser med glädje hur våra spelare utvecklas tekniskt och taktiskt på banan.

Under säsongen arrangerades en stor tävling som blev en riktig höjdpunkt för klubben och lokalområdet. Evenemanget samlade några av Sveriges elitspelare tillsammans med lokala talanger. Det blev fantastiska dagar fylld av högklassig padel, spännande matcher och en härlig gemenskap. Tack vare sponsorer och engagerade medlemmar kunde tävlingen genomföras med stor framgång och ge både spelare och publik en minnesvärd upplevelse.

Under året har sektionen fortsatt att fokusera på att utveckla spelares färdigheter genom regelbundna träningar. Tränarna har arbetat hårt för att skapa en positiv och utvecklande miljö där alla deltagare känner sig välkomna och utmanade. Föreningen ser redan fram emot att bygga vidare på denna grund inför nästa säsong.

Med en växande ungdomsverksamhet och ett starkt engagemang från både spelare och föräldrar ser sektionen fram emot en ännu bättre säsong 2025. Ambitionen är att fortsätta utveckla verksamheten och ge fler barn och ungdomar möjligheten att upptäcka och älska padel. Under 2025 kommer föreningen

fortsätta utveckla seniorpadeln och även satsa på de licenserade spelare som har kommit igång i år. Förhoppningen är att de ska bli fler.

Föreningen har skrivit ett samarbetsavtal med Mullhyttans IF padel som sträcker sig över 2025.

# Skidor/Skridskor/ Tennis

**Skidsektionen, skridskosektionen och tennissektionen har letts av styrelseledamöterna Dustin Appelros och Daniel Söderberg tillsammans med fem personer.**

## Skidor



**Skidspår spåras i Gropen på olika gårdar.**

Början av 2024 bjöd på strålande vinterväder och föreningen har därmed kunnat spåra skidspår i Gropen och runt Ökna under stora delar av januari. Vi tackar markägare som har låtit oss dra spåren.

## Skridskor



**Is spolas på Backarinken.**

Under stora delar av januari och februari 2024 har det gått att spola is och erbjuda bygdens invånare möjligheten att åka skridskor. Mindre underhållsarbete har utförts, bland annat röjning av sly och komplettering av grus på planen. Containern för ismaskinen har flyttats till rätt plats.

# Tennis



**Tennis spelas på tennisbanan i Kvistbro by.** Tennisbanan har som vanligt haft öppet under säsongen. I underhållsväg har ena nätstolpen gjutits om för att förstärka upp nätet.

# Gropafesten



**Gropafesten har letts av styrelsen med Daniel Helldén som sammankallande. Gropafesten anordnas första helgen i augusti vid Gropens festplats.**

Årets Gropafest var ett tillfälle för glädje och gemenskap. Under fredagskvällen spelade dansbandet Titanix för 800 besökare och under lördagskvällen spelade coverbandet Dunderklubben för 325 besökare. Soligt väder och härligt stämning gjorde att festen blev lyckad.

Årets nyhet var Gropafest-ölet som föreningen låtit brygga.

På familjeunderhållningen på lördag eftermiddag spelade Dunderklubben. Tillsammans med fiskedamm, godisregn och ansiktsmålning gladda Gropens IF bygdens yngre medborgare.

Över 40 volontärer hjälpte till under veckan och kvällarna och var med och banade väg för årets fest. Styrelsen ser fram emot att planera för nästa fest år 2025, med hopp om stor uppslutning.

# Media

## GIF NEWS

GIF NEWS är videoklipp som publiceras på Facebook och Instagram där syftet är att informera om vad som händer i Gropens IF. Under 2024 producerades fyra avsnitt.

## Facebook

Gropens IFs Facebooksida (Gropens IF) hade vid årsskiftet 638 gillade markeringar och 727 följare. Kanalen är föreningens främsta kommunikationsverktyg där information om sektioner, föreningen och annan nyttig information publiceras.

## Instagram

Gropens IFs Instagramsida (gropensif) hade vid årsskiftet 235 följare. Utöver Gropens IFs officiella sida finns också enskilda lagsidor.

## Nerikes Allehanda

Närkes mest spridda dagstidning, Nerikes Allehanda (NA) har under året uppmärksammat Gropens IF sju gånger. Två gånger har ett större reportage gjorts om hela föreningen utifrån Gropafesten och föreningens syn på försäljningsstressen.

## Sydnärkenytt

Tidningen Sydnärkenytt publicerade en artikel om Gropens IF under 2024. Anders Björk gjorde ett reportage om bordtennisens sammandrag i sporthallen.

## Lekebergsbladet

Gropens IF annonserade i Lekebergs annonstidning, Lekebergsbladet. Alla sektioner annonserades med träningar, tid, plats och pris. Annonseringen gav gott resultat.

# Arbetsutskott

Arbetsutskottet (AU) har bestått av Martin Nilsson (ordförande), Thomas Helldén (kassör) och Camilla Helldén (sekreterare).



# Fjugesta IF 110 år

Under en bankett som anordnades av Fjugesta IF för att fira föreningens 110 års jubileum besöktes tillställningen av representanter från Gropens IF. Med ett gåvobevis och en röd skottkärra med FIF emblem på visades på att vi bygger och lyfter föreningslivet tillsammans.

# Sorg

Under året lämnade Erik Nyströmer oss alldeles för tidigt. Erik var en omtyckt och hängiven ledare inom vår nystartade padelsektion, där han med stor passion och engagemang tog ansvar för de äldre deltagarna. Hans insatser både i och utanför hallen var ovärderliga, och han lämnar efter sig ett tomrum som blir svårt att fylla. Våra tankar och vårt stöd går till familjen och alla som stod Erik nära.

# Utbildning

Ledare i Gropens IF har under året genomgått ett flertal utbildningar hos Riksidrottsförbundet och externa utbildare.

# Fotografering

I slutet av året inbjöds alla föreningens aktiva till att bli fotograferade i sporthallen. Gruppbilder och porträttbilder togs av alla lagen och styrelsen. Bilderna publicerades i en katalog och alla fick möjlighet att beställa bilderna.

# Ekonomi

Den större delen av Gropens IFs ekonomiska medel kommer in som bidrag, avgifter och förtjänst av Gropafesten. Under 2024 har omsättningen i föreningen varit stor tack vare många händelser. En fullständig ekonomisk redogörelse återfinns i årsredovisningen.

# Gropen Ledare 24

En ledardag för alla ledare i Gropens IF gick av stapeln i november under namnet Gropen Ledare 24. Av Gropens IFs då 53 ledare deltog ca 30 st. Gästtalare, QNA, HLR utbildning och gemenskap runt middagen avslutades med padel tillsammans.

# Vision

Under en längre tid har föreningen sammanfattat vad det är som gör Gropens IF till just Gropens IF och på Gropen Ledare 24 släpptes en vision för föreningen. Man landade i att Gropens IFs slogan är ”Tillsammans är vi starka - Gropen är vårt namn”. Denna slogan tillsammans med ledorden Glädje, Idrottande och Förening bildar visionen ”Förenade i glädje och rörelse”.

# Sponsorer

Förutom bidrag, gåvor och små sponsorer skrevs det kontrakt med ett flertal företag för större sponsring.

# Tack

Tack till medlemmar, aktiva, ledare, tränare, föräldrar, sponsorer, volontärer, bidragsgivare och stödmedlemmar för er insats under 2024.

# Föreningens styrelse

I föreningens styrelse har följande personer ingått under 2024:

Kent Andersson (Bordtennis)

Dustin Appelros (Backarinken/Skidor/Tennis, Innebandy)

Camilla Helldén (Sekreterare)

Daniel Helldén (Sportchef)

Thomas Helldén (Kassör)

Per Karlsson (Bordtennis)

Martin Nilsson (Ordförande)

Jörgen Overgaard (Gym)

Nicklas Pehart (Byggnader och mark)

Patrick Post (Padel)

Tommy Stenberg (Kampsport)

Daniel Söderberg (Backarinken/Skidor/Tennis, Innebandy)

# Föreningens valberedning

Kent Andersson (sammankallande)

Nicklas Pehart

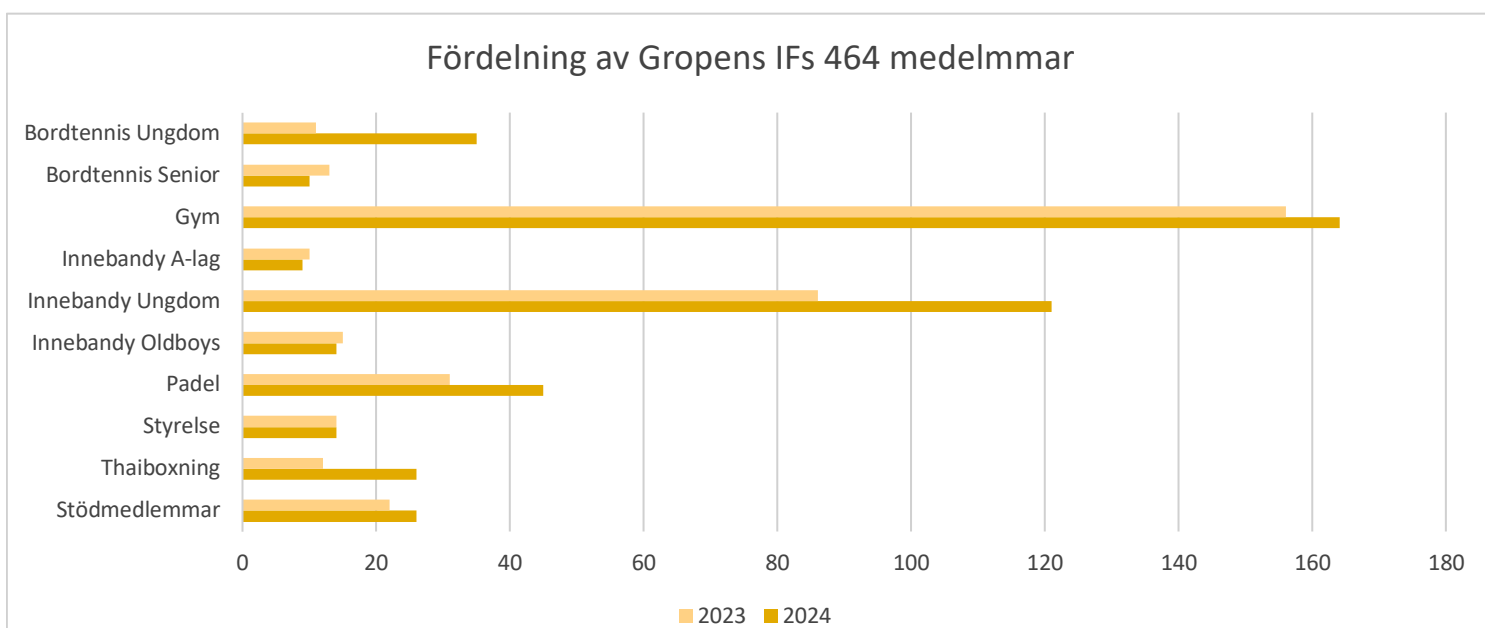
# Föreningens revisorer

Håkan Berger

Anders Gustavsson

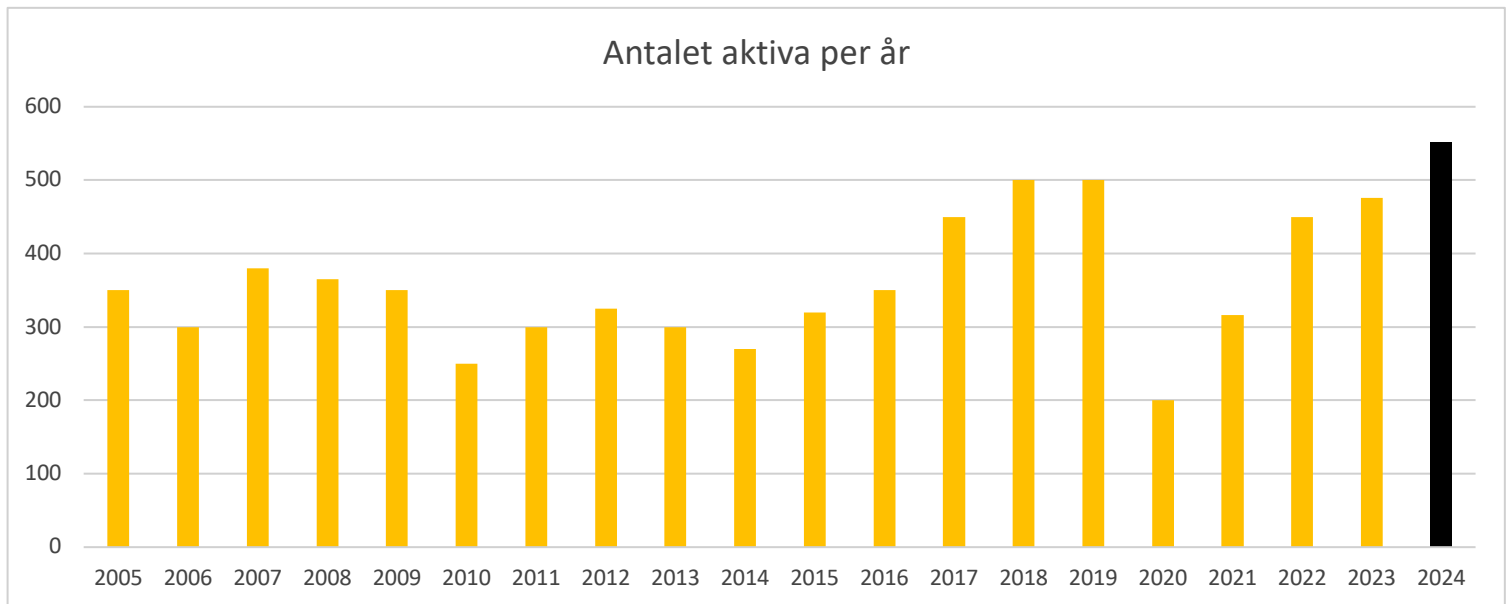
# Medlemmar 2024

Under 2024 har medlemsantalet uppgått till 464 stycken. En ökning med 92 st från 2023 års 372 st medlemmar



# Aktiva

Under 2024 har antalet aktiva uppgått till 552 personer.



Martin Nilsson  
*Ordförande*

Thomas Helldén  
*Kassör*

Daniel Söderberg  
*Vice ordförande*

Camilla Helldén  
*Sekreterare*