



2021-02-09

## Gropens IF:s Klubbpolicy

### Verksamhet präglas av idrottens fyra värdegrunder

Glädje och gemenskap  
Demokrati och delaktighet  
Allas rätt att vara med  
Rent spel

### Barnkonventionen och barnrättsperspektivet ska vara vägledande för all barn- och ungdomsverksamhet.

I vår verksamhet ska vi arbeta för att stärka barn och ungdomars självbild, sin tro på sig själv och känslan av att kunna bidra och vara bra på något. Vi vill att våra ledare, i kommunikationen med spelarna, lägger tonvikten på faktorer och egenskaper som fungerar bra, letar upp bakomliggande orsaker till detta och betonar dessa i spelarens vidare utveckling (s.k. salutogent perspektiv). På så sätt byggs spelarens tro på sig själv och sina möjligheter att utvecklas och nå nya uppsatta mål.

### Alkohol, narkotika, doping och tobak

Vi utgår ifrån Riksidrottsförbundets policy kring alkohol, narkotika, doping och tobak. Utgångspunkten är att vi vill erbjuda en trygg miljö för alla våra medlemmar.

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, om alkoholens långvariga effekt, och om att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.
- Ledare och tränare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- Vi erbjuder tobaksfria idrottsmiljöer. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, medvetna om tobaksbrukets negativa inverkan på hälsan och att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.



2021-02-09

## Regler för aktiva inom Gropens IF

### Som spelare i Gropen vill vi att du

- följer idrottens regler och respekterar klubbens policy
- är engagerad och genomför skolarbetet med samma intresse som du har för innebandyn
- respekterar dina ledare, kamrater och medspelare
- genomför träningar och matcher på bästa sätt efter dina förutsättningar
- är rädd om din egen och klubbens utrustning
- ställer upp för dina kamrater i laget
- är en bra representant för Gropens IF i alla situationer
- deltar och hjälper till vid Gropens IFs gemensamma aktiviteter

### Som ledare i Gropen vill vi att du

- accepterar och respekterar klubbens policy, regler och synsätt på ledarskap
- går de utbildningar som klubben förespråkar
- har minst ett föräldramöte per termin
- har minst ett, helst två, utvecklingssamtal med varje spelare per säsong
- respekterar spelare, föräldrar samt övriga ledare och funktionärer i klubben och bemöter dem på ett föredömligt sätt
- tar med laget på några av A-lagens hemmamatcher
- deltar i ledarmöten och Gropens klubbaktiviteter, såsom gemensamma träningsläger och andra sociala aktiviteter
- representerar klubben på ett bra sätt genom att bland annat vara föredömligt klädd vid lagets matcher (ledartröja) samt hjälper till att marknadsföra klubbens evenemang
- skriftligt bekräftar att du har tagit del av och kommer att följa den policy och de regler som klubben fastställt

### Som förtroendevald eller funktionär i Gropens IF vill vi att du

- accepterar och följer klubbens policy och regler
- går de utbildningar som klubben förespråkar
- respekterar övriga funktionärer, ledare, spelare och föräldrar i klubben och bemöter dem på ett föredömligt sätt
- deltar i Gropens IFs gemensamma aktiviteter
- är en bra representant för Gropens IF i alla situationer
- skriftligt bekräftar att du har tagit del av och kommer att följa den policy och de regler som klubben fastställt



2021-02-09

**Som vårdnadshavare till spelare i Gropens IF vill vi att du**

- tar del av och respekterar klubbens policy och regler
- uppträder som du vill att ditt barn ska uppträda
- framför eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt
- stöttar ditt barn i både med- och motgång
- deltar och hjälper till vid Gropens IFs gemensamma aktiviteter
- tar del av klubbens information
- hejar på barnen under match, men låter ledarna sköta laget.

Daniel Helldén  
Ordförande Gropens IF

Daniel Söderberg  
Vice ordförande Gropens IF