

Gröna Allmänna Idrottssällskap
826000-8969

BUDGET 2025 RESULTATRÄKNING

	2025-01-01 -
	Not 2025-12-31
Rörelseintäkter	
Nettoomsättning	2 558 695
Övriga rörelseintäkter	180 000
Summa rörelseintäkter	<u>2 738 695</u>
Rörelsekostnader	
Råvaror och förnödenheter	-1 336 385
Övriga externa kostnader	-414 166
Personalkostnader	2 -794 550
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-209 594
Summa rörelsekostnader	<u>-2 754 695</u>
Rörelseresultat	-16 000
Finansiella poster	
Ränteintäkter	16 000
Summa finansiella poster	<u>16 000</u>
Resultat efter finansiella poster	0
Årets resultat	0

GODKÄNDA INVESTERINGAR BUDGET 2025

Ombyggnad omklädningsrum 100 000 kr

Löpband ca: 30 000 kr.

Nya gummihantlar med ställ ca: 31 100 kr

Testcykel begagnad Monark ca: 20 000 kr

Nytt Golv-Matta gymmet nedre våningen 25 000 kr

Kryssdragmaskin 16 000 kr

Höftabdukator 20 000 kr



Verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2024

Styrelsen i Gränna AIS lämnar denna verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2024. Sektionernas verksamhet redovisas i separata berättelser nedan.

Medlemmar

Antalet medlemmar vid årsskiftet 2024/2025 var ca 822 st.

Styrelse, revisorer och valberedning

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året.

Efter årsmötet 2024 bestod styrelsen av följande personer:

Ordförande: Henrik Berntsson

Kassör: Jenny Carlsson-Svärd

Ledamöter: Magnus Strand (sekreterare), Erling Wulff (vice ordförande), Johanna Carlsson, Malin Fransson, Fredrik Wadsten, Katarina Österdahl.

Suppleanter: Emil Carlsson, Isabelle Andersson

Revisorer: Anna Grimäng Carlman och Sofia Lindh

Revisorssuppleanter: Camilla Cronholm och Sara Henningsson

Valberedning: Lars Svärd (sammankallande), Niklas Olsson, Anna Modie och Sara Sandberg.

Statistikförare: Vakant

GAIS är medlem i följande organisationer:

Arbetsgivaralliansen

Svenska Riksidrottsförbundet

Svenska Fotbollsförbundet och Smålands Fotbollsförbund

Svenska innebandyförbundet och Smålands Innebandyförbund

Svenska Gymnastikförbundet och Gymnastikförbundet Sydost

Smålands Fotbollsdomarförbund

Jönköpings Idrottsallians

Årets Gaisare

Tillkännages på årsmötet.

Personal

Under 2024 har anställd personal bestått av kanslist Caritha Larsson, vaktmästare Tobias Gunnarsson och lokalvårdare Pierre Grennberger. Under juli månad var Ann-Sofie Öberg vikare för Pierre.

Styrelsen riktar ett varmt tack till vår personal för deras arbete.

Fokus under året

Under 2024 har vår verksamhet rullat på och samtliga sektioner gör ett jättejobb för att föreningen ska kunna utvecklas vidare och fungera som en flersektionsförening. Vi hoppas att våra medlemmar gamla som nya ska hitta våra verksamheter och något som passar alla. Det är extra skoj att vi har både bredd och elitverksamhet, då vårt seniorlag i innebandy nu gör sin tredje säsong i Div.1 Västra Götaland.

Investeringen har gjorts av robotgräsklippare för klippning av våra allmänna grönytor och fotbollsplaner som ligger i vårt skötselavtal mot kommun, den enskilt största investeringen under året, detta finansierades med bidrag och eget kapital.

Vidare så har vi investerat i en ny sarg för fotboll så vi nu har totalt två som användas till de minsta barnen.

Vårt gym har investerat i nya skivstänger.

Även i år så kraftsamlade föreningen sina ideella krafter för att vara arrangör av Diggiloo, detta blev ännu en lyckad kväll med ett underbart sommarväder där Gränna visade sig från sin bästa sida. Det har nu även blivit klart att man åter till sommaren 2025 väljer Gränna som spelats, således ett sjätte år att se fram emot.

En stor mängd hundutställningar har arrangerats på Ribbavallen under året, för vissa av dessa har medlemmar i GAIS stått för kioskförsäljningen.

Bauer Trial var ett nytt arrangemang som genomfördes i Gränna under hösten, medlemmar i GAIS medverkade här som arrangörer.

Stor föreningsdag arrangerades under hösten på Ribbavallen av Bygdepengen, där även GAIS var representerat och det tillsammans med övriga ideella föreningar och verksamheter i Gränna.

Arbetet med att få till en konstgräsplan till Gränna har fortgått, kommunen avlog dock för stunden inkommen begäran.

Långtidssjukskrivning på kansliet gjorde att vår kassör fick dra ett extra tungt lass under årets första halva.

Aktiviteter som bidrar till att finansiera verksamheten

För att finansiera verksamheten lägger många ideella medlemmar ner ett mycket stort engagemang i vår förening. Ett stort tack till er!

Diggiloo kom till Gränna i somras. Ett engagemang som krävde många ideella krafter och som vi även i år löste på ett strålande vis. Vi har nu även förmånen att under 2025 genomföra detta.

Vi har även under detta år hjälpt till med garderoben på Gyllene Uttern vid deras julbord, stort tack för detta samarbete.

I sommar har vi i samarbete med kommunen arrangerat parkering för turister/besökare på grusplanen väster om Ribbahallen.

Några fler poster för vår finansiering under året har varit:

- Bidrag (Stat och kommun)
- Sponsorer
- Lotterier
- Medlemsavgifter
- Drift Ribbavallen
- Drift Ribbahallen
- Projektbidrag från Jönköpings kommun och SISU.

Sponsorer

Arbetet i sponsergruppen har under året mest inriktat sig på att inte tappa sponsorer och inte så mycket på att hitta nya. Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer och hoppas på fortsatt gott samarbete.

Gruppen består av Magnus Strand som är sammankallande, Fredrik Johansson, Linus Östlund, Erling Wulff och Henrik Berntson. Dessa tillsammans med Caritha Larsson på kansliet är de som sköter arbetet med sponsring inom GAIS.

Är det så att man har tips om nya sponsorer så tar man kontakt med någon av dessa personer så driver vi frågan vidare.

Ledare

Gränna AIS har många duktiga och drivna ledare som varje vecka lägger ner otroligt med tid, engagemang och arbete för att i sin tur inspirera, utveckla och leda. Utan ledarnas ideella engagemang skulle det vara omöjligt att bedriva den verksamhet vi gör.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till er alla som gör det möjligt.

Resultat och balans

GAIS ekonomiska resultat och ställning den 31 december 2024 framgår av resultat och balansräkningen.

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

GRÄNNA AIS GYMNASTIKSEKTIONEN 2024

Sektionen bestod 2024 av

Gun Karlsson, ordförande

Hanna Henningsson utbildningsansvarig

Gun Karlsson, kassör

Övriga ledare

I sektionen ingår gymnastik- och motionsgrupper. Under 2024 har sektionen haft ca 130 aktiva barn och ungdomsgymnaster, ca 90 stycken motionärer, ca 25 aktiva ledare och 7 ungdomsledare.

Medlemmarna sträcker sig från 3 år upp till 90 år. Under året fanns åtta gymnastikgrupper: barn/vuxen gymnastik, barn gymnastik och tävlingsgymnastik. Den 5 maj avslutades vårterminen inför fulla läktare med en gemensam avslutning för alla grupper då föräldrar, syskon och släkt fick se hur gymnasterna har utvecklats under våren.

Tävlingsgruppen hade i mitten av maj ett träningsläger med övernattnings i Scoutgården i Gränna och åkte iväg på avslutningsaktivitet till Jumpyard i Linköping. Under hösten har Tävlings och Tävlings bas slagits ihop under namnet Tävlings bas. De hade ett läger under två dagar med träning och teambuilding i Ribbahallen samt övernattnings i Frasses. Höstterminen avslutades med en gemensam julavslutning den 1 december. De vuxengrupper som har varit igång under året är följande:

- Zumba - kondition och koordination i en mix av latinamerikanska dansformer.
- Cirkelgympa - stationerna baseras på kroppens egen tyngd samt redskap.
- Medelgympa - varierad, funktionell och enkel träning att hänga med i.
- Step Up –baserad på övningar med step up bräda.

Vi har barn och ungdomar som står i kö till flera av gymnastikgrupperna. Med fler ledare skulle vi kunna minska våra köer och se till att fler barn bli gymnaster. Vi arbetar aktivt för att hitta ny ledare och få gymnastiken att växa och synas.

GRÄNNA AIS INNEBANDYSEKTIONEN 2024

Vår sektionsstyrelse har under året bestått av följande ledamöter:

Henrik Aldén, ordförande
Magnus Strand, kassör
Martin Sandqvist, ledamot
Daniel Hovbäck, ledamot
Emil Hagbardsson, ledamot
Mattias Olin, ledamot
Mikael Backelin, ledamot
Jenny Gustafsson, ledamot

Då kalenderåret 2024 börjar är vår verksamhet i full gång.

Under säsongen 2023/24 hade vi totalt sju innebandylag i serie-, och poolspel. Div 1 Herrar, Div 3 Herrar, P07/08, P09, P10/11 och P12 (två lag). Dessutom hade vi innebandyskola för de yngsta (flickor och pojkar födda 15-17) samt motion för damer.

Division 1 laget slutar på åttonde plats. Division 4 laget slutar på sjätte plats. Ungdomslagen visar även de upp fina resultat i respektive serie. Det har även varit fina insatser i cuper som ungdomslagen varit på under säsongen. En viktig och uppskattad del för att svetsa samman lagen.

Till denna säsong återinförde vi gemensam avslutning. Dagen började med en innebandyturnering med mixade lag. Därefter blev det lunch i form av grillad hamburgare. Allt avslutades sedan med gemensam prisutdelning. Ett mycket lyckat och uppskattat upplägg som vi nog fortsätter med.

Knappt har en säsong slutat förrän det är dags att tänka på nästa. Redan i maj månad gjordes anmälningarna till nästa säsong. Inför säsongen 2024/2025 anmäldes följande lag; Div 1 Herrar, Div 4 Herrar, HJ18 (samarbete med Huskvarna IK), P10/11 samt P12. Dessutom har vi anmält P14 och P16 i samarbete med Ölmstad IS. Lagen heter således GÖIS ☺ Vi har även en grupp för motion damer samt innebandyskola för flickor och pojkar födda 17-18.

Inför denna säsong har vi även lagt om sektionens utformning en del. Från respektive lag har vi inga fasta sektionsmedlemmar utan varje lag får själva se till att de är representerade vid sektionens mötena.

Division 1-laget ligger i skrivande stund nia i tabellen. Division 4-laget kämpar på i mitten av tabellen. Våra ungdomslag visar på goda färdigheter och gör bra ifrån sig i respektive serie. Uppslutningen på innebandyskolan har även denna säsong varit god.

Från sektionen vill vi även tacka våra ledare som lägger ner mycket tid på våra lag och gör ett fantastiskt jobb, utan ledare inga lag. Därför är det jätteviktigt att kunna ha tre-fyra personer i varje lag för att underlätta arbetet som ledare. Vi vädjar därför till Er som ännu inte tagit steget att bli hjälpledare för något av våra lag. Ta chansen och upplev en fantastisk gemenskap och utveckling tillsammans.

Med dessa rader lägger vi år 2024 bakom oss och passar på att säga ett STORT TACK till alla engagerade spelare, ledare, tränare, föräldrar, publik m.fl.

GRÄNNA AIS FOTBOLLSSEKTIONEN 2024

Vi var under 2024 haft följande lag i gång.

- ✓ A-lag-Senior
- ✓ F10-12
- ✓ F13-14 (Nystartat lag hösten 2024)
- ✓ P12-13
- ✓ PF14-15
- ✓ PF16-17
- ✓ Fotbollsskola
- ✓ Oldboys

F 13-14

Ett nystartat lag från och med hösten 2024. Då det visat sig finnas ett stort intresse under rasterna på skolan för tjejerna i årskurs fem och fyra bestämde sig ett par föräldrar för att se om det skulle kunna gå att få över detta intresse även till fritiden och i ett mer ordnat sammanhang. Hösten/vinter har visat sig att så var fallet. Med träningar på fredagar som lockat minst 15 utövare mer eller mindre varje tillfälle har detta nystartade lag varit något av en succé.

Tjejerna är förväntansfulla med att dra igång med seriespel och att få spela matcher samt att få komma ut och spela fotboll på gräsmatta. Även tränarna delar denna bild. Laget är anmälda till seriespel och detta ser vi fram emot. Vad mer framtiden har att erbjuda får vi se. Vi hoppas att vi kan fortsätta på den inslagna vägen med glädje, träning och gemenskap

Fotbollsskola

För andra året i rad arrangerade Gränna AIS en fotbollsskola på Ribbavallen, vilket anordnades under första veckan på sommarlovet.

Tack till alla som bidragit till denna fotbollsfest

Oldboys

Glatt gäng med "gubbar" som spelar fotboll under hela säsongen. På sommaren spelas det på 7 mot 7 planen och på vintern flyttar man sig inomhus till Ribbahallen.

GRÄNNA AIS IDROTSMIX 2024

Inledning

Idrottmix har under 2024 bedrivit verksamhet för femte året, sjätte säsongstarten, inom föreningen och är sedan 2021 en egen sektion inom Gränna AIS. Vår ambition är att få så många barn i Grännabygden i rörelse för att främst förbättra hälsa och välmående. I verksamhetsberättelsen 2020 skrev vi att;

”Verksamheten Idrottmix syfte är att barnen i så stor omfattning som möjligt ska ha möjlighet att få testa på olika idrotter och aktiviteter. Att testa på olika typer av idrotter ger barnen en chans att hitta en idrott som passar just dem, samtidigt som forskning visar på att ungdomar och barn som utöver fler olika idrotter/aktiviteter fortsätter att idrotta längre upp i åldrarna.”

Något som fortfarande gäller och väl sammanfattar vad sektionen erbjuder, en allsidig och komplett träning för barn och unga.

Sammanfattning

Idrottmix har bedrivits på samma sätt som tidigare år. Det är många som är delaktiga och ser till att vi har möjlighet att driva verksamheten vidare. Det gör det möjligt för oss att engagera fler att röra på sig och hitta en idrott eller aktivitet som passar.

Utbudet av aktiviteter varierar från år till år beroende på ledarnas egna initiativ men vi fortsätter att erbjuda ett brett och varierat utbud av idrotter. Barnen i respektive grupp får för åldern anpassat testa ca 15-20 olika idrotter under ett verksamhetsår, både inom- och utomhus och i samarbete med andra idrottsföreningar i vår bygd.

Vi fick inför säsongstart 24/25 förändringar av ledare vilket medföllt en annan gruppindelning än tidigare år. Vi har nu en grupp motsvarande F-3 Lågstadiet samt en grupp motsvarande 4-6 Mellanstadiet. Nytt för i år är även att vi har en ungdomsledare i den yngsta gruppen, en fin förstärkning och viktig förebild. Vi hoppas kunna utveckla denna möjlighet på sikt.

Styrelsen

Styrelsen har under 2024 bestått av följande uppsättning:

Ordförande

Petra Sundell

Sekreterare

Pia Bergman

Kassör

Niklas Amnebratt

Ledamöter

Henrik Aldén

Vakans

Verksamheten

Inför säsongstart tog vi beslutet att göra om gruppindelningen något då det saknades ledare för de allra yngsta barnen. Detta medföljde att vi inte startade upp en verksamhet för 5-åringar. Vi har under året följande åldersindelning.

- F-3 Lågstadie
- 4-6 Mellanstadie

Två av våra ledare är ledare i båda dessa grupper.

Nytt för i år är att vi även introducerat en ungdomsledare i vår yngsta grupp. Elin Carlsson, 15, är med oss på träningarna och ett viktigt tillskott i den grupp där oftast flest händer behövs. Elin blir även en viktig förebild i vår förening och konceptet med ungdomsledare ska vi inom Idrottsmix arbeta för ska utvecklas.

Totalt har vi haft 6 ledare under året, fördelade enligt följande:

F-3: 4+1 ledare

4-6: 3 ledare

Aktiviteter

Enligt syftet med Idrottsmix så utövar vi olika idrotter från en gång till en annan, utan att barnen på förhand har vetskap om vilken aktivitet som gäller. Ledarna för varje enskild grupp bestämmer vilka aktiviteter som är lämpliga för deras åldrar. Exempel på idrotter som vi alternerar mellan är basket, fotboll, handboll, innebandy, friidrott, racketsporter och volleyboll. Därtill skapar vi samarbete med andra aktörer för att kunna erbjuda en så varierad verksamhet som möjligt. En av grundtankarna för aktiviteterna vi genomför är att deltagande barn enbart ska behöva stå för lämpliga kläder och skor, resterande material tillgodoses av verksamheten.

För att möjliggöra för fler aktiviteter än de som nämndes ovan så samarbetar vi med andra verksamheter som ställer upp med material, kompetens och ledare. Både inom i GAIS och med andra föreningar. Exempel på idrotter som vi under året 2024 testat på är fäktning, golf, segling, orientering och spinning.

Vårterminen avslutades med en gemensam avslutningsfest på Ribbavallen med olika stationer som på ett eller annat sätt inkluderade boll, och precis som föregående år med medalj till alla barn.

Mål och ledarfilosofi

Vår verksamhet vilar på följande värdegrund:

- A. Alla som vill får vara med och ska kunna vara med
- B. Vi ska inspirera till ett långsiktigt, brett och glädjefyllt idrottsutövande
- C. Vi ska vi ta ett samhällsansvar

Vår ledarfilosofi är:

- A. Se varje barn, varje gång
- B. Skapa möjligheter för att prova så många olika idrotter som möjligt
- C. Att engagera föräldrar inom idrotten

Våra förväntningar på deltagande barn är:

- A. Vara en bra kompis och schysst lagkamrat
- B. Lyssna på ledarna
- C. Kämpa gott och våga försöka

Medlemmar

Antalet deltagare har förändrats under året men i skrivande stund så har vi följande antal medlemmar registrerade på laget.se.

Antalet deltagare: flickor/pojkar 4-6: 15 + 3 ledare

flickor/pojkar F-3: 30 + 4+1 ledare

Möten och kommunikation

Styrelsen har träffats med regelbundenhet, digitala och fysiska sektionmöten som har protokollförts under verksamhetsåret. Kommunikation mellan sektion- och ledarmöten har skett via mejl och WhatsApp. För att samla övningar och dokument som är av intresse för styrelsen och/eller ledare så har vi använt oss av Dropbox. Kommunikation med föräldrar sker vid behov med gruppSMS via laget.se (kortare meddelande) och email (mer information).

Övrigt

ICA Nära Gränna har sponsrat med frukt till alla barn efter varje träning och även med fika vid speciella tillfällen.

Vi har köpt in kompletterande material under året, som t ex bollar, koner och västar. Vi har även blivit sponsrade för inköp av skor så att alla barn har skor vid träningarna. Dessa hoppas vi nyttjas av alla barngrupper inom föreningen vid behov. Vi har ca ett par skor igång varje vecka.

Slutord

Vi vill tacka alla som har varit med och bidragit till verksamheten under 2024. Många har varit med från tidigare år och några har tillkommit som ledare, aktiva utövare, föräldrar och sponsorer. Och ett stort tack till ICA Nära Gränna som bidragit med frukt även under 2024, fortsatt väldigt uppskattat av barnen.

GRÄNNA AIS RACKETSEKTIONEN 2024

Badminton

VT 2024 hade vi verksamhet med 2 tider/timmar på tisdag em/kväll. Tisdagstimmarna var vi två grupper med fritt spel som stundtals var välbesökta.

HT 2024 hade vi verksamhet med 2 tider/timmar på tisdag em/kväll. Första timmen där ungdomar från 7 år är välkomna i vuxet sällskap och ungdomar från 10 år kan spela själva har fått ett rejält uppsving. Så kul att föräldrar väljer att spela tillsammans med sina barn för att ge dem en bra badmintonstart och inspirerande att så många barn tycker att det är kul med badminton. Andra timmen för ungdomar Födda 2012 och tidigare samt vuxna har tuffat på med varierat deltagarantal.

Tennis

Arbetet har fortsatt med upprustningen av tennisbanan. Bättre begagnat nät, nya borstar till linjer och bana har införskaffats. Stentrappan har riktats och bänkar bättringsmålats.

Midsommarveckan anordnades tenniskurser måndag till torsdag. Det var tre barn- och ungdomsgrupper samt tre vuxengrupper. Totalt 22 deltagare. Kurserna hölls av Fredrik Rosenqvist med några föräldrar som assisterade. Dessa kurser är väldigt uppskattade.

Under hösten påbörjades ett arbete med att få fler engagerade i skötseln av tennisbanan. Som det ser ut har vi ytterligare några tennisentusiaster som är beredda att hjälpa till under "städdagar" m m 2025. Det krävs ett omfattande arbete att hålla banan i ett bra skick.

2025 har tennisbanan funnits på denna plats i 100 år, vilket vi planerar att fira den 29 juni.

Padel

VT och HT 2024 hade vi träning i en ungdomsgrupp med ungdomar mellan 10-13 år totalt ett 10 tal deltagare.

Pingis

Även 2024 har vi härbergat några muntra seniorer som spelat spela pingis i ena hörnet av lokalen under badmintontiden på tisdagar.

GRÄNNA AIS GYMSEKTIONEN 2024

Ordförande: Erik Andersson

Kassör: Bengt Hjalmarson

Ledamöter: Jan Callas, Dennis Lilja, Katarina Österdahl, Jenny Fransson

Korpen

Under 2024 har samtal förts med motionsförbundet Korpen kring ett eventuellt medlemskap för GAIS Gymsektion. Mikael Johansson på Korpen Småland har under 2024 varit på besök på GAIS-gården ett flertal tillfällen och berättat om vad ett medlemskap i Korpen möjliggör och förpliktar till.

Gymsektionen är idag ej knuten till något förbund och gymgruppen ser flera fördelar med ett medlemskap. Däribland komplett IT-plattform med passbokningar, passersystem, försäkringar för hela gymsektionen, möjligheten att delta i rikstäckande motionsaktiviteter, tillgång till en databas av inspelade träningspass, och så vidare.

Gymsektionen hoppas på ett positivt utfall på årsmötet 2025 och ser fram emot ett eventuellt samarbete med Korpen.

Underhåll av gymmets utrustning

Under året som gått har gymgruppens servicegrupp utfört ett mycket gott arbete med att underhålla gymmets träningsmaskiner såsom dragmaskiner, pressmaskiner, löpband, cyklar, etc. för att hålla vardagen på gymmet rullande. Undertecknad vill därför rikta ett stort tack och en stor eloge till Bengt Hjalmarson, Jan Callas och Dennis Lilja för deras idoga arbete med att hålla vajrar fräscha, pinnbultar på rätt plats och viktmagasin fungerande, och så vidare.

Under året befanns att två av gymmets olympiska skivstänger var krökta och utslitna. Dessa byttes ut till två nya skivstänger av mycket hög kvalitet, vilket säkrar vår kapacitet för skivstångsträning i många år framåt. Jag vill passa på att rikta ett tack till Erling Wulff för hjälp med finansieringen till detta inköp.

I övrigt har vi sett behov av att införskaffa ett nytt löpband och hoppas kunna göra så under 2025 för att byta ut ett av våra allra äldsta. Spinningen har uttryckt önskan om att köpa in ett nytt headset vilket vi kommer att göra under 2025.

Säkerhet och ordning

Ett gym utan bemanning medför utmaningar. Det är inte ovanligt att fastighetens lokalvårdare rapporterat om oreda och kaos då denne startat sitt arbete med att städa gymmet tidigt på morgonen och utrustning ligger utspritt på golvet. Framför allt en måndagsmorgon. Vi har försökt kontra detta genom att förtydliga olika träningsredskaps respektive plats i gymmet. Exempelvis har textskyltar satts upp nära våra viktkakor för att lättare hänga tillbaka dem på sin plats.

Passersystemet har också synkats till gymmets öppettider. Förr kunde en aktiv medlem komma in när som helst på dygnet. I nuläget kommer man inte in efter klockan 22 eller innan klockan 6 på morgonen. Gymgruppen anser att situationen kring ordning blivit bättre efter att dessa ändringar införts. Vi kommer att utvärdera detta under 2025.

En stor diskussion är huruvida barn bör tillåtas på GAIS Gym eller ej. Skyltar sattes under året upp där 15+ år för enskild träning gäller, 13+ år med målsman, individer under 13 tillåts ej i gymmets lokaler. Detta är något som inte alltid följs och klagomål har inkommit till gymgruppen gällande barn som tillåtits springa fritt i lokalerna och leka med träningsutrustning. Det har visat sig vara ett känsligt ämne och vi får fortsätta utvärdera under 2025 om hur vi kan lösa problemet.

Träningslära på GAIS

Under 2024 har ordförande i gymgruppen genomgått en PT-utbildning och är nu certifierad PT och kostrådgivare. Idéer kring "workshops" inom träning formades och målet är att kunna erbjuda workshops i stor grupp för våra gymmare som vill lära sig mer om träning och om hur man som enskild kan lägga upp ex. sin träningsprogrammering. Tanken är också att kunna erbjuda individuella PT-pass för våra gymmare. Utvärdering och testprojekt under 2025 fordras gällande detta.

Gränna Allmänna Idrottssällskap
826000-8969

Gränna 2025-02-26



Henrik Berntson
Styrelseordförande



Erling Wulff
Vice ordförande



Fredrik Wadsten
Styrelseledamot



Magnus Strand
Styrelseledamot



Johanna Carlsson
Styrelseledamot



Malin Fransson
Styrelseledamot



Katarina Österdahl
Styrelseledamot



Jenny Carlsson Svärd
Kassör