



Verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2023

Styrelsen i Gränna AIS lämnar denna verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2023. Sektionernas verksamhet redovisas i separata berättelser nedan.

Medlemmar

Antalet medlemmar vid årsskiftet 2023/2024 var ca 748 st.

Styrelse, revisorer och valberedning

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året.

Efter årsmötet 2023 bestod styrelsen av följande personer:

Ordförande: Lars Svärd

Kassör: Jenny Carlsson-Svärd

Ledamöter: Magnus Strand (sekreterare), Erling Wulff (vice ordförande), Johanna Carlsson, Niklas Olsson, Malin Fransson, Fredrik Wadsten.

Suppleanter: Anna Modig och Sara Sandberg

Revisorer: Anna Grimäng Carlman och Sara Henningsson

Revisorssuppleanter: Camilla Cronholm och Sofia Lindh

Valberedning: Jenny Fransson (sammankallande), Alexandra Brengdahl och Rebecka Rittsel Levinsson.

Statistikförare: Vakant

GAIS är medlem i följande organisationer:

Arbetsgivaralliansen

Svenska Riksidrottsförbundet

Svenska Fotbollsförbundet och Smålands Fotbollsförbund

Svenska innebandyförbundet och Smålands Innebandyförbund

Svenska Gymnastikförbundet och Gymnastikförbundet Sydost

Smålands Fotbollsdomarförbund

Jönköpings Idrottsallians

Årets Gaisare

Tillkännages på årsmötet.

Personal

Under 2023 har anställd personal bestått av kanslist Carita Larsson, vaktmästare Anders Henningsson och lokalvårdare Pierre Grennberger. Under juli månad sommarjobbade Leonard Emanuelsson som vikarie för Anders och Ann-Sofie Öberg för Pierre.

Styrelsen riktar ett varmt tack till vår personal för deras arbete.

Vid årsskiftet slutade Anders Henningsson som vaktmästare och blir pensionär på heltid, föreningen tackar Anders för dessa år han varit vaktmästare och det arbete han gjort för föreningen.

Ny vaktmästare är tillsatt och det blir Tobias Gunnarsson, som börjar sin 50% tjänst den 1 mars 2024. Vi hälsar Tobias välkommen i sin nya roll.

Fokus under året

Under 2023 har vår verksamhet rullat på och samtliga sektioner gör ett jättejobb för att föreningen ska kunna utvecklas vidare och fungera som en flersektionsförening. Vi hoppas att våra medlemmar gamla som nya ska hitta våra verksamheter och något som passar alla.

Det är extra skoj att vi har både bredd och elitverksamhet, då vårt seniorlag i innebandy nu gör sin andra säsong i Div.1 Södra Götaland.

Under hösten genomfördes en verksamhetsdag på Gyllene Uttern där olika arbetsområden belystes som givit styrelsen en rad punkter att arbeta vidare med under kommande verksamhetsår.

Tillbyggnad av Tak till Frasses hörna har gjorts under året för att ge en skyddad yta åt vår uteverksamheten, där mängden hundutställningar under året ökat och ger ett bra ekonomiskt bidrag till föreningen.

Vidare så har vi investerat i en ny fjärrvärmepanna på Gaisgården då den gamla hade gjort sitt.

Vårt gym har investerat i en ny Smithmaskin under året och spinningen som startade upp förra året drar fulla hus.

För fjärde året i rad så kraftsamlade föreningen sina ideella krafter för att vara arrangör av Diggiloo, detta blev ännu en lyckad kväll med ett underbart sommarväder där Gränna visade sig från sin bästa sida. Det har nu även blivit klart att man åter till sommaren 2024 väljer Gränna som spelats, således ett femte år att se fram emot.



Frasses hörna med nya taket.



Vy över vår fantastiskt vackra idrottsplats.

Aktiviteter som bidrar till att finansiera verksamheten

För att finansiera verksamheten lägger många ideella medlemmar ner ett mycket stort engagemang i vår förening. Ett stort tack till er!

Diggiloo kom till Gränna i somras. Ett engagemang som krävde många ideella krafter och som vi även i år löste på ett strålande vis. Vi har nu även förmånen att under 2024 genomföra detta.

Vi har även under detta år hjälpt till med garderoben på Gyllene Uttern vid deras julbord, stort tack för detta samarbete.

I sommar har vi i samarbete med kommunen arrangerat parkering för turister/besökare på grusplanen väster om Ribbahallen.

Några fler poster för vår finansiering under året har varit:

- Bidrag (Stat och kommun)
- Sponsorer
- Lotterier
- Medlemsavgifter
- Drift Ribbavallen
- Drift Ribbahallen
- Projektbidrag från Jönköpings kommun och SISU.

Sponsorer

Arbetet i sponsorgruppen har under året mest inriktat sig på att inte tappa sponsorer och inte så mycket på att hitta nya. Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer och hoppas på fortsatt gott samarbete.

Gruppen består av Magnus Strand som är sammankallande, Fredrik Johansson, Lasse Svärd, Erling Wulff och Henrik Berntson. Dessa tillsammans med Caritha Larsson på kansliet är de som sköter arbetet med sponsring inom GAIS.

Är det så att man har tips om nya sponsorer så tar man kontakt med någon av dessa personer så driver vi frågan vidare.

Ledare

Gränna AIS har många duktiga och drivna ledare som varje vecka lägger ner otroligt med tid, engagemang och arbete för att i sin tur inspirera, utveckla och leda. Utan ledarnas ideella engagemang skulle det vara omöjligt att bedriva den verksamhet vi gör.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till er alla som gör det möjligt.

Resultat och balans

GAIS ekonomiska resultat och ställning den 31 december 2023 framgår av resultat och balansräkningen.

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

GRÄNNA AIS GYMNASTIKSEKTIONEN 2023

Sektionen bestod 2023 av

Gun Carlsson, ordförande

Hanna Henningsson utbildningsansvarig

Henrik Cronholm kassör

Övriga ledare

I sektionen ingår gymnastik- och motionsgrupper. Under 2023 har sektionen haft ca 120 aktiva barn- och ungdomsgymnaster, ca 80 stycken motionärer och ca 20 aktiva ledare. Medlemmarna sträcker sig från 3 år upp till 90 år.

Under året ingick åtta gymnastikgrupper inklusive parkour, barn/vuxen gymnastik, barn-gymnastik och tävlingsgymnastik. Tävlingsgruppen åkte på sin första tävling på flera år i Karlskrona och representerade GAIS.

Sju ledare vidareutbildade sig i Huskvarna under hösten. 2023 avslutades med en gemensam avslutning den 10 december då föräldrar, syskon och släkt fick se hur gymnasterna har utvecklats under året.

De vuxengrupper som har varit igång under året är följande:

- Zumba - kondition och koordination i en mix av latinamerikanska dansformer.
- Cirkelgympa - stationerna baseras på kroppens egen tyngd samt redskap.
- Medelgympa - varierad, funktionell och enkel träning att hänga med i.
- Step Up –baserad på övningar med step up bräda.

Vi har barn och ungdomar som står i kö till flera av gymnastikgrupperna. Med fler ledare skulle vi kunna minska våra köer och se till att fler barn bli gymnaster. Vi arbetar aktivt för att hitta ny ledare och få gymnastiken att växa och synas.

GRÄNNA AIS INNEBANDYSEKTIONEN 2023

Vår sektionsstyrelse har under året bestått av följande ledamöter:

Henrik Aldén, ordförande
Magnus Strand, kassör
Niclas Steen, ledamot
Daniel Hovbäck, ledamot
Emil Hagbardsson, ledamot
Mattias Olin, ledamot
Mikael Backelin, ledamot
Jenny Gustafsson, ledamot
Alexandra Brengdahl, ledamot

Då kalenderåret 2023 börjar är vår verksamhet i full gång.

Under säsongen 2022/23 hade vi totalt sju innebandylag i serie-, och poolspel. Div 1 Herrar, Div 3 Herrar, P07/08, P09, P10/11 och P12 (två lag). Dessutom hade vi innebandyskola för de yngsta (F13/14/15/16, P14/P15/16) samt motion för damer.

Division 1 laget slutar på en stabil sjundeplats. För division 3-laget slutar tyvärr säsongen med degradering till division 4. Ungdomslagen visar även de upp fina resultat i respektive serie. Det har även varit fina insatser i cuper som ungdomslagen varit på under säsongen. En viktig och uppskattad del för att svetsa samman lagen. Just nu laddas det för fullt inför Fair Play cup.

Varje lag ansvarade för sin egen avslutning och delade ut priser till duktiga, träningsflitiga och ambitiösa spelare.

Knappt har en säsong slutat förrän det är dags att tänka på nästa. Redan i maj månad gjordes anmälningarna till nästa säsong. Inför säsongen 2023/2024 togs lite nya grepp för att kunna behålla våra spelare och bli ytterligare konkurrenskraftiga. I tre av våra lag slöts samarbetsavtal med andra föreningar.

Följande lag anmäldes; Div 1 Herrar, Div 4 Herrar, HJ17 (samarbete med Huskvarna IK), P09 (samarbete med Huskvarna IK), P10/11 samt P12. Dessutom har vi anmält P14 som spelar poolspel i samarbete med Ölmstad IS. Laget heter således GÖIS © Vi har även en grupp för motion damer samt innebandyskola för flickor födda 15-17 och pojkar födda 15-17.

Division 1-laget säkrade i skrivande stund precis nytt kontakt, således blir det en tredje säsong i Div.1. Då en allsvensk serie försvinner och dessa lag flyttas ner till Div.1 serierna gör att nästa säsong kommer att bli den tuffaste hittills.

Våra ungdomslag visar på goda färdigheter och gör bra ifrån sig i respektive serie. Uppslutningen på innebandyskolan har denna säsong varit god och vi ser en positiv utveckling här.

Från sektionen vill vi även tacka våra ledare som lägger ner mycket tid på våra lag och gör ett fantastiskt jobb, utan ledare inga lag. Därför är det jätteviktigt att kunna ha tre-fyra personer i varje lag för att underlätta arbetet som ledare. Vi värdar därför till Er som ännu inte tagit steget att bli hjälpledare för något av våra lag. Ta chansen och upplev en fantastisk gemenskap och utveckling tillsammans.

Med dessa rader lägger vi år 2023 bakom oss och passar på att säga ett STORT TACK till alla engagerade spelare, ledare, tränare, föräldrar, publik m.fl.

Gränna AIS Innebandysektion



23/24

GRÄNNA AIS FOTBOLLSSEKTIONEN 2023

Vi var under 2023 4 aktiv lag i föreningen och till detta ska läggas en lyckad fotbollsskola som åter arrangerades igen efter några års uppehåll.

A-Lag

Året 2023 blev ett år med nystart för seniorverksamheten i Gränna med i stort sett ett nytt lag med nya spelare och spelare som hade lagt av tidigare år som nu kommit tillbaka.

Ett år med många utmaningar men många lärdomar också där höjdpunkterna var vinster mot Mullsjö och Egnahem.

Också extra kul att de som hade slutat med fotbollen hittade tillbaka och hittade glädje i det igen.

F11/12.

Vi har under säsongen haft dryga 20 tjejer i träning och seriespel. Tjejerna har utvecklats fint under säsongen och även om resultatet påminde om förra året så har spelet förbättrats mycket. Vi har även denna säsong haft ett upplägg där laget varit öppet för nya spelare vilket inneburit att några tjejer anslutit under året. Under sommaren deltog vi i Klas Ingessons minnescup i Ödeshög vilket var uppskattat av spelare och ledare. En del av våra tjejer hjälpte till med fotbollskolan på GAIS och har sedan fungerat som tränare för knattelaget.

Under säsongen har Erik och Anders fått hjälp av ytterligare tränarförmågor i form av Maria, Sandra och Andreas.

Under vintersäsongen har vi tränat inomhus en dag i veckan vilket kommer fortgå tills planerna tillåter att vi går ut. Vi kommer då även kommande säsong träna två gånger i veckan. I år går vi över till 9 mot 9 spel vilket känns kul.

P12-13

Under det gångna året har vårt pojklag födda 2012/2013 engagerat sig i en aktiv och givande fotbollssäsong. Här är en sammanfattning av våra aktiviteter:

Träning på gräs:

Vi har regelbundet tränat två dagar i veckan på gräsplanen. Dessa träningar har fokuserat på teknik, taktik och kondition. Våra unga spelare har utvecklat sina färdigheter och stärkt sitt samarbete på planen.

Inomhusträning:

När utesäsongen tog slut har vi fortsatt att träna en gång i veckan inomhus. Detta har gett oss möjlighet att arbeta med individuell teknik, spelförståelse och snabbhet.

Värdegrund och samarbete:

Vi har integrerat GAIS värdegrund i vårt lagarbete. Genom diskussioner, övningar och gemensamma aktiviteter har vi främjat respekt, kamratskap och fair play. Våra spelare har lärt sig att vara goda förebilder både på och utanför planen.

Matcher:

Vi har deltagit i lokala matcher. Våra spelare har kämpat hårt och visat stort engagemang. Oavsett resultat har vi fokuserat på att ha roligt och lära oss av varje match.

Föräldrasamarbete:

Föräldrarna har varit en viktig del av vårt lag. Vi har haft föräldramöte för att stärka samhörigheten och skapa en positiv atmosfär runt laget. Många har ställt upp och hjälpt till att bemanna kiosken vid hemmamatcher och städat Ribbahallen under året.

Vi ser fram emot nästa säsong med entusiasm och hoppas att våra spelare fortsätter att utvecklas och ha kul tillsammans. Tack till alla för ett fantastiskt år!

PF14-16

Under 2023 genomgick Gränna AIS pojkar/flickor födda 2014/2015/2016 en betydande förberedelse inför kommande utmaningar. Höjdpunkten var den historiska första matchen mot Ölmstad IS på GAIS-dagen, som inte bara markerade en milstolpe för laget utan också demonstrerade spelarnas engagemang och laganda.

Under sommaren tog vi ett betydelsefullt beslut att dela laget och skapa två separata lag. Ett lag bestående av spelare födda 2014/2015 och ett lag bestående av spelare födda 2016/2017. Denna uppdelning var ett strategiskt steg för att anpassa oss till spelarnas individuella behov och utvecklingsnivåer.

Genom att anpassa laguppställningen kunde vi fokusera på att ge varje spelare en mer passande och givande spelupplevelse. Trots att vi inte deltog i några turneringar eller andra matcher under året, var våra träningar en plattform för tillväxt och utveckling för varje individ i laget.

Dessa förberedelser var nödvändiga inför den kommande utmaningen att börja spela serie i 7 mot 7 under 2024. Genom att arbeta tillsammans och med en dedikerad inställning är vi redo att ta oss an nya utmaningar och fortsätta vår utveckling som lag.

Lyckad fotbollsskola

Första veckan på sommarlovet hade vi, efter många års uppehåll en fotbollsskola på Ribbavallen. Vi följde de nya regler som Fotbollsförbundet förespråkar. I åldern 2016-17 tränade vi 3 mot 3 och för åldern 2014-15 var det 5 mot 5 som gällde. Hela 47 st. hade anmält sig och vi fick hjälp av tjejerna från F10, 8 st. och 4: a killar med tränarhjälp. Lasse och jag stöttade.

Vi tränade kl.9-12 med fruktpaus och avslutning med korb och hamburgare. Hasse, Uno och Siv såg till att allt fungerade.

De flesta fångades upp på hösten och en del föräldrar har anmält sig till tränarutbildning. Detta bådars gott för framtiden.

Tack till alla som bidragit till denna fotbollsfest

Oldboys

Glatt gäng med "gubbar" som spelar fotboll under hela säsongen. På sommaren spelas det på 7 mot 7 planen och på vintern flyttar man sig inomhus till Ribbahallen.

GRÄNNA AIS IDROTSMIX 2023

Inledning

Idrottmix har under 2023 bedrivit verksamhet för fjärde året, femte säsongstarten, inom föreningen och är sedan 2021 en egen sektion inom Gränna AIS. Vår ambition är att få så många barn i Grännabygden i rörelse för att främst förbättra hälsa och välmående. I verksamhetsberättelsen 2020 skrev vi att;

”Verksamheten Idrottmix syfte är att barnen i så stor omfattning som möjligt ska ha möjlighet att få testa på olika idrotter och aktiviteter. Att testa på olika typer av idrotter ger barnen en chans att hitta en idrott som passar just dem, samtidigt som forskning visar på att ungdomar och barn som utöver fler olika idrotter/aktiviteter fortsätter att idrotta längre upp i åldrarna.”

Något som fortfarande gäller och väl sammanfattar vad sektionen erbjuder, en allsidig och komplett träning för barn och unga.

Sammanfattning

Idrottmix har bedrivits på samma sätt som tidigare år. Det är många som är delaktiga och ser till att vi har möjlighet att driva verksamheten vidare. Det gör det möjligt för oss att engagera fler att röra på sig och hitta en idrott eller aktivitet som passar.

Utbudet av aktiviteter varierar från år till år beroende på ledarnas egna initiativ men vi fortsätter att erbjuda ett brett och varierat utbud av idrotter. Barnen i respektive grupp får för åldern anpassat testa ca 15-20 olika idrotter under ett verksamhetsår, både inom- och utomhus och i samarbete med andra idrottsföreningar i vår bygd.

Vi fick inför säsongstart 23/24 nya ledare, efter 2 ledare lämnat sin roll hos oss. Vi introducerade 4 nya ledare under hösten och ytterligare en ny ledare efter jul, som under hösten varit med som aktiv förälder. Vi är stabila och trygga i vårt ledarskap i och med detta starka tillskott och ser fram emot att välkomna ännu fler barn till våra pass.

Styrelsen

Styrelsen har under 2023 bestått av följande uppsättning:

Ordförande

Petra Sundell

Sekreterare

Pia Bergman

Kassör

Niklas Amnebratt

Ledamöter

Henrik Aldén

Vakans

Verksamheten

Under våren 2023 välkomnade vi även äldre barn i vår äldsta-grupp, barn födda 2010 och 2011. Under hösten startade även en grupp med barn födda 2018-2017, vilket betyder att vi nu erbjuder träning för flickor och pojkar födda från 2010 till 2018. Sektionen har under 2023 haft tre aktiva grupper i följande åldersindelning.

2014 och äldre

2015-2016

2017-2018

Aktiviteter

Enligt syftet med Idrottsmix så utövar vi olika idrotter från en gång till en annan, utan att barnen på förhand har vetskap om vilken aktivitet som gäller. Ledarna för varje enskild grupp bestämmer vilka aktiviteter som är lämpliga för deras åldrar. Exempel på idrotter som vi alternerar mellan är basket, fotboll, handboll, innebandy, friidrott och volleyboll. Därtill skapar vi samarbete med andra aktörer för att kunna erbjuda en så varierad verksamhet som möjligt. En av grundtankarna för aktiviteterna vi genomför är att deltagande barn enbart ska behöva stå för lämpliga kläder och skor, resterande material tillgodoses av verksamheten.

För att möjliggöra för fler aktiviteter än de som nämndes ovan så samarbetar vi med andra verksamheter som ställer upp med material, kompetens och ledare. Både inom i GAIS och med andra föreningar. Exempel på idrotter som vi under året 2023 testat på är bågskytte, dans, golf, segling, orientering och boule.

Vårterminen avslutades med en gemensam avslutningsfest på Ribbavallen med olika stationer som på ett eller annat sätt inkluderade boll, och precis som föregående år med medalj till alla barn.

Mål och ledarfilosofi

Vår verksamhet vilar på följande värdegrund:

Alla som vill får vara med och ska kunna vara med

Vi ska inspirera till ett långsiktigt, brett och glädjefyllt idrottsutövande

Vi ska vi ta ett samhällsansvar

Vår ledarfilosofi är:

Se varje barn, varje gång

Skapa möjligheter för att prova så många olika idrotter som möjligt

Att engagera föräldrar inom idrotten

Våra förväntningar på deltagande barn är:

Vara en bra kompis och schysst lagkamrat

Lyssna på ledarna

Kämpa gott och våga försöka

Medlemmar

Antalet deltagare har förändrats under året men i skrivande stund så har vi följande antal medlemmar registrerade på laget.se.

Antalet deltagare: flickor/pojkar födda 2014 och äldre: 24 + 3 ledare

flickor/pojkar födda -15/16: 18 + 4 ledare

flickor/pojkar födda -17/18: 27 + 4 ledare

Möten och kommunikation

Styrelsen har träffats med regelbundenhet, digitala och fysiska sektionmöten som har protokollförts under hela verksamhetsåret. Vi har haft 4 ledarmöten under året. Kommunikation mellan sektion- och ledarmöten har skett via mejl och WhatsApp. För att samla övningar och dokument som är av intresse för styrelsen och/eller ledare så har vi använt oss av Dropbox. Kommunikation med föräldrar sker vid behov med gruppSMS via laget.se (kortare meddelande) och email (mer information).

Utbildningar

Styrelseordförande, tillika ledare samt sektionsskreteraren har deltagit på en föreläsning om att möta barn med NPF-diagnoser inom idrotten.

Vi har även en utbildningsplan för samtliga ledare upprättad efter att fått besked från huvudstyrelsen om hur föreningen ska kvalitetssäkra kompetensnivån hos ledare. Denna plan ska verkställas under 2024

Övrigt

Idrottsmix har fortsatt beslutat att inte sälja bingolotter eller julkalendrar under 2023. ICA Nära Gränna har sponsrat med frukt till alla barn efter varje träning och även med fika vid speciella tillfällen. Däremot så städar sektionen Ribbahallen varje fre- och lördag under september som en del i ansvaret föreningen har gentemot kommunen. För detta får vi bidrag till vår lagkassa att nyttja till något sektionsgemensamt.

Vi har köpt in lite material under året, och även ett klätternät tillsammans med sektionen för Gymnastik.

Slutord

Vi vill tacka alla som har varit med och bidragit till verksamheten under 2023. Många har varit med från tidigare år och några har tillkommit som ledare, aktiva utövare, föräldrar och sponsorer. Och ett stort tack till ICA Nära Gränna som bidragit med frukt även under 2023, fortsatt väldigt uppskattat av barnen.

GRÄNNA AIS RACKETSEKTIONEN 2023

Badminton

VT 2023 hade vi verksamhet med 2 tider/timmar på tisdag em/kväll och en tid på söndagen. Tisdagstimmarna var vi två grupper med fritt spel som stundtals välbesökta. Söndagstiden var tyvärr allt som oftast glest besökt.

HT 2023 hade vi verksamhet med 2 tider/timmar på tisdag. Vi har varit två grupper med fritt spel som stundtals välbesökta. Söndagstiden var tyvärr allt som oftast glest besökt.

Starten på 2024 har dock varit bra med många nya yngre deltagare. Kul när det fylls på med nya nyfikna ungdomar och att det är nya föräldrar som kommer ner och spelar med sina barn. Pga. det låga deltagarantalet på helgerna har vi from HT2023 slutat ha verksamhet på helgen.

Tennis

Även 2023 hölls det intensivkurser i tennis under en vecka i juni av forne ATP-spelaren och Grännabon Fredrik Rosenquist. Deltagarna delades in i små grupper för att kunna hålla hög kvalitet på träningarna. Kurserna var mycket uppskattade av såväl vuxna som ungdomar.

Tennisbanan sköttes under året på ett föredömligt sätt av en grupp frivilliga eldsjälur, med Ami och Christer som sammanhållande, som samlades då och då för arbetsdagar. Tennisbanan fick i år tex nytt insyn /solskydd.

Padel

VT och HT 2023 hade vi träning i två ungdomsgrupper med blandade åldrar totalt ett 20 tal deltagare.

Pingis

Även 2023 har vi härbergat några muntra seniorer som spelat spela pingis i ena hörnet av lokalen under badmintontiden på tisdagar.

GRÄNNA AIS GYMSEKTIONEN 2023

Styrelse för gymsektionen har varit:

Ordförande Samuel Eriksson

Kassör Bengt Hjalmarson

Ledamöter: Dennis Lilja, Jan Callas, Isak Karlsson, Edwin Karlsson, Gabriel Kaindl.

Gymsektionens arbete har under året varit fortlöpande service och underhåll på våra maskiner. Spinning verksamheten utgör en del av gymsektionen och nedan följer en utförligare redogörelse från deras verksamhet det gångna året.

2023 var det 6 spinning pass per vecka igång och vi var 6 ledare som höll i passen måndag kl. 8, tisdag kl. 18, onsdag kl. 18, fredag kl. 16.30, lördag kl. 9 och söndag kl. 18. På varje pass finns 9 stycken bokningsbara cyklar. Vi utökade även med 3 digitala pass där deltagarna själv kan köra spinning pass när som helst via TV skärm.

Vasa spinning genomfördes den 5 mars och vi hade 4 spinning pass mellan klockan 8 och tills första skidåkare var i mål (cirka 12 tiden). Fika sponsrades av Coop/ICA och pris (vattenflaska) av Bra liv Gränna vårdcentral samt att vi även köpte in små handdukar med GAIS loggan på. Loppet var uppskattat och priserna lottades ut och vinnarna var Anna Kardell, Jenny Gustafsson, Emelie Henrysson, Bibbi Wetter, Julia Lundgren och Rosita Thelin.

Sista passet för vårterminen var den 6/6, några pass avslutades redan i april. Under sommaren fanns möjlighet att själv köra digitala/inspelade pass via TV skärm.

Hösterterminen började v 35. Måndag kl 8-9 Jenny, Torsdag kl 19-20 Carro, Fredag 17-18 Frida och Lördag 9-10 Alexandra.

Pröva på spinning och gym för 9:orna under lovet erbjöds en dag för killarna och en dag för tjejerna. Intresset var lågt och det kom endast 2 deltagare.

Tre ledare, Jenny, Frida och Lotten deltar på vidareutbildningen på Concept. Två ledare Ulf och Alexandra väljer att avsluta som ledare i spinningen under hösten.

Ledarträffar har skett kontinuerligt under året. Vid en träff så var vi på Grännaberget och åt räksmörgås. Vid en träff tog Jennie Ahlqvist oss på en MTB runda på berget. I vintras hade vi en Glöggfika.

Katarina Österdahl och Jennie Ahlqvist erbjuder sig att bli nya ledare och de planerar att gå utbildningen på Concept i början av 2024.

I spinningen gruppen är det cirka 85 medlemmar inskrivna.

Gränna Allmänna Idrottsällskap
826000-8969

Gränna 2024-02-26



Lars Svärd
Styrelseordförande



Erling Wulff
Vice ordförande



Fredrik Wadsten
Styrelseledamot



Magnus Strand
Styrelseledamot



Johanna Carlsson
Styrelseledamot



Malin Fransson
Styrelseledamot



Niklas Olsson
Styrelseledamot



Jenny Carlsön Svärd
Kassör