

**Gränby FK**

**Förväntningar på dig som spelare:**

**En spelare i Gränby FK bör ha en positiv inställning till sitt spelande, vara Lyhörd och ödmjuk. Alla människor har lika värde och ska behandlas likvärdigt oavsett etnicitet, religion, ålder, kön och funktionsnedsättning. Nedanstående riktlinjer skall visa hur vi vill att du, som spelare skall uppträda.  
  
Spelare skall**

**1-Känna till och ta ansvar för att leva upp till föreningens överenskomna regler, policy och**

**målsättningar.**

**2-Idrott och droger hör ej ihop. Du ska hålla dig fri från droger, alkohol och tobak.**

**3-Meddela i god tid vid förhinder.**

**4-Komma i tid till träning och matcher.  
  
5-Efter 10 minuter sent från träningsstart, får inte delta i träningen.   
  
6-Respektera ledare/tränare och följa deras instruktioner under träning/match.**

**7-Alltid hjälpa varandra på och vid sidan om planen för att på så vis skapa en god laganda.  
  
8-Inte kritisera en spelare som gjort ett misstag under en match utan uppmuntra ”spelaren att komma igen”**

**9-Lära sig att inte protestera mot domslut, vare sig i ord eller gester.**

**10-Om laget som enhet känner sig felaktigt behandlat, framföra detta till ledaren via lagkaptenen.**

**Med vänliga hälsningar**

**Gränby FK**