

**Träning 2024-05-11 11:00 Rulo (Näst sista träningen)**

**FOKUS matchspel!**

**Se till att vara uppvärmda när träningen börjar!**

**Uppvärmning 5-10 min (matchuppvärmning)**

**Matchspel! 😊**

**Avslutning "Ringen" vad var bra idag? vad har ni lärt er? Vad var kul? Något som ni inte förstod?**

**TACK FÖR IDAG**