

**Träning 2024-10-26 09:00 Lobb OBS!! Nästa lördag 24-11-02 är det höstlov och ingen träning!**

**FOKUS Matchspel!**

**Uppvärmning – Matchuppvärmning!**

**Öv.1, Rund-padel (Som rundpingis)**

**Öv.2, Vanligt matchspel med serve, 2 game sen byter vi motståndare**

**Öv.3, King!**

Avslutning "Ringen" vad var bra idag? Att tänka på? Vad var kul? Något som var konstigt? Övriga frågor?

**TACK FÖR IDAG!**