

Träning 2024-05-11 10:00 Bandeja (Näst sista träningen)

FOKUS matchspel!

Se till att vara uppvärmda när träningen börjar!

Uppvärmning 5-10 min (matchuppvärmning)

Matchspel! 😊

Avslutning "Ringen" vad var bra idag? vad har ni lärt er? Vad var kul? Något som ni inte förstod?

TACK FÖR IDAG