

## Föräldramöte F16-17, 3 februari 2025

---

Inledning, kort presentation av varje ledare och roll.

### \* Lagledarens roll, tränaransvar

Se bilaga i slutet av detta dokument.

### \* Aktivitetsgrupp föräldrar

Föräldragruppen bör bestå av 4 föräldrar. Syfte och ansvar:

Hjälpa ledare och barn, tex; bingoletter, försäljning, schema sammandrag. Söka bidrag till lagkassan. Patricia kan bistå med tips och tips gällande ansökan om bidrag, föräldragruppen skickar in ansökan och följer upp.

Vi har under mötet beslutat om att tillsätta en föräldragrupp bestående av: Angelica Sotti, Caroline Kull, Ida Wallin och Linda Ling. Vi kommer höra av oss till föräldragruppen för dialog om ansvar/uppgifter som kommer tilldelas gruppen.

### \* Cuper, sammandrag

Frågeställning: Vill vi åka på cup? Hur ofta vill vi delta på sammandrag? Fler eller färre än idag?

Återkoppling föräldrar: Minst lika mycket nästa säsong/år.

Önskemål om att lägga till funktionen samåkning vid utskick av kallelser vid bortamatcher. Vi är osäkra på om detta blir synligt för alla föräldrar. Vi testar detta inför nästa säsong då vi ej har några fler bortamatcher där samåkning är aktuellt.

### \* Kallelser (träningar, sammandrag, övrigt)

Påminner om vikten av att svara på de kallelser som skickas ut (träningar, sammandrag, cup eller andra aktiviteter). Har man ej möjlighet att närvara tackar man nej till kallelsen. Vi behöver denna information för att göra så bra träningsplanering som möjligt, sätta ihop lag och veta inför sammandrag/cup hur många lag vi ska anmäla.

### \* Förväntningar från föräldrar och spelare

*Alla föräldrar fick diskutera förväntningar i de grupper man sitter. Återkoppling från grupperna:*

Få ihop pengar till lagkassan tex genom arrangera egna cuper, disco. Tips att dra igång försäljning av jokernummer (lotteri som pågår i ca 10 veckor).

Viktigt att tjejerna har kul tillsammans.

Hjälp från föräldrar att peppa barnen att vilja vara med. Positiv feedback: nu är det mer övningar på träningarna: ren handboll, vilket uppskattas.

Sammanhållningen är bra i laget, det ska vi fortsätta jobba med för att bibehålla. Flera föräldrar upplever att sammanhållningen byggs upp när de åker iväg på sammandrag eller liknande. Ytterligare input gällande sammanhållning, flera barn känner varandra från skolan, men alla har inte en kompis sedan tidigare när de börjar. Feedback: ledare och framförallt tjejerna är bra på att få in barnen i gruppen och få nya att känna sig välkomna.

Att tänka på hemma: titta på handbollsmatch, vara matchvärd, vara delaktig, inspring med damlaget.

Disciplin – svårt om det bara är en tränare. Här behöver vi ledare stöttning från föräldrarna. Kom ner på planen och hjälp till. Flera föräldrar ställer gärna upp vid behov.

### \* Övriga punkter

Från ledarna: Grunden är att alla tränare ska vara på plats, men flera av ledarna jobbar kvällar och helger. Önskemål att fler föräldrar stöttar så att vi kan dela upp tjejerna i olika stationer på varje träning.

Vi tränare har satt upp en tydligare struktur på träningarna, vilket kräver stöttning från föräldrarna: hjälp att tex sätta upp mål: föräldrar på läktaren, ibland stöttning vid en station under träningen. Vår önskan är att föräldrar som är på plats på träningen hjälper till vid träningens början och slut med att sätta upp de 4a målen. Malin lägger till detta som påminnelse i kommande kallelser till träningarna.

Det kom en fråga om vi kan ta in fler tränare: vi har ej möjlighet att ta in någon arvoderad tränare, finns en sådan tillgänglig som ej önskar betalt?

Finns det föräldrar som vill ingå i tränarteamet?

Niklas Wassberg, Nina Sandström och Ida Wallin hjälper gärna till om de är på plats. Har vi missat något namn?

Det kom en fråga gällande träningstider; vi har enbart en träningstid i dagsläget, inga andra tider finns tillgängliga idag. Lördag morgon kl 9:00 finns tillgängligt, men då vi oftast har sammandrag söndag och sedan träning måndag ser vi ej lördag som aktuellt just nu. Vi kommer önska nya träningstider inför hösten när nästa säsong drar igång. Önskemålet är 2 fasta träningstider per vecka.

Det kom en fråga om vi kommer dela upp tjejerna baserat på vilket år man är född: nej, ej i dagsläget. Då vi kommer tappa flertal spelare över tid och vi vill hålla ihop gruppen nu för att inte behöva slå ihop igen längre fram pga för få spelare.

**Vi ledare önskar att föräldrarna** Peppar barnen, men tvinga inte barnen till handboll. Beröm ansträngningen; inte antal mål. Kom ihåg att ta med vettig mellis/lunch till sammandrag. Viktigt att barnen hinner äta något innan träning/sammandrag: Mätta barn är glada barn.

**Exitsamtal;** vi har fått en mall för exitsamtal av föreningen. Denna typ av samtal kommer hållas med spelare och förälder om ett barn väljer att sluta i laget. Helst vill vi fånga upp detta innan man fattat beslut om att sluta, kom med feedback! Är det något ni har uppmärksammat som vi behöver bli bättre på? Något eller om något inte funkar? Något som gör att ditt barn inte trivs. Kom och prata med oss.

**Datum framöver;** alla datum som vi känner till lägger vi upp i kalendern på laget.

Sportlovet (vecka 8 för Eskilstuna) tränar vi som vanligt på måndag kl 17:00-18:30.

23/2 - sammandrag hemma, kallelse har skickats ut. Sista anmälan 9 februari.

1/3 - Matchvärd damlaget div 1, kallelse har skickats ut.

16/3 - Sammandrag hemma, kallelse kommer

5/4 - Eskilstuna Minihandboll Cup 2025, kallelse har skickats ut. Sista anmälan 16 februari.

Påsklovet (vecka 16 för Eskilstuna) kommer vi träna måndagen den 14 april som vanligt.

Måndagen den 21 april, annandag påsk är träningen inställd. Kalendern är uppdaterad.

Tack för ett trevligt möte med bra dialog och diskussioner.

Ledarna

Vid pennan: Malin Widoff, 0766107441, [malinwidoff@gmail.com](mailto:malinwidoff@gmail.com)

Hör av er om jag missuppfattat något, eller missat att notera något så kan jag komplettera.

# Bilaga: Lagledarens roll, tränaransvar, föräldragrupp

## Arbetsfördelning i Gökstens BK Handboll F16/17

För att skapa en hållbar och välfungerande verksamhet för både spelare och ledare fördelas ansvaret mellan **tränare, lagledare och föräldragrupp**. Nedan följer en tydlig uppdelning av roller och ansvar.

---

### Tränare (Sportligt ansvar) Patricia ansv, Evve ansv, Klara, Amanda, Malin, Niklas, Nina och Ida

Tränarna ansvarar för den sportsliga utvecklingen av laget och spelarna.

#### Huvuduppgifter:

- Planera och genomföra träningar utifrån föreningens riktlinjer.
  - Ansvara för lagets utveckling och spelidé.
  - Ge individuell feedback och utveckla spelarnas tekniska och taktiska färdigheter.
  - Coacha laget vid matcher och turneringar.
  - Skapa en positiv och utvecklande miljö där alla spelare trivs.
  - Delta i ledarmöten och föreningens interna utbildningar.
  - Kommunikation med lagledare om spelarstatus, skador och andra viktiga frågor.
- 

### Lagledare (Administrativt ansvar) Malin

Lagledaren fungerar som en länk mellan tränarna, spelarna, föreningen och föräldrarna.

#### Huvuduppgifter:

- Sköta lagets administrativa uppgifter, exempelvis:
    - Kallelser till matcher och träningar (ex. via SportAdmin eller annan plattform).
    - Registrering av spelare och licenser.
    - Kontakt med motståndarlag och domare inför matcher.
  - Se till att sekretariat och matchfunktionärer är bemannade. (Delegera till föräldragrupp)
  - Ta fram olika förslag tillsammans med föräldragruppen gällande försäljningar.
  - Ansvara för att boka hallar och sköta anmälningar till cuper och serier.
  - Skapa och hålla uppdaterade kontaktlistor över spelare och ledare.
  - Sköta informationsflödet mellan föreningen och föräldrar/spelare.
  - Ha en nära dialog med tränarna kring planering och organisation.
  - Upprätta checklistor för arbetsuppgifter i laget
- 

### Föräldragrupp (Angelica, Caroline, Ida och Linda)

Föräldragruppen hjälper till med praktiska uppgifter och ser till att laget har rätt förutsättningar vid matcher och evenemang.

#### Huvuduppgifter:

- **Matchvärdar och kioskansvar:** Bemanna matchvärd och eventuellt kiosk vid hemmamatcher och övriga sysslor. (Vi skriver checklista)
- **Sponsring och försäljning:** Organisera försäljningar eller sponsorsamarbeten för att finansiera cuper och resor.
- **Lagaktiviteter:** Planera sociala aktiviteter och laggemenskap utanför planen.