



Gnosjö IF bjuder in dig i åk 4-6 till

After School

Kost & Hälsa

Vi vill passa på att bjuda in dig som är intresserad av att ha roliga aktiviteter tillsammans med kompisar efter skolan.

Vi erbjuder dig:

Mellanmål

Ett bra mellanmål direkt efter skolan



Läxhjälp

Läxhjälp till dig efter ditt behov

Kost & Hälsa

Stöd och hjälp i Kost och Hälsa



Aktiviteter

Aktiviteter efter gruppens önskemål

Allt detta är helt kostnadsfritt och det vi önskar av dig är några timmar av din tid för att gemensamt hitta en bra balans i livet mellan bra kosthållning, vardagsmotion och att ha roligt tillsammans.

Vi vill erbjuda en dropin tid efter skolan där ett bra mellanmål serveras, samt erbjuda läxhjälp i den mån som de själva kräver. Sista timmen kommer det att erbjudas fysiska aktiviteter, allt utifrån gruppens önskemål. Tjejer och killar i delade grupper, om så önskas.

Den spontanidrott som tidigare fanns i varje kvarter ser man numera lite av, detta blir ett sätt att på ett organiserat vis erbjuda spontanidrott där inget fokus är på tävlandet utan på glädje och engagemang.

Vi kommer att finnas på plats på Töllshov i Gnosjö torsdagar mellan 14:30-17:00 samt i Hillecenter i Hillerstorp på onsdagar mellan 15:00-17:00 med start v.35.

Tillsammans är ni framtiden. Vi vill hjälpa er på vägen!



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling, Europa investerar i landsbygdsområden



Gnosjö Karate Förening



Småland



För mer info: www.gnosjoif.com