

Gnesta FotbollsFörenings Blå Tråd

En presentation av mål, ledstjärnor och riktlinjer för Gnesta FF:s barn- och ungdomsfotboll.

Gnesta FotbollsFörening står inför en framtid där förutsättningar till en fortsatt god verksamhet och utveckling av våra spelare och ledare inte är densamma som tidigare. Vi är en liten klubb som måste arbeta aktivt för att behålla ungdomar i föreningen för att överleva samt för att ha möjligheten att bedriva seniorverksamhet för både damer och herrar.

För att alla spelare som vill spela fotboll ska ges en bra möjlighet till att spela och träna med en god kvalité så kan det komma att kräva ett nytt tankesätt – nämligen att fler årskullar tränar samtidigt och även tillsammans i vissa fall. På så vis blir det naturligt att emellanåt även dela in spelarna i blandade åldersgrupper och istället *nivåanpassa** träningarna så att alla kan vara med. Det kan innebära att dela in deltagare utifrån individuella kunskaper så att alla ges/får en möjlighet till en bra, utvecklande och rolig träning. Varje individ fortsätter att tillhöra sin ”grupp” och sitt lag i matchsammanhang oavsett vilka man tränar med. (*Läs mer om nivåanpassning senare i dokumentet.)

Gnesta FF bygger sin värdegrund på samma som Svenska FotbollsFörbundet vilken är:

- *Alla barn och ungdomar ska ha roligt med sin idrott och alla ska få idrotta på sina egna villkor. Fotbollen ska vara tillgänglig för alla och aktivt bidra till samhällsnyttiga värderingar samt ge ett bättre, roligare och friskare liv.*

Gnesta FotbollsFörening har spelaren, individen, i centrum och strävar efter att erbjuda fotboll som en positiv och meningsfylld sysselsättning för alla!

Gnesta FotbollsFörening står för:

- Spelglädje
- Kamratanda
- Ärlighet
- Rent spel – "fair play"

Ledstjärnor:

- Skolan går före idrotten.
- Fotboll är en lagsport.
- Vi vill att barn och ungdomar, både flickor, pojkar, kvinnor och män, ska ha roligt och känna trygghet i vår fotbollsverksamhet.
- Vi strävar efter att ha ett rent spel och ett bra bemötande både på och utanför spelplanen.
- Vi ger beröm.
- Vi arbetar för att ha en verksamhet fri från mobbning, kränkande beteende och fusk.
- Vi arbetar mot all form av våld, droger och missbruk.
- Vi har en rak och öppen kommunikation.
- Vi tycker att alla ska ges möjlighet att utöva flera idrotter.

Gnesta FotbollsFörenings Blå Tråd

Viktigt att tänka på som LEDARE:

- *Alla spelare ska ha det **BRA** - hög **B**ollkontaktsgrad, hög **R**olighets grad och hög **A**ktivitetsgrad.*
- Skapa träningsglädje – Uppmuntra "spelglädjen" och använd teknikövningar med boll för att ge en rolig fotbollsutbildning.
- Alla spelare som åker med på en match ska spela.
- Beröm alla – även era motståndares och domarens prestationer (Lag som inte spelar i serier tänk på att. Fotbollen och kvalitéer ska premieras – inte resultatet.)
- Vi hälsar alltid motståndarlag (spelare, ledare och föräldrar) och domare välkomna samt tackar dem alltid efter match.
- Engagera och involvera föräldrar som inte är ledare för att stödja verksamheten och få en bra gemenskap kring laget.

Min roll som FÖRÄLDER

- Låt ledarna bestämma vilka spelare som ska spela och var de ska spela – alla får spela.
- Stöd ledarna genom att engagera dig i laget. Tänk på att alla uppgifter är viktiga för laget.
- Uppmuntra spelarnas insatser på planen och ge beröm.
- Ge ditt stöd till domarna.
- Stötta ditt och andras barn på ett positivt sätt både vid träningar och matcher.
- Ge gärna återkoppling till ledarna på hur de agerar efter match eller träning.
- Betala medlemsavgiften och spelaravgiften för ditt barn i tid. Det är ett måste för att försäkringen ska gälla.
- Tänk på ditt ansvar att förmedla till ledare/klubben om ditt barn inte trivs eller om det finns andra missnöjen av något slag.
- Var sund i dina diskussioner med ditt barn utanför planen och hemma.

Ur SPELARENS synvinkel

- För mig är fotboll en lagsport.
- Jag tränar för att jag tycker att det är roligt och för att jag vill utvecklas som människa både på och utanför planen.
- Jag stöttar, visar respekt, tar hänsyn och bemöter alla på ett juste sätt både på och utanför planen.
- Jag både vinner och förlorar tillsammans med mina lagkamrater och ledare.
- För mig är "FAIR PLAY" är en självklarhet.
- Jag är koncentrerad och lyssnar på mina ledare under träning och match.

Vad är NIVÅANPASSNING:

Genomföra träning genom att ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar varje enskild individs fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Gnesta FotbollsFörenings Blå Tråd

Att nivåanpassa träningen innebär att man utgår från spelarnas mognads- och kunskapsnivå. Det är det som avgör och ligger till grund för vilka övningar man som ledare skall planera in i träningen.

Det viktigaste är att var och en blir sedd och bekräftad i sitt utövande samt får beröm för sina prestationer utifrån sin egen kunskapsnivå.

Nivåanpassning kan vara bra för att optimera spelares inläring. Spelarna arbetar mot samma mål men på olika sätt utifrån sin egen färdighetsnivå.

Övningar går att nivåanpassa på olika sätt. Antingen genom att vid individuell färdighetsträning göra fler alternativ på samma övning så spelaren kan välja nivå vid utförandet av övningen eller att dela upp individer efter färdigheter i spelmomentsövningar för att alla ska få möjligheten att lära sig utifrån sina egna förkunskaper.

Att nivåanpassa bygger på den individuella mognaden både utifrån ett socialt perspektiv och ett idrottsligt/sportligt perspektiv där det viktigaste är att alla barn ska tycka att det är roligt.

Vi ledare är där för våra ungdomar och barn – inte tvärtom.

Trafikpolicy:

Vi i Gnesta FF vill skapa en trygg och säker färd för våra barn och ledare till och bortamatcher och cuper.

För att uppnå detta skall

- föraren ha godkänt körkort
- föraren följa hastighetbestämmelser och anpassa hastigheten efter väglaget samt övriga vägförhållanden
- föraren ska se till att samtliga passagerare använder bälte
- föraren ska vara nykter och drogfri
- fordonet vara godkänt av Svensk Bilprovning samt ha däck anpassade till aktuellt väglag
- föraren inte prata i mobiltelefon under färd utan att använda handsfree
- föraren planera restiden
- föraren skapa en lugn miljö i fordonet
- föraren kunna avbryta/inställa/senarelägga transporten vid riktigt dåligt väglag

Dessutom rekommenderar vi att man ur miljösynpunkt samåker i möjligaste mån samt att man inväntar de som ej hittar och inte lämnar någon ensam.

Välkommen till Gnesta FF!