

Ishockeyns



Ishockeyns



**Lilla BLÅGULA**

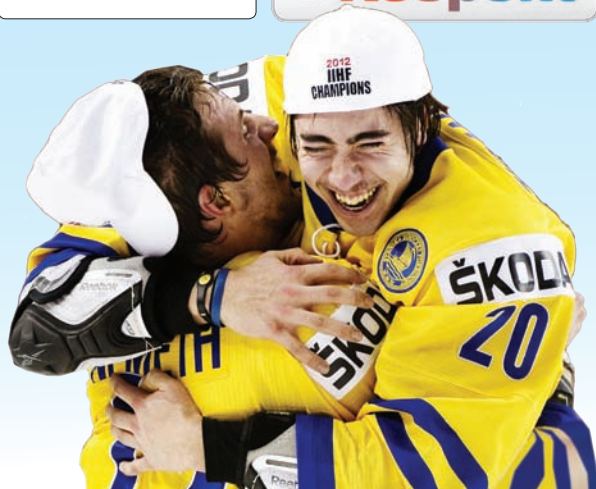
**Lilla BLÅGULA**



**FairPlay  
& Respekt**



**FairPlay  
& Respekt**



**◀ LEDSTJÄRNOR**

**LEDSTJÄRNOR ▶**

## **TILLSAMMANS!**

Svenska Ishockeyförbundet har ytterst ansvaret för våra gemensamma värderingar om vad som är rätt eller fel inom ishockeyn. Därför har ”FairPlay&Respekt” sammanfattats i **”Ishockeyns Lilla BLÅGULA”**.

Det ska hjälpa oss att tydligt ta ställning för rent spel och mot fusk, våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol och droger.

På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen.

Vi vill på alla nivåer bedriva ishockey så att ishockeysporten positivt inverkar och påverkar både fysiskt och psykiskt, på och utanför rinkens. Ett mål som vi behöver sträva mot tillsammans!

**CHRISTER ENGLUND**  
*Ordförande*  
*Svenska Ishockeyförbundet*



## Regler - varför och vilka regler?

- ✓ **Vi tacklar** aldrig någon annan spelare i ryggen eller mot huvudet!
- ✓ **Vi tacklar** aldrig för att skada, endast för att vinna fördel till pucken!
- ✓ **Vi ger** aldrig efterslängar!
- ✓ **Vi accepterar** domarens beslut utan onödigt snack, domaren är matchledare och bestämmer!
- ✓ **Vi gör** inga hämndaktioner!
- ✓ **Vi gillar** hårt spel, men inte fult!
- ✓ **Vi uppträder** på ett positivt sätt både på och utanför isen!



## Ledarens/Tränarens ansvar

- ✓ **Samlar** inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor!
- ✓ **Ger alla** spelare samma chans, har inga favoriter!
- ✓ **Tänker på** att man är en förebild för ungdomarna!
- ✓ **Skriker inte** på domare eller spelare under matcher, utan coachar sina spelare i båset, ger konstruktiv kritik, vägleder!
- ✓ **Bryr sig om** spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår!
- ✓ **Tar hand om** spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende!
- ✓ **Lyssnar på** spelarna för att skapa bättre gemenskap och Vi-känsla!
- ✓ **Ledaren** skaffar sig kunskap om ev. funktionshinder bland spelare i gruppen. Detta för att kunna skapa bästa förutsättningar för alla!

## Föräldrarnas ansvar

- ✓ **Coachar inte** sin son/dotter från rinkside under pågående match!
- ✓ **Lägger grunden** för sitt barns livsstil!
- ✓ **Stöttar sina** barn i med- och motgång!
- ✓ **Visar intresse** för sitt barns idrottande!
- ✓ **Skriker inte** på domare, utan hejar på laget!
- ✓ **Tänker på** att man är en viktig förebild!
- ✓ **Lägger sig** inte i eller påverkar laguttagningar!
- ✓ **Attackerar** inte andra föräldrar, spelare eller ledare!



## Alkohol och Droger

- ✓ *Under hela* ungdomstiden gäller nolltolerans mot all alkohol och droger!
- ✓ *Föreningen/laget* skall informera om riskerna!
- ✓ *All form av* doping är oacceptabelt!
- ✓ *Vi strävar* mot en alkoholfri ishockey!
- ✓ *Som förälder* dricker man inte alkohol kvällen före man skall skjutsa till match!
- ✓ *Som ledare/tränare* dricker man inte alkohol kvällen före match!









**” Vi vill vinna alla pris - men  
inte till vilket pris som helst!**



## ***Noteringar***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vårt språk

- ✓ **Vi hånar** eller hotar inte motståndarlagets spelare!
- ✓ **Vi använder** inga rasistiska uttalanden!
- ✓ **Vi använder** inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss!
- ✓ **När man** är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett schysst språk, t ex. tackar för maten!
- ✓ **Endast lagkaptenen** diskuterar med domaren och gör det i lugn ton!



## **Mobbning/Rasism**

- ✓ **Föreningen**, laget skall aktivt arbeta för att alla är välkomna, oavsett etnisk bakgrund, kön etc!
- ✓ **Föreningen**, laget skall aktivt arbeta för att motverka mobbning!
- ✓ **Det är en** lagsport både på och utanför isen. Alla är med i laget!
- ✓ **Om mobbning** förekommer skall ledare, spelare och föräldrar ta tag i saken gemensamt!
- ✓ **Ledarna** skall bry sig, vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget!
- ✓ **Någon** ledare är alltid tillgänglig i omklädningsrummet tillsammans med spelare, då förebyggs mobbning samt kan upptäckas om det förekommer!

## Tänk på

- ✓ **Kritisera inte** domaren!
- ✓ **Heja på** ditt lag - håna inte motståndaren!
- ✓ **Kampen** och vänskapen är idrottens ideal!
- ✓ **Det mesta är** inte tillåtet bara för att domaren inte ser det!
- ✓ **Man skall** uppföra sig bra när man representerar sin förening!
- ✓ **Visst vill** vi vinna, men inte till vilket pris som helst!
- ✓ **Alla är** lika viktiga i laget!
- ✓ **Respektera**, domare, spelare, ledare, funktionärer och publik!
- ✓ **Spela tufft** men inte fult!

## *En bra kompis*

- ✓ *Visar* respekt!
- ✓ *Sprider* positiv energi!
- ✓ *Ger beröm*, stöttar och hjälper!
- ✓ *Behandlar* alla lika bra!
- ✓ *Lyssnar* på andras åsikter!
- ✓ *Kan prata* med alla!





**Svenska Ishockeyförbundets värdegrund:**

GLÄDJE  
TÄVLING  
RESPEKT  
RENT SPEL



© SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET